

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE ASTORGA Y COMARCA



Memoria de Actividades del  
año 2020





## PERSONAS USUARIAS

**\*Unidad de estancias diurnas:**

**De lunes a viernes: 25 mujeres y 15 hombres**

**Sábados: 10 mujeres y 3 hombres**

**\*Servicio de Promoción de la  
Autonomía Personal:**

**Horario de mañana: 7 mujeres y 8 hombres**

**Horario de tarde: 10 Mujeres y 6 hombres**

**\*Servicio de Madrugadores:**

**8 Mujeres y 2 hombres**

**\*Servicio de Promoción en el  
Domicilio:**

**1 Mujer y 3 hombres**





## PERSONAS USUARIAS

**\*Servicio de Transporte:  
21 Mujeres y 17 hombres**

**\*Servicio de Ducha**

**\*Servicio de Peluquería y  
Podología**



## ACTIVIDADES DIARIAS

- \*Servicio de transporte adaptado.
- \*Recibimiento y bienvenida.
- \*O.E.T
- \*Gimnasia, Paseos y Fisioterapia/ duchas.
- \*Hidratación.
- \*Actividades de estimulación cognitiva, motricidad,(relacionadas con la época estacional del momento), cocina, bingo, misa.





## ACTIVIDADES DIARIAS

\*Baños

\*Comida. Administración de medicación/  
transporte y regreso a domicilio.

\*DESCANSO

\*Transporte y bienvenida

\*Hidratación

\*O.E.T.

Ejercicios de gimnasia, paseos,  
fisioterapia, baile



## ACTIVIDADES DIARIAS

\*Estimulación cognitiva, pintura,  
manualidades.

\*Baños

\*Merienda/administración de medicación.

\*Juegos lúdicos

\*Transporte y despedida





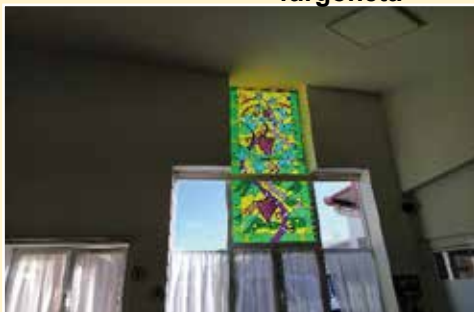
## Actividades y Acontecimientos especiales



El 12 de febrero festejamos en el centro la inauguración de la vidriera y la nueva furgoneta



## Acto por el 25 Aniversario



Vidriera



Benito Escarpizo



Carta de la reina Sofía



Acto en el Teatro Gullón con las autoridades, familias y personas que asisten al centro



Bendición de la furgoneta por don Blas



Personas que participaron en la celebración



Lectura por parte de algunas de las personas que asisten al centro



Vino Español



# Talleres Intergeneracionales

Representación De una Zarzuela



Radio Cope



Juego del "Un, Dos, Tres..."



Pulsera de recuerdo



Colegio las Escolapias



Colegio Santa Marta



Información en aula



Dinámica de presentación

## Panel Interactivo Musical



## SALA MULTISENSORIAL Estimulación Multisensorial

### Panel de pared de manos



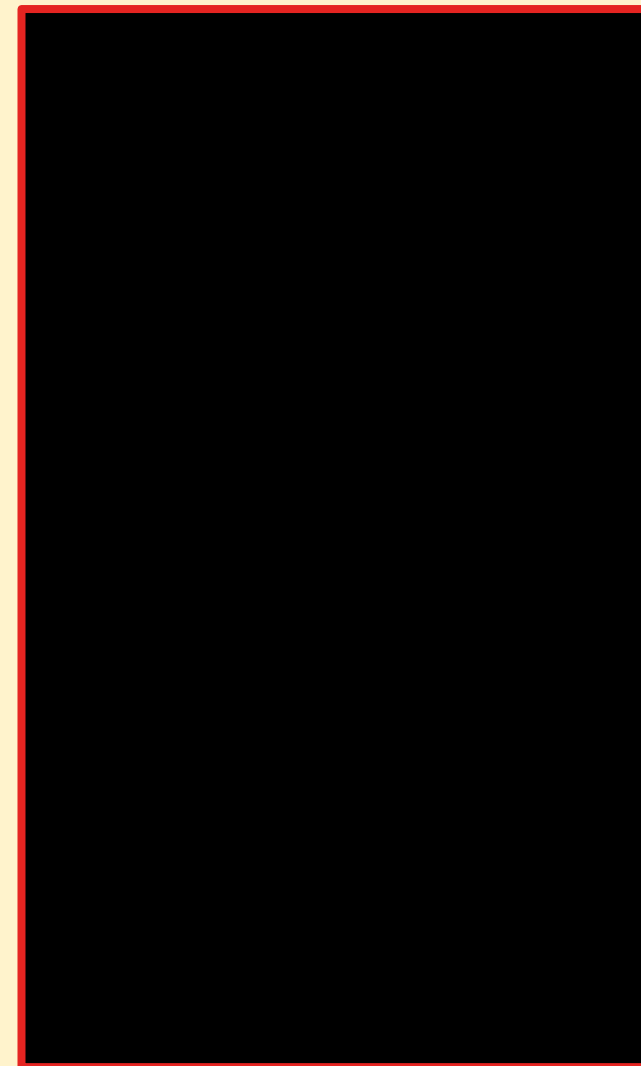
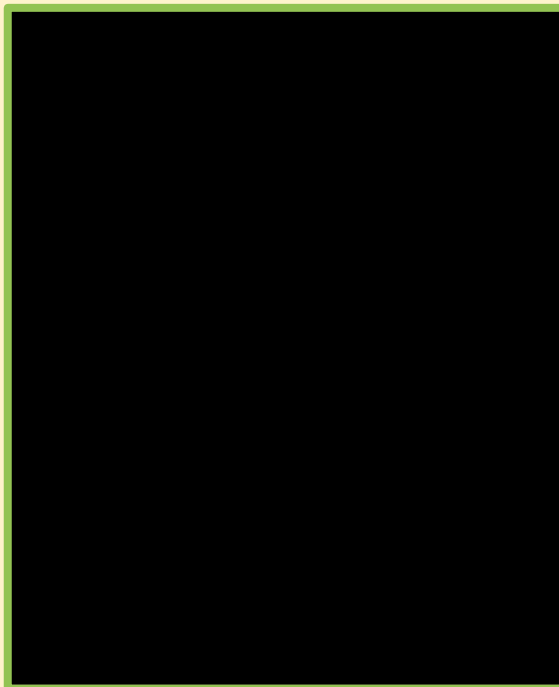
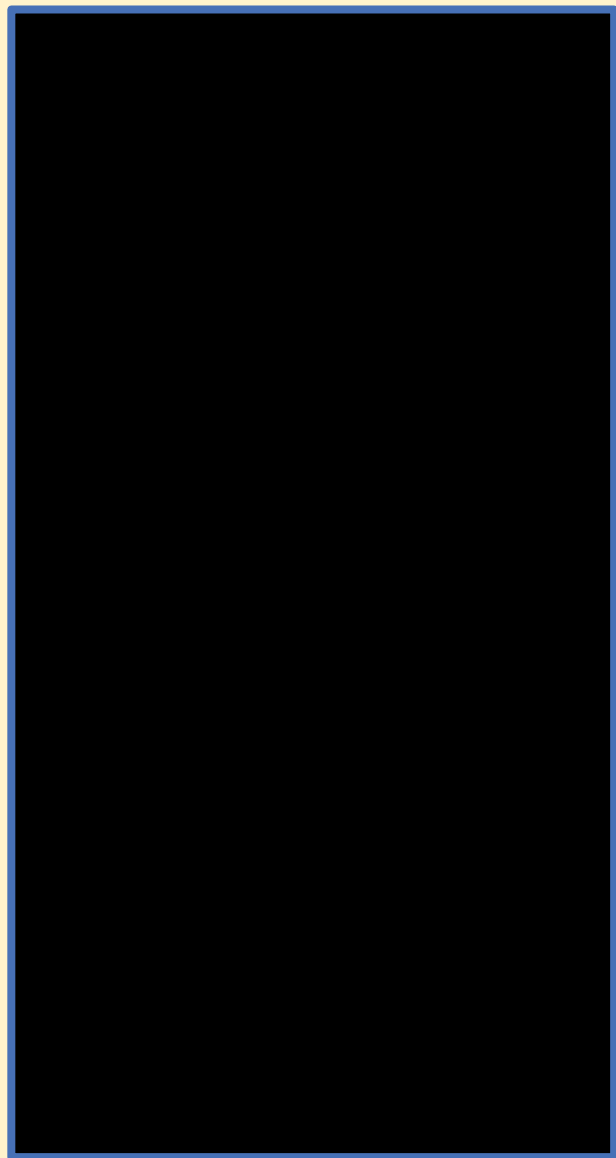
## Pared de Burbujas interactiva





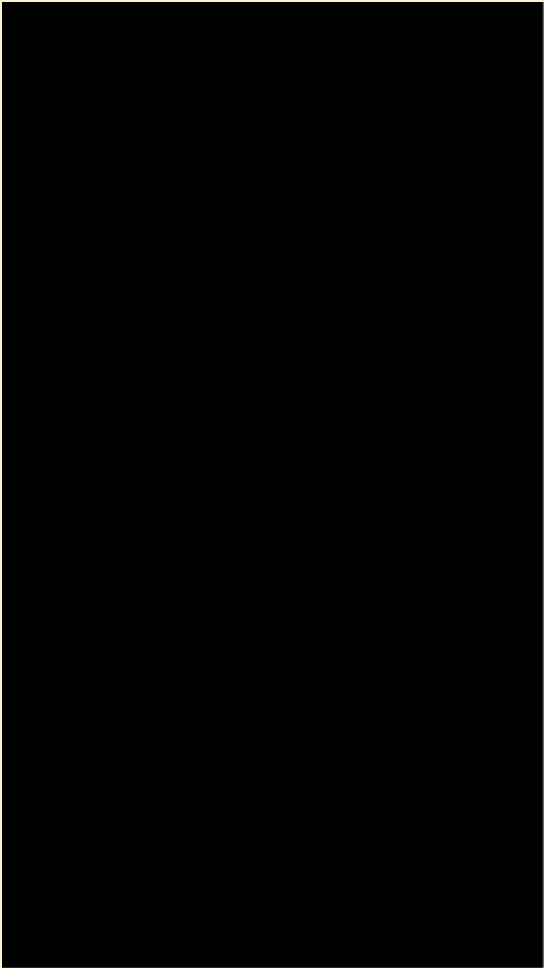


# Vídeos





**Estimulación a través del  
Juego con muñecas**



**Vídeo**





Visita de los Reyes Magos de Oriente



Visita de la Tuna Femenina de la Universidad de León



Nacimiento de Cáritas

EN EL MES ENERO...



## Celebración del Carnaval



EN EL MES DE FEBRERO...

Miércoles de Ceniza



## Cuenta Cuentos



La biblioteca municipal de Astorga organizó la I Exposición fotográfica de mujeres de Astorga y Comarcas



A mediados del mes de marzo comenzó el Estado de Alarma

EN EL MES DE MARZO...



## Con motivo de la pandemia la asociación tuvo que cerrar sus puertas desde el 14 de marzo al 22 de junio

Una semana antes se llevaron a cabo una serie de actuaciones para empezar la actividad:

- Limpieza y desinfección a fondo de las instalaciones, del material de estimulación y del mobiliario. Una nueva remodelación de las salas para adaptarlas a la nueva normativa y mantener las medidas de seguridad entre las personas.
- Adquisición de material de desinfección y Epis que cumplieran con la normativa.
- Lavado diario de los uniformes del personal.
- Sesiones de información y formación a los trabajadores impartida por el servicio de prevención de riesgos de León por vídeo conferencia.
- Reunión con todas las familias para explicarles los protocolos que se iban a seguir e involucrarles para que ante cualquier síntoma compatible con el coronavirus lo comunicara al centro y no trajeran a su familiar.
- Realización de una prueba PCR antes de comenzar la actividad tanto para el personal como para las personas enfermas.
- Limpieza y desinfección de los vehículos de transporte y del patio.
- Adquisición de termómetros térmicos para la toma de temperaturas.
- Adquisición de bolsas para guardar individualmente la ropa y objetos de trabajadores y usuarios.
- Creación de registros para anotar las tareas de limpieza, desinfección, temperaturas, registro de las personas que se acercan al centro por algún motivo, etc.
- Adaptación de horarios de entrada y salida de los trabajadores y personas que asisten al centro para evitar aglomeraciones.



**Material de limpieza**



**Charla información Covid-19**



**Limpieza y desinfección**



**Desinfección furgoneta**





## GIMNASIA

Con la llegada del buen tiempo se realizan las actividades en el exterior.



## BAILES



## Estimulación Cognitiva



## PASEOS

EN EL MES DE JULIO...

Seguimos con las actividades en el exterior...



**PASEOS POR EL BARRIO**



**JUEGOS**



**XVII Rastrillo Solidario**



**Actividades diarias**



**HUERTO TERAPÉUTICO**



**MOVILIDAD**



**"Interpueblos" Primera campaña solidaria de recogida de tapones**



EN EL MES DE AGOSTO...



# Realización del marcapáginas para el concurso de la Biblioteca Municipal de Astorga



Marcapáginas Ganador



Just. Divain S.L donado a la Asociación 2.272,76€ por



Asamblea general ordinaria de socios

EN EL MES DE SEPTIEMBRE...

## Realización de Postales Navideñas



**Entrega de Premios BBVA  
AssetManage de 37.090€ por el  
proyecto "El mundo a través de los  
sentidos por vía telemática"**

- Concurso organizado por **CEAFA**
- Concurso organizado por **AFA Astorga**



**Postales  
Navideñas**



**Postal ganadora en el primer  
concurso de postales  
navideñas de la Asociación  
Afa Astorga y comarca**

**EN EL MES DE OCTUBRE...**





## 1. Recolecta de aceitunas



## 2. Maceramos las aceitunas



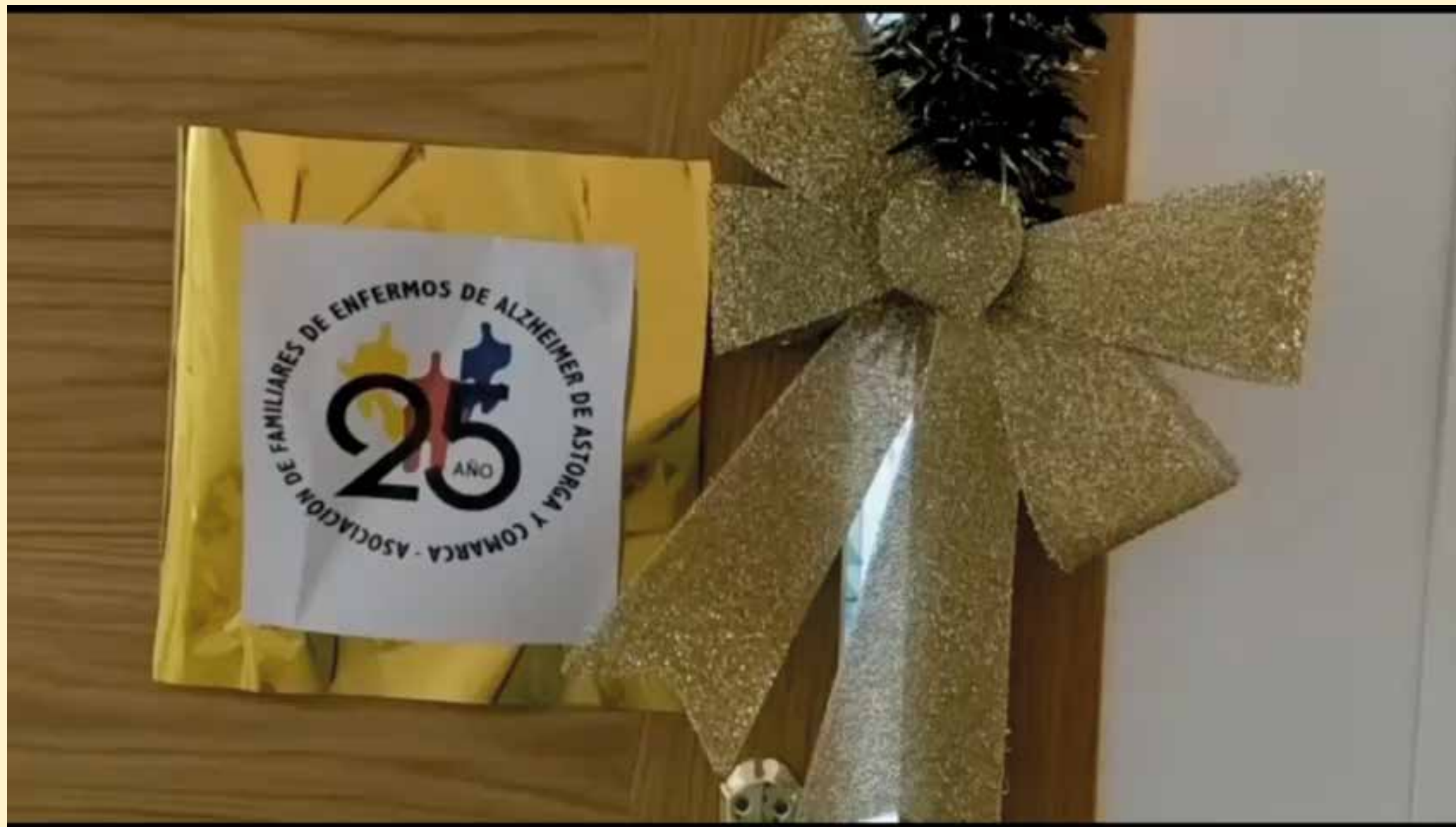
## 3. Aliño, empaquetado y degustación.



Participamos en la realización de un vídeo para la **votación de Ferrero Rocher**

EN EL MES DE NOVIEMBRE...







# EN EL MES DE DICIEMBRE...



Preparando la Navidad



Manualidad Navideña



Chocolate Navideño



Celebración de la Noche Buena



Regalos de Héctor el Carpintero



Carta a los Reyes Magos



Obsequio de unos bombones Ferrero Rocher por la concejala de igualdad del Ayuntamiento por la colaboración en el vídeo de Ferrero Rocher



\*Salió un taller en Nistal de las Vega y en la Asociación de "Mujeres de Hoy" de Astorga pero solo se realizo una sesión por motivo de la pandemia.



Formado por:  
**13 Mujeres**  
**3 Hombres**

**Brañuelas**



Formado por:  
**11 Mujeres**

**Riego de la Vega**



Formado por:  
**19 mujeres**

**Mujeres de hoy**



Formado por:  
**14 mujeres**  
**1 hombre**

**Sueros de Cepeda**



Formado por:  
**20 Mujeres**  
**11 Hombres**

**Nistal de la Vega**

# TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LAS ZONAS RURALES

**\*\*Antes del Estado de Alarma**

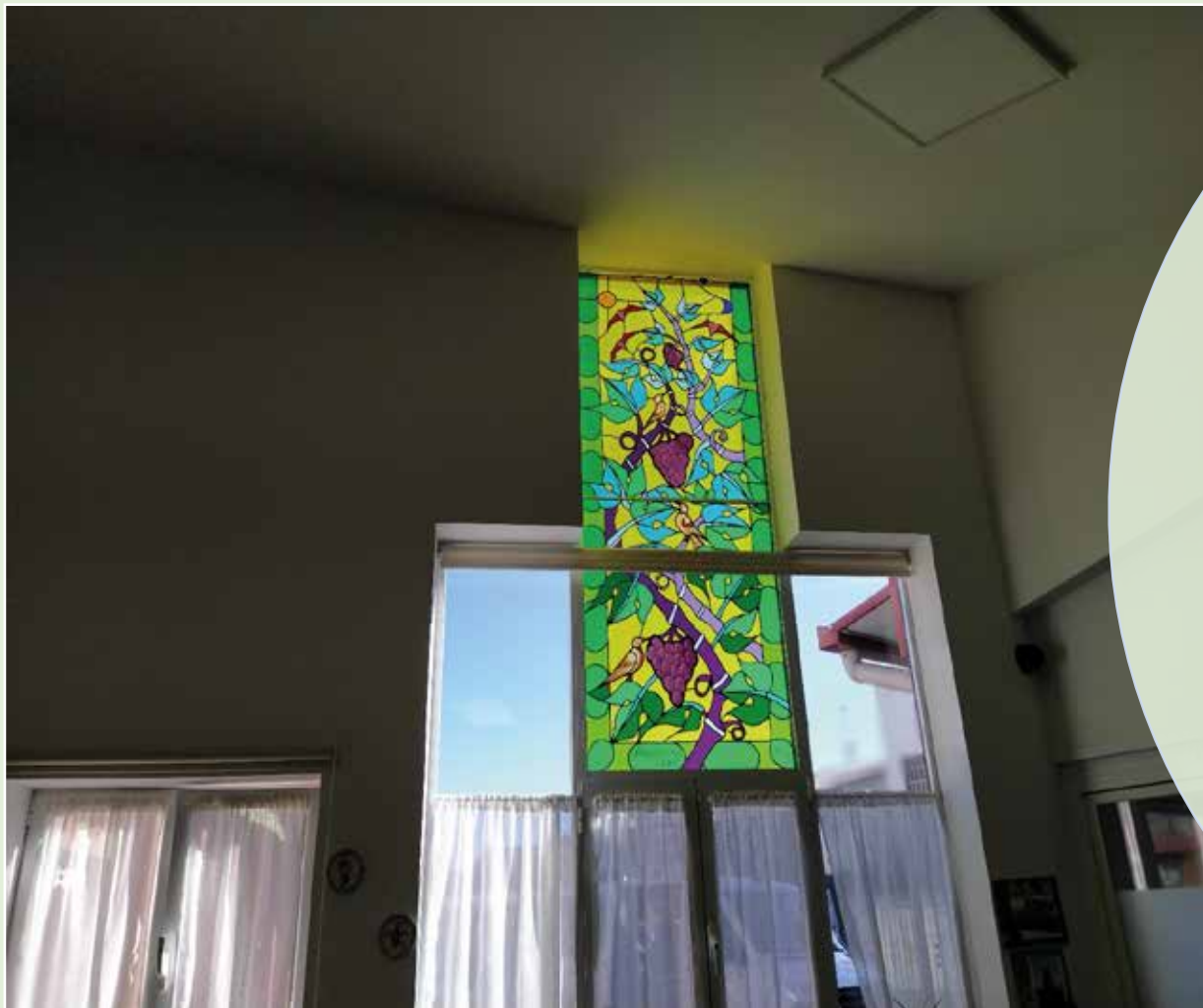
**\*\*Después del Estado de Alarma**



Formado por:  
**7 Mujeres**

**Riego de la Vega**





## OTRAS ACTIVIDADES

- \* Entrevistas mensuales en la radio local. Han asistido técnicos de la asociación y miembros de la Junta Directiva.
- \* Reuniones mensuales de la Junta Directiva de la Asociación para valorar y analizar las actuaciones que se llevan a cabo para el buen funcionamiento.
- \* Gestiones administrativas, tramitación de solicitudes de subvenciones y ayudas.
- \* Envío de cartas a los socios y colaboradores, felicitaciones de Navidad, información sobre actividades y convocatoria para la Asamblea General Ordinaria.
- \* Reuniones y entrevistas con los profesionales del centro de salud de Astorga, los Ayuntamientos, CEAS de Astorga, de Cruz Roja, de otras asociaciones



## OTRAS ACTIVIDADES

- \* Reuniones con las tutoras de las personas que estaban en prácticas en ese momento.
- \* Reuniones con el personal del centro para actualizar los Pías.





**GRACIAS  
POR  
ASISTIR**