

# RECUERDOS



Nº 4



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER DE ASTORGA Y COMARCA

AÑO 2020



[www.photovisi.com](http://www.photovisi.com)



[www.photovisi.com](http://www.photovisi.com)

# **CONTENIDO**

## **ÍNDICE**

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>ÍNDICE</b>                    | <b>1</b>  |
| <b>EDITORIAL</b>                 | <b>2</b>  |
| <b>SEGUIMOS CON TODA ILUSIÓN</b> | <b>3</b>  |
| <b>MOMENTOS SOLIDARIOS</b>       | <b>4</b>  |
| <b>MAGOSTO/NAVIDAD</b>           | <b>9</b>  |
| <b>CARNAVAL/CENIZA</b>           | <b>11</b> |
| <b>VISITAS</b>                   | <b>12</b> |
| <b>ACTIVIDADES</b>               | <b>14</b> |
| <b>25 ANIVERSARIO</b>            | <b>17</b> |
| <b>ASÍ TRABAJAN</b>              | <b>27</b> |
| <b>GRANDES ESCRITORAS</b>        | <b>31</b> |
| <b>POEMA</b>                     | <b>33</b> |
| <b>EMPRESAS COLABORADORAS</b>    | <b>35</b> |

## EDITORIAL



Queridos amigos/as:

Como todos sabéis, este año que ahora termina, celebramos nuestro 25 Aniversario, una celebración muy especial porque son 25 Años: La experiencia del pasado, la ilusión por el futuro.

Con ello, queremos transmitir que, aunque en un año como este es prácticamente obligatorio hacer repaso de lo vivido y de los logros conseguidos, lo que buscamos desde AFA Astorga y Comarca es seguir trabajando con la ilusión puesta en el futuro, en seguir alcanzando metas y sobre todo, en no perder de vista nuestro objetivo: mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familiares.

Y como siempre, queremos hacerlo desde la alegría y el optimismo. Muchos fueron los actos que teníamos programados y que se quedaron en el cajón a causa de la pandemia del coronavirus. Pero siempre, con una sonrisa y con ilusión y esperanza.

No obstante si pudimos celebrar el acto más importante de este “truncado” aniversario. Fue la inauguración del 25 aniversario, con numerosa asistencia de autoridades y personas de la ciudad y comarca, que quisieron acompañarnos en ese día.

Para nosotros, es una manera de acercarnos a la sociedad un poco más, de hacer entender a personas, instituciones y empresas que necesitamos su apoyo, que nadie está exento de padecer esta dura enfermedad y que entre todos, podemos mejorar la calidad de vida de quien la sufre y de sus familiares

Y sobre todo, queremos también que la sociedad entienda que el alzhéimer es incurable, pero no incuidable, es decir, que no hay que tirar la toalla ni desanimarse porque las personas con alzhéimer son capaces de hacer muchas cosas, de superarse, de aprender, de ayudar a otros, de tener autoestima y, sobre todo, de ser felices.

Gracias por habernos seguido durante estos primeros 25 años de andadura.  
¡Feliz Año 2021!

## SEGUIMOS CON TODA LA ILUSIÓN

Cuando comenzó este año 2020 cuantas ilusiones, proyectos y actividades teníamos preparados para celebrar los 25 años de la creación de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga, pero como se suele decir el hombre propone y Dios dispone. Quien iba a pensar que todo o casi todo no iba a ser posible realizar.

Conseguimos inaugurar la vidriera realizada por Escarpizo y la nueva furgoneta, celebramos en el Teatro Gullón la presentación de todos los proyectos que teníamos preparados para todo el año, en ello participaron numerosas autoridades, asistieron todos los usuarios del Centro de Día, sus familiares, todos los trabajadores y público en general resultando un acto muy emotivo del que se salió con ilusión para seguir con todas las actividades que estaban programadas.

Pero a partir del mes de marzo el Covid-19 nos vino a romper todas las ilusiones. Ahora se trabaja con la esperanza de que esto pase lo antes posible poniendo todos los medios de desinfección e higiene que las autoridades mandan para que nuestros usuarios puedan seguir asistiendo al centro y que las familias tengan sus horas de respiro. De esta manera poder celebrar esos 25 años un año más tarde como la ocasión lo merece.

Queremos tener un recuerdo muy cariñoso a todos los enfermos de Alzheimer que nos han dejado pero que siguen en nuestro corazón.

Agradecer a cuantos colaboran con la Asociación de Alzheimer: entidades, familiares, voluntarios por su entrega y dedicación y también a los trabajadores que con todo cariño hacen su trabajo.

No quiero que penséis que esta pandemia nos va a quitar las ganas de seguir trabajando con toda la ilusión, todo lo contrario, seguiremos esforzándonos para conseguir nuestros objetivos pues nuestros mayores y familiares se lo merecen.

En nombre de toda la junta directiva y el mío propio os deseo que paséis unas felices fiestas de Navidad y que el próximo año nos permita conseguir nuestras ilusiones.

Un saludo cariñoso para todos

Fdo. Ángel Fraile Presidente de la Asociación.



## Castrillo de las Piedras vuelve a rebasar la barrera de los 1.000 euros con destino a la Asociación de Alzheimer de Astorga

La comida solidaria de Castrillo de las Piedras con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca ha vuelto a superar el listón de los 1.000 euros. Los vecinos y simpatizantes del colectivo han reunido 1.480 euros en un acto convocado para concienciar sobre la necesidad de seguir avanzando en la investigación de esta enfermedad y en la necesidad de fomentar la ayuda a los familiares del afectado, que en muchos casos, es la víctima colateral de esta patología neurológica.

¡¡ VA DE TEATRO!!!

**I CONCIERTO BENÉFICO**

**"LAS AVENTURAS DE MIGUELÍN"**

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE VALVERDE DE LA VIRGEN

**1 DICIEMBRE - 18 H**

TEATRO GULLÓN - ASTORGA

DONATIVO: 5 EUROS, A FAVOR DE A.F.A. ASTORGA  
ACTUACIÓN SOLIDARIA A.F. ALZHEIMER ASTORGA

PUNTOS DE VENTA: Bar Correas, Ciberator, Musical Zarabanda, Librería Maricruz, A.F.A. Astorga, y conserjería Conservatorio Astorga.

**COLABORAN**

Astorga Ayuntamiento de Valverde de la Virgen Escuela Municipal de Música de Valverde de la Virgen Servicio Ayuntamiento de Astorga Salazar

Musical en el Teatro Gullón a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga

Con una idea original de **Francisco José Fernández**, se narra una historia a caballo entre la biografía de **Miguel de Cervantes** y su **Quijote**. Y en ella se entremezclan realidad y ficción, la vida del autor y su obra más universal.

Conviven en esta representación músico-teatral retazos de historia contemporánea, pinceladas de ironía, humor y música a cargo de los/as profesores/as y alumnos/as de la **Escuela de Música de Valverde de la Virgen**, que traman un divertido y apasionante relato capaz de entrelazar pasado presente y futuro.

A través de la historia de Miguelín, **Miguel de Cervantes**, se ofrece una visión cervantina del mundo actual (consumismo, refugiados, solidaridad, guerra, paz...) que arroja un enfoque distinto desde los ojos de este

personaje a caballo entre la realidad y la ficción.



Un año más, y en colaboración con esta Asociación, el grupo de teatro "YEDRA" de San Román de la Vega, Puso en escena la obra de teatro "MELOCOTON EN ALMIBAR" de Miguel Miura

El grupo de Teatro "Yedra", viene colaborando habitualmente con la Asociación, y ya ha dejado de manifiesto en varias ocasiones su buen hacer, y las "tablas teatrales" de sus componentes.



## RIEGO DE LA VEGA DONA TAPONES A ALZHEIMER ASTORGA

Pueblo a pueblo, casa por casa. Así ha recogido el Ayuntamiento de Riego de la Vega los tapones solidarios que ayer entregó a la Asociación de Familias de Alzhéimer de Astorga. El conocido Grupo Interpueblos es una pequeña organización sin ánimo de lucro que se juntó con motivo del estado de alarma.



Este grupo, en el que están los pueblos de Toral de Fondo, Riego de la Vega, Toralino de la Vega, San Feliz de la Vega, Villarnera de la Vega vio la oportunidad de crear una campaña solidaria de recogida de tapones a favor de la asociación astorgana AFA (Asociación de Familiares de

Enfermos de Alzhéimer de Astorga y comarca.

Esta es la primera campaña solidaria con el nombre de Interpueblos «y estamos convencidos que viendo la repercusión que ha tenido no será la última», asegura Yeray Morán (principal responsable de este acto solidario) y miembro del grupo. Ahora ya están pensando en el siguiente objetivo solidario.

## AFA ASTORGA RECIBE 19.600 EUROS DE LA DIPUTACIÓN POR LA PUESTA EN MARCHA DEL PROGRAMA 'MIENTRAS...IBA RECORDANDO'

El proyecto pretende integrar a los enfermos en la vida sociocultural de la ciudad. “Asistencia a todos los actos culturales que se programan, visitas a instituciones, pueblos cercanos, a autoridades, entre otras, para que estas actividades les ayuden a recordar sus propios eventos, cómo se hacían en su época y quiénes participaban de ellas”, cuentan desde la asociación.

La institución astorgana agradece a la institución provincial su apoyo a este programa y a los enfermos de Alzheimer de Astorga y comarca.



## COLABORACIÓN CON “LA CAIXA”

En el mes de julio, se firmó el convenio entre la Obra Social “La Caixa” y esta Asociación, por el que se nos otorga una subvención por importe de 10.000€ para el desarrollo del programa “**ENVEJECER EN EL MEDIO RURAL**” que se concreta en los talleres y cursos de memoria que se impartirán en distintos ayuntamientos de la comarca de Astorga, para que sus vecinos tengan las mismas oportunidades aunque residan fuera de la ciudad.

Estos talleres ya se vienen impartiendo desde hace varios años en distintos ayuntamientos, como son Riego de la Vega, San Justo de la Vega, Villamejil, Brañuelas y Astorga con la Asociación de Mujeres de Hoy, con esta ayuda se pretenden ampliar a otros ayuntamientos y hacerlos más accesibles a más personas, siempre con las medidas sanitarias y de prevención que la situación actual imponen.

Esta convocatoria comprende los ejercicios 2020/2021 dentro del capítulo de Promoción de la Autonomía Personal, y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad. En ejercicios pasados, ya se había mantenido esta colaboración con la Obra Social “La Caixa”.

## JUST. DIVAIN S.L.

**DIVAIN** es una tienda de **perfumes de equivalencia** de alta calidad que vende exclusivamente online. Pero eso no es todo, **DIVAIN** es moda y tendencia, es estilo de vida y ganas de ponernos guapos y **oler muy bien**.

Con cerca de 500 fragancias para hombres mujeres y niños **DIVAIN** es una tienda online española de perfumes de equivalencia fabricados en **España** con todas las garantías de la CEE.

Esta empresa ha donado a la Asociación 2.272, 76 € correspondientes a la iniciativa de dicha compañía de dedicar a la AFA un porcentaje de las ventas de perfumes on line el día 21 de Septiembre, Día Mundial del Alzheimer.



Envases de las colonias hombre-mujer.



Momentos de entrega del cheque





## RASTRILLO SOLIDARIO

Un año más, AFA Astorga celebró el tradicional rastrillo para recaudar fondos para la Asociación. Aunque las condiciones sanitarias no eran las óptimas debido al covid-19 pero si adoptándose todas las medidas recomendadas por sanidad (distancias, desinfección y uso de mascarillas), el rastrillo se puso en marcha con la colaboración de socios/as y voluntarios/as y aunque el

primer día las expectativas no fueron las mejores ya que mucha gente no sabía que estaba funcionando, si mejoró notablemente la asistencia de la gente el segundo día. Desde aquí gracias a todas las personas que colaboraron de una manera u otra.



## COLABORACIÓN CON EL BBVA

Un espacio en Astorga para recordar con ayuda de los sentidos



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga ha logrado alzarse con una donación económica de BBVA AssetManagemeng de 37.090 euros por el proyecto 'El mundo a través de

los sentidos'. Esta iniciativa consiste en la creación de una sala multisensorial que permitirá a la agrupación de esta localidad de la provincia de León a dar respuesta a las necesidades de personas enfermas de Alzheimer y mejora la atención terapéutica incorporando terapias innovadoras y de calidad. Allí, se realizarán sesiones de entre treinta y cuarenta minutos de manera individual o en grupos muy reducidos para ayudar a los pacientes a estimular y relajar la mente, así como mejorar algunos rasgos de psicomotricidad a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos. (de leonoticias, periódico digital)

## TRADICIONAL MAGOSTO

Al igual que años anteriores, y para no perder las buenas costumbres, el pasado 6 de noviembre, se celebró el tradicional MAGOSTO, en el patio del centro de Día de Astorga. Con una buena hoguera y los consejos de varios colaboradores, se asaron más de 30 kg, de castañas, que después se degustaron por familiares, amigos, colaboradores y voluntarios, junto con una rica queimada, y mazapán. Las personas enfermas de Alzheimer llevaron todos un paquetito para casa para poder disfrutarlas con sus familiares.

Este año nos acompañaron los participantes de los talleres que se están impartiendo en el pueblo de Nistal de la Vega, quienes visitaron el centro pues muchos de ellos no lo conocían.



## ¡POR FIN.....NAVIDAD!

### ADORNAMOS EL ÁRBOL



### Y AHORA LLEGARON LOS REYES MAGOS



## EL PAJE VISITA A LAS PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER PARA RECOGER LAS CARTAS DE LOS REYES MAGOS



Como se puede observar en las fotografías algunas personas enfermas de Alzheimer entregan sus cartas al paje, otras se fotografían con él y otras están tan entretenidas trabajando que apenas se dan cuenta de que está con ellas

## CARNAVAL, CARNAVAL..... CARNAVAL TE QUIERO



Este año para celebrar el 25 aniversario, los disfraces fueron variados para dar visibilidad y también para reciclar los que se habían utilizado en años anteriores. Hubo alguno nuevo y como no podía ser de otra manera lucía el logo del 25 aniversario.

El desfile estuvo animado por el grupo musical "Aires de Perales"



## DON BLAS IMPONE LA CENIZA PARA DAR COMIENZO A LA CUARESMA

Como cada año, Don Blas acude al Centro de Día a imponer la ceniza a todas las personas que lo deseen. Como se puede ver en la foto, él también recibe la ceniza de parte de una persona enferma de Alzheimer.



## CONCURSO DE MARCAPÁGINAS

Nuestras personas enfermas de Alzheimer participaron, como ya hace varios años en el "concurso de marcapáginas", organizado por la Biblioteca de Astorga, para celebrar el día de las bibliotecas. En la foto podemos ver como preparan su marcapáginas y también a la ganadora, recibiendo el premio de parte de los organizadores del concurso.



## VISITAS



### ANA VALENCIA VISITA EL CENTRO DE DÍA

La periodista de Cope Astorga visitó el Centro de Día para entrevistar a las personas enfermas de Alzheimer de Astorga y Comarca. Durante su visita le contaron las experiencias vividas día a día en el Centro.

## AL ALCALDE DE LA CIUDAD



Algunas personas enfermas de Alzheimer, hicieron una visita al Ayuntamiento de la ciudad, para felicitar a Juan José Alonso Perandones su reelección como alcalde de la ciudad. Durante unos minutos conversaron con él y le hicieron peticiones para mejorar el Centro de Día. Estas peticiones fueron asumidas por el Sr. Alcalde.

## AL BELÉN DE VILLORIA DE ÓRBIGO



Ya son varios los años que nuestras personas enfermas de Alzheimer visitan el árbol y el Belén de Villoria de Órbigo. Totalmente artesanal y de ganchillo, confeccionado por las mujeres y hombres de la localidad.

Cada año el belén tiene más figuras y recrea diferentes temas de la localidad. El árbol cada año tiene más metros de alto.

## AL BELÉN DE CÁRITAS



Como todos los años las personas enfermas de Alzheimer, visitaron el Belén de Cáritas para dar comienzo a la Navidad

## AL PARQUE DE “EL MELGAR”



Las personas enfermas de Alzheimer dieron un bonito paseo por el parque de “El Melgar”, un espacio natural y hermoso de la ciudad. Al fondo se puede observar el palacio de Gaudí, emblema de Astorga.

## CONGRESO DE HUESCA

El presidente de la asociación y la terapeuta del Centro de Día participaron en Noviembre de 2019 en el VIII Congreso Nacional de Alzheimer



El Palacio de Congresos de acogió a representantes de toda la estructura confederal, voluntarios y profesionales de las más de 300 Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias que día a día se afanan por mejorar la situación de las familias afectadas, así como profesionales que prestan sus servicios en otros recursos sociosanitarios tanto públicos como privados.

A dicho congreso asistió la reina Doña Sofía como presidenta de honor de CEAFA. En la foto la podemos ver conversando con nuestro presidente, quien le informó de algunas inquietudes que tiene la Asociación

## OTRAS ACTIVIDADES



Terapia con las familias



Cuentacuentos



Cena con voluntarios/as



Paseando



Cantando con la tuna



Haciendo la terapia

En un año tan difícil para todos/as, la Junta Directiva de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, quiere agradecer desde estas páginas:

- A todas las familias de los enfermos por la confianza depositada.
- A todos los trabajadores/as por su abnegado trabajo con los enfermos.
- A la directora del Centro por su incansable labor al frente de la institución.
- A la administrativo por su eficaz gestión.
- A los voluntarios/as que siempre están dispuestos cuando se les necesita.
- A todas las empresas por sus aportaciones económicas, sin las cuales nada sería igual.
- A los medios de comunicación por servirnos de vehículo de comunicación con la ciudadanía.
- A todas las personas que de una manera u otra colaboran con la asociación

# ACTIVIDADES EN EL CENTRO

A C  
C O  
T T  
I I  
V D  
I I  
A A  
D N  
A



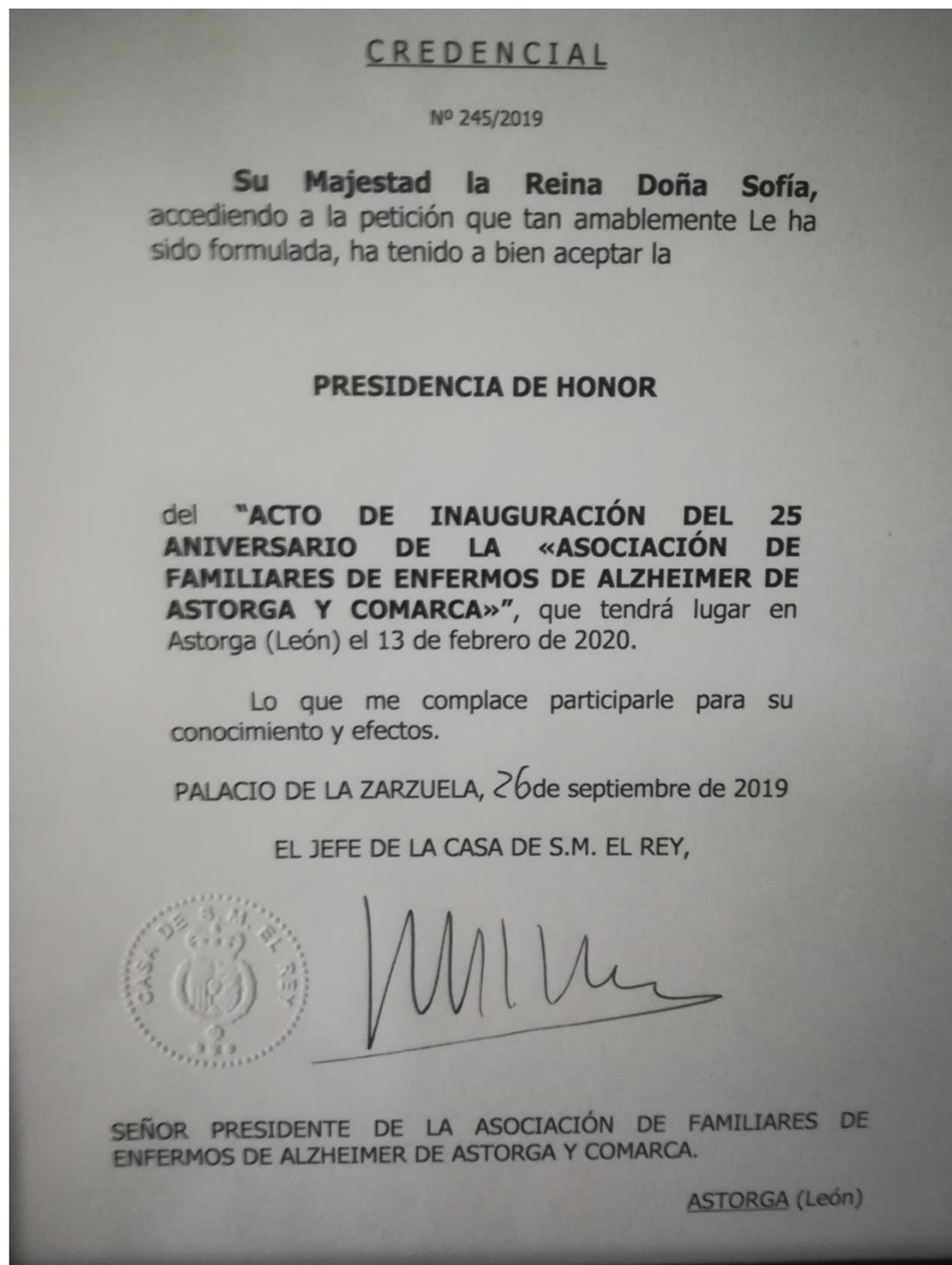
Las personas enfermas de Alzheimer realizan diariamente varias actividades. Como podemos ver en las imágenes, la actividad física está presente durante en muchos de los momentos de su estancia en el centro.

## 25 ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN. 25 AÑOS HACIENDO HISTORIA

Comenzaba el año 2020 y la Asociación de Familiares de Alzheimer de Astorga y Comarca, con gran ilusión se preparaba para celebrar el 25 aniversario.

Fueron muchas horas de reuniones y visitas a diferentes despachos para que todo saliese perfecto, y la verdad es que lo habíamos conseguido. Pero el Covid-19 truncó nuestras expectativas.

Nuestro primer pensamiento fue para la Reina Emérita Doña Sofía, presidenta de honor de CEFA y el deseo de que nos acompañase el día de la inauguración del 25 aniversario. Teníamos pocas esperanzas debido a las agendas de esta gente. La invitamos y la



respuesta aquí está. Nosotros muy agradecidos por este gesto.

Han sido muy pocas actividades las que se han podido llevar a cabo. Bueno quizás las más interesantes si se han realizado.

Comenzábamos colocando una pancarta en la entrada del centro y que ha permanecido allí durante todo el año. Luego se presentaba a la prensa las actividades programadas para el aniversario.



Presentación de las actividades a la prensa

Cartel colocado en la verja de entrada al centro

Se celebrarán una serie de actos que quieren implicar a todos los ciudadanos. Afa está tramitando la cesión de un muro para que Lolo y los niños que tienen familiares en el centro lo decoren con motivo del aniversario.

También en varios locales de Astorga se ha puesto en marcha 'la ruta de los recursos' con fotos que recogen actividades relacionadas en el centro. Es una exposición por la ciudad que se va a mantener durante todo el año.

Igualmente se ha pensado una marcha conjunta con las distintas asociaciones y colectivos de la ciudad. Desde AFA se va a invitar a Sole Yebra y a Estrella Alonso, dos corredoras de pro, a que acompañen y amadrinen esta cita.

La asociación tiene previsto celebrar una Jornada de puertas abiertas del centro y, además, durante el buen tiempo proyectar en el patio de la biblioteca cine al aire libre con películas relacionadas con el Alzheimer. Este año el rastrillo solidario, que cumplirá 18 ediciones en las fiestas, será muy especial y se espera que alguna persona conocida pueda acercarse.

No faltará la comida solidaria ni el magosto popular para toda la ciudad. También se plantea un ciclo de conferencias y una marcha con los escolares de 5º y 6º de Astorga y el Cra Vegacemar.

En este caso, desde la asociación le plantearemos a Raúl Celada y a Salva Calvo que apadrinen la marcha.

Para que las actividades no se acumulasen ese 14 de Febrero, fecha en la que se cumplían los 25 años de la asociación, el día anterior se inauguraba la nueva furgoneta adquirida y tan necesaria para tener más libertad a la hora de hacer el transporte de las personas enfermas. También se inauguraba la vidriera colocada en un ventanal del Centro, diseñada por **Benito Escarpizo**, quien tan amablemente nos regaló dicho diseño. La furgoneta ha sido sufragada por la Asociación con la colaboración de la obra Social "La Caixa" a través de la oficina de Astorga y el Ayuntamiento de San Justo de la Vega. La vidriera ha sido sufragada por la asociación.

Asimismo, en locales de la ciudad se puede ver la '**Ruta de los Recuerdos**', con fotos de las diferentes actividades que hacen en la asociación con las personas enfermas de Alzheimer.



Una pequeña muestra de las fotografías colocadas en diferentes locales de la ciudad (son más de 50)

Era Don Blas quien ese 13 de Febrero bendecía la furgoneta y la vidriera en presencia de los alcaldes de la comarca y los propios enfermos y sus familiares.



Nueva furgoneta



Don Blas bendice la furgoneta



El presidente abre el acto de inauguración



Don Blas bendice la vidriera



Isi descubre la vidriera para ser inaugurada



Vidriera instalada en el centro con motivo del 25 aniversario.



Escarpizo explica los elementos que forman la vidriera



El Alcalde alaba la presencia del Centro en la ciudad



Familiares y personas enfermas de Alzheimer observan todos los actos



El acto oficial de apertura de este aniversario se celebró el jueves 13 de febrero, a las 12.00 horas en el Teatro Gullón. Un acto con autoridades locales, provinciales y autonómicas y que contará con la presidencia de Honor de la Reina Sofía. Su majestad emérita ha aceptado la propuesta aunque no estará en Astorga por motivos de agenda. Este acto del día 13 se abrió a toda la ciudadanía hasta completar el aforo del teatro.

El acto comenzaba con la recepción de las autoridades en el hall del teatro. En las fotografías se pueden ver las distintas autoridades asistentes.





A continuación **enfermos, familiares y trabajadores de AFA Astorga y comarca**, junto con diferentes autoridades, celebraban durante esa mañana del 13 de marzo una emotiva **gala** en la que se repasaban los **25 años de historia del centro**.

Tras una larga lista de agradecimientos a todas las personas implicadas en el desarrollo de un centro de día de referencia, se concedían unos aplausos a todos aquellos enfermos que, como indicaba la directora, “nos han creado buenos sentimientos, aunque ellos no lo recuerden”. A continuación se proyectó un vídeo en el que se narraba el largo **recorrido de la asociación** para, finalmente, celebrar una mesa redonda.

A continuación el texto de la narración del vídeo, con voz en off del Alcalde de la ciudad.

“Cuenta ya esta Asociación, eminentemente social, con 25 años de vida. Fue impulsada por la entonces concejala de Servicios Sociales, Victorina Alonso Fernández, siendo alcalde Juan José Alonso Perandones.

Su constitución fue avalada por cinco personas, las cuales se encargan de la redacción de los necesarios estatutos para dar validez legal a la Asociación. Nació, como suele ocurrir casi siempre, con escasez de medios, pero con una gran ilusión; su primera sede fue en el Colegio Leopoldo Panero, en la plaza Arquitecto Gaudí cuyo uso, una vez cerrado para el uso docente, pasó a gestión municipal. Contaba entonces tan solo con una auxiliar y personal voluntario. El horario de apertura era por la tarde, durante tres horas. El transporte de los enfermos lo llevaban a cabo objetores de conciencia y soldados con un vehículo de la Cruz Roja. Esta situación mejoraría considerablemente por contar la Cruz Roja posteriormente con un vehículo adaptado para este tipo de pacientes, haciéndose cargo, exclusivamente, de su traslado.

Este primer paso fue muy estimado, tanto por los enfermos, como por las familias, las cuales, por primera vez en la comarca, se veían apoyadas y socorridas. En julio de 2000 la Asociación consigue unas dotaciones algo mejores, con la cesión por el Ayuntamiento de dos aulas en la filial del antiguo instituto, justo donde hoy se encuentra la Policía Local. Vienen años de una mayor demanda, por lo que se aumenta la acogida de pacientes y se amplía el horario, desde las diez y media de la mañana hasta las ocho y media de la tarde. Esta ampliación del servicio conlleva también una modificación, en 2004, de los primeros estatutos. La Asociación conseguirá contar con vehículo propio, adaptado, en 2005, y don Blas encargará de su bendición.

Desde el Ayuntamiento se inician gestiones para que la Asociación cuente con un centro propio, independiente, en las antiguas escuelas de párvulos de Puerta de Rey. Acondicionar este edificio requiere importantes inversiones, por lo que tanto la concejala y el alcalde se desplazarán a Valladolid, a la Junta, para demandar ayuda económica. Va a ser aportada, pero con la condición de mantener la estructura del edificio.

Será en 2006 cuando, por fin, se cumpla el propósito de contar con unas instalaciones adecuadas a las necesidades de los enfermos. Se inaugura el remodelado centro con múltiples servicios:

- Servicio de promoción de la autonomía personal, y atención de la dependencia individual, tanto en el centro como en los domicilios, en horarios de mañana y tarde.
- Atención a la dependencia del entorno, con apoyo a las familias y talleres de envejecimiento activo en Astorga y zonas rurales.

-Información y asesoramiento sobre la enfermedad, apoyo psicológico, asesoramiento al familiar cuidador, en fin, y otros propósitos como la sensibilización y divulgación de la enfermedad y programa de voluntariado.

En el año 2013 se lleva a cabo la ampliación del edificio, tal y como lo vemos. Conseguir un edificio adecuado, introducir continuas mejoras en la asistencia a los enfermos y en las instalaciones, asumir el reto de atender una demanda que cada vez, dado el envejecimiento de la población, es mayor, son retos que la Asociación ha procurado cumplir y quiere seguir cumpliendo.

Son 25 años de vida y de aprendizaje, y de solidaridad y de ayuda a las familias, con proyección en la propia ciudad, no como un centro aislado. Ayer inaugurábamos la vidriera de Benito Escarpizo, que recoge, con su simbología, el trabajo y la ilusión de tantos que han hecho posible este centro realidad día a día.

De 6 personas que eran atendidas en el Colegio Leopoldo Panero en horario de tarde; de las cuatro que acudían por la mañana, y 20 por la tarde, a las aulas del antiguo instituto, hemos pasado en la actualidad a acoger en el centro a 14 personas por la mañana, 13 por la tarde y 25 durante toda la jornada. 52 personas en total.

La atención de los enfermos de alzhéimer requiere de mucho cuidado personal, hoy contamos con un buen número de profesionales para cubrir sus necesidades: son 18 las personas contratadas, además de una psicóloga y una osteópata, que son autónomas. Y contábamos, con dos vehículos de transporte adaptado, y digo contábamos porque aparte de la vidriera Don Blas vuelve a bendecir una nueva furgoneta. Además del servicio de transporte, contamos con comedor, duchas, peluquería, podóloga y madrugadores.

Astorga y sus comarcas cuentan hoy con un centro de alzhéimer que podemos considerar de referencia. Si miramos hacia atrás podemos comprobar el camino recorrido, los avances conseguidos, que han de continuar. La Asociación agradece tanto esfuerzo realizado, a las juntas directivas por su trabajo incansable, al Ayuntamiento y otras instituciones que han aportado medios económicos y dotaciones. A cuantos trabajan día a día en el Centro, desde la dirección a la atención del local y de los enfermos: ellos son su alma y su vida. A los socios, a las familias, a otras asociaciones, a la prensa, a tantos y tantos que nos han tenido en cuenta y consideran este Centro y la Asociación como una parte esencial de Astorga y de sus comarcas, por la atención de los pacientes y por el apoyo a sus familiares. Saludos. Juanjo“

Carmen Naveira, gerente territorial de Servicios Sociales de León, mostraba su ilusión porque una asociación iniciada para ayudar a los seres queridos haya perdurado durante 25 años. “Llevan muchos años dando servicio y siguen aumentando, por lo que desde la gerencia de Servicios Sociales seguiremos apoyándolos”.

Además, destacaba que el modelo implantado coincide con el que se encuentra desarrollando para que las personas afectadas permanezcan en su entorno. “Acercar los servicios a las personas es fomentar la autonomía para que no abandonen sus hogares”.

Antonio Serrano, concejal de Sanidad y Desarrollo Social del consistorio astorgano, indicaba que el centro se trata de un lugar necesario en este período en el que las **enfermedades neurodegenerativas** son cada vez más frecuentes. Como médico añadía que, pese a que se están mejorando los cuidados y la calidad de vida, todavía no se ha encontrado una cura ni un método preventivo. “Tenemos un centro estupendo con gente muy implicada en el que son cariñosos con los pacientes, algo fundamental para este tipo de enfermos”.

Por otro lado, el concejal explicaba que se trata de un centro “que hace comarca y nos hace interactuar con los alrededores de la ciudad, especialmente con el nuevo vehículo”.

Finalmente, Carolina López, diputada de Derechos Sociales, también destacaba la labor de la asociación, especialmente para los vecinos de los pueblos circundantes.

Ese mismo día el presidente de la Asociación nos decía lo siguiente:

Tengo la magnífica oportunidad de dirigirme a ustedes para expresarles mi cordial y afectuoso saludo a las distinguidas autoridades, trabajadores/as, familiares y personas enfermas de Alzheimer que nos acompañan en este acto tan significativo para todos.

Conmemorar un año más, no debe significar única ni necesariamente celebrar, en este caso significa llegar al 25 aniversario de la Asociación de Familiares de Enfermos de Astorga y Comarca.

Significa, también hacer memoria, recuperar lo transitado; significa explicar y diagnosticar el presente, para lanzarnos con más fuerza hacia el futuro.

Por ello, este aniversario, es un momento fundamental para comprender algo más. Para reconocer el valor más profundo de esta asociación, con los desafíos y obstáculos que debió superar.

Cumplir años es también, tiempo de agradecimientos y de recuerdos. La jornada de hoy es una jornada muy especial, lo es para todos los que hoy conformamos esta Asociación, pero también lo es, haciendo un poco de historia, para todas aquellas personas que hicieron posible la creación y consolidación de ella, sobreponiéndose a cuantas dificultades encontraron en el camino. Por ello queremos expresar nuestro reconocimiento a quienes nos precedieron que con su trabajo y esfuerzo consiguieron poner las bases y concretar aquel sueño un 14 de Febrero de 1995.

Un reconocimiento especial para todos los profesionales que formaron y forman parte de esta asociación, que han marcado y marcan los caminos que nos han conducido al Centro de hoy, por su competencia profesional, por el esmero que ponen en el ejercicio de su función, porque son partícipes del logro alcanzado. Porque en el día a día se sostiene y construye un nuevo proyecto centrado en la persona a partir del compromiso profesional y humano que siempre los caracterizó

Nuestro recuerdo y agradecimiento más sincero también a las familias, por la confianza que nos depositaron, por haber contribuido a que sigamos creciendo, a quienes invitamos a seguir construyendo un trabajo conjunto.

Muchos de los logros conseguidos no hubieran sido posibles sin la colaboración de personas y de las instituciones de nuestra comunidad, donde a partir de un trabajo en red hemos aprendido y crecido, generando, transmitiendo y compartiendo aprendizajes y proyectos.

Al terminar, deseo expresar a cada uno de Ustedes el agradecimiento por apoyarnos en nuestra tarea.

Muchas gracias a todos. Feliz Aniversario. Ángel Fraile

El acto de inauguración estuvo moderado por la directora del Centro, M<sup>a</sup> José Martínez y la mesa presidencial estaba formada por Juan José Alonso Perandones (alcalde de la ciudad), Ángel Fraile (presidente de la asociación), Carmen Naveira (gerente territorial de Servicios Sociales de León), Carolina Martínez (diputada provincial de Asuntos Sociales) y Domingo Acebes presidente de AFACAYLE



Mesa presidencial



M<sup>a</sup> José, directora del Centro



Vista de autoridades y personas asistentes



Vista de las personas enfermas de alzheimer

También las personas Enfermas de Alzheimer participaron activamente en el acto leyendo una serie de mensajes.



Aquí los vemos en acción

El acto finalizó con una audición de dos alumnas del Conservatorio



Y por último un vino español en el Casino



## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Siguiendo con las actividades programadas para celebrar el 25 aniversario, el Centro colaboraba con el Ayuntamiento en una exposición fotográfica para celebrar el día de la mujer (8 de marzo)



La **I Exposición Fotográfica de Mujeres de Astorga y Comarcas** reconoce su trayectoria vital. La mayoría de las retratadas son mujeres sin protagonismo en los medios de comunicación: doce mujeres y dos grupos femeninos de épocas diferentes y actividades diversas.

Entre las fotografías se encuentra la de Charo Vega, una mujer destacada de la postguerra astorgana que trabajó intensamente en el Centro de Iniciativas Turísticas y la Sección Femenina, también a Carmen Valderrey, maestra jubilada siempre colaborando en el

tejido asociativo y feminista de la ciudad; o a Victorina Alonso, médica y exalcaldesa; a la escultora Castorina; a Cristina Martínez, futbolista que juega actualmente el Deportivo de la Coruña; a **las mujeres de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer** y a las de la Cofradía de las Damas de la Piedad.

Hasta aquí lo que se hizo antes de que el covid-19 obligara a cerrar el Centro. Se cierra a mediados de Marzo y se vuelve a abrir el 22 de Junio poniendo especial interés en cumplir al máximo todas las medidas de seguridad sanitarias. Y a partir de ahí.....

### ASÍ TRABAJAN .....

Y como se puede observar guardando las medidas sanitarias correspondientes:



**Cuidan la huerta.....**



**Se divierten.....**



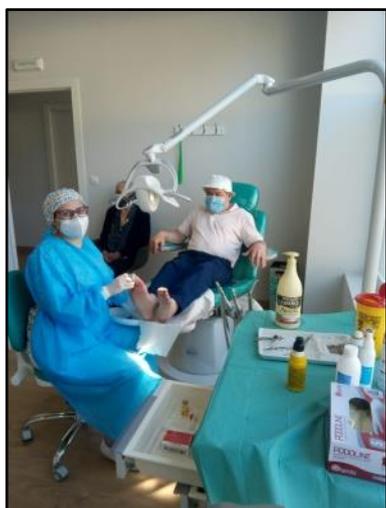
**Pasean.....**



**Descansan.....**



**Se cuidan.....**



**Recogen la cosecha.....**



**La preparan para su conservación....**



**Pintan.....**



**Se entretienen.....**



## GRANDES ESCRITORAS

### CUIDADORES/AS ¡ÁNIMO!

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias.

Por este motivo necesitan ayuda de otras personas que generalmente son familiares, y en mi caso, también.

Solo por ser familiar, uno no tiene por qué saber cómo cuidar a estas personas, pero con cierta empatía, acercamiento y **mucho paciencia** conseguiremos resolver la mayoría de los problemas que se nos presentan. Son muy importantes estos tres aspectos, porque la mayoría de los desencuentros vienen por una falta de entendimiento.

Tenemos que ser capaces de comprender lo que nos quieren decir. No a los chantajes, evitar en todo momento la agresividad, darles mucho cariño, pues en el fondo “son como niños”.

Como hija y cuidadora procuro mantener la calma, no gritarle, no encolerizarme pues no sirve de nada. Dejarles llevar su ritmo, pues su lógica no es la nuestra. Debemos organizar su vida de forma rutinaria, hacer siempre lo mismo, pues de lo contrario viene el “caos”. Y por último, algo muy importante **cuidarnos los cuidadores/as**, porque si no ni física ni mentalmente resistiremos tanta dedicación.

Aunque pensemos que somos fuertes y capaces de aguantar, el tiempo pasa factura.

Tengo la gran suerte de vivir en Astorga, donde disponemos de un “**Centro de día**”, ahí desde la Directora pasando por todos los trabajadores/as, son **grandes profesionales**.

Llevo muchos años utilizando el centro y desde el primer día que llegó mi madre al mismo, hasta hoy solo tengo palabras de agradecimiento hacia **todos/as**.

M<sup>a</sup> del Carmen Vega, hija y cuidadora de una persona enferma de Alzheimer.

## ¿Hasta dónde llega el olvido?

Mi madre pronto cumplirá cien años, nació el 14 de enero de 1921. En su larga vida le tocó pasar por muchas vicisitudes y vivir momentos muy duros. Perdió a su padre a muy temprana edad. Le tocó sufrir una guerra, una larga dictadura y criar sola a dos hijas. Buena conversadora y contadora de historias, supo transmitirnos muchos de los acontecimientos de su larga vida.

Desde que empezó a perder la memoria siempre me pregunto cuánto recuerda aún de su historia.

Todo comenzó con la desorientación espacial, le costaba encontrar establecimientos a los que había ido muchas veces, o situarse en la dirección correcta de su calle para volver a casa.

Supe que el mal avanzaba cuando una noche se levantó de su cama y vino a buscarme al salón para preguntarme por su madre:

- ¿Dónde está la madre que hace muchos días que no la veo? ¿Qué madre? ¿Mi madre?

Entonces recordé lo que me había dicho un compañero cuando le pregunté por su padre: “sabes que no hay vuelta atrás cuando dejas de ser el hijo y te conviertes en el padre de tu padre”.

A pesar de que su mal avanzaba, la familia encontrábamos que había muchos momentos de lucidez en que los recuerdos volvían y otros en los que parecía que se había olvidado de todo.

Poco a poco me fui convirtiendo; primero en María, su hermana mayor que la cuidaba cuando era pequeña y después en “la madre”.

Con todo, a lo largo de los últimos años no ha dejado de sorprendernos en ciertos momentos.

Hace aproximadamente dos años me fui de viaje y cada día preguntaba dónde estaba la madre. Una mañana, en el desayuno, se echó a llorar y les dijo a mi hermana y dos de mis hijas que la madre estaba presa, que le estaban pegando mucho y que ellas no iban a buscarla, ni hacían nada para defenderla.

Su hermano mayor fue reclutado a los 17 años para ir al frente donde murió nada más llegar y su madre estuvo presa y fue torturada porque un día que estaba sacando el pan recién cocido del horno llegaron tres escapados a los que conocía, le dijeron que tenían mucha hambre y ella cometió “el delito” de darles un poco de pan.

Mi madre nunca pudo olvidarlo, así que cuando no me vio en varios días revivió la detención y encarcelamiento de su madre. Ni el Alzheimer pudo con ese recuerdo.

Todavía sigue asombrándonos con sus momentos de lucidez y aunque ya le cuesta expresarse, ella encuentra la manera de hacerse entender. Recientemente nos visitó un familiar que había superado un cáncer, cuando nos explicaba el proceso de la enfermedad, mi madre fue dando muestras crecientes de preocupación, le dijimos que no pasaba nada y entonces levantó su mano, le tocó la cabeza sin pelo por la quimioterapia y nos dijo: ya, ¿y esto?

Pilar Fontevreda Carreira

**QUERIDAMAMÁ:**

Hace casi tres meses que decidiste irte. El Alzheimer nos ganó la batalla, estabas agotada de luchar contra esta enfermedad que un día, hace más de 15 años, llamó a nuestra puerta y decidió quedarse.

Lo que al principio parecían despistes, se fueron convirtiendo en olvidos más serios.

Tú, valiente, luchadora innata contra viento y marea, te fuiste volviendo débil, frágil, silenciosa.

Nosotros, tan dependientes de ti siempre, pasamos a ser los capitanes de tu vida, guiándote por el mejor de los caminos, o el que al menos, nos parecía el mejor. Intentamos proporcionarte todos los cuidados necesarios, para hacer tu día a día más fácil, al igual que tú lo habías hecho antes con nosotros, ahora era nuestro turno, pero llegó tan pronto.... que no estábamos preparados. Y nos preguntábamos ¿por qué? Por qué a una persona como tú le había tocado esto...

Fue tan duro ver cómo tus capacidades se iban apagando poco a poco, sentíamos tanto dolor, pero siempre en silencio, para que tú sólo pudieras ver una sonrisa que te contagiara.

Y por qué no, también decir, lo que esto unió a la familia, pues siempre estuvimos todos ahí, para ti, TODOS PARA UNA, porque te lo merecías todo. Te volviste tan dependiente de nosotros para todas tus necesidades básicas que nuestra vida giraba en torno a ti.

Creímos que siempre ibas a estar con nosotros, eras el pilar de nuestra vida, pero un día llegó el momento, ese momento en el que decidiste abandonar e irte, pero lo hiciste como eras tú, luchando hasta el final, pero agotada de sufrir, rodeada de todo el amor que siempre intentamos transmitirte.

Ahora nos has dejado vacíos, nuestra vida ha cambiado sin ti aquí físicamente, sin embargo, no nos has dejado, porque ahora te llevamos con nosotros, en nuestro corazón, donde permanecerás para siempre, y nos da fuerza saber que allá donde estés siempre nos protegerás.

**UN BESO MUY FUERTE MAMÁ.**

**CON MUCHO CARIÑO DE TODA LA FAMILIA REDONDO GARCÍA.**

## UN AÑO MUY..... DIFERENTE

El catorce de febrero del 2020, se cumplían veinticinco años de la creación de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, y había que celebrarlo por todo lo alto, con actos y actividades en los que participaran todos los colectivos y personas de la ciudad y de los pueblos de los alrededores.

A mediados del 2019 comenzamos a contactar con numerosas personas e instituciones con el fin de elaborar un programa que estuviera a la altura de los veinticinco años de andadura de nuestra asociación.

Elaboramos un programa que se iniciaba el día doce de febrero de 2020 con la presentación de una vidriera colocada en el centro de día, cuyo boceto ha sido diseñado y donado por Benito Escarpizo a la asociación. Ese mismo día, en el patio del centro, se presentó la nueva furgoneta adaptada que permite dar servicio a más personas y viajar con más comodidad.

El día catorce de febrero, con nervios y muchísima ilusión, se celebró en el teatro Gullón de nuestra ciudad el acto de inauguración al que asistieron autoridades, colectivos de la ciudad, voluntarios, colaboradores, personal del centro, y como no, los protagonistas de estos veinticinco años: "las personas enfermas de Alzheimer que asisten al centro de día y sus familias".

El día catorce de marzo a las tres y media de la tarde, recibimos un comunicado de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales de León en el que se nos decía que teníamos que cerrar el centro de día a partir del día dieciséis de marzo debido al COVID-19.

En principio se decidió que el personal cogiera una semana de vacaciones, pero pronto vimos que la situación era seria y que no se iba a solucionar en ese tiempo; desgraciadamente, así ha sido.

El personal fue a un ERTE y las personas que asistían al centro de día se tuvieron que quedar en casa con lo que esto suponía para ellos y para sus familias. Vivimos momentos difíciles. ¿Cómo íbamos a imaginar que el año de nuestro veinticinco aniversario, iba a ser también el año de la distancia de seguridad?

Después de tres meses cerrados, el día veintidós de junio, el centro reabrió. Había pasado mucho tiempo; cuando nos volvimos a ver, no nos podíamos abrazar, no nos podíamos besar, no nos podíamos acercar, y hasta las sonrisas han tenido que brillar tras las mascarillas.

Dar las gracias a todas las instituciones y personas anónimas que a lo largo de estos veinticinco años nos han acompañado; son muchos y sería imposible nombrarlos a todos. Gracias a los voluntarios. Gracias al personal por luchar contra viento y marea, por transformar la distancia en ganas, en valentía, y por extraño que parezca, en cercanía. Gracias a la junta directiva por su confianza y apoyo. Gracias a todas y cada una de las familias por remar en la misma dirección, y por la confianza que depositáis al entregarnos el cuidado diario de vuestros seres queridos.

Un recuerdo muy especial a las personas que han pasado por nuestro centro a lo largo de estos veinticinco años, y que ya no están; contamos con vuestro recuerdo para continuar.

"Esto va a pasar, y volveremos a la antigua normalidad que es la que a todos nos gusta".

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS...

M<sup>a</sup> José Martínez Palacios Directora del Centro de Día de Astorga y Comarca.

**Poema de Olga Novo,  
traducido al  
castellano**

**ANQUISES**

Arrastras los pies papá  
te llevo con mis ojos a  
la espalda  
porque intentas huir  
de la vejez como de  
una guerra ancestral  
te subo a mis  
vértebras  
combadas por el peso  
arrastras los pies pero  
yo puedo contigo  
y te llevo a la espalda  
hasta el final de la  
vida.

Arrastras el lenguaje y  
no acude  
a tu memoria un verbo  
que anidaba en la  
parte izquierda de tu  
cerebro y yo  
completo tu frase con  
la palabra arar querer  
cavar tractor o  
xxxxxmariposa  
xxxxxarrastras

la mente hacia el  
pasado  
solo recuerdas aquella  
feria de 1952  
cuando de tanto andar  
tus bueyes  
perdieron en el monte  
sus pezuñas volviendo  
de Pedrafita  
sus pies sangrando en  
el río  
su cornamenta aún se  
abre en alguna de tus  
neuronas

y vuelves a ser un  
tratante de ganado  
cuarenta años  
después.

No sé hasta cuándo  
recordarás mi nombre  
y sabrás aún que soy tu  
hija.  
Desconozco cómo se  
enroscan las  
terminaciones  
nerviosas  
y se crispan y a veces  
encuentran una luz  
silábica  
que les indica el  
camino.  
Cómo es que de  
repente no sabes tal  
vez  
que había que poner  
un pie después el otro  
para poder soñar  
y que si rodeas a una  
mujer con los brazos  
eso es amor  
y todo lo demás  
desaparece.

Porque así de sencillo  
es el universo.  
Como el pequeño  
lexema al que te  
agarras alguna tarde  
como si fuera el mango  
de una guadaña.  
Tú  
que fuiste un orador  
en medio del campo  
ante un público  
estupefacto  
de cuervos grillos  
topos libélulas y ovejas  
Tú

que tenías la intuición  
del poema en la punta  
de la lengua  
y te explotaba en el  
paladar como un higo  
maduro  
carnoso exacto brutal.  
Que sabías que en  
nuestro idioma se  
acuesta el trigo  
ante una orden del  
viento  
que la rama de las  
patacas arde  
que existen cosas tan  
finas  
como la lengua de una  
gallina...

y sólo recuerdas  
aquella feria de 1952  
cuando de tanto andar  
tus bueyes  
perdieron en el monte  
sus pezuñas volviendo  
de Pedrafita

Papá  
cómo será  
cuando se te  
despalatalicen las  
consonantes  
y veas llover desde  
dentro sin entender el  
agua  
y remuevas la lengua  
hasta encontrar la  
forma más adecuada  
y sonrías porque sabes

que todavía no has  
caído  
definitivamente  
en la curva melódica  
del silencio.

Recuerdas  
con toda exactitud  
que mamaste hasta los  
cinco años en los  
pechos de tu Benigna  
madre  
que parió dieciséis  
hijos en el último  
cuarto de la casa  
agarrada al cabecero  
de la cama rezándole a  
algún santo  
rompiendo todas las  
aguas como quien hace  
añicos el mar...

Yo creo que tus ojos la  
ven  
abiertos al más allá  
cuando te quedas  
absorto y nadie  
alcanza a saber  
en qué dimensión de la  
maravilla se ha posado  
tu cerebro  
como las pequeñas  
patas de un petirrojo  
sobre la rama de un  
peral.

Igual ves la nieve por  
dentro  
la estructura  
molecular del amor  
las partículas de un  
beso cuando se está  
formando en la carne  
de los labios y el aire

igual ves  
la energía  
y no encuentras en el  
abecedario

herramientas para lo  
inefable

y por eso callas o le  
llamas cuchara a la  
lámpara  
y te trabas en medio  
de la oración simple  
y comienzas a hablar  
hermosamente  
poniendo por delante  
la subordinada.

Porque al fin  
papá  
te diriges a mí sin  
orden en tus órdenes  
y deshaces la sintaxis  
igual que desgranabas  
habas  
y todo cobra el sentido  
profundo de cuanto no  
tiene lógica  
ni está sometido a  
nada.

Igual ves la nieve por  
dentro  
igual entiendes la  
sombra  
y eres capaz de  
calcular el radio de  
una pasión  
aunque el resultado no  
pueda comunicarse  
más que a través de la  
piel.

Igual ves cómo viene a  
cantar el poema en el  
caracol del oído

y ves cómo resbala de  
su pico ese polvo  
dorado  
a caerme en el  
tímpano

cuando empiezo  
a igual ves cómo se me  
encoge el alma  
llorar con la emoción  
de la escritura.  
cuando se encoge la  
tuya.

Igual ves cómo viene a  
cantar el poema en el  
caracol del oído  
y ves como resbala de  
su pico ese polvo  
dorado  
a caerme en el  
tímpano  
cuando empiezo a  
llorar con la emoción  
escrita  
y tú solo recuerdas  
aquella feria de 1952  
cuando de tanto andar  
tus bueyes  
perdieron en el monte  
sus pezuñas  
volviendo de  
Pedrafita.

## EMPRESAS COLABORADORAS



**ISABEL HIDALGO**  
CLÍNICA DENTAL

Colegiada Nº 24001204  
Registro Sanitario 24 C251-0130

- Tratamientos de Ortodoncia
  - Implantología
- Rehabilitación protésica
  - Endodoncia
  - Estética dental

Pz. Obispo Alcolea, 11, 1º. 24700 Astorga (LEÓN)  
987 616 184 // 650 292 471  
clinicadentalrahidalgo@gmail.com

CALZADOS Y BOLSOS

# DORY



Pio Gullón, 13  
Telf.: 987 61 82 54  
24700 ASTORGA



**4eco**  
AstorgA

**CUIDA DE TI Y DE TU ENTORNO**

- *Detergentes y productos de limpieza ecosostenibles a granel*
- *Cosmética e higiene sin tóxicos*
- *Alternativas al plástico*
- *Y muchas cosas mas -*

**LA TIENDA QUE TE AYUDA  
Y TE ENSEÑA A CUIDAR TU PLANETA**

**Estamos en la Ctra. Pandorado, 12, AstorgA**

**GRUPO HERCASA** [www.grupohercasa.es](http://www.grupohercasa.es)

|   |   |   |
|---|---|---|
| <br><b>PEUGEOT</b><br>Servicio Oficial | <br><b>RENAULT TRUCKS</b>                          | <br><b>GLASSDRIVE</b><br>Tu experto en lunas para el automóvil<br>Acuerdo con todas las compañías.<br>Servicio rápido y sencillo.<br>TEL. 987 60 00 14 |
| <br><b>DTCO</b>                        | <br><b>TACORAFRO</b><br>MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN | <b>CHAPA Y PINTURA</b><br>Servicio grúa 24h<br>Vehículo de cortesía   |

TEL. 987 61 68 81      TEL. 987 60 65 80      TEL. 987 60 00 14

**SANEAMIENTOS**

# CAMPOS

Avda. Ponferrada, 2

- CONSTRUCCIONES
- REFORMAS
- FONTANERÍA - CALEFACCIÓN
- ESTUFAS Y CALDERAS DE PELLETS
- MAMPARAS Y ACCESORIOS DE BAÑO

Tlf.: 987 618 766 / 987 615 560 - ASTORGA




**RENAUTO ASTORGA S.L**

## Ferretería LA MERCANTIL

BRICOLAJE - HERRAMIENTA AGRÍCOLA  
MATERIAL ELÉCTRICO - ARTÍCULOS PARA RIEGO Y JARDIN

Plaza Aduana, 5 - Tel./Fax 987 616 138 - 24700 ASTORGA (León)  
E-mail: ferreteriamercantil@gmail.com

Tú haces una **GRAN OBRA** cada día

Gracias a ti, hemos impulsado 143 iniciativas sociales en León



Obra Social 'la Caixa'

nadie puede pensar por ti



**REAL**  
manualidades

Pza. San Miguel, 1 - Astorga - ☎ 987 602 604  
crystaleriareal@gmail.com



FUNERARIA ASTORGANA  
TANATORIO LA VERA CRUZ

24 Horas: 987602838  
987617001  
Fax: 987615844

C/ ALCALDE CARRO VERDEJO S/N  
24700 ASTORGA

www.laveracruz.es  
email: info@laveracruz.es

**TAXI Nº 8** ASISTENCIA 24 H.

José Martín  
Gutiérrez  
Domínguez

- Hospitalaria
- En carretera
- A domicilio
- A peregrinos
- Traslados aeropuerto.

Móvil: **616 044 755** Fijo: **987 615 315**

**TALLERES ORIA, S.L.**

ALUMINIO  
HIERRO  
INOXIDABLE  
CORTE, PLEGADO y  
CURVADO DE CHAPA

Políg. Ind. Astorga, parc. 66  
Telf: 987 618 455  
Fax: 987 60 40 78  
24700 ASTORGA  
E-mail: info@talleresoría.com  
www.talleresoría.com

**FUNERARIA TANATORIO PATIÑO**

Atención permanente y servicios  
para todas las Compañías de Seguros

Ctra. Sanabria (al lado plaza toros)  
Teléfono: **987 616 341** 24700 ASTORGA  
Tanatorio: **987 602 922** (León)

50 años de experiencia 1969 al 2019

Funeraria Tanatorio  
*Emilio El Pertiguero*

Tfs. y Fax **987 61 58 91 - 987 61 86 41**  
Tanatorio **987 602 316**

Pza. de la Catedral, 5 - Leopoldo Panero, 24  
24700 ASTORGA · León · SPAIN

www.elpertiguero.com  
info@elpertiguero.com

Musical Sonido 3

Instrumentos musicales · Equipos de sonido profesional  
Venta, Alquiler y Reparación de equipos informáticos  
Material de oficina y consumibles.

C/ López Peláez, 4 bajo · 24700 ASTORGA (León)  
musicalsonido3@gmail.com www.sonido3.es  
987 616 608 /sonido3 @musicalsonido3

¡Cuidando tus pies!

**PODOLOGÍA**  
Sofía González

C/. Plinio el Joven, 26 · 24700 ASTORGA · León  
T.: 684 225 784

BAR - RESTAURANTE

*La Venta de Goyo*



- COCINA TRADICIONAL
- COCIDO MARAGATO
- CARNES ROJAS A LA PIEDRA
- BACALAO / CONGRIO
- CORDERO ASADO
- MENÚ DEL DÍA

Tfnos.: 987 63 53 11 · 646 08 56 11 · C/ Junto a la Ermita, s/n  
24717 VALDESPINO DE SOMOZA (LEÓN) · info@laventadegoyo.es

**PE**

**PUROEGO**

MODA CABALLERO

Prieto de Castro, 5 - Ida.  
Teléfono, 987 616 575      24700 ASTORGA



*M.ª Luz Vicente*

PELUQUERÍA SEÑORAS Y CABALLEROS

C/. Arapiles, 5 - Bajo  
ASTORGA (León)

Tlfno. 987 602 477  
Móvil 646 451 864

MUEBLES EXCLUSIVOS  
DECORACIÓN  
ILUMINACIÓN  
REGALOS  
COMPLEMENTOS PERSONALES



Muebles Enrique Morán

C/ Alcalde Pineda, 25  
Tels: 679 481 327  
987 618 134  
24700 ASTORGA (León)  
angeleseijas@hotmail.com



DESDE 1935

*La Flor y Nata*

CONFITERÍA

ARTESANOS DEL AUTÉNTICO MERLE

C/SAN JOSÉ DE MAYO 2 (ASTORGA)

☎ 987615849 · www.Merles.es · f

**MADERAS**

*Hijos de Bernardino de la Fuente, c.s.*

☎ 987 632 277

24793 CASTRILLO DE LAS PIEDRAS-VALDERREY (León)

**La Colmena de Merino**



- Carnicería
- Frutería
- Souvenirs de tienda

Tel: 987 616 517

C/ Prensa Astorgana, N° 2 • ASTORGA (León)

Instalaciones Eléctricas Oscar

☎ 636 453 822

✉ instalacioneselectricas.oscar@hotmail.com

📍 C/ El Junquillo, 8 - 24717 Val de San Lorenzo

# EL PROGRESO

LIBRERIA · PAPELERIA

PLAZA DE LA ADUANA, 1.  
24700 ASTORGA.  
987 61 57 41  
www.libreriaelprogreso.es



CONSTRUCCIONES  
**GONZÁLEZ MIGUÉLEZ, S.L.**

☎ 987 618 702 - 606 394 121

C/ La Peral, nº 6 • 24710 SAN JUSTO DE LA VEGA (León)  
const.gonzalezmiguel@hotmai.com



*Tu Tienda*

**Decolor** **BRICOGAUDI**

Tif/Fax: 987 51 28 20  
C/ Eloy Reigada, nº 8-12  
24300 BEMBIBRE (León)  
bricolagedecolor@hotmail.com

Tif/Fax: 987 60 31 31  
Avda/ Las Murallas, nº 46-48  
24700 ASTORGA (León)  
bricogaudi@hotmail.com

**CARNICERIA  
GENEROSO**  
C/. León, 79 - Telf. 987 616 474  
24700 ASTORGA (León)

## CLÍNICA DENTAL



**Dr. Axel Ramírez**  
Colegiado Nº 984

Odontología General • Implantología  
Periodoncia • Ortodoncia

Tels.: 987 617 093 - 620 888 842  
maxilar30@hotmail.com  
C/ Martínez Salazar, 2 - 1º B  
24700 ASTORGA

**GARPA** euronics

ELECTRODOMÉSTICOS - CALEFACCIÓN  
Servicio Técnico

**T. 987 615 562**  
Plaza San Miguel, 8  
Astorga  
electrogarpa@gmail.com



**ASTURGES**  
info@asturges.com

**ASTURICA DE GESTIÓN, S.L.**

SERVICIOS INTEGRALES A EMPRESAS Y PARTICULARES. ASESORÍA  
LABORAL, FISCAL, CONTABLE, MERCANTIL Y JURÍDICA. SEGUROS.

C/ Santa Colomba, 6 -Bajo - Astorga  
Telf., Fax: 987 603 076