



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022





Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca



“InvestigAcción en el itinerario de la Demencia”



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ÍNDICE

Datos de la entidad.

Programas llevados a cabo durante el año 2022.

- **Programa de estancias diurnas.**
- **Programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia.**
 - **Individual:**
 - Servicio de Promoción en el centro.
 - Servicio de Promoción de la autonomía personal en el medio rural.
 - **Del entorno:**
 - Información y Asesoramiento.
 - Apoyo Psicológico al Familiar Cuidador.
- **Programa de Sensibilización y voluntariado.**

Otras actividades y actuaciones.

Anexos.

Recortes en prensa.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

NOMBRE: Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

DOMICILIO: Plaza Santa Colomba s/n 24700 Astorga

C.I.F.: G-24315681

TELÉFONO/FAX: 987 602554

E-MAIL.: info@alzheimerastorga.es

PÁG. WEB.: www.alzheimerastorga.es

FECHA DE CONSTITUCIÓN: 14 de Febrero de 1995

Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO DE ENTIDADES, SERVICIOS Y CENTROS DE LA JUNTA DE CYL: 24.0144

Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO GENERAL DE ASOCIACIONES: 1870

Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA: 24-C30135

Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA DE FUNCIONAMIENTO:

LE-04335/ESC

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA:

- PRESIDENTE: Dña. Julia González Martínez
- VICEPRESIDENTA: Dña. M^a Isabel Cordero Cordero
- SECRETARIA: Dña. Nieves Vega Cuervo
- TESORERA: Dña. Marcelina Álvarez Travieso
- VOCAL: Dña. Raquel Martínez Castellanos

Nº DE SOCIOS: 325

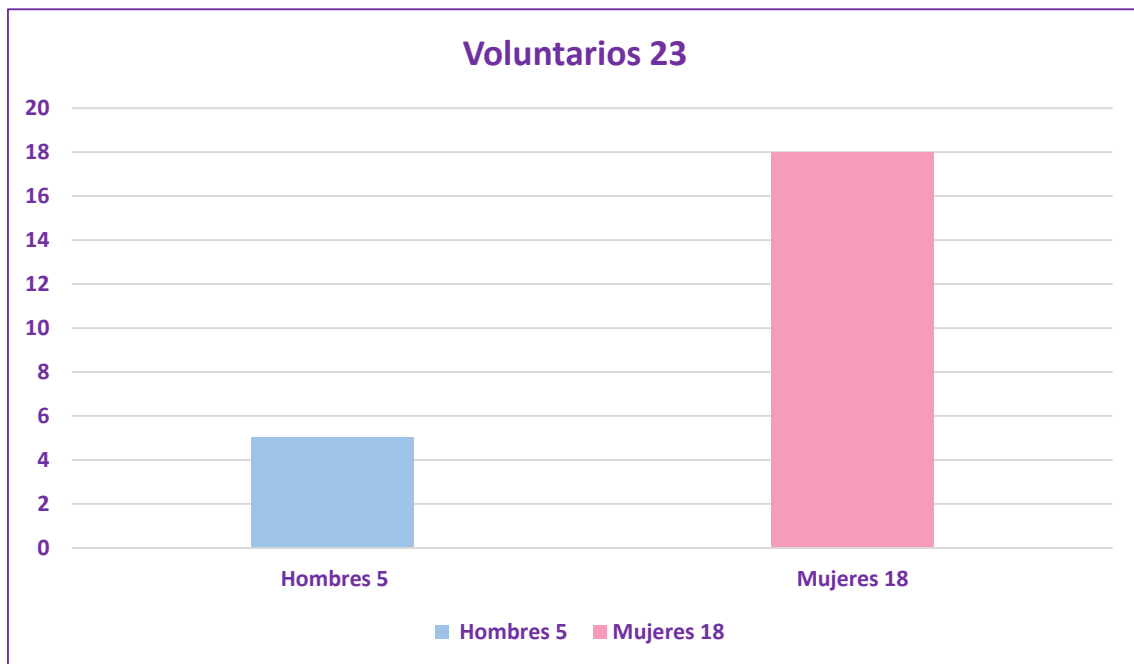


**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

PERSONAL REMUNERADO

- Directora/ trabajadora social.
- Psicóloga.
- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta
- Administrativa
- Diez auxiliares de geriatría
- Dos ayudantes de oficios varios
- Conductor
- Cocinera

Nº DE VOLUNTARIOS: Veintitrés





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:

La Asociación tiene un ámbito de actuación local y comarcal. Comprende una población de unos 20.000 habitantes aproximadamente.

La zona de actuación comprende los siguientes municipios con sus correspondientes localidades:

- Municipio de Astorga: Castrillo de los Polvazares, Murias de Rechivaldo, Santa Catalina de Somoza, Valdeviejas.
- Municipio de San Justo de la Vega: Celada, Nistal de la Vega, San Justo de la Vega, San Román de la Vega.
- Municipio de Villamejil: Castrillo de Cepeda, Cogorderos, Fontoria de Cepeda, Quintana de Fon, Revilla, Sueros de Cepeda, Villamejil.
- Municipio de Villaobispo de Otero: Brimeda, Carneros, La Carrera de Otero, Otero de Escarpizo, Sopeña de Carneros, Villaobispo de Otero.
- Municipio de Val de San Lorenzo: Lagunas de Somoza, Val de San Lorenzo, Val de San Román.
- Municipio de Brazuelo: Bonillos, Brazuelo, Combarros, El Ganso, Pradorrey, Quintana de Combarros, Requejo de Pradorrey
- Municipio de Lucillo: Boisán, Busnadio, Chana de Somoza, Filiel, Lucillo, Molinaferreras, Piedras Albas, Pobladura de la Sierra.
- Municipio de Luyego: Luyego de Somoza, Priaranza de la Valduerna, Quintanilla de Somoza, Tabuyo del Monte, Villalibre de Somoza, Villar de Golfer.
- Municipio de Magaz de Cepeda: Benamarías, Magaz de Cepeda, Porqueros, Vanidodes, Vega de Magaz, Zacos.
- Municipio de Quintana del Castillo: Ábano, Castro de Cepeda, Donillas, Escuredo, Ferreras, La Veguellina, Morriondo, Palaciosmil, Quintana del Castillo, Riofrío, San Feliz de las Lavanderas, Villameca, Villarmeriel.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

- Municipio de Santa Colomba de Somoza: Andiñuelo de Somoza, Argañoso, Foncebadón, La Maluenga, Murias de Pedredo, Pedredo, Rabanal del Camino, Rabanal Viejo, San Martín del Agostedo, Santa Colomba de Somoza, Santa Marina de Somoza, Tabladillo, Turienzo de los Caballeros, Valdemanzanas, Viforcós, Villar de Ciervos.
- Municipio de Santiagomillas: Barrio de Abajo, Morales de Arcediano, Oteruelo, Piedralba, Santiagomillas, Valdespino de Somoza.
- Municipio de Valderrey: Barrientos, Bustos, Castrillo de las Piedras, Carral, Cuevas, Curillas, Matanza, Tejados, Valderrey.
- Municipio de Villagatón: Brañuelas, Conis, Culebros, La Silva, Manzanal del Puerto, Montealegre, Nistoso, Requejo, Tabladas, Ucedo, Valbuena de la Encomienda, Villagatón, Villar.

FINES DE LA ENTIDAD SEGÚN SUS ESTATUTOS:

- ✓ Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- ✓ Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer, para mejorar su calidad de vida.
- ✓ Apertura y mantenimiento de Centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Promocionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.
- ✓ Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

- ✓ Pertener a Federaciones o Confederaciones de Asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como Fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o fin que esta Asociación.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

PROGRAMAS LLEVADOS A CABO DURANTE EL AÑO 2022



PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS

Número de inscripción en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social: 24.0762

Año de inscripción: 2.009

Subvencionado: La unidad de estancias diurnas que gestiona la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, dispone de veinticinco plazas, una de ellas concertadas con la Junta de Castilla y León: una en el entorno urbano. El resto de las plazas son privadas.

Breve descripción:

El centro de estancias diurnas para personas mayores dependientes es un recurso especializado de atención diurna, abierto, polivalente, con funciones terapéuticas y asistenciales que prestan una atención integral a las personas mayores dependientes, que precisen apoyos para el desarrollo de habilidades personales y sociales, así como mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía y apoyar a las familias cuidadoras.

El trabajo que se realiza en el centro parte de la idea de que en la actualidad los tratamientos que se han demostrado más útiles en la intervención con personas afectadas de Alzheimer y otras demencias son los tratamientos mixtos, que combinan tratamiento farmacológico con el tratamiento no farmacológico.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

El centro proporciona a las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias: Atención geriátrica y rehabilitadora, cuidados personales, terapia ocupacional, atención psicosocial, actividades físicas y de tiempo libre y transporte adaptado para su traslado, en régimen de media pensión.

Por otra parte, proporciona respiro familiar a los cuidadores, con el fin de que cuenten con un recurso que les sirva de apoyo en la difícil tarea de ser cuidador de una persona enferma de Alzheimer.

Colectivo al que se dirige:

- ✓ Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- ✓ Cuidadores familiares y familiares.

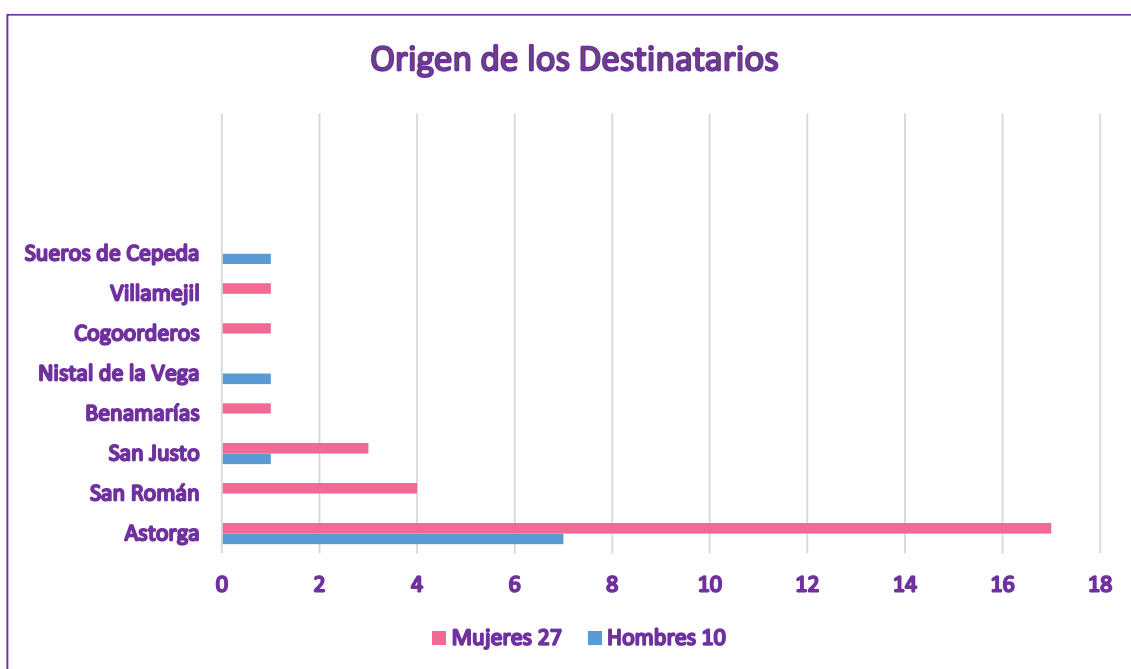




**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Origen de los destinatarios:

Durante el año 2022 las personas enfermas de Alzheimer que han asistido al centro de estancias diurnas proceden: veinticuatro de Astorga, cuatro de San Román de la Vega, cuatro de San Justo de la Vega, una de Benamarías, una de Cogorderos, uno de Nistal de la Vega, una de Villamejil, uno de Sueros de Cepeda.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

OBJETIVOS:

General:

- ✓ Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.

Específicos:

- ✓ Mantener las habilidades y capacidades de las personas afectadas durante el mayor tiempo posible, retrasando el deterioro progresivo de la enfermedad.
- ✓ Ofrecer un espacio para la estimulación que posibilite a las personas enfermas mantenerse activas y potenciar el ámbito cognitivo, afectivo, social, sensorial y psicomotor.
- ✓ Ofrecer respiro y apoyo para el familiar/cuidador.
- ✓ Posibilitar la permanencia de la persona afectada en su entorno habitual, el mayor tiempo posible, retrasando o evitando la institucionalización de la persona enferma
- ✓ Mantener el contacto social de la persona enferma de Alzheimer.
- ✓ Servir de apoyo social a la persona enferma y a su familia.
- ✓ Mantener la seguridad de todos nuestros abuelos.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

BENEFICIARIOS:

A lo largo de este año 2022 han asistido al centro de estancias diurnas treinta y siete personas, diez hombres y veinte y siete mujeres.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

TRANSPORTE ADAPTADO:

La entidad dispone de tres vehículos adaptados que nos permiten realizar un transporte más seguro tras lo vivido con el Covid-19 y garantizar la llegada de todas las personas enfermas a su hora, para que disfruten de la totalidad del centro.

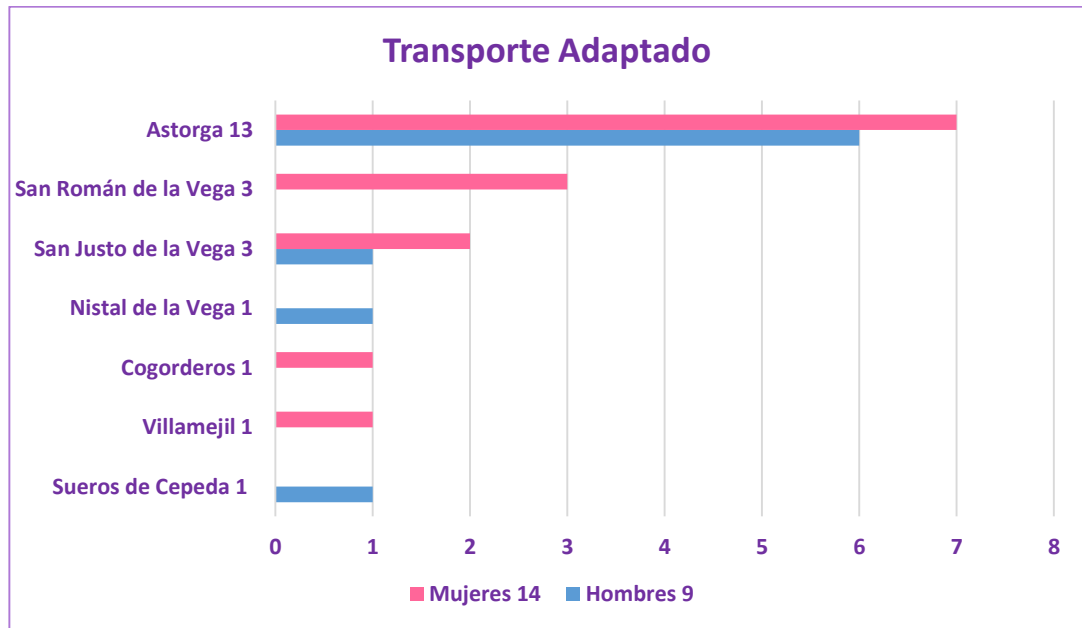
Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma al Centro de Estancias Diurnas y el posterior regreso a su domicilio, pudiendo así disponer de mayor tiempo libre, reduciéndose la dependencia hacia el familiar, además de permitir disponer del centro a aquellas familias que no disponen de vehículo propio, o que tienen dificultades para utilizar los escasos medios de transporte públicos que hay en las zonas rurales.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado veintitrés personas, nueve hombres y catorce mujeres.



Se realizan cuatro transportes por la mañana, comenzando a las ocho y cuarto de la mañana y finalizando sobre las once; dos al mediodía y cuatro por la tarde, desde las diecisiete treinta hasta las diecinueve treinta horas. Seguimos con las medidas de seguridad que se instauraron en la pandemia por lo que los transportes se han multiplicado ya que se debe tener una distancia de seguridad y por lo tanto el número de personas que pueden viajar es menor.





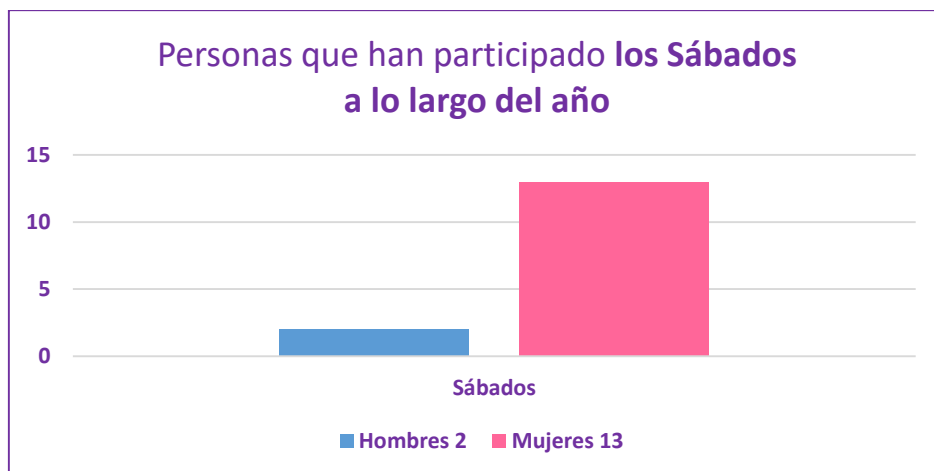
**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

HORARIO:

El centro permanece abierto desde las nueve de la mañana hasta las diecinueve de la tarde.



El centro de estancias diurnas, permanece abierto los sábados en un horario de diez de la mañana a las diecisiete de la tarde. Han participado en el mismo, quince personas, trece mujeres y dos hombres. El servicio de transporte comienza a las nueve y por la tarde termina a las dieciocho horas.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



Actividades realizadas durante las estancias diurnas y el servicio de Promoción en el centro.

En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de la tarde.

Las actividades que se realizan, son entre otras:

- Valoración inicial y seguimiento de los usuarios
- Plan de atención individualizado (P. I. A)

*Estimulación cognitiva *Actividades de la vida diaria *Terapia Ocupacional





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

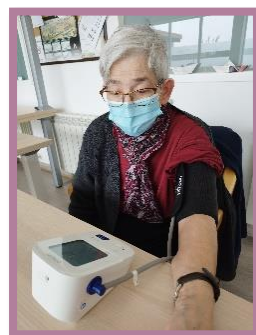
***Masajes**



***Psicomotricidad**



***Cuidado de la salud: medicación, dietas y control sanitario, tensiones, el azúcar, campañas de vacunación.**





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

*Servicio de restauración con cocina propia, menús adaptados a las necesidades de cada persona enferma, supervisados por un médico. Se han beneficiado de este servicio las 37 personas que han comido diariamente en el centro durante este año; así como los de promoción de mañana porque una vez a la semana pueden degustar sopas de ajo; y los de promoción de tarde porque para los cumpleaños o coincidiendo con festividades, se elaboran postres típicos de ese momento.



- A petición de la familia se ofrecen los servicios de **peluquería, podología y duchas.**

*Todos los jueves de cada semana se lleva a cabo un servicio de **ducha en las instalaciones del centro**, el cual es solicitado por alguno de los familiares de las personas que acuden al centro.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



Los jueves viene una **peluquera** para cortar, teñir, peinar a las personas que las familias solicitan. Una vez al mes salimos para ir a la **podóloga** con aquellas personas que la familia lo solicita. La **podóloga** nos cierra su clínica para que podamos ir con todos ellos. La salida se efectúa en furgoneta o caminando según la movilidad de cada una de las personas que asistan.

***Peluquera**



***Podóloga**





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Las terapias y actividades se llevan a cabo de lunes a viernes. Los sábados son un poco más diferentes y relajados aunque también se realiza alguna de las actividades de la semana. Las actividades son las que aparecen en el siguiente cuadro:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	M	A	Ñ	A	NAS
08:15 10:45	T R A N S P O R T E				
09:00 10:00	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida
10:00 10:15	Orientación espacial y temporal	Orientación espacial y temporal	Orientación espacial y temporal	Orientación espacial y temporal	
10:15 11:00	Gimnasia	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento
11:00 11:15	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso
11:15 12:15	TABLETS - Atención/percepción	-SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS -Lenguaje	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	Bingo
12:15 12:45	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
12:15 13:30	Terapia ocupacional	Fisioterapia	Manualidades/dibujo	Juegos	Terapia ocupacional
12:45 14:00	Comida/Despedida	Comida/despedita	Comida/Despedida	Comida/Despedida	Comida/Despedida
14:00 15:15	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
	T	A	R	D	E
	T R A N S P O R T E				
15:15 15:30	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida
15:30 15:45	Hidratación	Hidratación	Hidratación	Hidratación	Hidratación
15:45 17:00	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS -Memoria	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS Fisioterapia	Manualidades
15:45 17:00	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
17:00 17:15	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
17:15 18:45	Terapia ocupacional	Terapia ocupacional	Juegos Lúdicos/revista	Reminiscencia	Juegos lúdicos
17:30 19:00	Despedida/transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport

*** Se sigue realizando una desinfección de manos, barandillas y mesas además de una ventilación continuada.

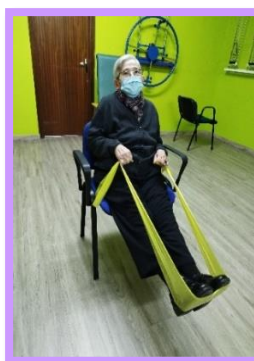
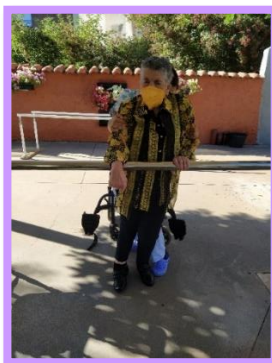


**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

***ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria)**



MOVILIDAD/JUEGOS





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

MUSICOTERAPIA/ BAILES



***ESTIMULACIÓN**





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



***MANUALIDADES SEGÚN ÉPOCA ESTACIONAL, FESTIVIDAD O CUMPLEAÑOS.**





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

SALIDA PARA IR A MISA todos los martes, miércoles y viernes, un grupo va a la catedral y otro grupo a los redentoristas, siempre de forma alterna y acompañan voluntarias.



ESTIMULACIÓN CON MUÑECAS: En el día a día algunas de las personas con gran deterioro cognitivo, se ponen nerviosas, les cuesta mantener la atención, realizar alguna tarea, etc. Por lo que empezamos a trabajar con muñecas, vimos que en alguna de ellas afloraba el instinto maternal. Les proporciona calma, tranquilidad, les provoca tener una mayor evocación y atención ya que realizaban cuidados repetitivos pertenecientes a un bebé. Es una actividad que saca muchas emociones y acciones.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Estimulación sensorial: Desde hace años hemos realizado actividades de estimulación sensorial con materiales más de “andar por casa”, pero desde el año 2020 tras ganar un premio del BBVA futuro sostenible creamos una sala multi-sensorial en la que adquirimos materiales interactivos como son; la pared de burbujas interactiva, el panel de manos-sonido, el panel interactivo musical, el dispensador para realizar la aromaterapia, el cañón color-acción, etc. Son instrumentos muy novedosos y útiles para trabajar con las personas con Alzheimer y otras Demencias ya que gracias a sus colores, movimientos, sonidos, olores, etc.; estimulan los sentidos provocando en ellos respuestas que con otras terapias no se obtienen. Las personas con un deterioro cognitivo grave son capaces de expresar emociones tanto positivas como negativas y respuestas significativas, por lo que se trabaja más frecuentemente con ellas.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



***ACTIVIDADES Y ACONTECIMIENTOS ESPECIALES
REALIZADAS DURANTE LAS ESTANCIAS DIURNAS Y EL
SERVICIO DE PROMOCIÓN EN EL CENTRO.***

En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de tarde.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ENERO:

Visita de los Reyes Magos de Oriente. Este año, los Reyes Magos han venido cargados de regalos, nos han traído material de estimulación para todos. También nos trajeron el rico y tradicional roscón de reyes. Los recibimos y despedimos cantando villancicos. Unos días antes habíamos escrito la carta, la cual le entregamos en mano al paje real para que se las hiciera llegar a sus majestades los reyes de oriente.



Salimos para **visitar el árbol de ganchillo** (de 15 metros) **y un Belén** donde todos los elementos han sido tejidos a mano y que representan a los habitantes de esta localidad de la Ribera.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Salimos para visitar el **Belén en movimiento de Valderrey** hecho a mano, que con sus automatismos es una excelente réplica local del nacimiento artesano de Folgoso de la Ribera.



FEBRERO:

Celebración del carnaval: Durante este año 2022, hemos seguido bajo los protocolos del Covid -19, por lo que no hemos salido a desfilarse con nuestros trajes por las calles del barrio, pero sí lo hemos celebrado saliendo al patio mientras bailábamos al ritmo del carnaval y hemos merendado un rico chocolate con orejas de carnaval. Los trajes fueron confeccionados por las personas que asisten al centro y por el personal. Se disfrazaron de los diferentes fenómenos meteorológicos.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



Para celebrar el **día de San Valentín** cada uno de las personas que asisten al centro realizó un corazón donde ponían lo mucho que querían al familiar que elegía regalárselo.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

MARZO:

Como todos los años, el **miércoles de Ceniza** el párroco Don Blas se acerca al centro de Alzheimer para poner la ceniza a las personas asistentes, voluntarios y trabajadores.



Realizamos una **manualidad para Semana Santa** basada en la realización de un paparrón de una cofradía de Astorga.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ABRIL:

Realizamos una **salida al conservatorio de Astorga** con un grupo de personas que asisten al centro de día para ver una **exposición de cuadros de telas en movimiento**.



Realizamos una salida a la **iglesia de San Barlomé de Astorga** con un grupo de personas que acuden al centro de día para poder ver el nuevo manto de la Virgen de los dolores.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

En el **día del libro**, un grupo de las personas que asisten al centro de día, se desplazaron hasta la Biblioteca Municipal de Astorga para participar en la lectura de “El Quijote”. Compartimos la lectura con un grupo de alumnos de sexto de primaria de un colegio de Astorga. Además, fuimos obsequiados con unos libros para ellos.



Realizamos una salida con un grupo de personas que acuden al centro de día para ver una **exposición de cuadros de Semana Santa** que se encontraba en la sala de exposiciones del teatro Gullón de Astorga.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

MAYO:

Realizamos una salida a la Catedral para ver y rezar a la **Virgen de Castro Tierra** que hacía cinco años desde la última vez que la virgen fue recibida en la Catedral.



JUNIO:

Realizamos una salida al **Museo de Chocolate de Astorga**, donde nos explicaron curiosidades del chocolate, su procedencia, como se elaboraba, etc. También nos pusieron un pequeño documental sobre la fabricación del chocolate. Además, nos dieron a probar algunos de los diferentes chocolates.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

JULIO:

Realizamos una salida al **campamento Astur-Romano** que se encuentra en el parque del melgar para ver las tradiciones y costumbres, de las chozas y las casas romanas. Además de explicarnos como viven durante esa semana y las cosas que hacen.



AGOSTO:

Realizamos una **salida a San Justo de la Vega** con las personas pertenecientes a ese **Ayuntamiento**, ya que fuimos invitados por el alcalde y la concejala de cultura a conocer las instalaciones de la piscina de San Justo, y así tener una agradable charla con el Alcalde para darle a conocer las necesidades que ellos veían y tomar un rico mosto con pastas. Todos disfrutaron mucho de la escapada.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Realizamos una salida para visitar el **Ayuntamiento de Astorga** con todas las personas pertenecientes al Ayuntamiento. Fuimos invitados por el Alcalde y la concejala de servicios sociales los que nos recibieron y enseñaron el salón de plenos y lo que hacían en él, así como la historia de las vidrieras. Además nos permitieron salir al balcón para poder ver la plaza mayor de Astorga. Al acabar la visita, nos fuimos a tomar un rico mosto en la misma plaza mayor.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

SEPTIEMBRE:

Realizamos una salida para visitar el patio de la Biblioteca Municipal de Astorga donde se encontraba una representación de una ciudad romana de más de 100 metros cuadrados formada por unas 7.000 figuras de playmobil. Les encanto.



OCTUBRE:

Todos los años la Biblioteca Municipal de Astorga convoca un concurso de marcapáginas y anima a participar a los centros sociales de la ciudad. El centro de día participa todos los años, y este año unas de las personas que asiste al centro se hizo con el segundo premio. Los premios fueron entregados en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga a todos los ganadores, consistía en un lote de libros y chocolate. Por motivos de salud la ganadora no pudo asistir a la recogida de premios pero lo hizo en su lugar su hijo.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

NOVIEMBRE:

Realizamos una salida a San Román de la Vega porque fuimos invitados por el marido de una de las personas que asiste al centro. Allí disfrutamos de unas bonitas vistas, el recuerdo del pueblo y sus huertas y de una rica merienda a la salud de Isabel.



Todos los años participamos en el **concurso de postales navideñas organizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, este año no fuimos agraciados con el premio. Pero desde la Asociación, llevamos varios años realizando nuestro propio sorteo para elegir una postal y utilizarla como felicitación navideña. Este año la postal ganadora fue la más votada de manera anónima por los familiares de todas las personas que acuden al centro.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

DICIEMBRE:

Llegando las navidades, el centro se viste con un hermoso árbol, luces, adornos que son colocados con mucha ilusión por muchas de las personas del centro.



Carta Reyes Magos y el Paje: Como todos los años, cada uno de ellos escribe una carta a los reyes magos de oriente pidiendo algún deseo y regalo que les gustaría recibir. Además, les hacen un dibujo de agradecimiento por traerle los regalos. Este año, le hicieron la entrega de las cartas al paje real.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Manualidad navideña: Todos los años nuestros abuelos y abuelas realizan una manualidad navideña para llevar cada uno a su casa. Este año, realizamos un pequeño árbol de navidad con lana para ponerlo como centro en la mesa de navidad o en cualquier otro lugar donde adornar. A todos les encanto.



En el centro seguimos con la precaución ante los posibles contagios del Covid-19, por lo que no salimos a recorrer las calles de Astorga para ver su decoración e iluminación y acabar tomando un rico chocolate en un bar, decidimos hacerlo en las instalaciones, así que todos merendaron un rico **Chocolate Navideño con Bizcocho**. También vinieron algunos de los abuelos que se encuentran en el servicio de promoción de mañana.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

*INDIVIDUAL

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:

- Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional: 24.1024
- Servicio de Estimulación Cognitiva: 24.1022
- Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional: 24.1025
- Servicio de Habilitación Psicosocial: 24.1023

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2013

SUBVENCIONADO: El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia está subvencionada en el año 2022 por la Junta de Castilla y León.

BREVE DESCRIPCIÓN:

El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia tiene como finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria. Es un servicio dirigido a personas mayores de 65 años y personas que sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con el fin de mejorar y/o mantener su nivel de autonomía personal, ofreciéndoles atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar. Estos servicios tienen un horario más reducido que en las estancias diurnas y se podrán prestar tanto en el centro, en el domicilio como en las zonas rurales (talleres de envejecimiento activo) y de acuerdo a las siguientes modalidades:



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

***SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN LOS
LOCALES DE LA ASOCIACIÓN:**



DESCRIPCIÓN:

• **Servicio de estimulación cognitiva.**

Tratamiento terapéutico que tiene por finalidad mantener, mejorar el funcionamiento de alguna o algunas de las capacidades cognitivas superiores, de las capacidades funcionales, la conducta y/o la afectividad. Se realizarán actuaciones, individuales o en grupo.

• **Servicio de habilitación psicosocial.**

Conjunto de actuaciones encaminadas a prestar apoyos, transitorios o permanentes a fin de mejorar las posibilidades de mantenerse en el entorno familiar y social en las condiciones más normalizadas e independientes que sea posible. Las actuaciones serán individuales o grupales.

• **Servicio de habilitación y terapia ocupacional.**

Conjunto de intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual, sensorial o mental, así como mantener o mejorar



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

habilidades ya adquiridas, con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejorar en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Las actuaciones estarán orientadas preferentemente al desenvolvimiento personal y a la integración competente para atender a las necesidades de la persona beneficiaria.

• **Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.**

Conjunto de intervenciones orientadas a mantener o mejorar la capacidad para realizar las AVD, evitar la de limitaciones en la actividad, deficiencias o déficits secundarios y potenciar el desarrollo personal y la integración social. Todo ello con el fin de alcanzar el mayor nivel de autonomía físico y relacional. Se llevarán a cabo actuaciones enfocadas al mantenimiento de las personas en su entorno físico y relacional.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:

- Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- Cuidadores familiares y familiares.

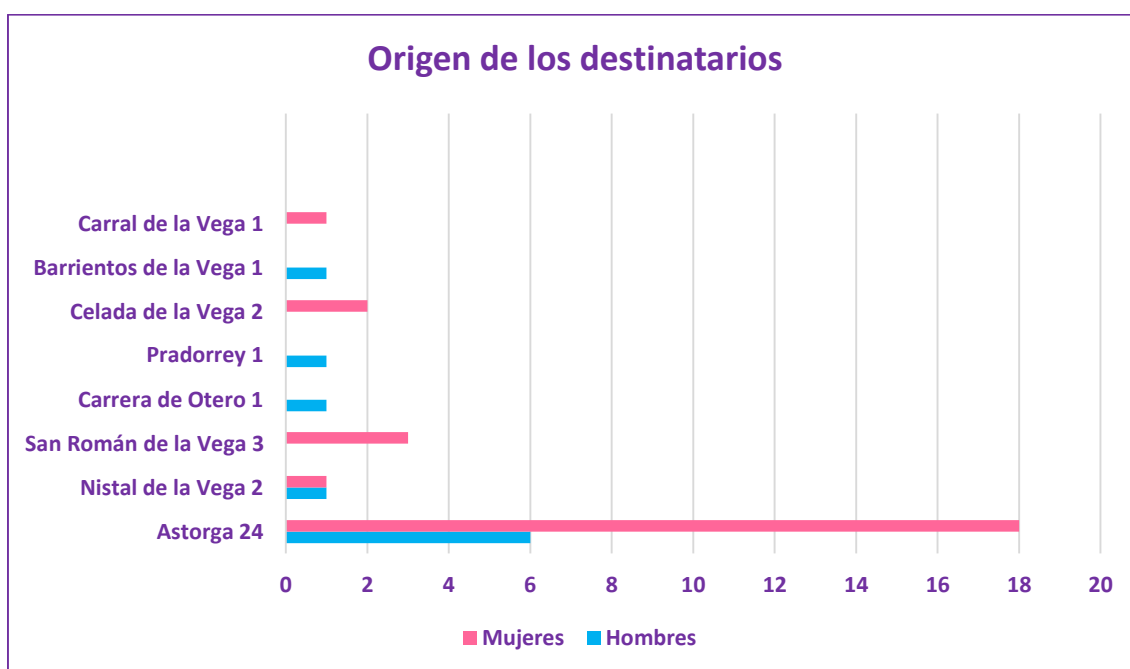




**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS:

Durante el año 2022 las personas que han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia proceden: Veinticuatro de Astorga, dos de Nistal de la Vega, tres de San Román de la Vega, uno de la Carrera de Otero, uno de Pradorrey, dos personas de Celada de la Vega, uno de Barrientos de la Vega, una de Carral de la Vega.



OBJETIVOS:

Generales:

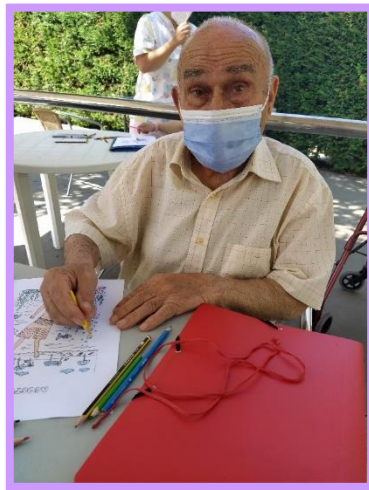
- Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Específicos:

- Procurar un tiempo de descanso a los familiares cuidadores y facilitar la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar el mayor tiempo posible, permitiendo al cuidador principal y a la familia un ritmo de vida lo más normalizado posible dentro de la comunidad.
- Mantener las capacidades residuales y la integración y normalización social de las personas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Retrasar, y a ser posible minorar, el deterioro cognitivo, para mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones.
- Mantener el entorno físico y relacional de las personas.
- Aliviar a los familiares de la persona enferma para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
- Evitar o retrasar ingresos no deseados de la persona enferma en residencias u hospitales manteniéndola integrada en su medio cotidiano.
- Ofrecer actividades para maximizar las actitudes vitales y las capacidades intelectuales y residuales de la persona enferma.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

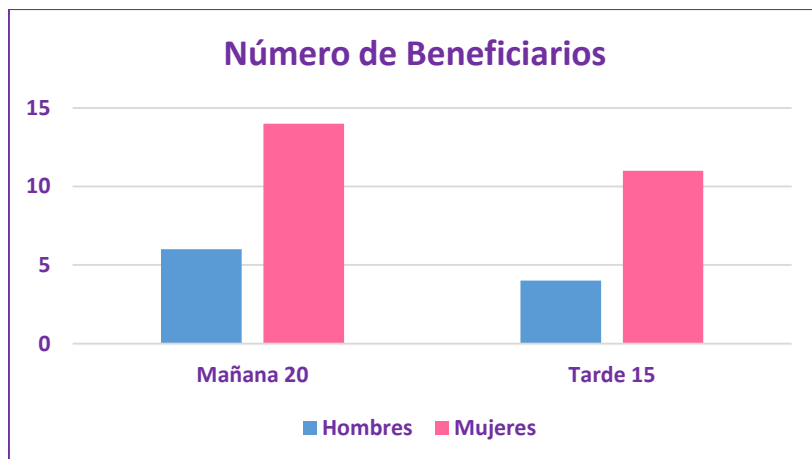
ACTIVIDADES:

Las actividades que se realizan en el servicio de promoción son las mismas que las del programa de estancias diurnas pero en un horario más reducido.



Nº DE BENEFICIARIOS:

A lo largo de este año 2022 han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia treinta y cinco personas, diez hombres y veinte cinco mujeres. Promoción de mañana veinte personas, seis hombres y catorce mujeres. Promoción de tarde quince personas, cuatro hombres y once mujeres.

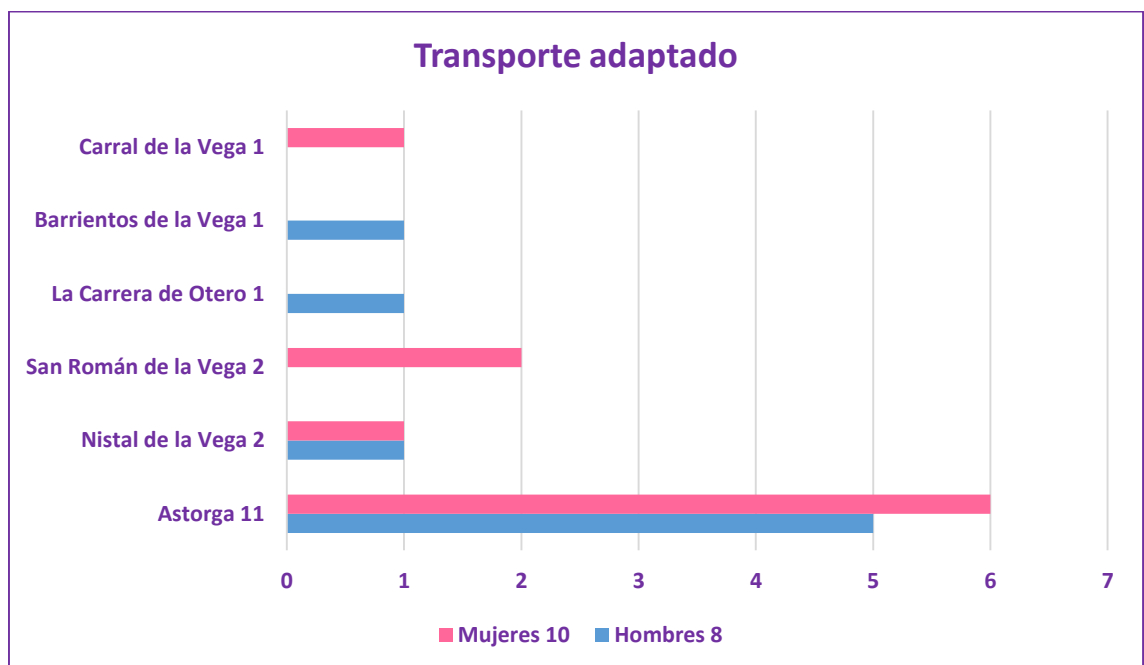




**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

TRANSPORTE:

La entidad dispone de TRES vehículos adaptados. Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma a los servicios de promoción de la autonomía y el posterior regreso a su domicilio. Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado dieciocho personas, ocho hombres y diez mujeres.

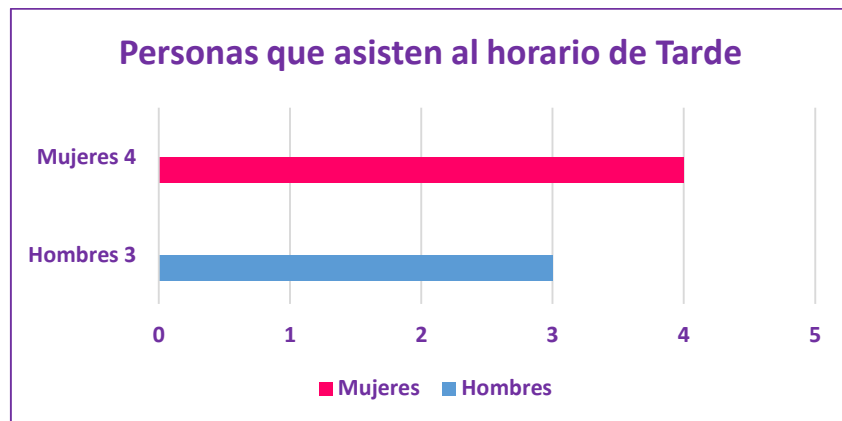
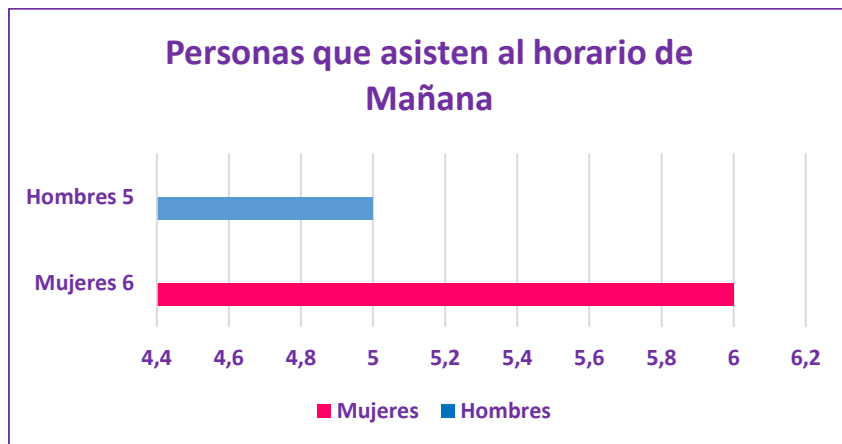


HORARIO:

Los servicios de promoción de la autonomía personal, se prestan desde las nueve de la mañana hasta la una y cuarto y por la tarde desde las dos y cuarto hasta las siete.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



***SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN EL
MEDIO RURAL.**

**NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA
AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:**

Servicio de habilitación y terapia ocupacional: 241024

Servicio de Promoción y recuperación de la autonomía funcional: 241022

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2013

PRESUPUESTO: Una parte lo abonan las personas que asisten al taller de envejecimiento activo y la otra el Ayuntamiento.

DESCRIPCIÓN: En las zonas rurales llevamos a cabo talleres de envejecimiento activo, dirigido a personas mayores de 65 años. En estos talleres se desarrollan actividades basadas en la estimulación cognitiva, físico-motriz, socialización y bienestar de la persona. Se realizan de forma preventiva, para la pérdida de la memoria y para que sea una forma de compartir experiencias y buenos ratos mejorando el nivel cognitivo, la autoestima, y entusiasmo de las personas que participan en él. Se busca fomentar una rutina de compromiso y activación durante los meses de otoño e invierno que son los más difíciles del año. El desarrollo del taller permitirá detectar posibles casos de deterioro cognitivo o enfermedades neurológicas.

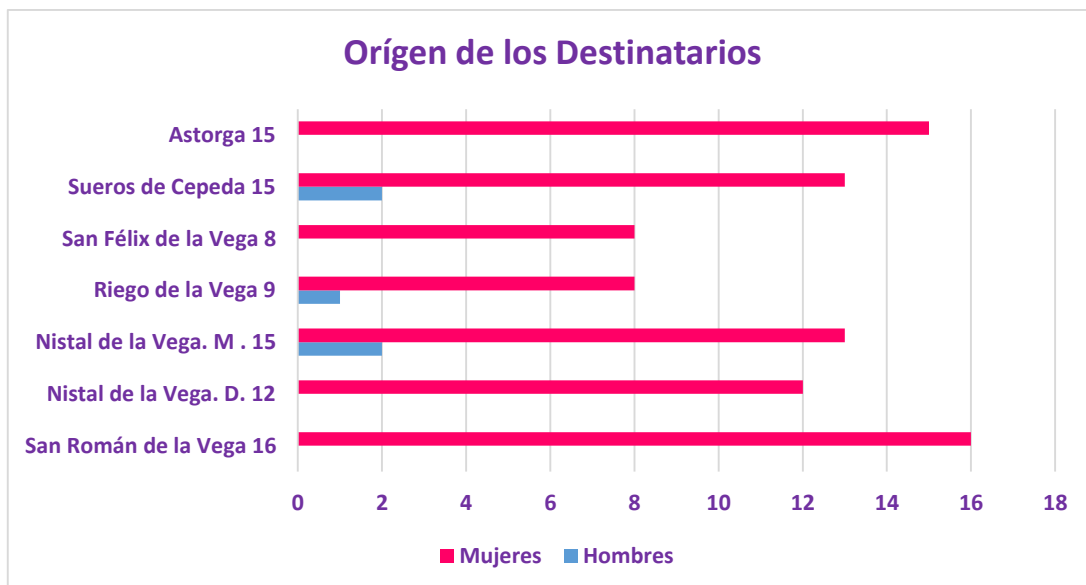


**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE: Personas mayores de 65 años que se encuentran en las zonas rurales.



ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS: Durante el año 2022 las personas que han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento activo proceden dieciséis de San Román de la Vega, nueve de San Justo de la Vega, quince de Nistal de la Vega, nueve de Riego de la Vega, ocho de San Félix de la Vega, quince de Sueros de Cepeda, doce de Nistal de la Vega realizando un taller dinámicas y quince de la “Asociación Mujeres de Hoy”.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



OBJETIVOS:

Objetivo general:

- Proporcionar a las personas una estimulación cognitiva, físico- motriz y socioemocional a través de diferentes tipos de actividades preventivas de la pérdida de la memoria con el fin de mejorar y mantener su nivel de autonomía, así como su calidad de vida.

Objetivos Específicos:

- Prevenir la pérdida de la memoria a través de la estimulación cognitiva con juegos, dinámicas, ejercicios y una actividad físico-motriz.
- Evitar el aislamiento y abandono que sufren las personas mayores que viven en el medio rural, ofreciéndole opciones adecuadas.
- Disminución del estrés y la ansiedad, y mejora del estado de ánimo, la calidad de vida, el bienestar emocional y la autoestima. Fomentar las relaciones sociales entre las personas del municipio.
- Impulsar la participación y el ocio en el municipio.
- Aprendizaje de habilidades sociales que les permitan mejorar la calidad de las relaciones interpersonales.
- Informar y prevenir ante la nueva situación sanitaria

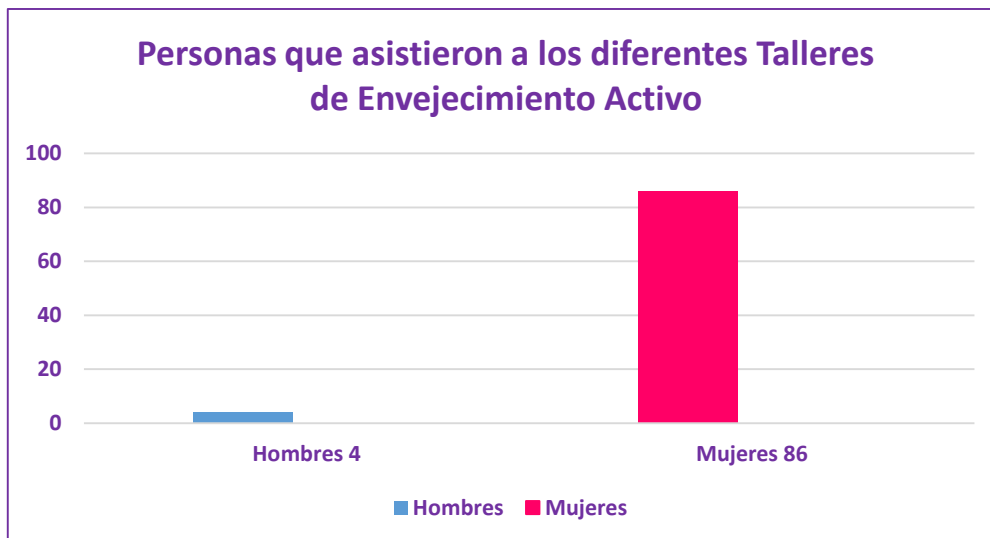


**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



BENEFICIARIOS:

A lo largo de este año han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento activo noventa personas, ochenta y seis mujeres y cuatro hombres.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



TRANSPORTE:

Durante este año han utilizado el transporte adaptado catorce personas, once mujeres y tres hombres.

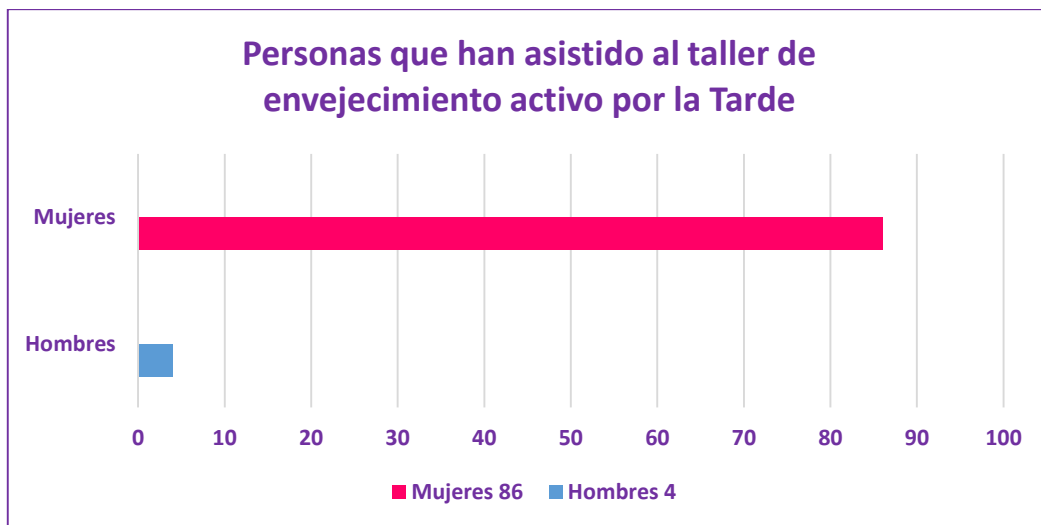




**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

HORARIOS:

Los talleres de envejecimiento activo se realizan por la tarde y tienen una duración aproximada de hora y media, sin sumar el transporte, ya que depende de la distancia de cada pueblo.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ACTIVIDADES

Taller de envejecimiento activo realizado en San Román de la Vega durante el año 2022.

En la finalización del taller 21-22, realizamos una comida en la sala del pueblo con todas las personas que participaron en las sesiones, la terapeuta y la directora del centro para finalizar el taller y despedirnos. Al finalizar la comida se les entregó un diploma y un marco con la foto grupal de recuerdo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el concejal de San Román de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas en asistir.

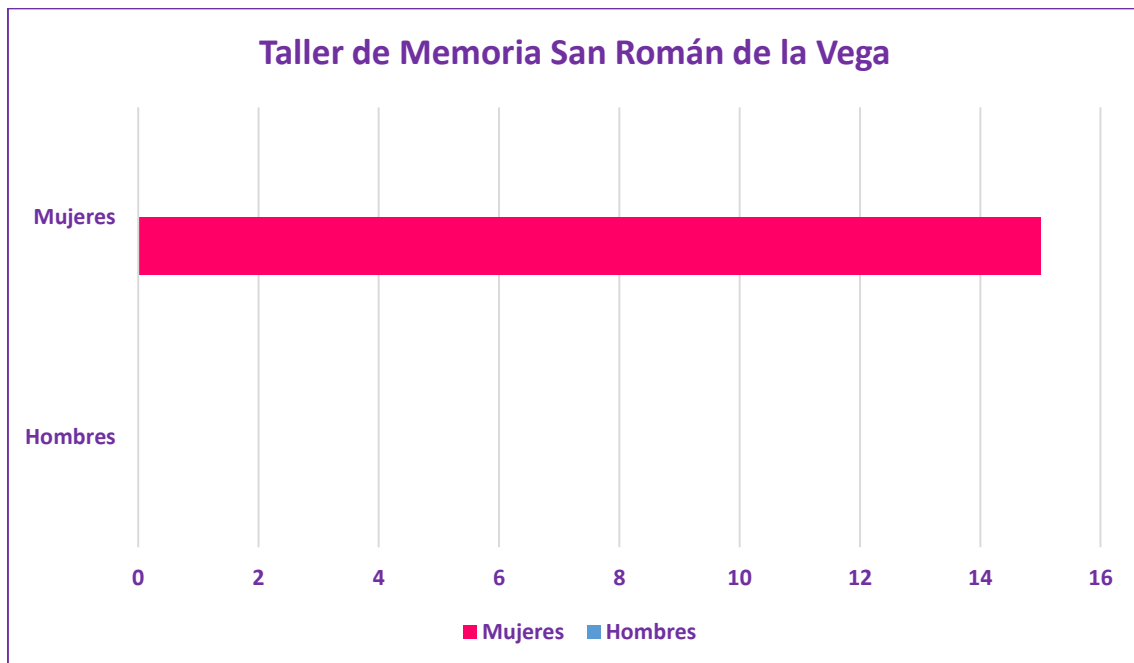
El lunes 26 de septiembre se realizó la reunión en las escuelas del pueblo. Se trataron temas como; el lugar donde se realizaría, el precio del taller, las medidas que se seguirían tomando por la pandemia y las actividades que se iban a realizar.

El lunes tres de octubre comenzaron las sesiones. Se apuntaron quince personas. Se realiza en un local de al lado de la escuela y tiene una duración aproximada de hora y media.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

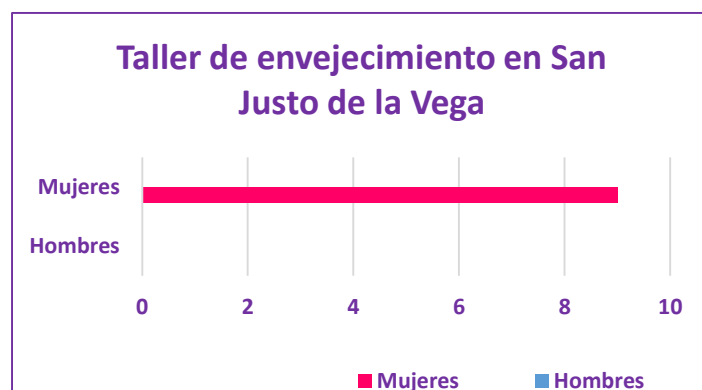
Taller de envejecimiento activo realizado en San Justo de la Vega durante el año 2022

Por primera vez, hemos comenzado a realizar un taller de envejecimiento activo en San Justo de la Vega.

A finales de septiembre, se llevó a cabo una reunión telefónica con el Alcalde de San Justo de la Vega para hablar sobre realizar un taller de envejecimiento activo en San Justo de la Vega ya que el otro año habían estado interesados pero finalmente no salió. Tras la reunión, el alcalde informo y coloco carteles por el pueblo para que las personas pudieran apuntarse y asistir a la reunión informativa.

El lunes 24 de octubre realizamos una reunión en el en el salón de actos del Ayuntamiento con el Alcalde, la concejala de cultura, la directora y la terapeuta del centro de Día, así como con todas las personas que estaban interesadas en participar en el taller para informarles y explicarles donde se realizaría el taller, las medidas de seguridad, el precio del taller, y en lo que consistía el mismo. El lunes siete de noviembre comenzó el taller. Se apuntaron nueve personas. Se realiza en las escuelas del pueblo y tiene una duración aproximada de hora y media.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia. Etc.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Taller de envejecimiento activo realizado en Nistal de la Vega durante el año 2022 y taller de dinámicas en el año 2022

Para finalizar el taller 21-22, se realizó una comida fin de taller con ambos grupos. En la que acudió el alcalde, la concejala, la directora y la terapeuta del centro. Además, se les entregó un diploma y un marco con la foto grupal



El taller de envejecimiento activo y el de dinámicas tienen una duración de ocho meses. En Agosto de 2022 se realizó una reunión con el Alcalde y la concejala del Ayuntamiento de San Justo para volver a retomar los talleres de memoria y de dinámicas. Así que una vez concluida la reunión, por vía telefónica y por carteles en el pueblo, se les informó a los habitantes de que se realizaría una reunión informativa de cuando comenzaría el taller, el precio, el lugar donde se realizaría, las medidas que se iban a tomar y así conocer quien quería apuntarse a los mismos.

El 26 de septiembre, en el edificio del consultorio médico de Nistal de la Vega se llevó a cabo la reunión con todos los participantes, la concejala, la directora y la terapeuta ocupacional del centro para hablar sobre los temas a tratar.

Ambos talleres comenzaron el martes cuatro de octubre. Se realizan por la tarde, primero el de memoria y luego el de dinámicas y tiene una duración aproximada de una hora y media. En el taller de memoria salió un grupo de 15 personas y se realiza en las escuelas y en el dinámicas se realiza en la parte de arriba del consultorio médico y está formado por 12 personas.

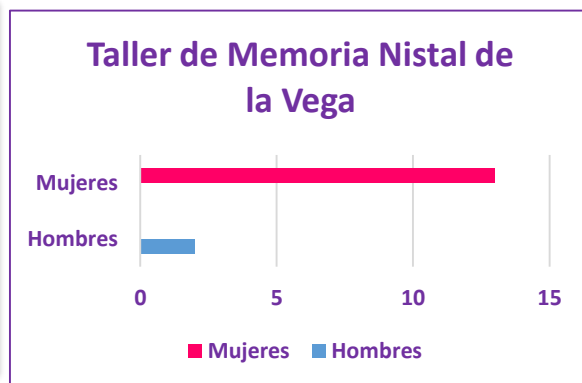
Además en el taller de memoria es necesario realizar transporte con algunas de las personas que asisten al taller ya que sino no podrían ir al mismo.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



TALLER DE MEMORIA



TALLER DE DINÁMICAS





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Taller de envejecimiento activo realizado en Riego de la Vega durante el año 2022

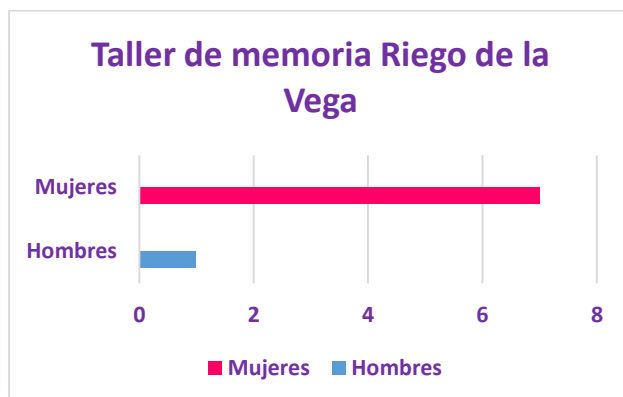
En el mes de junio se realizó una comida fin de curso del taller 21-22, con el grupo de Riego de la Vega. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y un cuadro con la foto grupal. En la comida participaron el Alcalde, el concejal, directora y terapeuta del centro.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el alcalde de Riego de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas en asistir.

El miércoles 28 de septiembre se realizó la reunión en el Ayuntamiento. Se trataron temas como el precio del taller, las medidas que se seguirían tomando por la pandemia y las actividades que se iban a realizar. Se apuntaron 8 personas. El taller comenzó el miércoles cinco de octubre, la duración es de una hora y media aproximadamente.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Taller de envejecimiento activo realizado en San Félix de la Vega durante el año 2022.

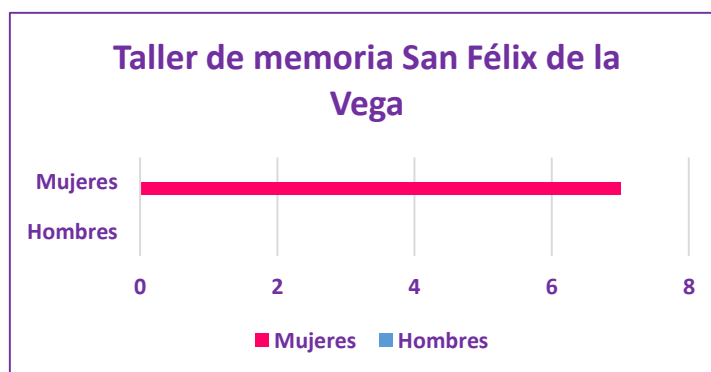
En el mes de junio se realizó una comida fin de curso del año 21-22 con el grupo de Riego de la Vega. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y un cuadro con la foto grupal. En la comida participaron el Alcalde, el concejal, directora y terapeuta del centro.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el alcalde de Riego y el concejal de San Félix de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas en asistir.

El miércoles 28 de septiembre se realizó la reunión en la casa de cultura de San Félix de la Vega. Se trataron temas como el precio del taller, las medidas que se seguirían tomando por la pandemia y las actividades que se iban a realizar. Se apuntaron siete personas. El taller comenzó el miércoles cinco de octubre, se realiza en la casa del pueblo y la duración es de una hora y media aproximadamente.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

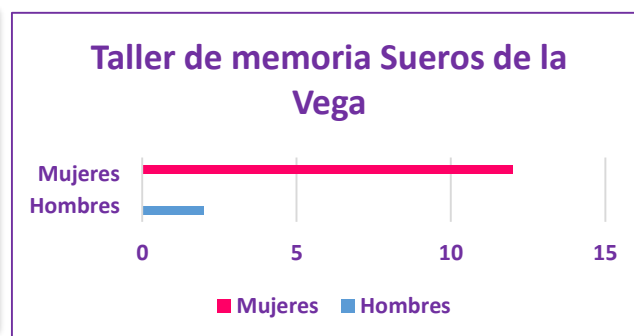
Taller de envejecimiento activo realizado en Sueros de Cepeda durante el 2022.

En el mes de junio se realizó una merienda fin de curso del año 21-22 con el grupo de Sueros de Cepeda. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y un cuadro con la foto grupal. En la comida participaron la directora y terapeuta del centro.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de siete meses. El lunes 10 de octubre de 2022 se mantuvo una conversación telefónica con el alcalde de Sueros para concretar y comenzar el taller. A partir de la conversación se pusieron carteles por los pueblos para que las personas se pudieran apuntar.

El taller comenzó el jueves 3 de noviembre de 2022, se lleva a cabo en las escuelas y tiene una duración aproximada de hora y media. Además se realiza transporte por los diferentes pueblos de alrededor (Coogorderos, Villamejil, Castrillos de Cepeda), para que también el resto de población pueda asistir. Se apuntaron al taller 14 personas. Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.

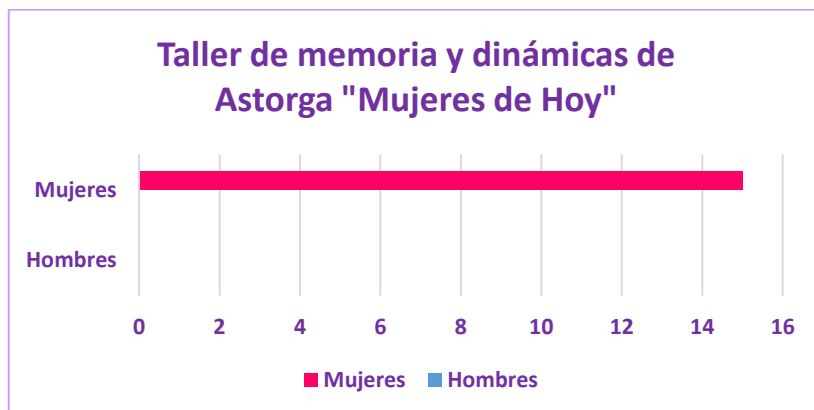


**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

**Taller de envejecimiento activo y dinámicas realizado en Astorga con la
“Asociación de Mujeres de Hoy” en 2021.**

El taller de dinámicas para la asociación de “Mujeres de Hoy” comenzó el viernes 4 de noviembre con una duración de una hora y media aproximadamente. Se realiza en Astorga donde tienen la sede de la Asociación. Este año se han apuntado quince personas.

El taller es diferente a los otros, ya que en él, solo se realizan dinámicas de grupo basadas en la memoria, atención, concentración, movilidad, diversión, etc.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

***INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2001

SUBVENCIONADO: Junta de Castilla y León

BREVE DESCRIPCIÓN: La finalidad de este servicio es ofrecer una información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer a través de personal cualificado, así como orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada y asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada, facilitando a sus familiares los cuidados que estos enfermos precisen. La trabajadora social presta información, asesoramiento y orientación a las familias con el objeto de mejorar la relación con su entorno socio-familiar, al mismo tiempo que se les proporciona apoyo. Se analiza la situación socio-familiar, del enfermo para derivar al recurso más conveniente en su caso, en función de las demandas y necesidades. Durante el año 2021 se ha proporcionado información sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad a todas aquellas personas que se han acercado hasta la asociación. Así como a todas las familias que se encuentran en ella. Asesoramiento y/o tramitación de las gestiones de la Ley de dependencia (solicitud de valoración, requisitos, grados, catálogo de servicios y prestaciones), minusvalía y de la incapacitación legal).

OBJETIVOS:

- Ofrecer información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer.
- Orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada.
- Asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

- Atención y seguimiento telefónico.

***APOYO PSICOLÓGICO AL FAMILIAR CUIDADOR:**

NÚMERO REGISTRAL:

- Nº de Registro del Servicio de Apoyo a Familias: 24.0797S
- Nº de Registro del Servicio de Terapia de Grupo: 24.0330S

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2001

SUBVENCIONADO: Junta de Castilla y León

DESCRIPCIÓN: En el momento que la enfermedad de Alzheimer u otra demencia aparece, también nacen afectaciones conductuales y emocionales en los familiares, principalmente en el cuidador principal, lo que genera entre otras muchas patologías, el síndrome del cuidador. Para paliar estos acontecimientos la psicóloga proporciona apoyo a la familia, con el objeto de facilitarles las estrategias necesarias para la resolución de problemas.

OBJETIVOS:

- Descargar psicológicamente a las familias, mejorar las condiciones sociales y familiares del grupo afectado y aumentar las redes sociales.
- Afrontar situaciones difíciles, asumir y compartir responsabilidades.
- Mantener y mejorar la convivencia familiar.
- Apoyar e informar a la familia.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ACTIVIDADES:

Acompañar al cuidador y a la familia cuando el enfermo fallece. Cuando el enfermo fallece, se le envía un ramo de flores, y miembros de la asociación visitan el tanatorio para ofrecerles sus condolencias y acompañar a la familia durante esos momentos dolorosos. En este año 2022 se ha acompañada a doce familias que han perdido a su ser querido. La condolencia se ha realizado en algunos casos por vía telemática ya que no se podía asistir al tanatorio y en otros presencial.

Terapia con las familias: A lo largo del año, se suelen celebrar terapias de grupo con familiares y cuidadores, con una periodicidad de una vez al mes; están coordinadas por la psicóloga que les ayuda a controlar el estrés, a resolver conflictos que surgen durante la enfermedad y a poder manejarse con normalidad en la vida cotidiana. Las terapias tienen una duración de hora y media. Aunque este año por motivo de la situación sanitaria no se han realizado estas terapias.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



Programa de sensibilización y voluntariado





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

NÚMERO DE REGISTRO: 24.0797S

- N° de Registro del Servicio de Apoyo al Voluntariado con Personas Mayores: 24.0796S
- N° de inscripción en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado: A-0189
- N° de inscripción en el Registro Provincial de Entidades de Voluntariado: 18

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2009

SUBVENCIONADO POR: La Junta de Castilla y León programa I.R.P.F. y subvención directa, y Villamejil, Valderrey y San Justo de la Vega.

COLABORADOR: Ayuntamiento de Astorga y Concejalía de Familia, Igualdad y Servicios Sociales.

DESCRIPCIÓN: Las actividades de sensibilización, dan a conocer la enfermedad y los efectos que esta origina en todo el núcleo familiar, así como las necesidades del enfermo y la familia y los recursos disponibles para ello. La sensibilización social persigue, la detección precoz, la información a las familias afectadas y la solidaridad, tanto social como de las instituciones que pueden contribuir con su apoyo a mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y sus familias. El voluntariado surge con la sociedad y evoluciona con ella, es un claro ejercicio de ciudadanía y participación. Ahora bien, esta participación dentro del voluntariado, no es una acción esporádica, sino que aparece de forma organizada.

Por eso, es importante la formación, la persona voluntaria debe saber lo que es el Alzheimer, su dureza y larga duración, los problemas que plantea a las familias que tienen un enfermo de esas características.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

El programa de voluntariado ocupa un lugar privilegiado en nuestra asociación. Como organismo sin ánimo de lucro, somos conscientes de la labor que desarrollan aquellas personas que de forma altruista aportan su esfuerzo y tiempo para colaborar con un colectivo con necesidades tan especiales como el nuestro.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:

- Voluntarios
- Familiares
- Población en general

OBJETIVOS:

- Fortalecer el tejido solidario, facilitando la colaboración de personas.
- Educar a los sectores más jóvenes de la comunidad, en el sentido de desdramatizar y plantearlo como una realidad de vida.
- Conseguir un servicio de voluntariado estable y duradero.
- Garantizar a los voluntarios la formación y el soporte necesario para que puedan desarrollar su labor en las mejores condiciones de satisfacción y ajuste posible.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ACTIVIDADES:

Actividades organizadas a lo largo del año para dar a conocer la enfermedad y acercar a la población la labor diaria de la asociación, apariciones en medios de comunicación, entrega de trípticos y carteles, preparación de envíos postales (cartas y felicitaciones a socios, instituciones, distribución de la revista anual, entrevistas en prensa y radio).

Abril:

En abril, todos los trabajadores de la Asociación realizaron un **curso de movilizaciones y de primeros auxilios** de forma presencial en la entidad. El curso era teórico – práctico, donde aprendieron a realizar la maniobra Heimlich, masaje cardiovascular en adultos y niños y pudieron practicarlo. Fue un curso muy interesante donde se pudo aprender nociones básicas esenciales para la vida diaria.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

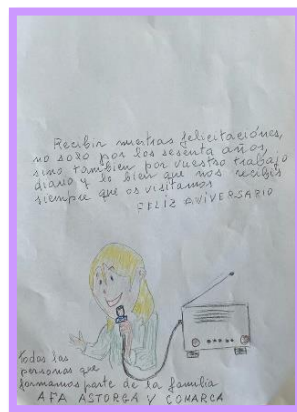
Asamblea General Ordinaria

El 27 de abril se realizó en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga la **asamblea general ordinaria de socios** convocada por la Junta directiva para la aprobación de cuentas anuales y memoria de actividades. Este año, la junta sigue siendo la misma.



Junio:

El 12 de junio Cope Astorga celebró su 60 aniversario con un acto conmemorativo en la catedral en el que asistieron la presidenta y directora de la Asociación. Además, realizaron la presentación de un libro conmemorativo de estas seis décadas de radio en el que colaboramos con una dedicatoria echa con mucho cariño por algunas de las personas que asisten al centro.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Junio:

Talleres intergeneracionales:

Debido a la situación sanitaria este año no se ha realizado ningún taller intergeneracional presencial. Lo que se ha hecho es una charla en las aulas de 6º de primaria de algunos de los colegios de Astorga a través de la psicóloga para hablar sobre el Alzheimer y para enseñarles las actividades realizadas en el centro a través de diapositivas con imágenes y vídeos. Además de algunas entrevistas en la radio Cope Astorga con los diferentes colegios para contar su experiencia.

Colegio La Salle



Colegio Santa Marta



AGOSTO:

En el mes de Agosto y coincidiendo con las fiestas de Santa Marta de Astorga, celebramos el XIX Rastrillo Solidario. Tuvo lugar durante los días 25 y 26 de agosto, se vendieron artículos y objetos de todo tipo, ropa, libros, plantas, lotería de navidad. Son objetos procedentes de donativos que se recogen durante el año. Además, este año la Asociación Astorgana Solidaria y Amigos donó artículos para el rastrillo.

Para montar el rastrillo y estar allí durante esos dos días, hemos contado con la ayuda y colaboración de voluntarios, familiares, trabajadores y miembros de la Junta Directiva de la Asociación.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



SEPTIEMBRE:

El **21 de septiembre** se celebra el **Día Mundial del Alzheimer**, normalmente durante esa semana realizamos actividades de diferente índole. Este año hemos seguido recortando estas actividades debido a que seguimos con los protocolos Covid. Las actividades que hemos realizado a lo largo de esta semana son:

El martes 20 de septiembre realizamos una mesa informativa en el mercado semanal de Astorga con venta de lotería. Ese mismo día y el miércoles 21 se realizaron unas jornadas de puertas abiertas, para las personas que quisieran visitar y conocer la Asociación.

Para celebrar el día mundial, el miércoles 21, realizamos un café tertulia con algunos de los familiares de las personas que asisten al centro para compartir sus experiencias en la que destacaron la gran labor que se realiza en la Asociación y reclamaron más investigación para esta enfermedad que afecta a 800.000 personas en España.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Este año CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer) celebra el día mundial bajo el lema “InvestigAcción en el itinerario de la Demencia”. El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centran en cómo debe ser la investigación en el itinerario de la demencia, tanto la investigación biomédica que trabaja por encontrar resultados, como la investigación social y sociosanitaria, que busca principalmente conocer y analizar la situación en la que se encuentran las personas en su convivencia con el Alzheimer para plantear alternativas, soluciones o propuestas que mejoren sus condiciones de calidad de vida.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

DICIEMBRE

La presidenta y directora de la asociación, asistieron a la inauguración en el Museo Casa Botines de León de fotografías propuestas por la Fundación Alimerka "Nuestros vecinos invisibles", que recogen la actividad de distintas entidades sin ánimo de lucro a favor de distintos colectivos con los que la fundación colabora. Además participaron en una mesa redonda con otras asociaciones para dar a conocer y la asociación así como la situación de las personas que asisten a la entidad.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

A lo largo del año, se ha participado en diferentes charlas, cursos, conferencias, reuniones, encuentros por vía telemática, etc.

Enero:

*Charla informativa para la realización de la Subv- BBVA.

Febrero:

* Fundación lealtad “Como involucrar los socios”. Ayudas tecnológicas Fondos nest generation.

Marzo:

Webinar: fondo Sabadell Inversión Ética y Solidaria

Abril:

* “Plan operativo de CEAFA a cargo de Mariló Almargo Cabrera 2022” presidenta de CEAFA.

*“DECEDARIO”, Herramienta de estimulación Cognitiva. Organizada por CEAFA.

*Proyecto “Censo de personas con Alzheimer y otras demencias”

* “El diagnóstico precoz de Alzheimer, “perspectiva del paciente y familiar cuidador”.

Mayo:

* Vídeo Conferencia PEPA, El diagnóstico precoz del Alzheimer perspectiva del paciente y del familiar/cuidador.

Junio:

Inspección gerencia, realizo un visita del gerente de servicios sociales de León.

* “La capacidad jurídica de las personas con demencia. Novedades legislativas.”



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Julio:

“De la tutela a los apoyos”, la reforma de la legislación civil en materia de discapacidad

Agosto:

Reunión Servicios Sociales

Octubre:

Charla, “el papel que juega la atención primaria en la detección de las demencias”

*De la reivindicación a la acción, “papel de expertos”.

Noviembre:

“Manejo de los síntomas psiquiátricos en las primeras fases de las demencias reto para los cuidadores”

“Gestión de emociones en el cuidador”



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Durante todo el año:

- Entrevistas mensuales en la radio local. Han asistido técnicos de la asociación y miembros de la Junta Directiva.
- Reuniones mensuales de la Junta Directiva de la Asociación para valorar y analizar las actuaciones que se llevan a cabo para el buen funcionamiento.
- Reuniones de los trabajadores para hacer seguimientos y actualizar los pías así como para valorar situaciones
- Gestiones administrativas, tramitación de solicitudes de subvenciones y ayudas.
- Envío de cartas a los socios y colaboradores, felicitaciones de Navidad, información sobre actividades y convocatoria para la Asamblea General Ordinaria.
- Distribución de la revista anual a todos los socios y colaboradores.
- Reuniones y entrevistas con los profesionales del centro de salud de Astorga, los Ayuntamientos, CEAS de Astorga, de Cruz Roja, de otras asociaciones...



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

ANEXOS



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

Recuerdos olvidados

Aurora esbozó una sonrisa diminuta tan imperceptible que había que adivinarla. Su cabeza, algo torcida, reposaba en sus hombros flacos y sin fuerza y sus manos ocultas descansaban sobre sus piernas.

Dianamente se sentaba en el jardín, a Aurora le encanta el calor y se dejaba aborazar por los rayos del sol. Sus ojos infantiles miraban al frente, no había expresión en ellos, pero sí un bonito brillo. ¡Qué verde está la hierba del campo y qué bien huele! - pensó. Recuerda que me gustaba pisar la hierba mojada, ¿lo recuerdo?... no estoy segura, da igual, ya la recordaré más tarde - se dijo -.

De vez en cuando recordaba cosas de su niñez, como la casa en la que vivió; con



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

su chimenea, sus tejas rojas y sus paredes blancas! Recordaba que le gustaba sentarse en el porche al atardecer, ¿la recordaba?, no estoy segura, da igual, quizás lo recuerde más tarde.

Però no se acuerda de qué comió, no se acuerda de su nombre, ni tan siquiera de mí que soy su nieta, no importa, ya lo recordará más tarde.

Arcia Santos Fernández

Blanca de Cella 6º



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

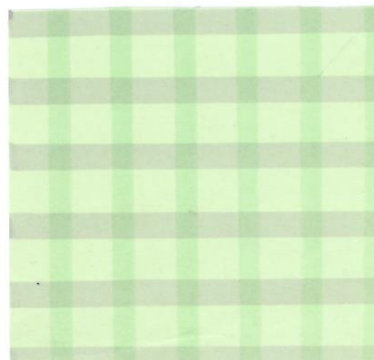
mi opinión

sobre la charla del alzheimer

Mi opinión sobre la charla del alzheimer: el alzheimer me parece un tema muy importante que hay que tratar más a menudo, pues hay varios factores interesantes como la persona que lo sufre sus familiares...

Por ello la charla me pareció muy interesante, bonita y triste a la vez, ya que, es muy interesante saber sobre ese tema puesto que lo explicaron bien y totalmente comprensible para los ojos de un niño o de una niña, es muy bonita porque en la charla había varias fotografías de cómo las personas con alzheimer se lo pasaban muy bien con las actividades, y también era triste porque el alzheimer no es un tema alegre para hablar, y además es muy triste ver como se van olvidando de las cosas o de las personas.

Pero, en general me pareció muy buena charla.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

VOLUNTARIADO ASOCIACIÓN ALZHEIMER

Dicen que un corazón se apaga cuando se acaban los recuerdos. En mi opinión, no es del todo cierto. Si nos arrebatasen los recuerdos, siempre tendríamos un presente al que aferrarnos como la mano de un bebé al dedo de sus padres. Es un bonito comienzo para adentrarnos en una senda que nos conducirá a los verdaderos protagonistas, a los que han luchado toda su vida por intentar dejarnos su mejor legado: Nuestro presente.

Es mi experiencia personal junto con mis vivencias en diferentes voluntariados, y concretamente con personas mayores, las que me han llevado a comprender que el concepto de voluntariado no sólo se puede quedar en una opción escogida libremente con la intención de ayudar a los de más buscando una sensación de bienestar, de hacernos sentir a gusto con nosotros mismos, es aún más. Es un sentimiento inherente a la condición humana para intentar reconfortar, en la medida de lo posible, esa parte de la vida de nuestros mayores que ha quedado aparentemente incompleta y de la que ellos ya no se pueden hacer cargo porque una enfermedad tan lenta como injusta les ha arrebatado el derecho a continuar manejándola, dejando las riendas a merced de sus cuidadores.

En mi opinión todos nosotros como sociedad deberíamos tener la satisfacción de tenderles la mano y continuar tejiendo sus vidas con el fino hilo de sus recuerdos ya borrosos y desgastados, quizás no como ellos hubiesen querido pero si al menos acompañándoles haciendo sentirse queridos y valorados. Es a nosotros mismos a quienes nos corresponde escucharles. Sí, bien digo. Escucharles. Porque, aunque algunas células de su cerebro hayan quedado dañadas e inertes, su corazón continúa intacto. No ha dejado de sentir y sufrir. Y quizás nosotros no podamos mitigar ese dolor, pero al menos sí intentar aliviarlo poniendo nuestros oídos en sus corazones. Los latidos que más nítidos se escuchan son: paciencia, comprensión y cariño. Una sonrisa, una caricia, un apretón de manos, un oído atento, una palabra bonita, una mirada de cariño, un gesto amable. Si realmente supiéramos el bálsamo tan grande que ellos reciben...! Estos comportamientos nunca se hallarán en el prospecto de ningún medicamento, pero si los compartimos sus efectos pueden llegar a ser increíbles. Se pueden utilizar las dosis que se deseen. Cuantas más, mejor. Porque el alivio del alma no requiere de dosis, ni precauciones, ni efectos adversos, ni contraindicaciones. No hay que adquirirlos. El contenido siempre está incluido en el envase que somos nosotros mismos.

M^a del Camino San José Quiroga



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Recortes en Prensa



ASTORGA

AFA Astorga recoge un año de actividades en su revista "Recuerdos"

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca acaba de editar el número cinco de su revista "Recuerdos" en la que se hace un repaso del pasado año y de todas las actividades que durante los últimos doce meses han llevado los usuarios del Centro de Día que, a pesar de las circunstancias y siempre con todas las precauciones, han seguido celebrando distintas fechas y propuestas con la ayuda de sus monitoras.

Este número recoge además la despedida del que durante cuatro años ha sido presidente de AFA Astorga, Ángel Fraile, que aprovecha para dar las gracias a la junta directiva y a la dirección del centro "que ponen todo su esfuerzo y entrega en su trabajo". Este agradecimiento lo hace extensivo a las familias por "su confianza", a los voluntarios por su labor desinteresada y a todos los socios al tiempo que pide la colaboración de todos para seguir trabajando "por esta asociación porque las personas enfermas y sus familias lo necesitan".

Entre sus páginas se repasan momentos tan espe-



ciales como la visita de los Reyes Magos, el Carnaval, los cumpleaños, el rastrillo solidario o el concierto de 'Fórmula Abierta' cuyos beneficios fueron donados por el Ayuntamiento a la AFA.

No olvida "Recuerdos"

las actividades más cotidianas de los usuarios, las rutas de Turismo por la ciudad, la Semana del Alzheimer, el Día del Libro o la novedosa sala multisensorial del Centro para estimular los sentidos de los enfermos.

El Ayuntamiento somete a consulta pública la ordenanza de la Plusvalía

El Ayuntamiento de Astorga pretende regular mediante Ordenanza fiscal el Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana, más conocido como Plusvalía. Con el objetivo de garantizar la participación de los ciudadanos en el procedimiento de elaboración de normas con rango reglamentario, y en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 133 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, con carácter previo a la elaboración de la Ordenanza, debe sustanciarse una consulta pública previa para recabar la opinión de los ciudadanos y de las organizaciones más repre-

sentativas que potencialmente se puedan ver afectados por la misma, sobre una serie de aspectos como son los problemas que se pretenden solucionar con la iniciativa, la necesidad y oportunidad de su aprobación, los objetivos de la norma y las posibles soluciones alternativas regulatorias y no regulatorias.

Así, con el objeto de facilitar su estudio, se publica el proyecto de ordenanza sobre el que se trabaja en la web municipal para que los ciudadanos, organizaciones y asociaciones que así lo consideren puedan hacer llegar sus opiniones a través del Registro de Entrada.



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

Astorga Digital
Diario de Astorga

Los usuarios del Centro de Día disfrutaron del Carnaval

[Diario de Astorga](#) - 1 de marzo de 2022

No faltaron los disfraces, la música, los bailes y, por supuesto, las dulces orejas, típicas de esta época.



A pesar de la amenaza de lluvia, los usuarios que asisten al Centro de Día de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca se disfrazaron y en el patio del centro disfrutaron de un buen rato de música y baile para celebrar el martes de Carnaval.

Los disfraces fueron realizados por los mismos con ayuda de los trabajadores, basados en motivos del cielo, el sol, la luna, las estrellas, la lluvia... y asistieron una pequeña representación de voluntarios que los acompañan en las salidas que realizan.

Por la tarde, degustaron las típicas orejas de carnaval con un chocolate calentito. Esperan que para el próximo año, se pueda celebrar ya con total normalidad.

Los usuarios del Centro de Día disfrutaron del Carnaval entre bailes.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Astorga Redacción

**Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo Miércoles, 02 de
Marzo de 2022**

El centro de día de Alzheimer de Astorga celebra el martes de carnaval



Ni la amenaza de lluvia ha impedido que el centro de día de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer haya celebrado el martes de carnaval. Los usuarios, con disfraces confeccionados por ellos mismos, disfrutaron de un buen rato de música y baile junto a las profesionales que los atienden y los voluntarios de la asociación. Los disfraces estaban dedicados al cielo, el sol, la luna, las estrellas, la lluvia... Por la tarde, dieron buena cuenta a las típicas orejas de carnaval con un chocolate calentito.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

4 **EL FARO** astorgano.com

JUEVES, 3 DE MARZO DE 2022

ASTORGA



Los usuarios del Centro de Alzheimer no faltan a su cita con el Carnaval

A pesar de la amenaza de lluvia, los usuarios que del Centro de Día de la Asociación de Alzheimer de Astorga, se disfrazaron y en el patio del centro disfrutaron de un buen rato de música y baile para celebrar el martes de carnaval. Los disfraces fueron realizados por los mismos con ayuda de los trabajadores, basados en motivos del cielo, el sol, la luna, las es-

trellas o la lluvia.

A la cita, asistió una pequeña representación de los voluntarios que los acompañan en las salidas que realizan. Por la tarde, todos juntos disfrutaron de las típicas orejas de carnaval con un chocolate calentito con la esperanza de que el próximo año se pueda celebrar esta señalada fecha ya con total normalidad.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

4 **EL FARO** astorgano.com

MARTES, 8 DE MARZO DE 2022

ASTORGA

Diputación concede a la AFA una subvención de 16.000 €

El pasado 18 de febrero, la Junta de Gobierno de la Diputación de León resolvió definitivamente sobre la convocatoria de subvenciones a proyectos de acción social y servicios sociales realizados por entidades privadas sin ánimo de lucro, año 2021.

La Asociación de Fa-

miliares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca presentó solicitud y ha sido resuelta favorablemente con un importe de 16.044,30 euros para apoyo global a las actividades que realiza la Asociación en el Centro de Día de Astorga, para las unidades de estancia diurna y de pro-

moción de la autonomía, asistencia a familiares, sensibilización a la población sobre la enfermedad y voluntariado.

Desde la Asociación, agradecen esta colaboración necesaria para la prestación de servicios a población en municipios del ámbito rural.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

JUEVES, 7 DE ABRIL DE 2022

EL FARO astorgano.com

elfaro@astorga.com | T. 987 61 70 12 | Fax. 987 61 70 25
Manuel Gullón, 5 | 24700 | Astorga
Deposito legal LE-716/1980

Reflejos ciudadanos

Asociación de Alzheimer

La Asociación de Familiares de Alzheimer de Astorga celebra el día 27 de abril su asamblea general, a las 16.30. Se celebrará en la Biblioteca municipal de Astorga.

Entre los temas, memoria de actividades, presupuestos y balance económico.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

4 **EL FARO** astorgano.com

JUEVES, 26 DE MAYO DE 2022

ASTORGA



EXPOSICIÓN ALZHEIMER. - El día 23 de mayo fue inaugurada, en el Museo Casa Botines de León con la presencia de miembros de la Asociación de Alzheimer de Astorga, la muestra de fotografía propuesta por la Fundación Alimerka "Nuestros vecinos invisibles", que recoge la actividad de distintas entidades sin ánimo de lucro a favor de distintos colectivos con los que esta fundación colabora, como es el caso de la Asociación astorgana. La exposición permanecerá en León hasta el 3 de julio, y luego seguirá a otras sedes. También se dará voz a la realidad a través de encuentros con algunos de los protagonistas de las imágenes. AFA Astorga participará el sábado día 11 de junio, a las 11 horas, analizando la labor de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer en entornos rurales, junto con representantes de la Asociación Alcordanza de Valencia de Don Juan.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

4 EL FARO astorgano.com

VIERNES, 10 DE JUNIO DE 2022

ASTORGA

La Junta concede a la AFA una subvención de casi 15.000 euros para dos programas de promoción de la autonomía personal

A finales del mes de mayo, se comunicaba la resolución de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León de la concesión de una subvención directa a la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León y a las asociaciones integradas en la misma, como es el caso de la de Astorga, para el ejercicio 2022.

A la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca se le ha asignado la cantidad de 14.935 euros para el desempeño de dos programas dentro de la Promoción de la Autonomía Personal: "Estimulación Cognitiva" e "Infor-

mación y Asesoramiento". Están encaminados a retrasar y minorar el deterioro cognitivo, mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones por los enfermos, y facilitar información sobre la enfermedad de Alzheimer u otras demencias a las personas que lo soliciten y a la población en general, para que tenga conocimiento de ella, y de los servicios que presta la Asociación a las personas enfermas y a sus familias.

Desde la Junta Directiva de la AFA agradecieron esta colaboración de la administración autonómica en favor de los enfermos de Alzheimer y otras demencias y sus familias.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

JUEVES, 4 DE AGOSTO DE 2022

EL FARO astorgano.com | 3

ASTORGA

ALZHEIMER.- El pasado viernes, las personas que asisten al Centro de Día del Alzheimer de Astorga visitaron el campamento astur-romano para conocer de cerca la fiesta. Los usuarios estuvieron acompañados de varios romanos que fueron mostrando sus tiendas y demás detalles, permitiendo conocer las casas de los astures que también compartieron sus historias. Esta actividad está encuadrada en el acercamiento a realidades y participación en todas las actividades sociales que se programan en la ciudad. Desde el centro, agradecieron a ambos 'bandos' las atenciones recibidas durante la visita.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

MARTES, 9 DE AGOSTO DE 2022

EL FARO astorgano.com | 3

ASTORGA



AFA.- Un grupo de usuarios del Centro de Día del Alzheimer visitaban en la mañana de ayer el Ayuntamiento de Astorga donde fueron recibidos en el salón de plenos por el alcalde y la concejala de Servicios Sociales. Perandones repasó con ellos una breve historia de la ciudad y los usuarios pudieron acceder al balcón de la Casa Consistorial. Desde el centro, agradecieron el trato recibido durante esta actividad.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Astorga Digital Diario de Astorga

Comienza el Rastrillo Solidario de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer

[Antonio Rubio](#) - 25 de agosto de 2022

Comienza el Rastrillo Solidario de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer



En su edición número XVII, el rastrillo solidario ofrece todo tipo de cosas para quienes se quieran acercar a la plaza de Santocildes a echar un vistazo. Incluso se puede comprar la lotería de navidad de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Los fondos recaudados a través de este rastrillo serán destinados a la asociación



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Astorga Redacción

o digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Lunes, 29 de Agosto de 2022**

Redacción Jueves, 25 de Agosto de 2022

La Asociación de Alzheimer pone la cara solidaria de las fiestas de Astorga con el rastrillo



Son ya 17 años los que el Rastrillo Solidario de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer forma parte de las fiestas de Astorga. En esta ocasión, la cita solidaria de Santa Marta 2022 se ha abierto este jueves y también estará este viernes en la Plaza Santocildes.



Los colaboradores esperan que, como en años anteriores, el rastrillo genere buenos beneficios que repercutirán en los enfermos de Alzheimer de la comarca.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

| Martes 13 de septiembre de 2022

Astorga Digital
Diario de Astorga

**AFA Astorga presenta las actividades del Día Mundial del Alzheimer bajo el lema
'InvestigAcción. En el itinerario de la demencia'**

[Diario de Astorga](#) - 13 de septiembre de 2022

Harán jornada de puertas abiertas y estarán presentes en el mercado semanal con una mesa informativa



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca ha informado sobre las distintas actividades que va a llevar a cabo, con motivo de la celebración, la próxima semana, del **Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre.**

El lema de este año '**InvestigAcción. En el itinerario de la demencia**'. El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centran en cómo debe ser la investigación en el itinerario de la demencia, tanto la investigación biomédica que



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

trabaja por encontrar resultados, como la investigación social y sociosanitaria, que busca principalmente conocer y analizar la situación en la que se encuentran las personas en su convivencia con el Alzheimer para plantear alternativas, soluciones o propuestas que mejoren sus condiciones de calidad de vida.

La Asociación, va a realizar las siguientes **actividades**:

Martes 20 de septiembre: Mesa informativa en el Mercado semanal, con venta de lotería de la Asociación. Jornada de Puertas Abiertas, para visitar el Centro de Día, de 11 a 13 horas.

Miércoles 21 de septiembre: Jornada de Puertas Abiertas, en horario de 16 a 18 horas.

Se anima a todas las personas interesadas para que aprovechen estas jornadas de puertas abiertas, pues el Centro de Día continúa con algunas normas preventivas con motivo de la pandemia y con sus actividades y no se realizan visitas a las instalaciones.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Miércoles, 14 de Septiembre de 2022**

Redacción

Martes, 13 de septiembre de 2022

AFA ASTORGA CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER CON DOS JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) celebra el 21 de septiembre el día mundial de la enfermedad bajo el lema 'InvestigAcción, en el itinerario de la demencia'. El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centran en cómo debe ser la investigación en el itinerario de la demencia, tanto la investigación biomédica que trabaja por encontrar resultados, como la investigación social y sociosanitaria, que busca principalmente conocer y analizar la situación en la que se encuentran las personas en su convivencia con el Alzheimer para plantear alternativas, soluciones o propuestas que mejoren sus condiciones de calidad de vida.

Programa

Martes Día 20 de septiembre: Mesa informativa en el mercado semanal, con venta de lotería de la asociación. Jornada de Puertas Abiertas, para visitar el Centro de Día, de 11 a 13 horas.

Miércoles Día 21 de septiembre: Jornada de Puertas Abiertas, en horario de 16 a 18 horas.

Desde la asociación animan a todas las personas interesadas para que aprovechen estas jornadas de puertas abiertas, pues el Centro de Día

101



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

continúa con algunas normas preventivas con motivo de la pandemia, y con sus actividades y no se realizan visitas a las instalaciones.



AFA ASTORGA ARRANCA CON LOS TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LOS PUEBLOS DE LA COMARCA

[Diario de Astorga](#) - 19 de octubre de 2022

El objetivo es dinamizar la vida de los pueblos, evitar el aislamiento de las personas y ofrecerles las mismas oportunidades de participar que la población de las ciudades



La Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca informa de que ya han comenzado los **talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural en los distintos pueblos de la comarca.**

Se imparten en locales que han cedido los ayuntamientos para tal fin, participando personas de más de 65 años, y cuya **finalidad** es dinamizar la vida de los pueblos, evitar el aislamiento de las personas y ofrecerles las mismas oportunidades de participar que la población de las ciudades. Son talleres de estimulación cognitiva y física, que ponen a su disposición personal especializado y transporte adaptado para acercarlos a los lugares donde se realizan.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



Para ello, se solicitó en una convocatoria nacional, en 2021, una subvención para esta actividad. Reunido el comité ético de **Sabadell Inversión Ética y Solidaria F.I.**, fue seleccionado este proyecto y les ha sido comunicada la cantidad que se les concede y que asciende a **10.716,60 euros**.

Desde la Asociación agradecen este «empuje económico, que permitirá llevar a efecto estos talleres en la zona rural, cercana a la ciudad, permitiendo así mantener la población en nuestros pueblos durante el invierno, favoreciendo la interrelación entre los vecinos, evitando la soledad y detectando casos de asistencia social».



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Jueves, 20 de
Octubre de 2022**

Redacción

Miércoles, 19 de octubre de 2022

AFA IMPARTE TALLERES A LOS MAYORES DE LA ZONA RURAL DE ASTORGA



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA) de Astorga y Comarca ha comenzado a impartir talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural en la comarca, en colaboración de los ayuntamientos que ceden los locales para que participen personas de más de 65 años, de manera que se dinamice la vida de los pueblos y con ello evitar el aislamiento de las personas y ofrecerles las mismas oportunidades que tiene la población de las ciudades.

La asociación pone a disposición transporte adaptado para acercar a los participantes a los talleres impartidos son de estimulación cognitiva y física.

La actividad cuenta con una subvención de más 10.716 euros concedidos por el Sabadell Inversión Ética y Solidaria F.I. Desde la asociación agradecen este empuje económico, que permitirá llevar a efecto estos talleres en la zona rural y así mantener la población en los pueblos durante el invierno, favoreciendo la interrelación entre los vecinos, evitando la soledad y detectando casos de asistencia social.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

4 **EL FARO** astorgano.com

JUEVES, 20 DE OCTUBRE DE 2022

ASTORGA

Comienzan los talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca indica que ya se están impartiendo los talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural en los distintos pueblos de la co-



marca. Se imparten en locales que han cedido los Ayuntamientos para tal fin, participando personas de más de 65 años, y cuya finalidad es dinamizar la vida de los pueblos, evitar el aislamiento de las personas y ofrecerles las mismas oportunidades de participar que la población de las ciudades. Con talleres de estimulación cognitiva y física, y poniendo a su disposición personal especializado y transporte adaptado para acercarlos a los lugares donde se imparten.

Para ello, se solicitó en una convocatoria nacional, en 2021, una subvención

para esta actividad. Reunido el comité ético de Sabadell Inversión Ética y Solidaria F.I., fue seleccionado este proyecto y nos ha sido comunicada la cantidad que se nos concede y que asciende a 10.716,60 euros.

Desde la AFA agradecen este empuje económico, que permitirá llevar a efecto estos talleres en la zona rural, cercana a la ciudad, permitiendo así mantener la población en nuestros pueblos durante el invierno, favoreciendo la interrelación entre los vecinos, evitando la soledad y detectando casos de asistencia social.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

MARTES, 25 DE OCTUBRE DE 2022

EL FARO astorgano.com | 3

ASTORGA

Teatro solidario a favor de la AFA

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca programa para este sábado, 29 de octubre a las 17 horas, una tarde de teatro solidario. Será de la mano del grupo de teatro "YEDRA" de San Román de la Vega, que pondrá en escena la comedia de Alfonso Paso, "El casado,

casa quiere" en la Biblioteca Municipal.

De esta forma, los componentes de este grupo de teatro retoman la colaboración que venían haciendo con la Asociación, suspendida a causa de la pandemia. La entrada-donativo es de 3 euros a favor de la AFA, hasta completar aforo.



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

Astorga Digital
Diario de Astorga

La Biblioteca Municipal acoge este sábado la obra de teatro 'El casado, casa quiere'

[Diario de Astorga](#) - 24 de octubre de 2022

Será interpretada por el grupo de teatro 'Yedra' de San Román de la Vega y la entrada-donativo es de tres euros, a favor de AFA Astorga.

El próximo sábado 29 de octubre, a las 17 horas, el grupo de teatro 'Yedra' de San Román de la Vega, pondrá en escena la comedia de Alfonso Paso, 'El casado, casa quiere'. Se celebraba en la Biblioteca Municipal de Astorga.

De esta forma, los componentes del grupo de teatro, retoman la colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y comarca, suspendida por la pandemia.

La entrada-donativo es de 3 euros a favor de la asociación, hasta completar aforo.





**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Martes, 25 de
Octubre de 2022**

Redacción

Lunes, 24 de octubre de 2022

**EL GRUPO DE TEATRO 'YEDRA' DE SAN ROMÁN VUELVE A ACTUAR
PARA AFA ASTORGA**



Este sábado 29 de octubre, a las 17 horas en la Biblioteca de Astorga, el grupo de teatro 'Yedra' de San Román de la Vega, pondrá en escena la comedia de Alfonso Paso, 'El casado, casa quiere', cuya recaudación será a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA) de Astorga y Comarca. El precio de la entrada-donativo es de 3 euros.

De esta forma, los componentes del grupo de teatro, retoman la colaboración con la asociación suspendida por la pandemia.



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

JUEVES, 27 DE OCTUBRE DE 20

EL FARO astorgano.com

elfaro@astorga.com | T. 987 61 70 12 | Fax. 987 61 70 25
Manuel Gullón, 5 | 24700 | Astorga
Depósito legal LE-716/1980

EDITA: Edypsa | Presidente: Jacinto Bardal Rodríguez
Redactor jefe: Enrique Ramos
Redacción Astorga: Cristina Neria
Maquetación y diseño gráfico: Ángel Sebastián
Administración y publicidad: Isabel Rodríguez
Talleres: Milagros Flórez.

Reflejos ciudadanos

Teatro a favor de la AFA

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca programa para este sábado, a las 17 horas, teatro solidario. Será el grupo de teatro "YEDRA" de San Román de la Vega, que pondrá en escena la comedia de Alfonso Paso, "El casado, casa quiere" en la Biblioteca. La entrada-donativo es de 3 euros a favor de la AFA, hasta completar aforo.



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

Astorga Digital
Diario de Astorga

LOS GANADORES DEL CONCURSO DE MARCAPÁGINAS RECIBEN SUS PREMIOS

[Diario de Astorga](#) - 25 de octubre de 2022

Para celebrar el Día Internacional de la Biblioteca, un cuentacuentos ha amenizado la tarde de este lunes



La Biblioteca Municipal de Astorga ha celebrado el **Día Internacional de la Biblioteca** este lunes con un **cuentacuentos**.

Además, se han entregado los premios a los ganadores del **Concurso de marcapáginas**:

1º Categoría Infantil

1º Premio: Ares del Álamo Fernández (5 años) Colegio La Salle

2º Premio: Víctor Álvarez Fernández (4 años) Colegio Infantil Virgen de las Candelas

2ª Categoría (1-2-3 Primaria)

1º Premio: María Nistal de la Iglesia (8 años). C.E.I.P. Ángel González Álvarez

2º Premio: María Osorio (7 años). C.E.I.P. Santa Marta



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

3ª Categoría: (4-5-6 Primaria)

1er. Premio: Carlos Juan Franco (8 años). Colegio Paula Montal

2º Premio: Carla Rivas Viqueira (10). C.E.I.P. Ángel González Álvarez

4ª Categoría: (Secundaria y Bachillerato)

1er. Premio: Jonathan de la Peña Trigal (18 años). C.E.E. Santa María Madre

2º Premio: Lisa Makarenko (14 años). Colegio La Salle

5ª Categoría (Personas mayores de 18 años en Centros Sociales de Astorga)

1er. Premio: Guillermina Bresme Alonso (92 años). Hospital San Juan Baut

2º Premio: Isabel Carrizo Domínguez (74 años). A.F.A. Astorga

Mención especial por originalidad

1er. Premio: Morgana Martínez del Río (10 años). Colegio Paula Montal

2º Premio: Irene Pastor Perez (14 años). Colegio La Salle.



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo Miércoles, 26 de
Octubre de 2022

Redacción

Martes, 25 de octubre de 2022

LOS MEJORES MARCAPÁGINAS DEL CONCURSO DE LA BIBLIOTECA DE ASTORGA



La Concejalía de Cultura entregaba este lunes los premios a los ganadores del Concurso de Marcapáginas en un acto enmarcado en las celebraciones del Día de las Bibliotecas. En esta edición se presentaron más de 750 trabajos de niños y personas mayores.

Premiados

Categoría Infantil

1º Premio: Ares del Álamo Fernández (5 años) Colegio La Salle



**Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca**

2º Premio: Víctor Álvarez Fernández (4 años) Colegio Infantil Virgen de las Candelas

Categoría (1º-2º-3º Primaria)

1º Premio: María Nistal de la Iglesia (8 años). C.E.I.P. Ángel González Álvarez

2º Premio: María Osorio (7 años). C.E.I.P. Santa Marta

Categoría: (4º-5º-6º Primaria)

1er. Premio: Carlos Juan Franco (8 años). Colegio Paula Montal

2º Premio: Carla Rivas Viqueira (10). C.E.I.P. Ángel González Álvarez

Categoría: (Secundaria y Bachillerato)

1er. Premio: Jonathan de la Peña Trigal (18 años). C.E.E. Santa María Madre

2º Premio: Lisa Makarenko (14 años). Colegio La Salle

Categoría (Personas mayores de 18 años en Centros Sociales de Astorga)

1er. Premio: Guillermina Bresme Alonso (92 años). Hospital San Juan Baut

2º Premio: Isabel Carrizo Domínguez (74 años). A.F.A. Astorga

Mención especial por originalidad

1er. Premio: Morgana Martínez del Río (10 años). Colegio Paula Montal

2º Premio: Irene Pastor Pérez (14 años). Colegio La Salle.



Asociación de Familiares
De Enfermos de Alzheimer
De Astorga y Comarca

Obra para peregrinos entre Sta. Catalina y El Ganso
Página 3

El municipio de Valderrey se exhibe en Astorga
Página 4

El ridículo parlamento de Castilla y León
Página 6

Sin profesores de FP en Santa María del Páramo
Página 9

EL FARO astorgano.com

JUEVES, 22 DE SEPTIEMBRE DE 2022

SEGUNDA ÉPOCA | AÑO XLII | 0,90 €
Nº 10.309 | FUNDADO EN 1903

Día del Alzheimer para estimular la investigación

Este miércoles se conmemoraba el Día Mundial del Alzheimer, una patología que afecta en España a más de 800.000 personas. Bajo el lema "Investigación", la Confederación Española de Alzheimer ha puesto el acento, como destacó la presidenta de AFA Astorga, Julia González, en la importancia de la investigación científica con el fin de conocer dicha enfermedad, conseguir determinar su causa, ralentizar su progresión, reducir los síntomas y, en un futuro, conseguir su curación. Con motivo de esta celebración, un año más, la Asociación de Familiares

de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca ha querido compartir las experiencias de las familias que a diario conviven con alguno de los medio centenar de usuarios que acuden al Centro de Día de Astorga que "se ha convertido en nuestro respiro a la hora de convivir con esta dura enfermedad, un espacio que es un lujo para las personas de Astorga y las comarcas vecinas ya que sus instalaciones, su personal y las terapias que realizan hacen mucho más llevadera nuestra carga".

Página 4