



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023





Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca



“INTEGRANDO  
INNOVACIÓN”



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ÍNDICE**

**Datos de la entidad.**

**Programas llevados a cabo durante el año 2023.**

- **Programa de estancias diurnas.**
- **Programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia.**
  - **Individual:**
    - Servicio de Promoción en el centro.
    - Servicio de Promoción de la autonomía personal en el medio rural.
  - **Del entorno:**
    - Información y Asesoramiento.
    - Apoyo Psicológico al Familiar Cuidador.
- **Programa de Sensibilización y voluntariado.**

**Otras actividades y actuaciones.**

**Anexos.**

**Recortes en prensa.**



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**NOMBRE:** Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

**DOMICILIO:** Plaza Santa Colomba s/n 24700 Astorga

**C.I.F.:** G-24315681

**TELÉFONO/FAX:** 987 602554

**E-MAIL.:** [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)

**PÁG. WEB.:** [www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es)

**FECHA DE CONSTITUCIÓN:** 14 de Febrero de 1995

**Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO DE ENTIDADES, SERVICIOS Y CENTROS DE LA JUNTA DE CYL:** 24.0144

**Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO GENERAL DE ASOCIACIONES:** 1870

**Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA:** 24-C30135

**Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA DE FUNCIONAMIENTO:**

LE-04335/ESC

**COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA:**

- PRESIDENTE: Dña. Julia González Martínez
- VICEPRESIDENTA: D. Antonio N. Vela García
- SECRETARIA: Dña. Nieves Vega Cuervo
- TESORERA: Dña. Estrella Fernández San Martín
- VOCAL: Dña. Lucia Vega Salvadores

**Nº DE SOCIOS:** 325

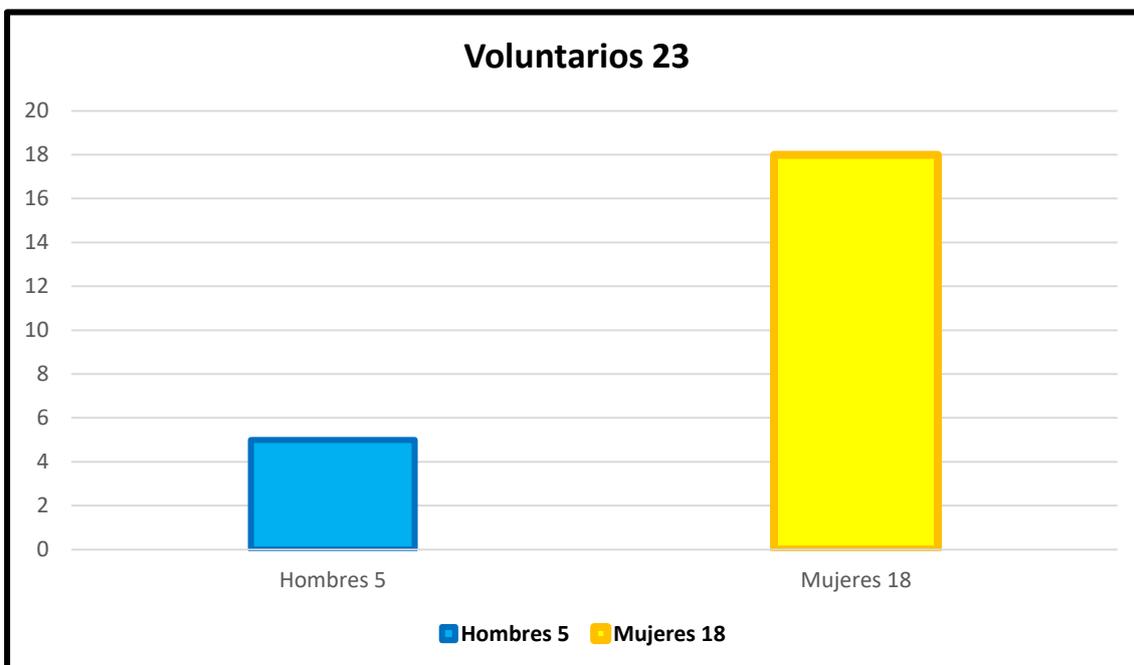


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **PERSONAL REMUNERADO**

- Directora/ trabajadora social.
- Psicóloga.
- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta
- Administrativa
- Diez auxiliares de geriatría
- Ayudantes de oficios varios
- Conductor
- Cocinera

**Nº DE VOLUNTARIOS:** Veintitrés





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:**

La Asociación tiene un ámbito de actuación local y comarcal. Comprende una población de unos 20.000 habitantes aproximadamente.

La zona de actuación comprende los siguientes municipios con sus correspondientes localidades:

- Municipio de Astorga: Castrillo de los Polvazares, Murias de Rechivaldo, Santa Catalina de Somoza, Valdeviejas.
- Municipio de San Justo de la Vega: Celada, Nistal de la Vega, San Justo de la Vega, San Román de la Vega.
- Municipio de Villamejil: Castrillo de Cepeda, Cogorderos, Fontoria de Cepeda, Quintana de Fon, Revilla, Sueros de Cepeda, Villamejil.
- Municipio de Villaobispo de Otero: Brimeda, Carneros, La Carrera de Otero, Otero de Escarpizo, Sopeña de Carneros, Villaobispo de Otero.
- Municipio de Val de San Lorenzo: Lagunas de Somoza, Val de San Lorenzo, Val de San Román.
- Municipio de Brazuelo: Bonillos, Brazuelo, Combarros, El Ganso, Pradorrey, Quintana de Combarros, Requejo de Pradorrey
- Municipio de Lucillo: Boisán, Busnadio, Chana de Somoza, Filiel, Lucillo, Molinaferreras, Piedras Albas, Pobladura de la Sierra.
- Municipio de Luyego: Luyego de Somoza, Priaranza de la Valduerna, Quintanilla de Somoza, Tabuyo del Monte, Villalibre de Somoza, Villar de Golfer.
- Municipio de Magaz de Cepeda: Benamarías, Magaz de Cepeda, Porqueros, Vanidodes, Vega de Magaz, Zacos.
- Municipio de Quintana del Castillo: Ábano, Castro de Cepeda, Donillas, Escuredo, Ferreras, La Veguellina, Morriondo, Palaciosmil, Quintana del Castillo, Riofrío, San Feliz de las Lavanderas, Villameca, Villarmeriel.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- Municipio de Santa Colomba de Somoza: Andiñuelo de Somoza, Argañoso, Foncebadón, La Maluenga, Murias de Pedredo, Pedredo, Rabanal del Camino, Rabanal Viejo, San Martín del Agostedo, Santa Colomba de Somoza, Santa Marina de Somoza, Tabladillo, Turienzo de los Caballeros, Valdemanzanas, Viforcós, Villar de Ciervos.
- Municipio de Santiagomillas: Barrio de Abajo, Morales de Arcediano, Oteruelo, Piedralba, Santiagomillas, Valdespino de Somoza.
- Municipio de Valderrey: Barrientos, Bustos, Castrillo de las Piedras, Carral, Cuevas, Curillas, Matanza, Tejados, Valderrey.
- Municipio de Villagatón: Brañuelas, Conis, Culebros, La Silva, Manzanal del Puerto, Montealegre, Nistoso, Requejo, Tabladas, Ucedo, Valbuena de la Encomienda, Villagatón, Villar.

**FINES DE LA ENTIDAD SEGÚN SUS ESTATUTOS:**

- ✓ Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- ✓ Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer, para mejorar su calidad de vida.
- ✓ Apertura y mantenimiento de Centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Promocionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.
- ✓ Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- ✓ Pertener a Federaciones o Confederaciones de Asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como Fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o fin que esta Asociación.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### PROGRAMAS LLEVADOS A CABO DURANTE EL AÑO 2023



### PROGRAMAS DE ESTANCIAS DIURNAS





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS**

**Número de inscripción en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social:** 24.0762

**Año de inscripción:** 2.009

**Subvencionado:** La unidad de estancias diurnas que gestiona la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, dispone de veinticinco plazas, una de ellas concertadas con la Junta de Castilla y León: una en el entorno urbano. El resto de las plazas son privadas.

### **Breve descripción:**

El centro de estancias diurnas para personas mayores dependientes es un recurso especializado de atención diurna, abierto, polivalente, con funciones terapéuticas y asistenciales que prestan una atención integral a las personas mayores dependientes, que precisen apoyos para el desarrollo de habilidades personales y sociales, así como mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía y apoyar a las familias cuidadoras.

El trabajo que se realiza en el centro parte de la idea de que en la actualidad los tratamientos que se han demostrado más útiles en la intervención con personas afectadas de Alzheimer y otras demencias son los tratamientos mixtos, que combinan tratamiento farmacológico con el tratamiento no farmacológico.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

El centro proporciona a las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias: Atención geriátrica y rehabilitadora, cuidados personales, terapia ocupacional, atención psicosocial, actividades físicas y de tiempo libre y transporte adaptado para su traslado, en régimen de media pensión.

Por otra parte, proporciona respiro familiar a los cuidadores, con el fin de que cuenten con un recurso que les sirva de apoyo en la difícil tarea de ser cuidador de una persona enferma de Alzheimer.

**Colectivo al que se dirige:**

- ✓ Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- ✓ Cuidadores familiares y familiares.

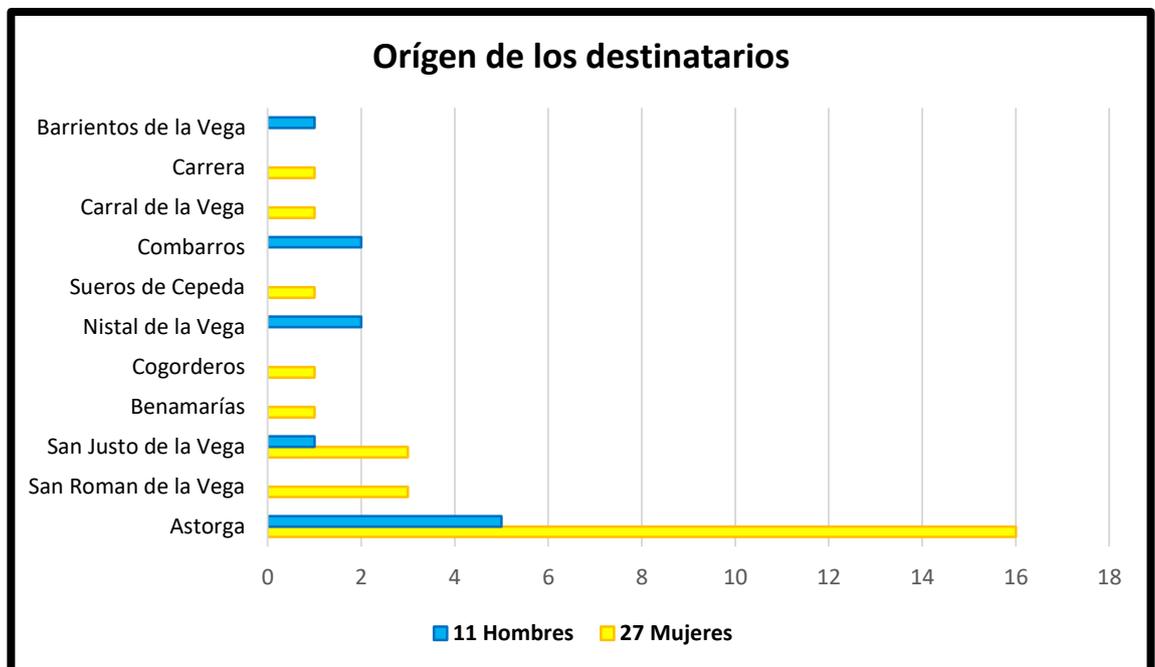




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Origen de los destinatarios:**

Durante el año 2023 las personas enfermas de Alzheimer que han asistido al centro de estancias diurnas proceden: veintiuno de Astorga, tres de San Román de la Vega, cuatro de San Justo de la Vega, una de Benamarías, una de Cogorderos, dos de Nistal de la Vega, una de Sueros de Cepeda, dos de Combarros, una de Carral de la Vega, una de la Carrera y uno de Barrientos de la Vega.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **OBJETIVOS:**

### **General:**

- ✓ Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.

### **Específicos:**

- ✓ Mantener las habilidades y capacidades de las personas afectadas durante el mayor tiempo posible, retrasando el deterioro progresivo de la enfermedad.
- ✓ Ofrecer un espacio para la estimulación que posibilite a las personas enfermas mantenerse activas y potenciar el ámbito cognitivo, afectivo, social, sensorial y psicomotor.
- ✓ Ofrecer respiro y apoyo para el familiar/cuidador.
- ✓ Posibilitar la permanencia de la persona afectada en su entorno habitual, el mayor tiempo posible, retrasando o evitando la institucionalización de la persona enferma
- ✓ Mantener el contacto social de la persona enferma de Alzheimer.
- ✓ Servir de apoyo social a la persona enferma y a su familia.
- ✓ Mantener la seguridad de todos nuestros abuelos.

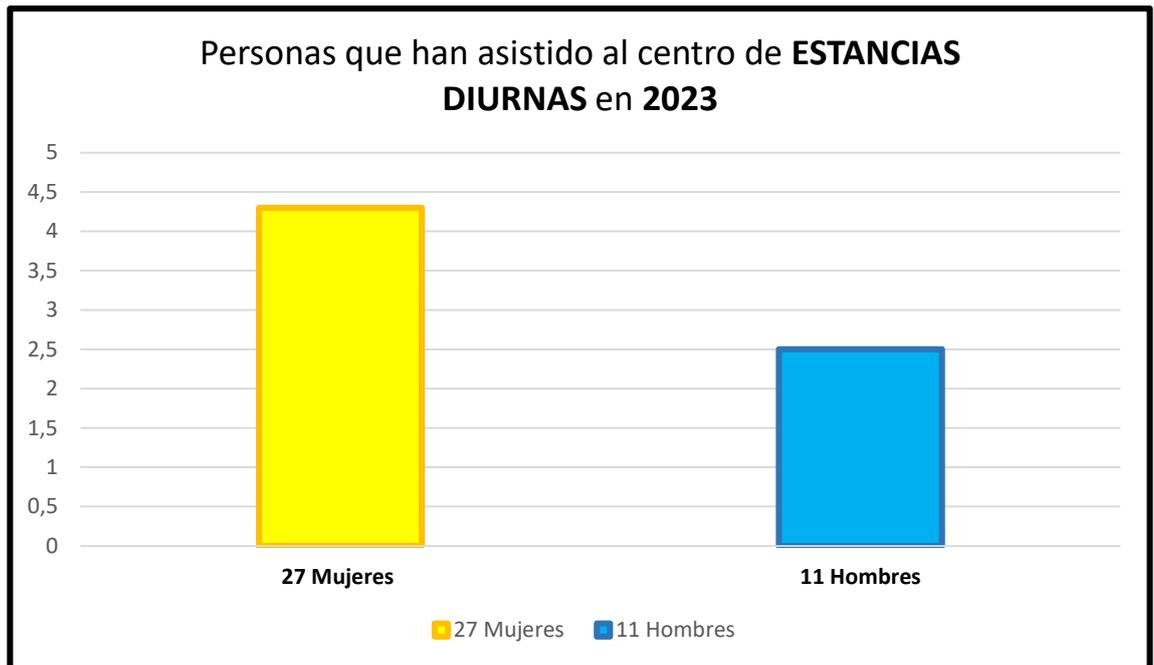




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **BENEFICIARIOS:**

A lo largo de este año 2023 han asistido al centro de estancias diurnas treinta y ocho personas, veintisiete mujeres y once hombres.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **TRANSPORTE ADAPTADO:**

La entidad dispone de tres vehículos adaptados que nos permiten realizar un transporte más seguro tras lo vivido con el Covid-19 y garantizar la llegada de todas las personas enfermas a su hora, para que disfruten de la totalidad del centro.

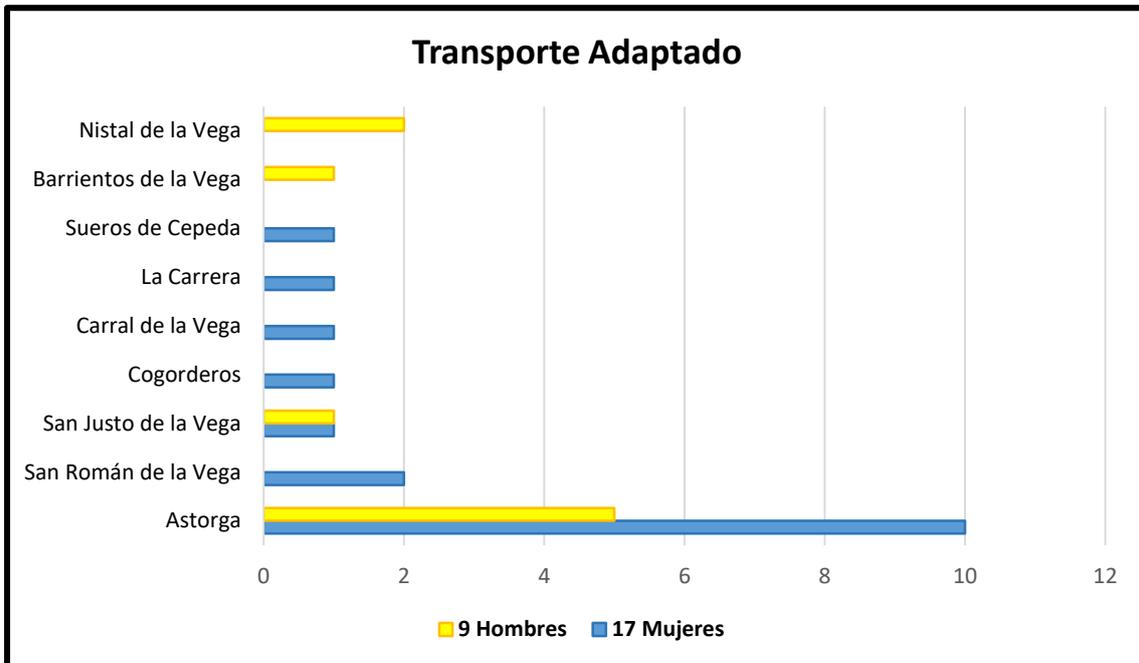
Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma al Centro de Estancias Diurnas y el posterior regreso a su domicilio, pudiendo así disponer de mayor tiempo libre, reduciéndose la dependencia hacia el familiar, además de permitir disponer del centro a aquellas familias que no disponen de vehículo propio, o que tienen dificultades para utilizar los escasos medios de transporte públicos que hay en las zonas rurales.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado veintitrés personas, nueve hombres y catorce mujeres.



Se realiza cuatro transportes por la mañana, comenzando a las ocho y cuarto de la mañana y finalizando sobre las once; dos al mediodía y cuatro por la tarde, desde las diecisiete treinta hasta las diecinueve treinta horas. Seguimos con las medidas de seguridad que se instauraron en la pandemia por lo que los transportes se han multiplicado ya que se debe tener una distancia de seguridad y por lo tanto el número de personas que pueden viajar es menor.





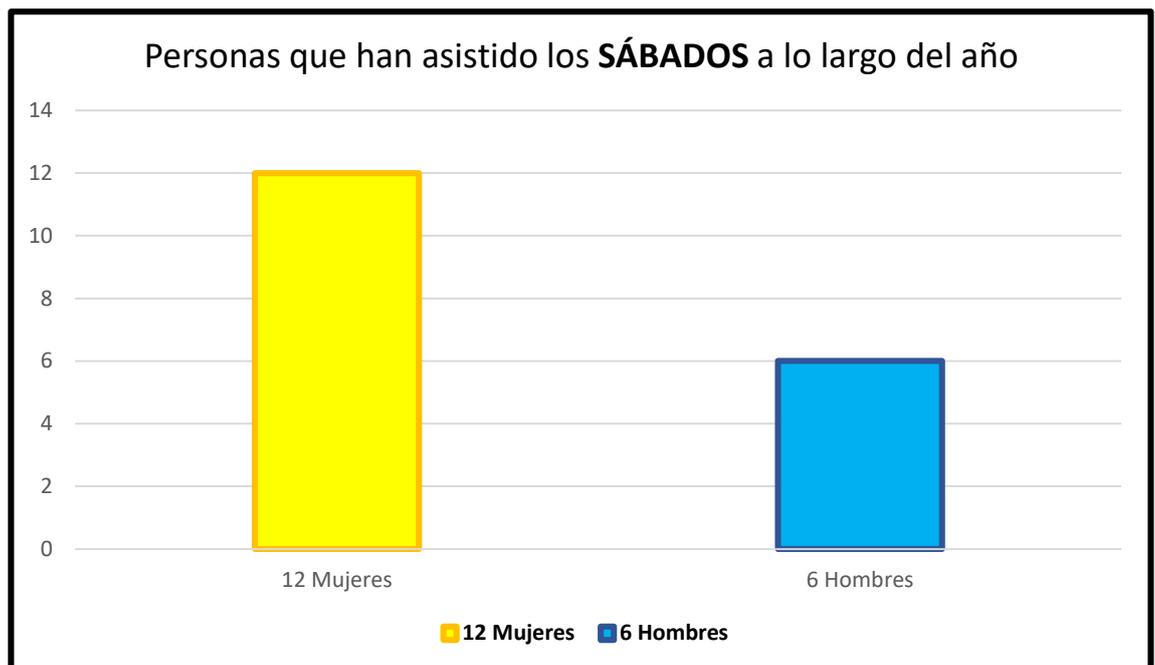
**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **HORARIO:**

El centro permanece abierto desde las nueve de la mañana hasta las diecinueve de la tarde.



El centro de estancias diurnas, permanece abierto los sábados en un horario de diez de la mañana a las diecisiete de la tarde. Han participado en el mismo, dieciocho personas, doce mujeres y seis hombres. El servicio de transporte comienza a las nueve y por la tarde termina a las dieciocho horas.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



*Actividades realizadas durante las estancias diurnas y el servicio de Promoción en el centro.*

**En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de la tarde.**

Las actividades que se realizan, son entre otras:

- Valoración inicial y seguimiento de los usuarios
- Plan de atención individualizado (P. I. A)

\*Estimulación cognitiva \*Actividades de la vida diaria \*Terapia Ocupacional





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**\*Masajes**



**\*Psicomotricidad**



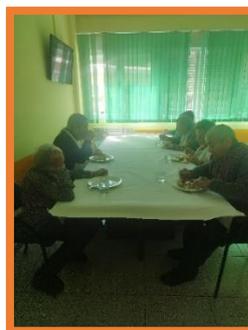


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

\*Cuidado de la salud: medicación, dietas y control sanitario, tensiones, el azúcar, campañas de vacunación.



\*Servicio de restauración con cocina propia, menús adaptados a las necesidades de cada persona enferma, supervisados por un médico. Se han beneficiado de este servicio las treinta y ocho personas que han comido diariamente en el centro durante este año; así como los de promoción de mañana porque una vez a la semana pueden degustar sopas de ajo; y los de promoción de tarde porque para los cumpleaños o coincidiendo con festividades, se elaboran postres típicos de ese momento.





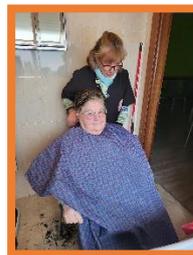
**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- A petición de la familia se ofrecen los servicios de **peluquería, podología y duchas.**

\*Todos los jueves de cada semana se lleva a cabo un servicio de **ducha en las instalaciones del centro**, el cual es solicitado por alguno de los familiares de las personas que acuden al centro.



Los jueves viene una **peluquera** para cortar, teñir, peinar a las personas que las familias solicitan. Una vez al mes salimos para ir a la podóloga con aquellas personas que la familia lo solicita. La **podóloga** nos cierra su clínica para que podamos ir con todos ellos. La salida se efectúa en furgoneta o caminando según la movilidad de cada una de las personas que asistan.



\*Peluquera



\*Podóloga



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Las terapias y actividades se llevan a cabo de lunes a viernes. Los sábados son un poco más diferentes y relajados aunque también se realiza alguna de las actividades de la semana. Las actividades son las que aparecen en el siguiente cuadro:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	M	A	Ñ	A	NAS
08:15 10:45	T R A N S P O R T E				
09:00 10:00	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida
10:00 10:15	Orientación espacial y temporal				
10:15 11:00	Gimnasia	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento
11:00 11:15	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso
11:15 12:15	TABLETS - Atención/percepción	-SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS -Lenguaje	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	Bingo
12:15 12:45	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
12:15 13:30	Terapia ocupacional	Fisioterapia	Manualidades/dibujo	Juegos	Terapia ocupacional
12:45 14:00	Comida/Despedida	Comida/despedita	Comida/Despedida	Comida/Despedida	Comida/Despedida
14:00 15:15	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
	T	A	R	D	E
	T R A N S P O R T E				
15:15 15:30	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida
15:30 15:45	Hidratación	Hidratación	Hidratación	Hidratación	Hidratación
15:45 17:00	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS -Memoria	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS Fisioterapia	Manualidades
15:45 17:00	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
17:00 17:15	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
17:15 18:45	Terapia ocupacional	Terapia ocupacional	Juegos Lúdicos/revista	Reminiscencia	Juegos lúdicos
17:30 19:00	Despedida/transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport

\*\*\* Se sigue realizando una desinfección de manos, barandillas y mesas además de una ventilación continuada.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**\*ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria)**



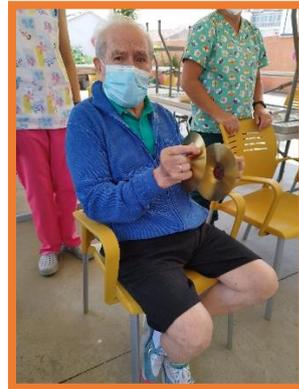
**MOVILIDAD/JUEGOS**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **MUSICOTERAPIA/ BAILES**



## **\*ESTIMULACIÓN**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**\*MANUALIDADES SEGÚN ÉPOCA ESTACIONAL, FESTIVIDAD O CUMPLEAÑOS.**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**SALIDA PARA IR A MISA** todos los martes, un grupo va a la catedral y otro grupo a los redentoristas, siempre de forma alterna y acompañan voluntarias.



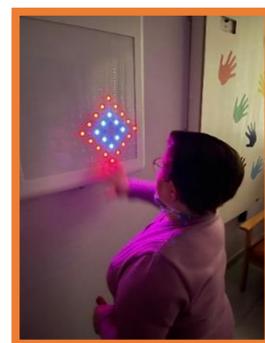
**ESTIMULACIÓN CON MUÑECAS:** En el día a día algunas de las personas con gran deterioro cognitivo, se ponen nerviosas, les cuesta mantener la atención, realizar alguna tarea, etc. Por lo que empezamos a trabajar con muñecas, vimos que en alguna de ellas afloraba el instinto maternal. Les proporciona calma, tranquilidad, les provoca tener una mayor evocación y atención ya que realizaban cuidados repetitivos pertenecientes a un bebé. Es una actividad que saca muchas emociones y acciones.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Estimulación sensorial:** Desde hace años hemos realizado actividades de estimulación sensorial con materiales más de “andar por casa”, pero desde el año 2020 tras ganar un premio del BBVA futuro sostenible creamos una sala multi-sensorial en la que adquirimos materiales interactivos como son; la pared de burbujas interactiva, el panel de manos-sonido, el panel interactivo musical, el dispensador para realizar la aromaterapia, el cañón color-acción, etc. Son instrumentos muy novedosos y útiles para trabajar con las personas con Alzheimer y otras Demencias ya que gracias a sus colores, movimientos, sonidos, olores, etc.; estimulan los sentidos provocando en ellos respuestas que con otras terapias no se obtienen. Las personas con un deterioro cognitivo grave son capaces de expresar emociones tanto positivas como negativas y respuestas significativas, por lo que se trabaja más frecuentemente con ellas.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

En este año a través de la subvención de diputación hemos podido ampliar la sala multisensorial con una pantalla táctil de 65", unos cascos inalámbricos y un equipo de música.

**\*Pantalla Digital y Equipo de Música**



**\*cascos inalámbricos**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



***ACTIVIDADES Y ACONTECIMIENTOS ESPECIALES REALIZADAS  
DURANTE LAS ESTANCIAS DIURNAS Y EL SERVICIO DE PROMOCIÓN  
EN EL CENTRO.***

En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de tarde.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **ENERO:**

**Visita de los Reyes Magos de Oriente.** Este año, los Reyes Magos han venido cargados de regalos, nos han traído material de estimulación para todos. También nos trajeron el rico y tradicional roscón de reyes. Los recibimos y despedimos cantando villancicos. Unos días antes habíamos escrito la carta, la cual le entregamos en mano al paje real para que se las hiciera llegar a sus majestades los reyes de oriente.



Salimos para **visitar el árbol de ganchillo** (de 15 metros) y un **Belén** donde todos los elementos han sido tejidos a mano y que representan a los habitantes de esta localidad de la Ribera.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **FEBRERO:**

**Celebración del carnaval:** Durante este año 2023, hemos seguido bajo los protocolos del Covid -19, por lo que no hemos salido a desfilas con nuestros trajes por las calles del barrio. Además, este año la lluvia tampoco nos ha permitido salir al patio pero en las instalaciones hemos podido bailar al ritmo del carnaval y hemos merendado un rico chocolate con orejas de carnaval. Los trajes fueron confeccionados por las personas que asisten al centro y por el personal. Se disfrazaron de pintores.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **MARZO:**

Como todos los años, el **miércoles de Ceniza** Juanjo el párroco de Puerta de Rey se acerca al centro de Alzheimer para poner la ceniza a las personas asistentes, voluntarios y trabajadores.



Salida a **Otero de Escarpizo al Torreón de los Pernía** para visitar el museo etnográfico de la Cepeda y sus jardines.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Salida a la **Biblioteca Municipal para ver la exposición “imagen=iguales”**.  
Esta exposición está encuadrada en la programación del Ayuntamiento de Astorga con motivo del día de la mujer y organizada por la Federación de las Mujeres Rurales.



Salida al **conservatorio de Astorga** para ver una exposición, **“Donde los lienzos bailan sin bastidor”** Grabados de tela.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **ABRIL:**

En el **día del libro**, un grupo de las personas que asisten al centro de día, se desplazaron hasta la Biblioteca Municipal de Astorga para participar en la lectura de "El Quijote". Compartimos la lectura con un grupo de alumnos de sexto de primaria de un colegio de Astorga. Además, fuimos obsequiados con unos libros para ellos.



Salida al **Seminario Mayor de Astorga** ya que ha sido la sede del **VII Concurso Nacional de Torrijas**, organizado por la Academia Leonesa de Gastronomía. Durante dos días, 50 participantes presentarán sus elaboraciones a un jurado formado por reconocidos profesionales. Un grupo de personas asistentes al Centro de Día visitaron la exposición de torrijas presentadas al concurso y después degustaron una exquisita torrija.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **MAYO:**

Desde **AFACAYLE** la Federación Regional de Asociaciones de Familiares Enfermos de Alzheimer de Castilla y León se organizaron unos **talleres de musicoterapia**. Una mañana de Mayo se acercaron hasta el centro dos psicoterapéuticos que nos hicieron tocar, bailar y cantar canciones de su época recordando y disfrutando de un bonito y entretenido rato.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Realizamos una **salida a la iglesia de Puerta de Rey** con todas las personas que asisten al centro para **celebrar San Isidro Labrador**. Participamos en la eucaristía con la lectura de las peticiones y terminamos comiendo pan bendito.



**JUNIO:**

**Salida a San Román de la Vega** para ver la huerta de una de las personas que asisten al centro, observamos muchas variedades de hortalizas, frutas... y también degustamos alguna de ellas. Disfrutaron mucho de la salida.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **JULIO:**

**Celebración del cumpleaños de Ángeles que cumplió 100 años**, estuvo acompañada por su familia, todas las personas que asisten al centro así como todo el personal del centro que le organizaron una fiesta especial, con tarta, baile y regalos. Toda la fiesta estuvo amenizada por el grupo “Aires de Perales”.



### **AGOSTO:**

Realizamos una **salida a San Justo de la Vega** con las personas pertenecientes a ese **Ayuntamiento**, ya que fuimos invitados por el alcalde y la concejala de cultura a conocer las instalaciones de la piscina de San Justo, y así tener una agradable charla con el Alcalde para darle a conocer las necesidades que ellos veían y tomar un rico mosto con pastas. Todos disfrutaron mucho de la escapada. Finalizamos la salida con una entrevista en la radio.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **SEPTIEMBRE:**

Salida al **Hospital de San Juan** para conocer a un grupo de residentes, jugar al bingo con todos ellos y degustar unas ricas pastas. Nos despedimos con unos cánticos y una foto grupal.



### **OCTUBRE:**

Todos los años la Biblioteca Municipal de Astorga convoca un **concurso de marcapáginas** y anima a participar a los centros sociales de la ciudad. El centro de día participa todos los años, y este año unas de las personas que asiste al centro se hizo con el primer premio de la categoría de Centros Sociales de Astorga. Los premios fueron entregados en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga a todos los ganadores, consistía en un lote de libros y chocolate.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **NOVIEMBRE:**

Todos los años participamos en el **concurso de postales navideñas organizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, este año no fuimos agraciados con el premio. Pero desde la Asociación, llevamos varios años realizando nuestro propio sorteo para elegir una postal y utilizarla como felicitación navideña. Este año la postal ganadora fue la más votada de manera anónima por los familiares de todas las personas que acuden al centro.



### **DICIEMBRE:**

**Llegando las navidades**, el centro se viste con un hermoso árbol, luces, adornos que son colocados con mucha ilusión por muchas de las personas del centro.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Carta Reyes Magos y el Paje:** Como todos los años, cada uno de ellos escribe una carta a los reyes magos de oriente pidiendo algún deseo y regalo que les gustaría recibir. Además, les hacen un dibujo de agradecimiento por traerle los regalos. Este año, le hicieron la entrega de las cartas al paje real.



**Manualidad navideña:** Todos los años, las personas que asisten al centro realizan una manualidad navideña para llevar cada uno a su casa. Este año, realizamos un pequeño árbol de navidad con lana para ponerlo como centro en la mesa de de navidad o en cualquier otro lugar donde adornar. A todos les encanto.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

En el centro seguimos con la precaución ante los posibles contagios del Covid-19, por lo que no salimos a recorrer las calles de Astorga para ver su decoración e iluminación y acabar tomando un rico chocolate en un bar, decidimos hacerlo en las instalaciones, así que todos merendaron un rico **Chocolate Navideño con churros**. También vinieron algunos de los abuelos que se encuentran en el servicio de promoción de mañana.

Realizamos una **salida al Hospital de San Juan de Dios** para ver una actuación navideña de los niños de sexto de primaria del colegio de Las Escolapias de Astorga. Después de la actuación fuimos invitados a un rico chocolate y nos obsequiaron con unos caramelos de regalo. Disfrutaron mucho con la compañía de los residentes de la residencia así como de los niños.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y  
PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA.**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

\*INDIVIDUAL

## **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA**

### **NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:**

- Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional: 24.1024
- Servicio de Estimulación Cognitiva: 24.1022
- Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional: 24.1025
- Servicio de Habilitación Psicosocial: 24.1023

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2013

**SUBVENCIONADO:** El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia está subvencionada en el año 2022 por la Junta de Castilla y León.

### **BREVE DESCRIPCIÓN:**

El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia tiene como finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria. Es un servicio dirigido a personas mayores de 65 años y personas que sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con el fin de mejorar y/o mantener su nivel de autonomía personal, ofreciéndoles atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar. Estos servicios tienen un horario más reducido que en las estancias diurnas y se podrán prestar tanto en el centro, en el domicilio como en las zonas rurales (talleres de envejecimiento activo) y de acuerdo a las siguientes modalidades:



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**\*SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN LOS  
LOCALES DE LA ASOCIACIÓN:**



**DESCRIPCIÓN:**

**• Servicio de estimulación cognitiva.**

Tratamiento terapéutico que tiene por finalidad mantener, mejorar el funcionamiento de alguna o algunas de las capacidades cognitivas superiores, de las capacidades funcionales, la conducta y/o la afectividad. Se realizarán actuaciones, individuales o en grupo.

**• Servicio de habilitación psicosocial.**

Conjunto de actuaciones encaminadas a prestar apoyos, transitorios o permanentes a fin de mejorar las posibilidades de mantenerse en el entorno familiar y social en las condiciones más normalizadas e independientes que sea posible. Las actuaciones serán individuales o grupales.

**• Servicio de habilitación y terapia ocupacional.**

Conjunto de intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual, sensorial o mental, así como mantener o mejorar



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

habilidades ya adquiridas, con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejorar en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Las actuaciones estarán orientadas preferentemente al desenvolvimiento personal y a la integración competente para atender a las necesidades de la persona beneficiaria.

• **Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.**

Conjunto de intervenciones orientadas a mantener o mejorar la capacidad para realizar las AVD, evitar la de limitaciones en la actividad, deficiencias o déficits secundarios y potenciar el desarrollo personal y la integración social. Todo ello con el fin de alcanzar el mayor nivel de autonomía físico y relacional. Se llevarán a cabo actuaciones enfocadas al mantenimiento de las personas en su entorno físico y relacional.

**COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:**

- Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- Cuidadores familiares y familiares.

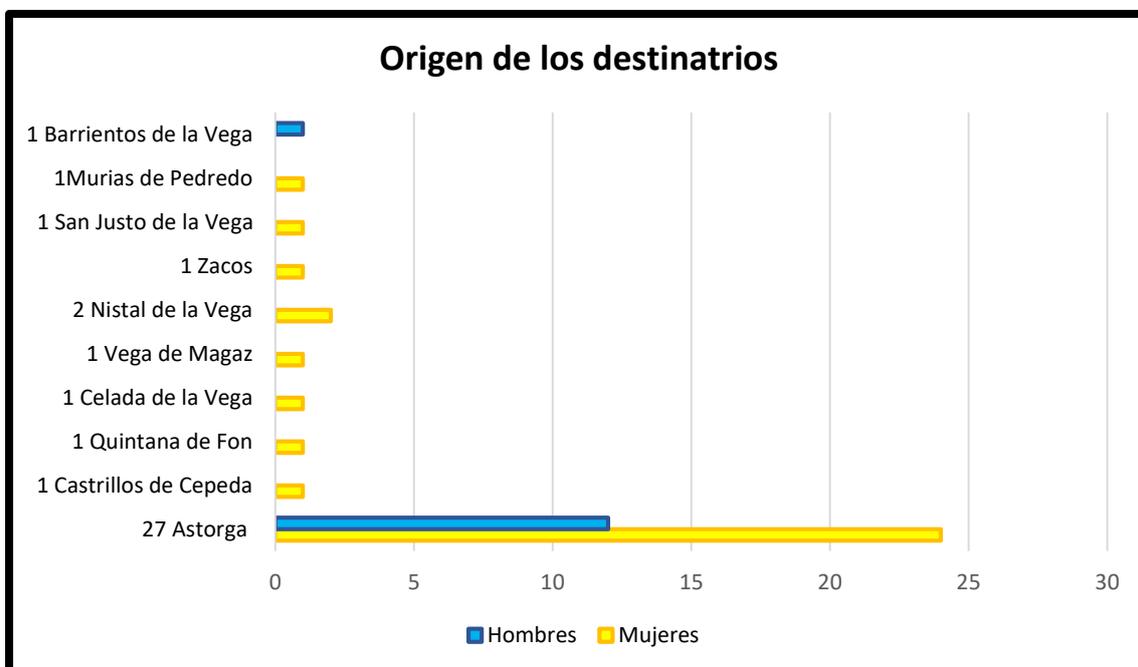




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS:**

Durante el año 2023 las personas que han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia proceden: Veintisiete de Astorga, una de Castrillos de Cepeda, una de Quintana de Fon, una de Celada de la Vega, una de Vega de Magaz, dos de Nistal de la Vega, una de Zacos, una de San Justo de la Vega, una de Murias de Pedredo y uno de Barrientos de la Vega.



## **OBJETIVOS:**

### **Generales:**

- Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Específicos:**

- Procurar un tiempo de descanso a los familiares cuidadores y facilitar la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar el mayor tiempo posible, permitiendo al cuidador principal y a la familia un ritmo de vida lo más normalizado posible dentro de la comunidad.
- Mantener las capacidades residuales y la integración y normalización social de las personas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Retrasar, y a ser posible minorar, el deterioro cognitivo, para mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones.
- Mantener el entorno físico y relacional de las personas.
- Aliviar a los familiares de la persona enferma para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
- Evitar o retrasar ingresos no deseados de la persona enferma en residencias u hospitales manteniéndola integrada en su medio cotidiano.
- Ofrecer actividades para maximizar las actitudes vitales y las capacidades intelectuales y residuales de la persona enferma.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

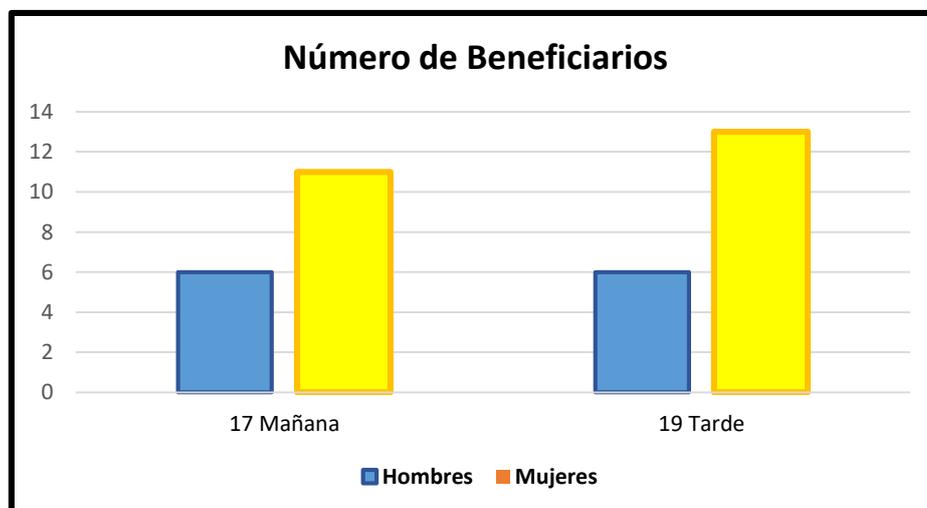
### **ACTIVIDADES:**

Las actividades que se realizan en el servicio de promoción son las mismas que las del programa de estancias diurnas pero en un horario más reducido.



### **Nº DE BENEFICIARIOS:**

A lo largo de este año 2023 han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia treinta y seis personas, doce hombres y veinticuatro mujeres. Promoción de mañana diecisiete personas, seis hombres y once mujeres. Promoción de tarde diecinueve personas, seis hombres y trece mujeres.

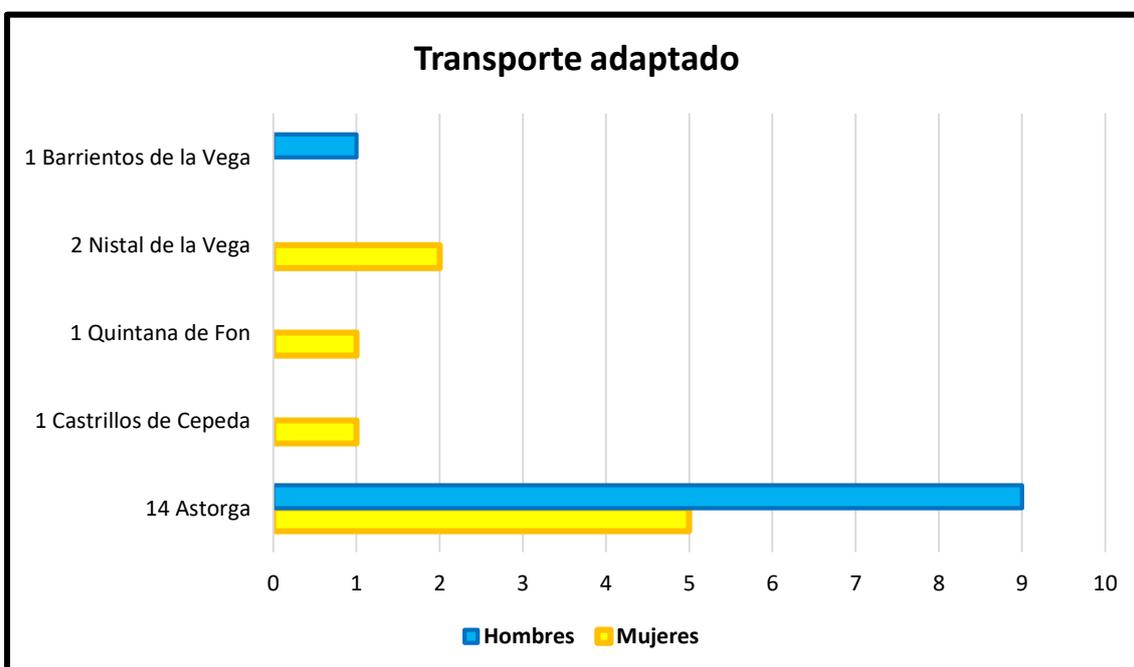




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **TRANSPORTE:**

La entidad dispone de TRES vehículos adaptados. Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma a los servicios de promoción de la autonomía y el posterior regreso a su domicilio. Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado diecinueve personas, diez hombres y nueve mujeres.

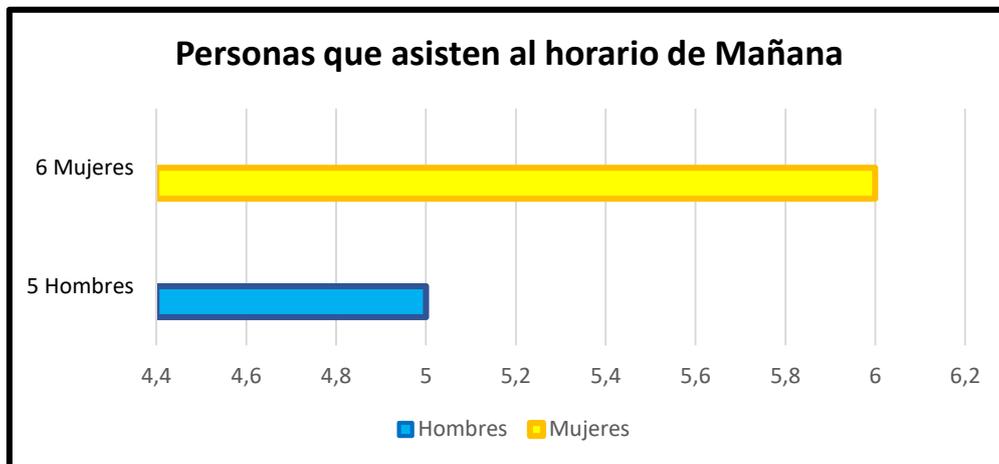


### **HORARIO:**

Los servicios de promoción de la autonomía personal, se prestan desde las nueve de la mañana hasta la una y cuarto y por la tarde desde las dos y cuarto hasta las siete.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**\*SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN EL  
MEDIO RURAL.**

**NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA  
AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:**

Servicio de habilitación y terapia ocupacional: 241024

Servicio de Promoción y recuperación de la autonomía funcional: 241022

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2013

**PRESUPUESTO:** Una parte lo abonan las personas que asisten al taller de envejecimiento activo y la otra el Ayuntamiento.

**DESCRIPCIÓN:** En las zonas rurales llevamos a cabo talleres de envejecimiento activo, dirigido a personas mayores de 65 años. En estos talleres se desarrollan actividades basadas en la estimulación cognitiva, físico-motriz, socialización y bienestar de la persona. Se realizan de forma preventiva, para la pérdida de la memoria y para que sea una forma de compartir experiencias y buenos ratos mejorando el nivel cognitivo, la autoestima, y entusiasmo de las personas que participan en él. Se busca fomentar una rutina de compromiso y activación durante los meses de otoño e invierno que son los más difíciles del año. El desarrollo del taller permitirá detectar posibles casos de deterioro cognitivo o enfermedades neurológicas.

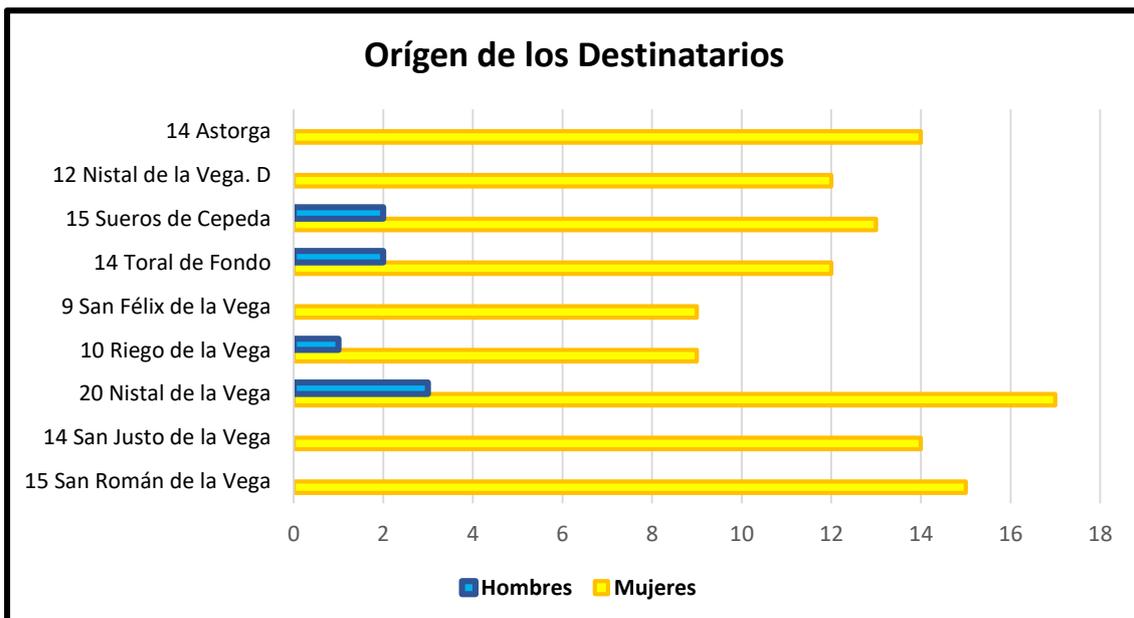


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:** Personas mayores de 65 años que se encuentran en las zonas rurales.



**ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS:** Durante el año 2023 las personas que han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento activo proceden quince de San Román de la Vega, catorce de San Justo de la Vega, veinte de Nistal de la Vega, diez de Riego de la Vega, nueve de San Félix de la Vega, catorce de Toral de Fondo, quince de Sueros de Cepeda, doce de Nistal de la Vega realizando un taller dinámicas y catorce de la “Asociación Mujeres de Hoy”.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**OBJETIVOS:**

Objetivo general:

- Proporcionar a las personas una estimulación cognitiva, físico- motriz y socioemocional a través de diferentes tipos de actividades preventivas de la pérdida de la memoria con el fin de mejorar y mantener su nivel de autonomía, así como su calidad de vida.

Objetivos Específicos:

- Prevenir la pérdida de la memoria a través de la estimulación cognitiva con juegos, dinámicas, ejercicios y una actividad físico-motriz.
- Evitar el aislamiento y abandono que sufren las personas mayores que viven en el medio rural, ofreciéndole opciones adecuadas.
- Disminución del estrés y la ansiedad, y mejora del estado de ánimo, la calidad de vida, el bienestar emocional y la autoestima. Fomentar las relaciones sociales entre las personas del municipio.
- Impulsar la participación y el ocio en el municipio.
- Aprendizaje de habilidades sociales que les permitan mejorar la calidad de las relaciones interpersonales.
- Informar y prevenir ante la nueva situación sanitaria

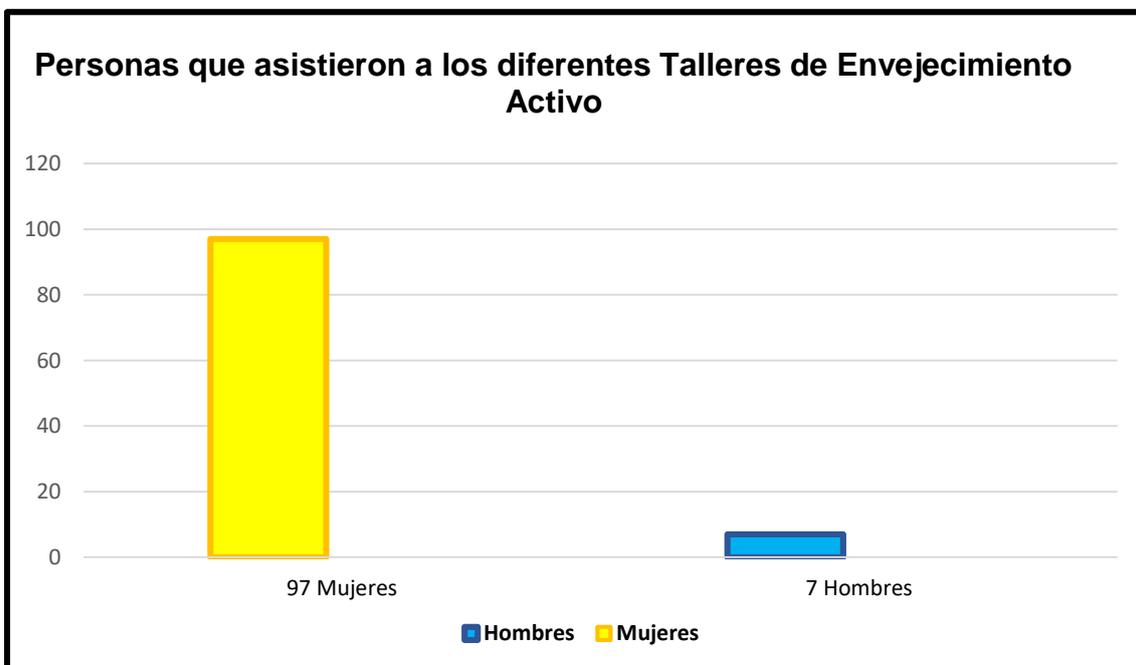


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**BENEFICIARIOS:**

A lo largo de este año han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento Activo ciento cuatro personas, noventa y siete mujeres y siete hombres.



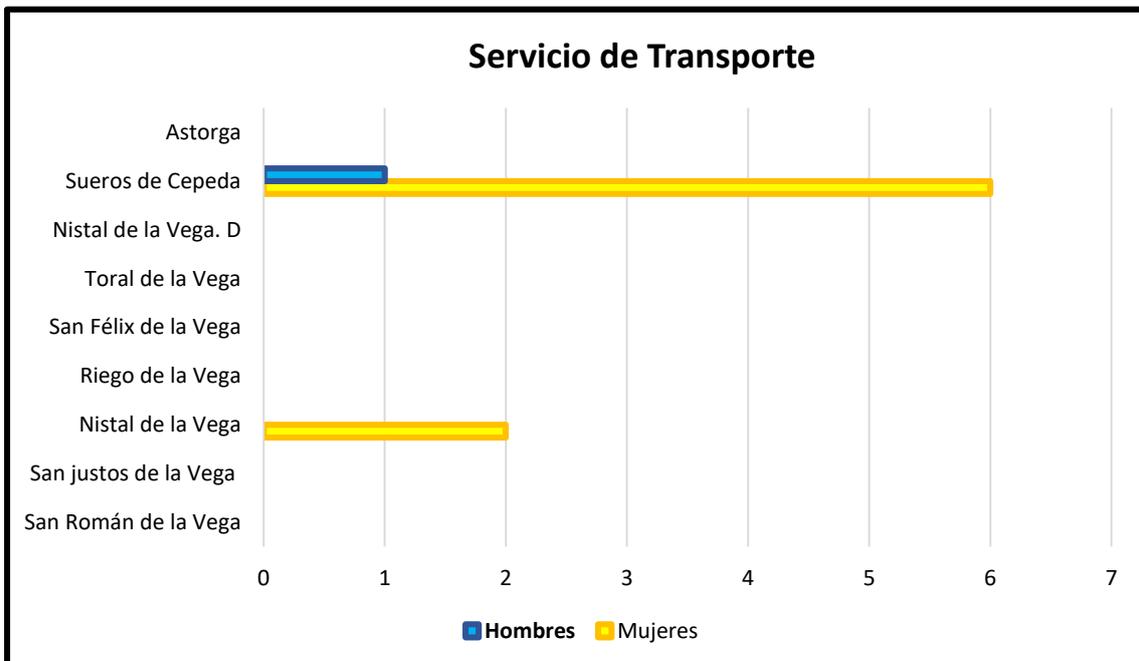


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**TRANSPORTE:**

Durante este año han utilizado el transporte adaptado nueve personas, ocho mujeres y un hombre.

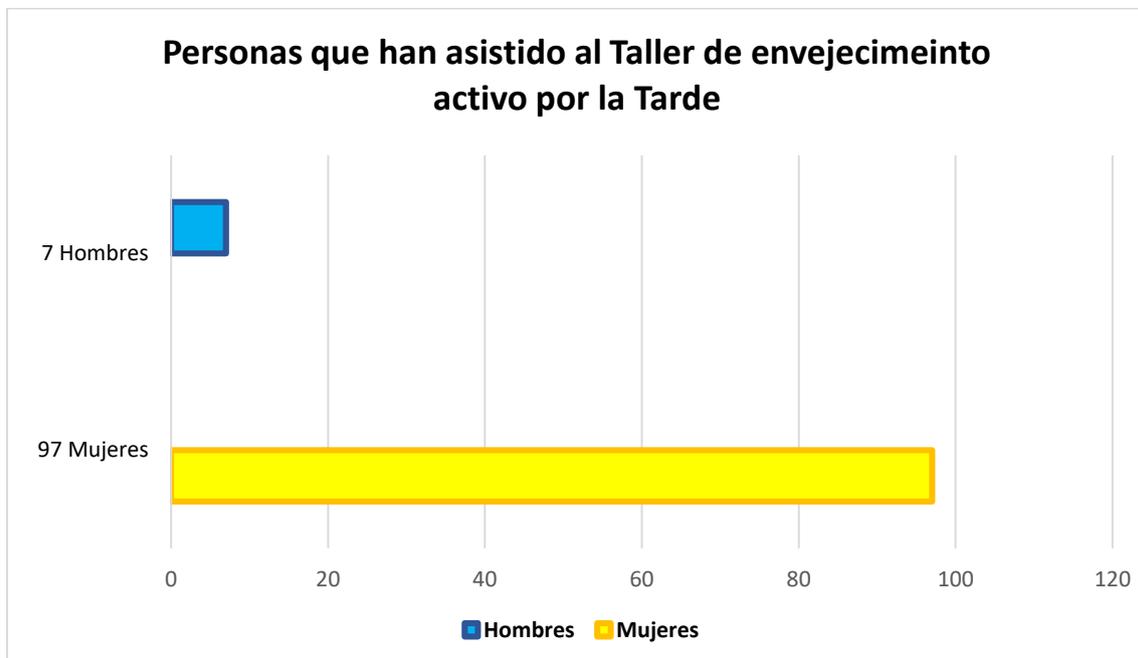




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **HORARIOS:**

Los talleres de envejecimiento activo se realizan por la tarde y tienen una duración aproximada de hora y media, sin sumar el transporte, ya que depende de la distancia de cada pueblo.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ACTIVIDADES**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en San Román de la Vega durante el año 2023.**

En la finalización del taller 22-23, realizamos una comida en El bar de Juli en San Justo de la Vega con todas las personas que participaron en las sesiones, la terapeuta, la directora del centro y otro grupo de compañeras que participan en el taller de San Justo para finalizar el taller y despedirnos. Al finalizar la comida se les entregó un diploma y una flor a cada una de ellas como recuerdo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el concejal de San Román de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas en asistir.

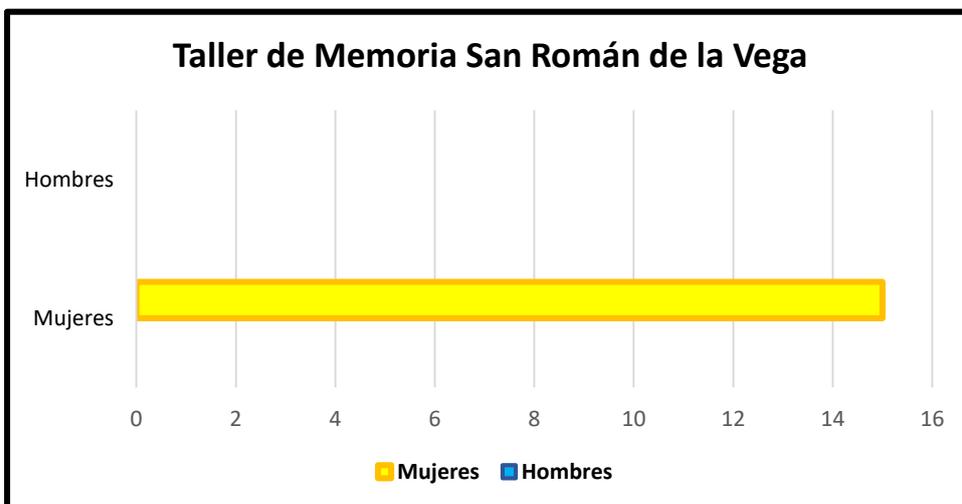
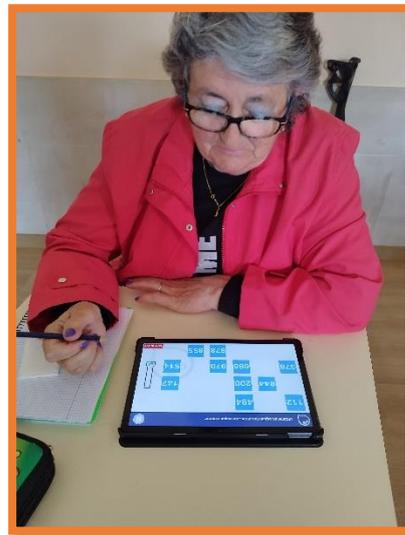
El miércoles 27 de septiembre se realizó la reunión en la casa del pueblo. Se trataron temas como; el lugar donde se realizaría, el precio del taller, y las actividades que se iban a realizar.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

El lunes dos de octubre comenzaron las sesiones. Se apuntaron quince personas. Se realiza en un local de al lado de la escuela y tiene una duración aproximada de hora y media.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en San Justo de la Vega durante el año 2023**

En la finalización del taller 22-23, realizamos una comida en El bar de Juli en San Justo de la Vega con todas las personas que participaron en las sesiones, la terapeuta, la directora del centro y otro grupo de compañeras que participan en el taller de San Román de la Vega para finalizar el taller y despedirnos. Al finaliza, la comida se les entregó un diploma y una flor a cada una de ellas como recuerdo.



A finales de septiembre, se llevó a cabo una reunión telefónica con el Alcalde de San Justo de la Vega para hablar sobre seguir realizando el taller de envejecimiento activo en San Justo de la Vega ya que el otro año había salido. Tras la reunión, el alcalde informo y coloco carteles por el pueblo para que las personas pudieran apuntarse y asistir a la reunión informativa.

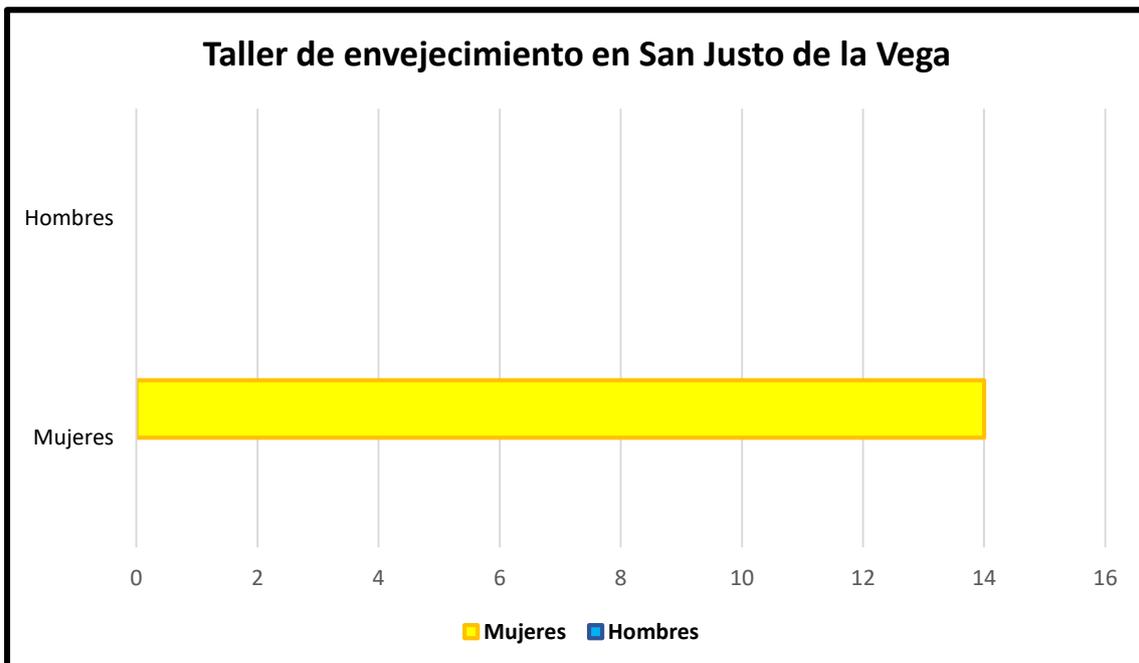
El miércoles 27 de septiembre, realizamos una reunión en el salón de actos del Ayuntamiento con la concejala de cultura, la directora y la terapeuta del centro de Día, así como con todas las personas que estaban interesadas en participar en el taller para informarles y explicarles donde se realizaría el taller, las medidas de seguridad, el precio del taller, y en lo que consistía el mismo. El lunes dos de noviembre comenzó el taller. Se apuntaron catorce personas. Se realiza en las escuelas del pueblo y tiene una duración aproximada de hora y media.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Además, se realiza transporte con algunas de la personas que asisten al taller ya que sino no podrían ir al mismo.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia. Etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en Nistal de la Vega durante el año 2023 y el taller de dinámicas en el año 2023**

Para finalizar el taller 22-23, se realizó una comida fin de taller con ambos grupos. En la que acudió la directora y la terapeuta del centro. Además, se les entregó un diploma y una flor para cada uno de ellos como recuerdo.



Los talleres de envejecimiento activo y el taller de dinámicas tienen una duración de ocho meses. En Agosto de 2023 se realizó una reunión con el Alcalde y la concejala del Ayuntamiento de San Justo para volver a retomar los talleres de memoria y de dinámicas. Así que una vez concluida la reunión, por vía telefónica y por carteles en el pueblo, se les informó a los habitantes de que se realizaría una reunión informativa de cuando comenzaría el taller, el precio, el lugar donde se realizaría, las medidas que se iban a tomar y así conocer quien quería apuntarse a los mismos.

El lunes 25 de septiembre, en la casa de la cultura “El Río” de Nistal de la Vega se llevó a cabo la reunión con todos los participantes, la concejala, la directora y la terapeuta ocupacional del centro para hablar sobre los temas a tratar.

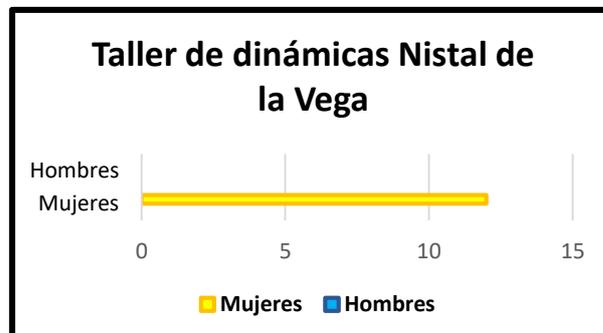
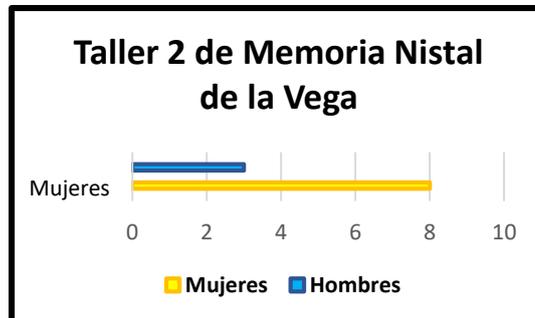
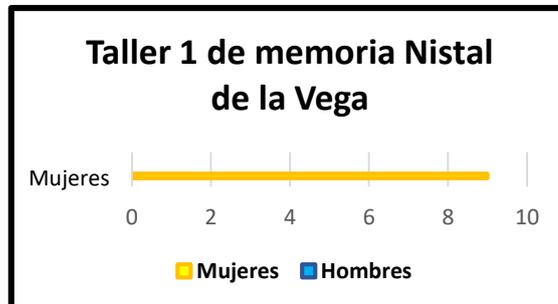
Se realizaron dos talleres de memoria, ya que se habían apuntado muchas personas y uno de dinámicas. Los talleres comenzaron el martes tres de octubre. Se realizan por la tarde, primero los dos de memoria y luego el de dinámicas y tienen una duración aproximada de una hora y media cada uno.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

En el taller de memoria se apuntaron veinte personas y se realizó en la casa de Cultura y en el de dinámicas se apuntaron 12 personas y se realizó también en la casa de la cultura.

Además, en el taller de memoria es necesario realizar transporte con algunas de las personas que asisten al taller ya que sino no podrían ir al mismo.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Taller de envejecimiento activo realizado en Riego de la Vega durante el año 2023**

En el mes de junio se realizó en el pueblo una comida fin de curso del taller 22-23, con el grupo de Riego de la Vega. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y una flor para cada uno como recuerdo. En la comida participaron el Alcalde, el concejal, directora, terapeuta del centro y los alumnos del taller de San Félix de la Vega.



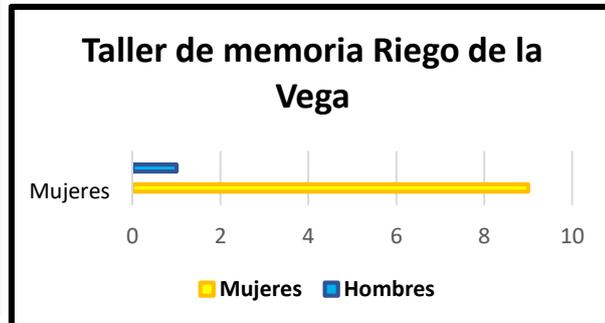
El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el alcalde de Riego de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas en asistir.

El jueves 28 de septiembre se realizó la reunión en el Ayuntamiento. Se trataron temas como el precio del taller, las medidas que se seguirían tomando por la pandemia y las actividades que se iban a realizar. Se apuntaron 10 personas. El taller comenzó el miércoles cuatro de octubre, la duración es de una hora y media aproximadamente.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en San Félix de la Vega durante el año 2023.**

En el mes de junio se realizó una comida fin de curso del año 22-23 con el grupo de Riego de la Vega. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y una flor a cada una como recuerdo. En la comida participaron el Alcalde, la directora y terapeuta del centro.



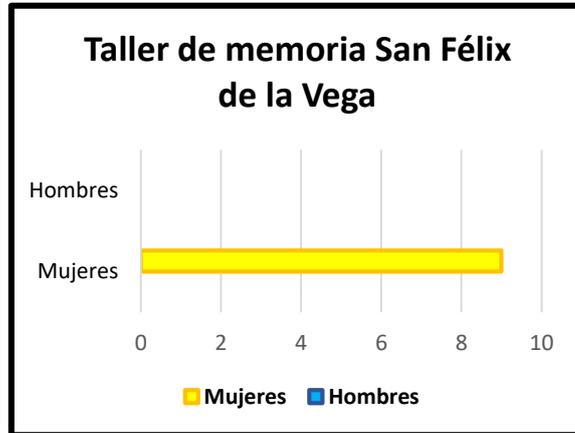
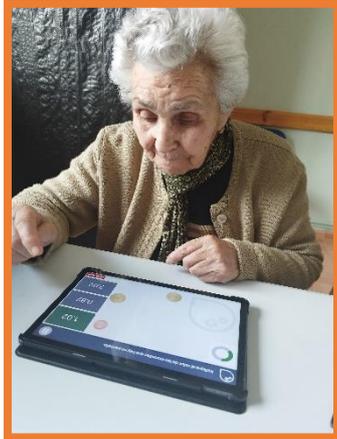
El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el alcalde de Riego y el concejal de San Félix de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas en asistir.

El miércoles 28 de septiembre se realizó la reunión en la casa del pueblo de San Félix de la Vega. Se trataron temas como el precio del taller, las medidas que se seguirían tomando por la pandemia y las actividades que se iban a realizar. Se apuntaron nueve personas. El taller comenzó el miércoles cuatro de octubre, se realiza en la casa del pueblo y la duración es de una hora y media aproximadamente.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

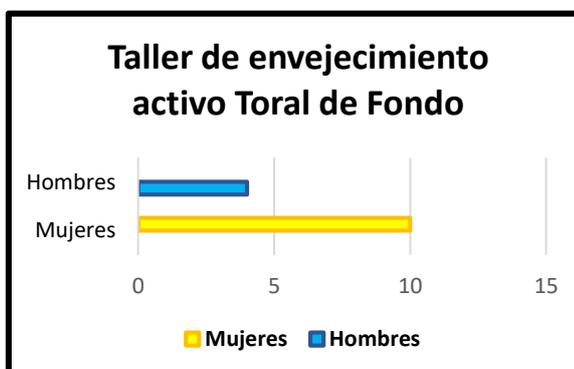
## **Taller de envejecimiento activo realizado en Toral de Fondo durante el año 2023**

Por primera vez, hemos comenzado a realizar un taller de envejecimiento activo en Toral de Fondo.

En agosto, se llevó a cabo una reunión telefónica con el Alcalde de Riego de la Vega para hablar sobre realizar un taller de envejecimiento activo en Toral de Fondo ya que el otro año habían estado interesados pero finalmente no salió. Tras la reunión, el alcalde informo y coloco carteles por el pueblo para que las personas pudieran apuntarse y asistir a la reunión informativa.

El jueves 28 de octubre realizamos una reunión en la casa del pueblo, la concejala de cultura, el alcalde, la directora y la terapeuta del centro de Día, así como con todas las personas que estaban interesadas en participar en el taller para informarles y explicarles donde se realizaría el taller, las medidas de seguridad, el precio del taller, y en lo que consistía el mismo. El miércoles cuatro de noviembre comenzó el taller. Se apuntaron catorce personas. Se realiza en la casa del pueblo y tiene una duración aproximada de hora y media.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia. Etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Taller de envejecimiento activo realizado en Sueros de Cepeda durante el 2023.**

En el mes de junio se realizó una merienda fin de curso del año 22-23 con el grupo de Sueros de Cepeda. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y un cuadro con la foto grupal. En la comida participaron la directora y terapeuta del centro.



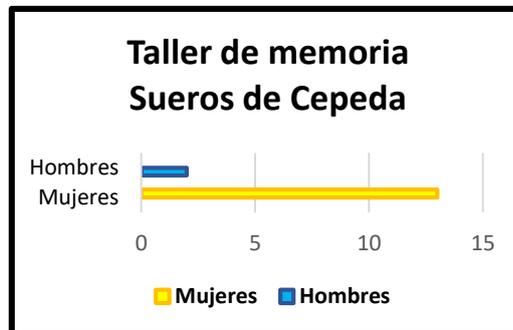
El taller de envejecimiento activo tiene una duración de siete meses. El jueves 2 de octubre de 2023 se mantuvo una conversación telefónica con el alcalde de Sueros para concretar y comenzar el taller. A partir de la conversación se pusieron carteles por los pueblos para que las personas se pudieran apuntar.

El taller comenzó el jueves 2 de noviembre de 2023, se lleva a cabo en las escuelas y tiene una duración aproximada de hora y media. Además, se realiza transporte por los diferentes pueblos de alrededor (Coogorderos, Villamejil, Castrillos de Cepeda), para que también el resto de población pueda asistir. Se apuntaron al taller 14 personas. Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Taller de envejecimiento activo y dinámicas realizado en Astorga con la  
"Asociación de Mujeres de Hoy" en 2023.**

El taller de dinámicas para la asociación de "Mujeres de Hoy" comenzó el viernes 17 de noviembre con una duración de una hora y media aproximadamente. Se realiza en Astorga donde tienen la sede de la Asociación. Este año se han apuntado catorce personas.

El taller es diferente a los otros, ya que en él, solo se realizan dinámicas de grupo basadas en la memoria, atención, concentración, movilidad, diversión, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **\*INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2001

**SUBVENCIONADO:** Junta de Castilla y León

**BREVE DESCRIPCIÓN:** La finalidad de este servicio es ofrecer una información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer a través de personal cualificado, así como orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada y asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada, facilitando a sus familiares los cuidados que estos enfermos precisen. La trabajadora social presta información, asesoramiento y orientación a las familias con el objeto de mejorar la relación con su entorno socio-familiar, al mismo tiempo que se les proporciona apoyo. Se analiza la situación socio-familiar, del enfermo para derivar al recurso más conveniente en su caso, en función de las demandas y necesidades. Durante el año 2021 se ha proporcionado información sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad a todas aquellas personas que se han acercado hasta la asociación. Así como a todas las familias que se encuentran en ella. Asesoramiento y/o tramitación de las gestiones de la Ley de dependencia (solicitud de valoración, requisitos, grados, catálogo de servicios y prestaciones), minusvalía y de la incapacitación legal).

### **OBJETIVOS:**

- Ofrecer información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer.
- Orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada.
- Asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- Atención y seguimiento telefónico.

**\*APOYO PSICOLÓGICO AL FAMILIAR CUIDADOR:**

**NÚMERO REGISTRAL:**

- Nº de Registro del Servicio de Apoyo a Familias: 24.0797S
- Nº de Registro del Servicio de Terapia de Grupo: 24.0330S

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2001

**SUBVENCIONADO:** Junta de Castilla y León

**DESCRIPCIÓN:** En el momento que la enfermedad de Alzheimer u otra demencia aparece, también nacen afectaciones conductuales y emocionales en los familiares, principalmente en el cuidador principal, lo que genera entre otras muchas patologías, el síndrome del cuidador. Para paliar estos acontecimientos la psicóloga proporciona apoyo a la familia, con el objeto de facilitarles las estrategias necesarias para la resolución de problemas.

**OBJETIVOS:**

- Descargar psicológicamente a las familias, mejorar las condiciones sociales y familiares del grupo afectado y aumentar las redes sociales.
- Afrontar situaciones difíciles, asumir y compartir responsabilidades.
- Mantener y mejorar la convivencia familiar.
- Apoyar e informar a la familia.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **ACTIVIDADES:**

*Acompañar al cuidador y a la familia cuando el enfermo fallece.* Cuando el enfermo fallece, se le envía un ramo de flores, y miembros de la asociación visitan el tanatorio para ofrecerles sus condolencias y acompañar a la familia durante esos momentos dolorosos. En este año 2023 se ha acompañada a nueve familias que han perdido a su ser querido. La condolencia se ha realizado en algunos casos por vía telemática ya que no se podía asistir al tanatorio y en otros presencial.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



## Programa de sensibilización y voluntariado





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**NÚMERO DE REGISTRO:** 24.0797S

- N° de Registro del Servicio de Apoyo al Voluntariado con Personas Mayores: 24.0796S
- N° de inscripción en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado: A-0189
- N° de inscripción en el Registro Provincial de Entidades de Voluntariado: 18

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2009

**SUBVENCIONADO POR:** La Junta de Castilla y León programa I.R.P.F. y subvención directa, y Villamejil, Valderrey y San Justo de la Vega.

**COLABORADOR:** Ayuntamiento de Astorga y Concejalía de Familia, Igualdad y Servicios Sociales.

**DESCRIPCIÓN:** Las actividades de sensibilización, dan a conocer la enfermedad y los efectos que esta origina en todo el núcleo familiar, así como las necesidades del enfermo y la familia y los recursos disponibles para ello. La sensibilización social persigue, la detección precoz, la información a las familias afectadas y la solidaridad, tanto social como de las instituciones que pueden contribuir con su apoyo a mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y sus familias. El voluntariado surge con la sociedad y evoluciona con ella, es un claro ejercicio de ciudadanía y participación. Ahora bien, esta participación dentro del voluntariado, no es una acción esporádica, sino que aparece de forma organizada.

Por eso, es importante la formación, la persona voluntaria debe saber lo que es el Alzheimer, su dureza y larga duración, los problemas que plantea a las familias que tienen un enfermo de esas características.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

El programa de voluntariado ocupa un lugar privilegiado en nuestra asociación. Como organismo sin ánimo de lucro, somos conscientes de la labor que desarrollan aquellas personas que de forma altruista aportan su esfuerzo y tiempo para colaborar con un colectivo con necesidades tan especiales como el nuestro.

**COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:**

- Voluntarios
- Familiares
- Población en general

**OBJETIVOS:**

- Fortalecer el tejido solidario, facilitando la colaboración de personas.
- Educar a los sectores más jóvenes de la comunidad, en el sentido de desdramatizar y plantearlo como una realidad de vida.
- Conseguir un servicio de voluntariado estable y duradero.
- Garantizar a los voluntarios la formación y el soporte necesario para que puedan desarrollar su labor en las mejores condiciones de satisfacción y ajuste posible.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ACTIVIDADES:**

Actividades organizadas a lo largo del año para dar a conocer la enfermedad y acercar a la población la labor diaria de la asociación, apariciones en medios de comunicación, entrega de trípticos y carteles, preparación de envíos postales (cartas y felicitaciones a socios, instituciones, distribución de la revista anual, entrevistas en prensa y radio).

### **Marzo:**

Presentación en la Biblioteca Municipal de Astorga la **novela “Morir dos veces”** de Alejandro Seral, inspirada en la enfermedad de su padre y en las leyendas que persisten en la España rural.



### **Abril:**

#### **Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria**

El 26 de abril se realizó en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga la **asamblea general ordinaria de socios** convocada por la Junta directiva para la aprobación de las cuentas anuales y la memoria de actividades. Este año, se renovó parte de la junta (vicepresidente, tesorero y vocal), por lo que entraron tres cargos nuevos y salieron dos.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

#### **IV Certamen de Tunas Organizado por la Tuna Femenina de la Universidad de León.**

La organización, que corre a cargo de la tuna femenina de la Universidad de León en colaboración con el Ayuntamiento de Astorga, destinará en esta ocasión el dinero recaudado en la actuación, a colaborar con la asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.



#### **Mayo:**

El 28 de mayo, se realizó la **comida solidaria a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca** en el Hotel Exe Astur plaza de Astorga. En la que se reunió a un considerable número de familiares y amigos que disfrutaron de la compañía y una sobremesa de regalos y chistes. Para finalizar, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga agradeció a todas las personas que acudieron a la comida, así como a los donantes de regalos y a los medios de comunicación, su participación, su generosidad y la difusión del acto.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Junio:**

A parte de atender a las personas enfermas de Alzheimer el centro de Día colabora con la Cámara de Comercio para formar a futuros auxiliares de Atención Sociosanitaria. Este año han desarrollado sus **prácticas cuatro personas**. También hemos acogido a una alumna del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad de Burgos y una alumna de Grado de Educación Social de la Universidad de León para que realicen también sus prácticas.



**Noviembre:**

**Talleres intergeneracionales:**

Este año se ha realizado un taller intergeneracional con grupo de escolares de sexto de primaria del Colegio de La Salle. Se acercaron hasta el centro para jugar al "1,2,3... responde otra vez". Luego realizaron una pequeña actuación. Ambas partes disfrutaron mucho.

Con el resto de colegios de Astorga, se ha seguido realizando una charla en las aulas a través de la psicóloga para hablar sobre el Alzheimer y para enseñarles las actividades realizadas en el centro a través de dispositivos con imágenes y vídeos. Además de algunas entrevistas en la radio Cope de Astorga con los diferentes colegios para contar su experiencia.

El próximo año está previsto que todos los colegios vuelvan a participar presencialmente en los talleres intergeneracionales.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Colegio La Salle**



### **Colegio Santa Marta**



### **Colegio Blanco de Cela**



### **Colegio Las Escolapias**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Agosto:**

**En el mes de Agosto y coincidiendo con las fiestas de Santa Marta de Astorga, celebramos el XX Rastrillo Solidario.** Tuvo lugar durante los días 24 y 25 de agosto, se vendieron artículos y objetos de todo tipo, ropa, libros, plantas, lotería de navidad. Son objetos procedentes de donativos que se recogen durante el año. Para montar el rastrillo y estar allí durante esos dos días, hemos contado con la ayuda y colaboración de voluntarios, familiares, trabajadores y miembros de la Junta Directiva de la Asociación.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Septiembre**

El **21 de septiembre** se celebra el **Día Mundial del Alzheimer**, normalmente durante esa semana realizamos actividades de diferente índole. Este año, las actividades que hemos realizado a lo largo de esta semana son: El lunes 18, realizamos un café tertulia con algunas de los familiares de las personas que asisten al centro para compartir sus experiencias en la que destacaron la gran labor que se realiza en la Asociación. El martes 19 de septiembre realizamos una mesa informativa en el mercado semanal de Astorga con venta de lotería y unas jornadas de puertas abiertas para aquellas personas que quisieron visitar el centro y conocer la Asociación. El miércoles 20 realizamos una actividad con todas las personas que asisten al centro, los escolares de sexto de primaria de los distintos colegios de Astorga, familiares/cuidadores, personas que se encuentran en la residencia de San Juan de Dios y todas aquellas personas que nos quisieron acompañar. Se realizó en la plaza mayor en la que formamos el logo y se leyeron diferentes frases, poemas, etc; relacionadas con la enfermedad del Alzheimer. El jueves 21 para celebrar el día mundial se llevó a cabo una misa que fue oficiada por el señor obispo Jesús de Astorga. Después se celebró la comida por el día mundial.

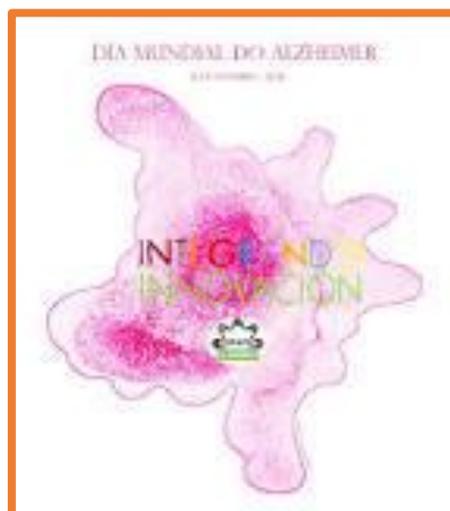




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



Este año CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer) celebra el día mundial bajo el lema “Integrando la Innovación”





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Junio:**

Se realizó un **intercambio desde la Asociación de Santa Marina del Rey**, vinieron una gerocultora y una administrativo para ver el funcionamiento del centro e intercambiar información de sus puestos de trabajo.



### **Teatro solidario**

Los **grupos de teatro “Yedra” de San Román de la Vega y “Amalgama” del Ayuntamiento de Valderrey**, con éxito de público, pusieron en escena, en el salón de actos del Ayuntamiento de Astorga, sus dotes teatrales a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Julio:**

#### **Hamburguesa solidaria:**

El pueblo de **Castrillos de las piedras**, siempre muy solidario con la asociación, organizó durante sus fiestas patronales una “**hamburguesa solidaria**” y así recaudar fondos para la asociación.

Unas 300 personas participaron en la iniciativa solidaria recaudando unos 1.510 euros para la Asociación y fueron entregados a la presidenta de la asociación. Fue todo un éxito.



### **Agosto:**

#### **AFA Astorga presente en la Feria del Val de San Lorenzo**

Por invitación del Ayuntamiento del Val de San Lorenzo, en el recinto de la **XXII Feria de Artesanía celebrada los días 5 y 6 de agosto**, la Asociación ha participado con un Stand facilitado por el Ayuntamiento. Desde la misma se informó de las actividades programadas que lleva a cabo la Asociación a todas las personas que lo solicitaron.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Octubre:**

El lunes 23 de octubre en la Biblioteca Municipal de Astorga se realizó la **proyección** del documental, **“Tengo Alzheimer pero sigo siendo yo”**



### **Noviembre:**

En noviembre CEAFA organizó, junto con la Asociación Alzheimer Asturias como anfitriona, la **X edición del Congreso Nacional de Alzheimer**. Un aniversario muy especial que tuvo lugar en la ciudad de Gijón, y que reunió los días 08, 09, 10 de noviembre a distintos expertos y asociaciones con el fin de convertirse en el encuentro de referencia sobre el Alzheimer y las demencias en España. Bajo el lema **“INTEGRANDO EN LA INNOVACIÓN”**. De la Asociación asistieron, la directora, la presidenta y la terapeuta.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Diciembre:**

#### **Caminata solidaria a beneficio de la Asociación**

Un centenar de participantes se daban cita en la “**Caminata de Navidad**” a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga. La caminata discurrió por las calles del centro de Astorga envuelta en la intensa niebla que protagonizó toda la víspera de la Nochebuena. Para sacar el frío del cuerpo, todos los participantes pudieron disfrutar de un chocolate bien caliente al finalizar el recorrido.



Los amigos del pendón de Rectivía recogen alimentos a favor de la Asociación y donan unos 856 kilos.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

A lo largo del año, se ha participado en diferentes charlas, cursos, conferencias, reuniones, encuentros por vía telemática, etc.

**Febrero:**

- \* Programa para el cuidado libre de sujeciones

**Marzo:**

- \* Videoconferencia, presentación del Plan Operativo 2023 de CEAFA.
- \* Salón de actos de la Delegación Territorial de la JCYL, Ley 8/2021 de 2 de junio por la que se informa la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. D.Francisco Javier Gutiérrez Hernández.
- \* Sesión presencial “Programa para el cuidado libre de sujeciones”

**Abril:**

Charla, “Planificación anticipada para los cuidados de salud de personas con demencia”. Dra Belén González García, Coordinadora del grupo de demencias de la S.E.G.G (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

**Mayo:**

- \*Charla, “La importancia de la hidratación en personas con problemas de deglución”
- \*Reunión, con el PSOE en la Biblioteca Municipal con otras asociaciones,
- \* “Gestión de las emociones en el cuidador”, impartido por Cris Ruíz Martínez.

**Junio:**

- \*Alimentación y Alzheimer. Alimentos de toda la vida”. Organizado por CEAFA.
- \*Convocatoria de proyectos sociales CYL 2023”
- \*Divulgación reparto IRPF conforme a criterios establecidos.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Julio:**

\*Contenciones, sujeciones y restricciones físicas y químicas en personas con demencia

**Septiembre:**

\*Salud cerebral “Qué es y qué podemos hacer para potenciarla”. Dra Raquel Sánchez Valle. Coordinadora del grupo de estudio de conducta y demencias de la sociedad Española de Neurología (SEN) Hospital Clinic de Barcelona.

**Octubre:**

\*\*“El paciente en el domicilio. Previniendo riesgos y mejorando el cuidado.” Dr. Enrique Arrieta Antón. Secretario del grupo de trabajo de neurología de SEMERGEN- Sociedad española de Médicos de Atención Primaria.

**Noviembre:**

\*\*“Síntomas de alerta sobre descompensación y cambios de conducta”. Dr. Alberto Freire Pérez, Coordinador del grupo de trabajo en neurología de la sociedad española de médicos generales y de familia – SEMG.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Durante todo el año:**

- Entrevistas mensuales en la radio local. Han asistido técnicos de la asociación y miembros de la Junta Directiva.
- Reuniones mensuales de la Junta Directiva de la Asociación para valorar y analizar las actuaciones que se llevan a cabo para el buen funcionamiento.
- Reuniones de los trabajadores para hacer seguimientos y actualizar los pías así como para valorar situaciones
- Gestiones administrativas, tramitación de solicitudes de subvenciones y ayudas.
- Envío de cartas a los socios y colaboradores, felicitaciones de Navidad, información sobre actividades y convocatoria para la Asamblea General Ordinaria.
- Distribución de la revista anual a todos los socios y colaboradores.
- Reuniones y entrevistas con los profesionales del centro de salud de Astorga, los Ayuntamientos, CEAS de Astorga, de Cruz Roja, de otras asociaciones...



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# ANEXOS



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **EL ABUELO**

No me llames viejo  
Llámame abuelo  
En tu boca de nieto  
Es lo verdadero.  
El calendario nos dice  
Los años que has cumplido  
Son noventa y nueve,  
Te queda un año  
Para cumplir el siglo.  
Has conocido el amor  
Y también el desamor  
Todos estos años vividos.  
Con el paso del tiempo  
Te has ennoblecido y recrecido  
Eres más cariñoso conmigo  
Soy tu nieta  
Y te conozco  
Eres sabio, soñador  
Y un poquito gruñón,  
Muy amigo de tus amigos  
Quisiera ser como tú  
En estos años vividos.

***Gloria Seco Blanco***



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

*A la buena gente que cree en el poder de la solidaridad y el amor actuando en consecuencia para hacer de este mundo un lugar más habitable.*

En nuestra querida ciudad, en nuestra benemérita ciudad de Astorga, tenemos el privilegio de disfrutar de un "Centro de Día para personas enfermas de Alzheimer". Un excelente centro por su calidad profesional y humana que ofrece un servicio de gran valor a la ciudad.

Este Centro de Día ha sido fundado, desarrollado y sostenido, gracias al esfuerzo colectivo de la Asociación de Alzheimer, sin ánimo de lucro, fundada el 14 de Febrero del año 1995. Personas valientes y solidarias que se enfrentaron al reto de constituir esta Asociación.

Estas personas plantaron un germen hace casi treinta años, Treinta años al servicio de las demás con resultados de enorme valor social, sanitario y humano.

Un pequeño grupo que, como semilla de mostaza, se ha desarrollado y crecido hasta transformarse en la gran Asociación que es actualmente.

Estas personas sintieron muy de cerca las necesidades, los cuidados, el apoyo constante y continuo, la templanza, y también la fortaleza, que esta enfermedad requiere y decidieron lanzarse, con el apoyo de nuestro excelentísimo Ayuntamiento de Astorga, a dar comienzo a un Centro de Día. Lo hicieron con decisión, con esfuerzo e inteligencia y, sobre todo, con un profundo amor prójimo. Este amor silencioso, que nace del fondo de las personas y no busca egoísmos ni vanidades, sino verdadero afán de ayudar a las demás.

En la actualidad, la Asociación y el Centro de Día enorgullece a toda la ciudad, a todos, incluyendo la comarca, y da servicio a todos de forma muy importante, dando apoyo físico y anímico al afectado y a sus familiares, especialmente a sus cuidadores, aportando un importante espacio de serenidad y sosiego tan necesario para ambas partes, afectado y



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

familiar/cuidador. Yo he visitado recientemente este centre y me he sentido "parte de esa gran familia", como una más, por unas horas...

Entre muchos aspectos de gran valor, destacarla, a mi juicio, el ambiente hogareño que allí se percibe. Especialmente la serenidad hogareña que allí se respiraba. En cada sala, divididas según las necesidades de cada persona, se percibía claramente esa serenidad reinante y ese sosiego unido a las actividades que se estaban llevando a cabo.

En mi discreta opinión, es muy difícil y meritorio conseguir ese complejo equilibrio entre atender, con criterio sanitario y profesional, a los seres humanos afectados de Alzheimer y llevarlo a cabo con esa serenidad hogareña, con ese respeto y cuidado lleno de amor y empatía. Y, además, hacerlo de forma constante todos los días del año, año tras año.

Estas personas constituyen para mí los verdaderos "héroes sociales", los líderes a imitar.

Asociaciones llenas de personas, fundadores, socios, trabajadores, voluntarios, amigos...que realizan labores silenciosas que llenan de valor la convivencia y dignifican la palabra "solidaridad", tan utilizada actualmente, a veces sin merecer lo.

Desde aquí, y desde estas pequeñas palabras, deseo mostrar mi agradecimiento y admiración por haber conseguido crear un lugar tan acogedor, un "segundo hogar" sabio y sereno, que sirve de apoyo tan importante, tanto para la persona afectada por la enfermedad como para su familia entera y, especialmente, para sus cuidadores más cercanos.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Recortes en Prensa



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

4 EL FARO astorgano.com

JUEVES, 5 DE ENERO DE 2023

### Diputación apoya con casi 437.000 euros los proyectos sociales de asociaciones de la provincia

La Diputación de León ha aprobado una inversión de 436.656,35 euros para apoyar un total de 31 proyectos de servicios sociales y sociosanitarios de entidades sin ánimo de lucro que complementarán la actuación de la institución provincial en este ámbito. Estas subvenciones pretenden contribuir a satisfacer las necesidades sociales y personales básicas de los habitantes de los municipios de menos de 20.000 habitantes.

Se consideran prioritarios los proyectos destinados a grupos de población especialmente vulnerables, ya sea para prevenir situaciones riesgo de exclusión, favorecer la inclusión social, promover la igualdad entre hombres y mujeres, prevenir la vio-

lencia de género, atender a víctimas de violencia de género o dar cobertura a situaciones de desprotección, desempleo o dependencia.

En nuestras comarcas, los objetivos beneficiarios son: la Asociación Familiar de Enfermos de Alzheimer de Astorga (19.218 euros), la Asociación de Enfermos de Parkinson (8.000 euros), la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Santa Marina del Rey, Paramó y Orbigo (17.285 euros), el Centro de Desarrollo Rural El Villar de Hospital (4.205 euros), Fundación Centro Astorgano Leonés de Solidaridad - FCALS (3.458 euros) y la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Maragatería y Bierzo - ARMAAB (2.246 euros).



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

4 EL FARO astorgano.com

SÁBADO, 21 DE ENERO DE 2023

ASTORGA

### La Diputación de León concede a la AFA casi 20.000 euros como apoyo global a sus actividades

Recientemente, la Diputación de León ha comunicado la resolución definitiva de la convocatoria de subvenciones para proyectos de acción social, del año 2022, concediendo a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca la cantidad de 19.318,71 euros como apoyo global en las actuaciones que se realizan.

Desde la AFA, agradecieron "esta colaboración institucional que apoya el funcionamiento de servicios en poblaciones del ámbito rural, favoreciendo la permanencia de la po-

blación en las ciudades pequeñas y en los pueblos de sus comarcas".

Por otra parte, indicaron que ya han finalizado las actividades relacionadas con la Navidad en el centro como la visita al belén artesano de ganchillo de Villoria de Orbigo, llevada a cabo por un grupo de personas que asisten al centro de Día de Astorga, y la llegada del Paje Real, y posteriormente la visita de los Reyes Magos, que trajeron regalos para utilizarlos en las tareas que se realizan en las distintas terapias que se imparten en la Asociación.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Astorga Digital**  
Diario de Astorga

## **Los usuarios del Centro de Día festejan Carnaval con baile, chocolate y orejas**

**Diario de Astorga** - 22 de febrero de 2023

Disfrazados de pintores, disfrutaron de una tarde carnalera en el centro de AFA Astorga



Como es costumbre, las personas que asisten al Centro de Día de Astorga, desde hace tiempo estaban trabajando en la confección de trajes de carnaval, y el martes celebraron la fiesta en las instalaciones, ya que la lluvia impidió hacerlo en el patio del centro.

Disfrazados de pintores, y con gran alegría, se bailó en las salas y al final se degustó un rico chocolate con las famosas orejas de carnaval, que a todos gustaron mucho.

Y después del Carnaval, en el miércoles de ceniza, el párroco del barrio de Puerta de Rey, impuso la ceniza a todas las personas que acuden al Centro de Día, comenzando así el periodo de Cuaresma.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

4 EL FARO astorgano.com

JUEVES, 23 DE FEBRERO DE 2023

ASTORGA



**CARNAVAL EN EL CENTRO DE DÍA DE ALZHEIMER.** "Como es costumbre, las personas que asisten al centro de Día de Astorga, desde hace tiempo estaban trabajando en la confección de trajes de carnaval, y el martes celebraron la fiesta en las instalaciones, ya que la lluvia impidió hacerlo en el patio del centro.

Disfrazados de pintores, y con gran alegría, se bailó en las salas y al final se degustó un rico chocolate con las famosas orejas de carnaval, que a todos gustaron mucho.

Y después del carnaval, en el miércoles de ceniza, el párroco del barrio de Puerta de Rey, impuso la ceniza a todos las personas que acuden al Centro de Día, comenzando así el período de Cuaresma."



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

MARTES, 28 DE FEBRERO DE 2023

EL FARO astorgano.com 3

ASTORGA

## AFA Astorga pide la colaboración ciudadana para alzarse con uno de los premios de la tercera edición de "La voz del paciente" de Cinfa

CINFERIA/Astorga. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca participa en la tercera edición de los premios "La voz del paciente" impulsado por Cinfa y para conseguir ser uno de los cien proyectos seleccionados, de los más de 400 participantes, necesita el apoyo de todos. Por ello, hacen un llamamiento a la ciudadanía para que vote por el proyecto impulsado por la AFA en la página web <https://lavozdelpaciente.cinfa.com/termina-la-voz-del-paciente-3-edicion-vota-per-tu-proyecto-11676el-mundo-a-traves-de-los-sentidos-14963?cid=twAR2-8S1QmPLX58XGrOKBJ9dJmgvM6kY16Dn3D6zAWpXx5WYQzwyZV-Tzng>. El plazo finaliza el 15 de marzo y para votar solo hay que acceder al enlace, darle a votar, introducir el número de teléfono y a continuación meter el código que se envía por SMS. Si el proyecto "El mundo a través de los sentidos" resulta elegido, la asociación recibirá 2.500 euros que se utilizarán para la adquisición de una pizarra digital que se añadirá a la sala multisensorial para seguir trabajando con las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias y continuar mejorando sus habilidades así como su calidad de vida.

Desde el Centro de Día, su directora, María José Martínez, y la terapeuta Nuria Prieto animaron a toda la ciudadanía a dar un impulso a este proyecto y explicaron que recientemente han recibido una subvención de la Junta de

Castilla y León, de casi 5.000 euros, para la adquisición de catorce tablets con programas de estimulación colectiva que se están empezando a utilizar en las terapias tanto en el centro de día como en los talleres de envejecimiento activo que se realizan en la comarca, un total de ocho. "Las nuevas tecnologías son muy beneficiosas especialmente para aquellos pacientes que presentan Alzheimer en edades más tempranas y que ya son personas más familiarizadas con los dispositivos", explicó Martínez que precisó que se utilizarán de forma individualizada y adaptada al usuario para ejercicios de memoria, lenguaje o matemáticas y permitirán hacer un seguimiento y registro de la actividad.

La directora del Centro de Día expresó su gratitud por esta ayuda ya que "desde la AFA solicitamos todas las subvenciones que nos sean posibles" y explicó que la asociación ha recibido también una colabu-

ración de 13.000 euros de la Fundación Cepa González Díez para combustible y mantenimiento de sus furgonetas "algo muy importante para nosotros". Y es que en la actualidad, el centro cuenta con 18 trabajadores para atender a casi medio centenar de usuarios entre los de media jornada y jornada completa y el transporte para la recogida de los usuarios es "fundamental".

Por otra parte, anunciaron que el próximo 8 de marzo, a las 17 horas, será la presentación en la Biblioteca Municipal del libro "Morir dos veces" de Alejandro Soral (pseudónimo de Iván Alexander), una presentación que incluirá la proyección de un audiovisual y un pequeño debate coloquio al que invitar a participar a toda la ciudadanía. Se trata de la primera novela de este joven que narra la historia de un pequeño núcleo familiar se ve golpeado por la enfermedad del padre, Salvador, quien es diagnosticado de Alzheimer.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

MARTES, 7 MARZO DE 2023

EL FARO astorgano.com 3

ASTORGA

### La AFA organiza mañana la presentación de la novela "Morir dos veces" en la Biblioteca

Este miércoles, 8 de marzo a las 17 horas, el salón de actos de la Biblioteca Municipal acogerá la presentación de la novela "Morir dos veces" de Alejandro Seral, en colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.

La presentación cul-

rá con la proyección de un reportaje sobre el caso de un familiar del autor, que fue diagnosticado de Alzheimer a una edad muy temprana. Este reportaje fue emitido por TVE en el programa "Crónicas".

La novela, que ha dado pie a este reportaje, se publicó en 2021, y fue cesada con el Sello Tolento

de la editorial Caligrama, e incluida en el catálogo del Instituto Cervantes, además de recibir un galardón en los prestigiosos premios ILLA del libro Latino en Los Angeles (USA).

Desde la Asociación, invitan a participar a todos los ciudadanos ya que "pues versa sobre un tema cercano y muy actual".

4 EL FARO astorgano.com

JUEVES, 16 DE MARZO DE 2023

ASTORGA



AFA.- El pasado 13 de marzo, un grupo de usuarios del Centro de Día del Alzheimer se acercó a la Biblioteca Municipal para visitar la exposición, organizada por la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento, instalada con motivo de la celebración del Día de la Mujer. Esta actividad forma parte del programa de acercamiento a la realidad que se sigue en la Asociación astorgana.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

6 EL FARO astorgano.com JUEVES, 30 DE MARZO DE 2023



## La tecnología se convierte en una gran aliada para los usuarios del Centro de Día de la AFA

Una subvención de casi 5.000 euros ha permitido adquirir 14 tablets que se utilizan para la estimulación de los usuarios que están encantados

C.NERIA/Astorga. La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca recibe recientemente una subvención de casi 5.000 euros, que ha permitido la adquisición de 14 tablets, además del programa de estímulo, que ya están utilizando los usuarios y que les permite realizar tareas para mejorar la atención, la memoria y la percepción a través de distintos ejercicios que además pueden ser evaluados por los responsables del centro.

Este miércoles, el Centro de Día abrió sus puertas a los medios de comunicación para conocer de primera mano cómo se manejan los usuarios con estos nuevos dispositivos que han supuesto una auténtica revolución con la que consiguen estar encantados.

Según explicaba la directora del centro, María José Martínez, es una actividad que están realizando todos los usuarios y que "nos permite hacer un seguimiento de su trabajo". Estos dispositivos, tan desconocidos para ellos, han sido muy bien aceptados por los enfermos que "se han adaptado muy bien a esta nueva tecnología y realizan en ellos actividades como sumas, restas, parcas o completar frases", apuntó Martínez.

Tal ha sido el éxito, como nos cuenta Asunción, una de las usuarias, que "ya le he pedido a mi hijo una igual para poder hacer tareas en casa. Le he dicho que me la trai-

al tiempo que destaca que la vida en el centro es "estática porque hacemos muchas actividades, charlamos, hacemos pinitas y cuando llega la hora de irnos ya estoy deseando volver". Pedro, Benilde y Admireán también están muy fascinados con este nuevo dispositivo pero "hay que hacer las tareas rápido porque se apaga si no respondes a tiempo".

Y es que el centro es para ellos una gran familia, como explican las religiosas María e Isabel que están también utilizando esta herramienta "que es nueva para nosotros, pero nunca hay que dejar de aprender", Isabel ayuda en la cocina del centro y al igual que María, está muy implicada en todas las actividades. "Necesitamos apoyo a esta edad y en el centro nos lo dan, son amables y nos ayudan mucho".

Esta ayuda económica para tablets ha sido posible gracias al convenio de colaboración que ha sido suscrito entre la Federación Regional de Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León -AFACAYLE- y la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Astorga para la realización de programas destinados a financiar actuaciones de las entidades del tercer sector de acción social, dirigidas a la transformación tecnológica de la atención en el ámbito de los servicios sociales de Castilla y León, con cargo a los fondos europeos procedentes del plan de recuperación, transforma-



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

15 DE MARZO DE 2023

## EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 40

### Noticias & novedades

Manualidades en Afa Fuenteblanca

Afa Villena subvencionada por la Fundación la "Caixa"

**PÁGINA 1**  
Afa Alcrebite simula el envejecimiento

Desfile Benéfico a favor de Alzheimer Córdoba

AFAN forma a sus voluntarias

**PÁGINA 2**  
Premio para la presidenta de AFAMSO

Alzheimer Astorga presenta "Morir dos veces"

Alzheimer Ávila creando sendas

**PÁGINA 3**  
Intervenciones Individuales y grupales

FAGAL anuncia sus Jornadas

Afa Lanzarote forma e Informa a la sociedad

**PÁGINA 4**  
AFAN participa en una jornada en el planetario

Afa Fuenteblanca premiada

Carrera solidaria a favor de Alzheimer Bierzo

**PÁGINA 5**

**Manualidades en Afa Fuenteblanca**



Todos los miércoles se realiza en la asociación un taller con el objetivo de **elaborar productos** artesanales para su posterior venta y recaudación en eventos solidarios. Desde la asociación animan a que la gente se sume a este taller. El beneficio de la venta de estos productos redunda en los diferentes proyectos que realiza la asociación.

**Afa Villena subvencionada por la Fundación la "Caixa"**



El programa de Centro de Día para personas con Alzheimer y otras demencias ha sido **subvencionado** y elegido entre los 119 proyectos que fueron presentados a la Fundación. Además la trabajadora social, Marisa Pérez defendió el programa delante de los asistentes al evento.

PÁGINA 01



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Num: 3274 | Martes 7 de marzo de 2023

**Astorga Digital**  
Diario de Astorga

## **La Biblioteca Municipal acoge este miércoles la presentación de la novela 'Morir dos veces' de Alejandro Seral**

[Diario de Astorga](#) - 6 de marzo de 2023

La presentación, que se realiza en colaboración con AFA Astorga, consta de un reportaje sobre el caso de un familiar del autor, que fue diagnosticado de Alzheimer a una edad muy temprana

Este miércoles 8 de marzo, a las 17 horas, en el salón de la Biblioteca Municipal de Astorga, se presentará la novela 'Morir dos veces', de Alejandro Seral, en colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.

La presentación consta de un reportaje sobre el caso de un familiar del autor, que fue diagnosticado de Alzheimer a una edad muy temprana. Este reportaje fue emitido por TVE en el programa «Crónicas».

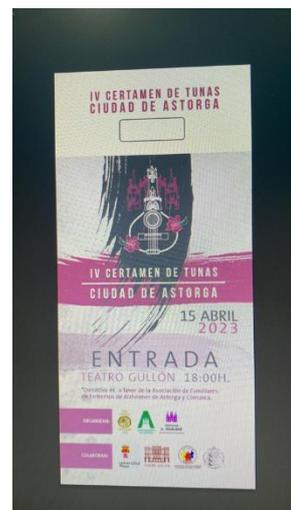
La novela que ha dado pie a este reportaje, se publicó en 2021, y fue destacada con el Sello Talento de la editorial Caligrama, e incluida en el catálogo del Instituto Cervantes, además de recibir un galardón en los prestigiosos premios ILBA del libro Latino en Los Angeles (USA).

Desde la Asociación, esperan la participación del público en dicho acto, pues versa sobre un tema cercano y muy actual.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

VIERNES, 12 DE MAYO DE 2023

## EL FARO astorgano.com

el Faro@astorga.com | T. 987 61 70 12 | Fax. 987 61 70 25  
Manuel Gullón, 5 | 24700 | Astorga  
Depósito legal LE-716/1960

### Reflejos ciudadanos

#### Convivencia de Alzheimer

Después de la pandemia, AFA Astorga vuelve a celebrar la comida solidaria a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.

Será el próximo día 27 de mayo, sábado, a las 14:30 horas en el Hotel Astur Plaza.

Las entradas, al precio de 25 euros, se pueden retirar en el propio hotel y en el Centro de Día (plaza de Santa Colomba) hasta el día 23 de mayo. Desde la Asociación esperan contar con la participación y solidaridad de la ciudad en este evento "solid de normalidad total".

4 EL FARO astorgano.com

MARTES, 30 DE MAYO DE 2023

### ASTORGA

**Más de un centenar de personas participaron el pasado sábado en la comida solidaria de la AFA**



Después de la pandemia, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca volvió a celebrar su comida solidaria a beneficio del colectivo.

Para esta, en la que participaron unas 120 perso-

nas, se celebró este pasado sábado en el Hotel Astur Plaza, una comida de hermandad que en los últimos años no se había podido realizar debido a las restricciones sanitarias.

Fueron muchos los as-

torganos que se sumaron a esta celebración, tanto familiares de los usuarios del Centro de Día como otras personas de la ciudad que quisieron pasar una jornada amena alrededor de una buena mesa para aportar su granito de arena para que la AFA pueda seguir desarrollando sus proyectos en nuestra ciudad.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

4 **EL FARO** astorgano.com

JUEVES, 15 DE JUNIO DE 2023

ASTORGA

#### **Teatro solidario a favor de la AFA**

Patrocinado por la Concejalia de Cultura del Ayuntamiento de Valderey, el grupo de teatro "LA AMALGAMA" pondrá en escena la obra de teatro "BIENVENIDOS AL CIELO", en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga, el próximo domingo, día 25 de junio, a las 19 horas. Esta

cita será a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.

La entrada solidaria, a un precio de cuatro euros, se puede adquirir en la propia Asociación, (Pz. Santa Colomba), en librería M<sup>a</sup> Cruz, y en taquilla el mismo día de la representación.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo

Lunes, 31 de Julio de 2023

Miércoles, 26 de Julio de 2023

## **Castrillo de las Piedras recauda más de 1.500 a beneficio del Alzheimer de Astorga en su 'Hamburguesa Solidaria'**

El evento contó con la participación de 300 personas y el dinero fue entregado en el acto a la entidad



Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)-  
[www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es) Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

El pasado 24 de julio, Castrillo de las Piedras realizó el evento 'Hamburguesa Solidaria', que organizaron por la Junta Vecinal de Castrillo de las Piedras y el Ayuntamiento de Valderrey. La actividad consistió en una cena especial a base de hamburguesa casera, postre y bebida, a la que asistieron cerca de tres centenas de personas.

La recaudación obtenida durante el evento ascendió a la suma de 1.510 euros, los cuales fueron entregados en el mismo acto a la presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga. Esta contribución económica será destinada a apoyar la realización de actividades en el Centro de Día de Alzheimer de Astorga.

El menú, preparado por Erika y M<sup>a</sup> Ángeles, recibió el patrocinio de varias empresas locales, entre ellas, Imprenta Copi-Chip, taller de bicicletas NorthBike, y Frutería Julio de La Bañeza, Cofrigus y Huevos León, de León, Exclusivas Andrés, Vinos Carro y Ultramarinos La Maruja de Astorga, y Panadería Gaspar de Castrillo de las Piedras.

Desde la Asociación, expresaron su agradecimiento a todos los patrocinadores mencionados, así como a todos los asistentes y donantes de la fila cero, quienes brindaron su colaboración en este evento solidario



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

JUEVES, 20 DE JULIO DE 2023

**EL FARO** astorgano.com

ro@elastorgano.com | T. 987 61 70 12 | Fax. 987 61 70 23  
C/ del Collado, 5 | 24700 | Astorga  
Código postal LE 21A/1980

ED. T. A.: Elypsa | Presidente: Juan Luis Rodríguez  
Redactor jefe: Enrique Ramos  
Redacción Asesora: Cristina Kera  
Maquetación y diseño gráfico: Ansel Echeburúa  
Administración y publicidad: Isabel Rodríguez  
Tallerista: Óscar Muñoz

reflejos ciudadanos

### Hamburguesa solidaria de AFA

El próximo día 24 de julio, lunes a las 21 horas, se celebrará en Castillo de las Piedras, y dentro de la programación de sus fiestas patronales, en honor a Sta. M<sup>a</sup> Magdalena, "La hamburguesa solidaria", que consiste en la cena de una hamburguesa casera, pasta y bebida, por 5€, abierta a todo el que quiera participar.

Organizada por la Junta Vecinal y Ayuntamiento de Valdevey, con diversos patrocinadores. La recaudación será a beneficio de la Asociación de Familiares a Enfermos de Alzheimer de Astorga."



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Num: 3448 | Lunes 28 de agosto de 2023

**Astorga Digital**  
Diario de Astorga

## **Acércate al Rastrillo Solidario por el Alzheimer**

**Antonio Rubio** - 24 de agosto de 2023

Estará abierto hoy y mañana en la Plaza Santocildes



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarcas ha abierto esta mañana su **XXIXº Rastrillo Solidario** en la Plaza Santocildes. Este **estará abierto hoy y mañana**, viernes 25 de agosto, durante todo el día, con el fin de recaudar fondos para la asociación y sus actividades, mantenimiento, fisios, auxiliares y demás gastos diarios.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



Los artículos que se ofertan en el mercadillo han sido **donados por particulares y empresas** y se pueden encontrar desde juguetes hasta ropa e incluso artículos de decoración. Desde la Asociación admiten que las cifras que se mueven durante este mercadillo suelen rondar los 2.000 euros en los dos días.

También se puede colaborar comprando la **lotería de navidad de la asociación** con el número 43161



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Num: 3470 | Martes 19 de septiembre de 2023

# Astorga Digital

Diario de Astorga

**«El Centro de Día hace más llevaderos los días de los enfermos, les hace sentir útiles y nos da una segunda vida a las familias»**

[Diario de Astorga](#) - 18 de septiembre de 2023

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, familiares de personas que padecen esta enfermedad han contado su experiencia y como sus vidas cambiaron desde que conocieron AFA Astorga. Este miércoles, se celebrará el día en la plaza Mayor a través de un acto en el que participarán colegios de la ciudad



Con motivo del **Día Mundial del Alzheimer el próximo 21 de septiembre**, familiares de personas que padecen esta enfermedad han compartido su experiencia y como el **Centro de Día de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca** les cambió la vida a ellos, les aportó libertad y mejoró los días a los enfermos.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Actualmente, AFA Astorga cuenta con **47 usuarios** (25 de ellos a jornada completa y el resto solo acude por las mañanas o las tardes).

La directora **María José Martínez** señaló que uno de los problemas de esta enfermedad es el **desconocimiento** por lo que organizan todos los años una **jornada de puertas abiertas, que este 2023 será este martes de 11 a 13 horas y de 16 a 18 horas**: «No va nadie nunca o van dos personas y deberían ir para ver lo que hay porque es que parece que la gente piensa que el alzheimer y la demencia provocan locura o comportamientos de violencia y no es así».

Además, este miércoles, a las 11 horas, AFA Astorga celebrará el día en la plaza Mayor a través de un acto en el que participarán colegios de la ciudad y un grupo del Hospital San Juan.

## El Centro de Día, esencial para la mejora de los enfermos

**Antonio Vela** tiene a su mujer en el centro desde principios de este año y alaba la «admirable» labor que realizan ya que la entrada de su esposa en AFA Astorga provocó un **cambio radical** en ella: «El problema que encontramos es la poca respuesta a nivel de las autoridades, deberían implicarse más pero **a nivel de centro el trabajo es estupendo**. En mi caso, fuimos a León al principio y **cuando vinimos a Astorga dio un giro total**».

Antonio comenzó a darse cuenta de que su mujer tenía un problema cuando empezó a **perder la memoria** y desubicaba las cosas: «Vi que hacía la comida y se le olvida echarle cosas o que cambiaba las cosas de sitio. Eso fue poco a poco a más y decidí consultarlo hasta que me dieron un diagnóstico y medicación. Al principio lo asimilé mal pero ahora tiene días».

«Es como una niña, se desorienta, **en esta enfermedad a los mayores hay que tratarlos como niños**. Es importante la **rutina** y no variarles las cosas demasiado», alegó.

«Hay días que va con pocas ganas y no quiere quedarse sola, ya que tiene **mucha dependencia** de mí. Necesita que esté con ella cuando esté en casa, a su lado, en el momento que te echa de menos se pone a llorar. Se nota mucha la falta de asistencia al centro los fines de semana, hay ratos muy malos», explicó.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Por su parte, **Felipa Martín** se lió la manta en la cabeza y se vino a vivir a Astorga gracias a su yerno, cuyos padres viven en la ciudad, y por las facilidades para llevar a su marido con **alzheimer** al centro, ya que en la capital era más complicado. **Felipa lucha por su marido y por su hijo, que tiene autismo.**

La familiar cuenta que empezó a notárselo sobre todo a la hora de conducir: «No sabía por donde tenía que ir. Fuimos al médico, unos me decían que sí tenía y otros que no y tuve que luchar durante meses para que me pagaran el tratamiento en la Seguridad Social».

«**En Astorga he notado un cambio muy grande.** Se pasa muy mal pero lo bueno es que ellos no sufren mucho, los que sufrimos somos los familiares, es un golpe muy fuerte. Tengo dos niños en casa que a veces se llevan genial y a veces no tanto, tengo que ponerme en el medio», comentó.

**José Maria Obregón** tiene a su madre con alzheimer, la cual comenzó a deteriorarse poco a poco, algo que ya le había pasado a otro familiar: «Mi madre empezó a darse cuenta de que le pasaba lo mismo que a su hermana. Vive entre la casa de mi hermana y la mía. Le costó adaptarse pero se ha ido mentalizando y lo ha aceptado bastante bien pero llegó un momento que no nos podíamos hacer cargo y decidimos llevarla al centro. **Está encantada**, dice que la tratan mejor que a los demás. **Este centro es un alivio**».

Por último, **Carla Salcedo** tiene a su abuela con demencia en el centro desde el mes de junio y el cambio ha sido de 180 grados.

«Mi abuela era mayor pero no tenía muchos signos de **demencia** hasta un paro cardíaco. Nos sentimos **abandonados en la Seguridad Social**, la dieron por fallecida. Ella salió por su propio pie de la UCI y seguimos sin apoyo, incluso en Semana Santa no recibió visita del médico porque estaban ocupados con personas que no habían superado la esperanza de vida y como mi abuela la había superado porque tenía 90 años que se podía dar con un canto en los dientes, que ya ha vivido mucho», explicó.

«La decisión de que siguiese con vida la tome yo y desde el Hospital no nos dieron esperanza algo que nos desanimó mucho. Al ver que no nos podíamos hacer cargo, ya que estaba casi en estado vegetal, pedimos una rehabilitación en el Hospital, que es lo que le corresponde, pero como era mayor no lo iba a recibir», añadió Carla.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

En esta situación, pensaron en una residencia pero «sabíamos que eso iba a acabar con su vida». Sin embargo, en ese momento, Carla se acordó que en el colegio le hablaron de AFA Astorga, lugar al que acudieron y les dijeron que podían acoger a su abuela sin problema: «De ahí a lo que es ahora, es increíble. Mi abuela es dependiente pero ahora camina, habla...y todo es gracias al centro. La rehabilitación que necesita se la dan allí, el fin de semana está super activa, con energía...es increíble el cambio. Cuando no va al centro, al cole, como dice ella, siempre pregunta cuando vuelve allí. Es una maravilla, ha supuesto libertad para mi familia durante esas horas».

«Sé que mi abuela no va a ser eterna pero como dice mi madre, **prefiero que le pase siendo feliz que en casa en una cama** y los talleres de AFA Astorga son esenciales para ellos. Gracias a este centro disfrutamos de una segunda vida y los días se hacen más llevaderos para los enfermos», sentenció.

La directora **María José Martínez** concluyó diciendo que su labor es aportar tranquilidad y descanso al familiar y felicidad al enfermo: «**Siempre están haciendo cosas, se sienten útiles y eso es muy importante para ellos. Tienen un objetivo y una finalidad**».





Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo

Redacción

Lunes, 18 de Septiembre de 2023

## La realidad de los enfermos de alzhéimer: una charla con familiares de usuarios del Centro de Día de Astorga



Aunque a lo largo de nuestra vida hablamos y escuchamos cientos de conversaciones sobre enfermedades, no sabemos lo que realmente suponen hasta que, por desgracia, las vivimos de primera o segunda mano. Este es el caso del alzhéimer, una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la pérdida de memoria inmediata que, aunque todos conocemos en nombre, desconocemos en la realidad.

Este tipo de demencia senil afecta a 800.000 personas en nuestro país, y la sintomatología que permite su diagnóstico es muy variada, yendo desde problemas de comunicación, dificultades para orientarse, cambios conductuales o pérdida de memoria, entre otros.

Por estos y otros elementos, amén de cuestiones como la solidaridad, la empatía y el acompañamiento, el Centro de Día Alzheimer Astorga se dedica a dar soporte tanto a las personas que padecen este tipo de demencia como a sus familiares, intentando que en la medida de sus posibilidades mejoren su calidad y condiciones de vida.

En las próximas líneas y con motivo del Día del Alzheimer que se celebra el próximo jueves 21 de septiembre, relataremos algunos de



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

los avatares vitales que los enfermos -y los familiares- que pertenecen a Afa Astorga viven diariamente. El objetivo de estas experiencias no es ni más ni menos que mostrar la crudeza del alzhéimer, que puede llamar a cualquier casa y que necesita ser conocida por todos, tanto para su diagnóstico precoz como para mejorar los análisis y las investigaciones sobre su cura, que actualmente no tiene.

El relato inicial es el de Antonio, esposo de una mujer de 67 años con alzhéimer. "El primer síntoma que notamos fue que se olvidaba de algunas cosas en acciones cotidianas, como los ingredientes mientras cocinaba". Poco a poco, nos cuenta, empezó a desubicarse y a desordenar las cosas de casa. "Cuando nos dieron el diagnóstico, naturalmente, le costó mucho asumirlo".

Antonio, cuya mujer lleva acudiendo al Centro de Día desde principios de año, explica que el trato que se da allí es inmejorable. "Notamos mucho el cierre los fines de semana porque la rutina para los enfermos es fundamental".

Asimismo, relata que los familiares de las personas con alzhéimer ven mermada su calidad de vida, ya que "tienes que hacer la misma rutina que los afectados. Si se van a dormir te tienes que ir con ellos (...) si quieren pasear, tienes que ir con ellos (...) si te alejas unos minutos, puedes encontrártelos llorando, porque no recuerdan dónde te has ido".

Actualmente, la medicación para los enfermos sirve para evitar que sufran alucinaciones y problemas de conducta, por eso insta a "ser reservados y no dar falsas esperanzas, porque una noticia falsa te hace ilusiones y puede causarte un gran perjuicio".

Por su parte, Felipa cuenta que su marido Ángel ha desarrollado una fuerte dependencia emocional, que le "hace solicitar besos y abrazos sin descanso, siguiéndome a todos los rincones de casa". Unido a ello, tienen un hijo con autismo, por lo que los problemas de convivencia se agudizan con el paso del tiempo.

"Fui consciente de su problema porque Ángel siempre hacía las cuentas de memoria y poco a poco las dejó de hacer. Además, recuerdo ir con él en el coche y desorientarse completamente".

Felipa, su marido y su hijo se mudaron a Astorga hace cinco meses por recomendación de su hija, "y hemos visto que en el Centro de Día se



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

hacen grandes cosas". De una u otra forma, explica, "la mejora de la calidad de vida en comparación con Madrid ha sido grande".

El tercer relato es el de la madre de José María. Del mismo modo que la mujer de Antonio, empezó a olvidarse de hacer la comida. "Por suerte, mi madre fue consciente de lo que le estaba sucediendo, porque a su hermana le había pasado lo mismo". Con la pérdida de su padre, José María y su hermana empezaron a cuidar a su madre por turnos. "Sabíamos que era un problema cambiarla tanto de casa, porque se desorienta, pero no podíamos hacer otra cosa".

Por ello, se plantearon o bien meterla en una residencia o bien llevarla al Centro de Día. "Mi madre, que le gusta dormir en casa, dijo que quería ir con la Afa, y la verdad que el trato y la asistencia allí es inmejorable. Viene todos los días contentísima".

Finalmente, Carla, nieta de Basilisa, nos cuenta cómo su abuela era autónoma hasta que, por desgracia, problemas coronarios hicieron que se postrase en una silla. "En junio, tras no recibir ayuda para su rehabilitación, decidí contratar con el Centro de Día".

Aunque su abuela no tiene alzhéimer, sí sufre de demencia senil. "Con el paso de los meses ha mejorado sustancialmente, y aunque es dependiente su vida ha virado 180 grados. Ahora podemos mantener conversación, se preocupa por su aspecto, se puede vestir ella misma, se levanta y camina".

Cuando nos enfrentamos a estos cuatro relatos, crudos y claros, nos damos cuenta del desconocimiento que existe sobre las implicaciones reales que el alzhéimer tiene en la vida de los enfermos y su círculo cercano. Por ello, todos los familiares que nos han contado sus experiencias, sin excepción, han solicitado a la ciudadanía que se informe sobre esta enfermedad; no sólo por una cuestión de solidaridad, sino porque afecta a casi un millón de españoles y no tiene cura, por lo que la detección temprana y su conocimiento son claves para un mejor diagnóstico.

Desde Afa Astorga invitan mañana martes 19 de septiembre a todos los astorganos a sus jornadas de puertas abiertas e informan de que el próximo miércoles 20 de septiembre, en la plaza Mayor a las 11:00h, harán un acto con alumnos de sexto de primaria y usuarios del Centro de Día y el Hospital San Juan.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Lunes, 23 de Octubre de 2023

## **La Biblioteca de Astorga proyecta el documental 'Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo'**

Su objetivo es sensibilizar sobre los desafíos que enfrentan las personas con esta enfermedad y promover una comprensión más profunda de la misma



El Salón de Actos de la Biblioteca Municipal de Astorga acoge, esta tarde a las 19:00h, la presentación del documental 'Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo'. La proyección, que está organizada por la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (Afa), aborda el impacto de la comunicación del diagnóstico en los pacientes, así como los cambios en sus vidas, sus miedos, desafíos y su lucha diaria contra la enfermedad.

El documental está protagonizado por cinco miembros del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA), un grupo impulsado por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), compuesto por personas menores de 65 años diagnosticadas con Alzheimer temprano.

Esta iniciativa, que es de entrada libre y gratuita hasta, busca sensibilizar a los astorganos sobre los desafíos que enfrentan las personas con esta enfermedad y promover una comprensión más profunda sobre cómo afecta sus vidas y las de sus seres queridos.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Num: 3504 | Lunes 23 de octubre de 2023



## **AFA Astorga presenta en la Biblioteca el documental titulado 'Tengo alzheimer, pero sigo siendo yo'**

[Diario de Astorga](#) - 19 de octubre de 2023

Esta pieza audiovisual muestra el impacto de la comunicación del diagnóstico en los pacientes, pero también cómo cambia su vida, sus miedos, desafíos y su lucha día a día contra la enfermedad



El próximo 23 de octubre, a las 19 horas en el salón de la Biblioteca Municipal de Astorga, la Asociación De Familiares Y Enfermos De Alzheimer De Astorga Y Comarca presenta el documental titulado 'Tengo alzheimer, pero sigo siendo yo', una pieza audiovisual que muestra el impacto de la comunicación del diagnóstico en los pacientes, pero también cómo cambia su vida, sus miedos, desafíos y su lucha día a día contra la enfermedad.

Está protagonizado por cinco miembros del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA), un grupo promovido por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) y formado por personas menores de 65 años diagnosticadas de Alzheimer temprano.

Entrada gratuita hasta completar aforo.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Num: 3532 | Lunes 20 de noviembre de 2023

**Astorga Digital**  
Diario de Astorga

## **AFA Astorga participa en el X Congreso Nacional de Alzheimer en Gijón**

[Diario de Astorga](#) - 16 de noviembre de 2023

Además, la Diputación les ha concedido una subvención de 4.562,10 euros que se invertirán en la adquisición de equipos que faciliten y favorezcan la estancia de los enfermos de alzheimer y otras demencias



Del 8 a 11 de noviembre, se celebró el X Congreso Nacional De Alzheimer en Gijón, cuyo lema ha sido 'Integrando la Innovación' y a cuya inauguración asistió la reina emérita Sofía.

En él ha participado una representación de AFA Astorga y se comunicaron los avances experimentados con respecto a la enfermedad de Alzheimer, terapias nuevas, programas, talleres, etc..

Asi mismo, en estos días han comunicado a la asociación la resolución definitiva de la convocatoria de subvención realizada por la Diputación Provincial de León, para el año 2023, a entidades sin ánimo de lucro, para la adquisición y reparación de equipamiento necesario para el desarrollo de las actividades que realizan en sus programas de carácter social, por un importe de 4.562,10 euros que se invertirán en la adquisición de equipos que faciliten y favorezcan la estancia de los enfermos de Alzheimer y otras demencias que asisten al Centro de Día de Astorga.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo

Lunes, 20 de Noviembre de 2023

Redacción

Viernes, 17 de Noviembre de 2023

## La Asociación del Alzheimer de Astorga recibe una subvención de 4.562,10 euros de la Diputación de León

Con ella se comprarán equipos que favorezcan la estancia de los enfermos que acuden al Centro de Día



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Afa) recibirá una subvención de 4.562,10 euros de la Diputación de León para la adquisición y reparación del equipamiento necesario en el Centro de Día, con objeto de mejorar y favorecer la estancia de los enfermos de Alzheimer y otras demencias que acuden a la instalación.

Asimismo, desde Afa informan de que han participado, desde el 8 hasta el 11 de noviembre, en el 10º Congreso Nacional de Alzheimer de Gijón. Bajo el lema 'Integrando la Innovación', se analizaron los últimos avances relacionados con el estudio y el diagnóstico de la enfermedad, centrándose en nuevas terapias, programas innovadores y talleres de diversa índole.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

4 EL FARO astorgano.com

VIERNES, 25 DE NOVIEMBRE DE 2022

## ASTORGA

### AFA Astorga recibe un subvención de 6.500 euros de la Diputación para equipamiento

A finales del pasado mes de octubre, la Diputación de León resolvió la convocatoria de subvenciones para equipamiento e inversión destinadas a entidades privadas sin ánimo de lucro, correspondiente al ejercicio 2022.

Es la primera vez que se lanza este tipo de convocatoria y a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca le ha sido concedido un importe de 6.512,61 euros, destinados a la adquisición de mobiliario y equipos informáticos para el Centro de Día.

Dicho importe se ha materializado recientemente, explican desde la

AFA Astorga, en la adquisición de mesas individuales, que según las terapias a impartir pueden juntarse, y sillas más cómodas para que las personas que asisten al Centro de Día tengan una mejor calidad de estancia en el mismo.

La renovación del equipo informático también era una necesidad imperiosa y ha permitido actualizar esta tecnología que en poco tiempo se queda obsoleta. Desde la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer agradecieron esta iniciativa a la Diputación Provincial, porque ha permitido realizar unas inversiones que eran muy necesarias.

2 EL FARO astorgano.com

VIERNES, 25 DE NOVIEMBRE DE 2022

## OPINIÓN

### CARTAS

#### Conferencia sobre el alzheimer

En el Faro Astorgano del sábado 19 del mes en curso, página 4, dice textualmente: CEAF y Cinfa ponen en marcha un proyecto de formación sobre la enfermedad de Alzheimer en zonas rurales que recalca el lunes en la biblioteca de Astorga.

Hasta aquí el anuncio de dicha conferencia, tuve el acierto y necesidad de acudir, y cuál no sería mi sorpresa que desde la hora señalada al final de la misma, ni una sola persona acudió a dicha reunión, dicho sea de paso, muy interesante e instructiva, y ello me hace pensar que no tenemos ningún enfermo de Alzheimer ni principio de ello, entre nuestros familiares y amigos, en fin, no soy quien para juzgar, pero me viene a la memoria recordar que luego nos quejamos enseguida de qué hacemos o no hacemos. Perdón por si alguien se da por molestado.

La conferencia organizada por CEAF y Cinfa estuvo muy bien dentro de la ausencia de personas, dirigida por la Doctora Lourdes, psicóloga, y como quiera que me encontraba solo en compañía de tres responsables del evento, tuve entre ellas su Directora M<sup>a</sup> José, la oportunidad y agradable explicación de todo cuanto pregunté, por ello felicito y animo a que sigan colaborando con todos los enfermos de Alzheimer, yo por mi parte les doy las gracias, y siempre podrán contar conmigo.

Miguel FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ