



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024





Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca



**“SOMOS  
ESPECIFIC@S”**



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ÍNDICE**

**Datos de la entidad.**

**Programas llevados a cabo durante el año 2024.**

- **Programa de estancias diurnas.**
- **Programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia.**
  - **Individual:**
    - Servicio de Promoción en el centro.
    - Servicio de Promoción de la autonomía personal en el medio rural.
  - **Del entorno:**
    - Información y Asesoramiento.
    - Apoyo Psicológico al Familiar Cuidador.
- **Programa de Sensibilización y voluntariado.**

**Otras actividades y actuaciones.**

**Anexos.**

**Recortes en prensa.**



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**NOMBRE:** Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

**DOMICILIO:** Plaza Santa Colomba s/n 24700 Astorga

**C.I.F.:** G-24315681

**TELÉFONO/FAX:** 987 602554

**E-MAIL.:** [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)

**PÁG. WEB.:** [www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es)

**FECHA DE CONSTITUCIÓN:** 14 de Febrero de 1995

**Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO DE ENTIDADES, SERVICIOS Y CENTROS DE LA JUNTA DE CYL:** 24.0144

**Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO GENERAL DE ASOCIACIONES:** 1870

**Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA:** 24-C30135

**Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA DE FUNCIONAMIENTO:**

LE-04335/ESC

**COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA:**

- PRESIDENTE: Dña. Julia González Martínez
- VICEPRESIDENTA: D. Antonio N. Vela García
- SECRETARIA: Dña. Nieves Vega Cuervo
- TESORERA: Dña. Estrella Fernández San Martín
- VOCAL: Dña. Lucia Vega Salvadores

**Nº DE SOCIOS:** 333

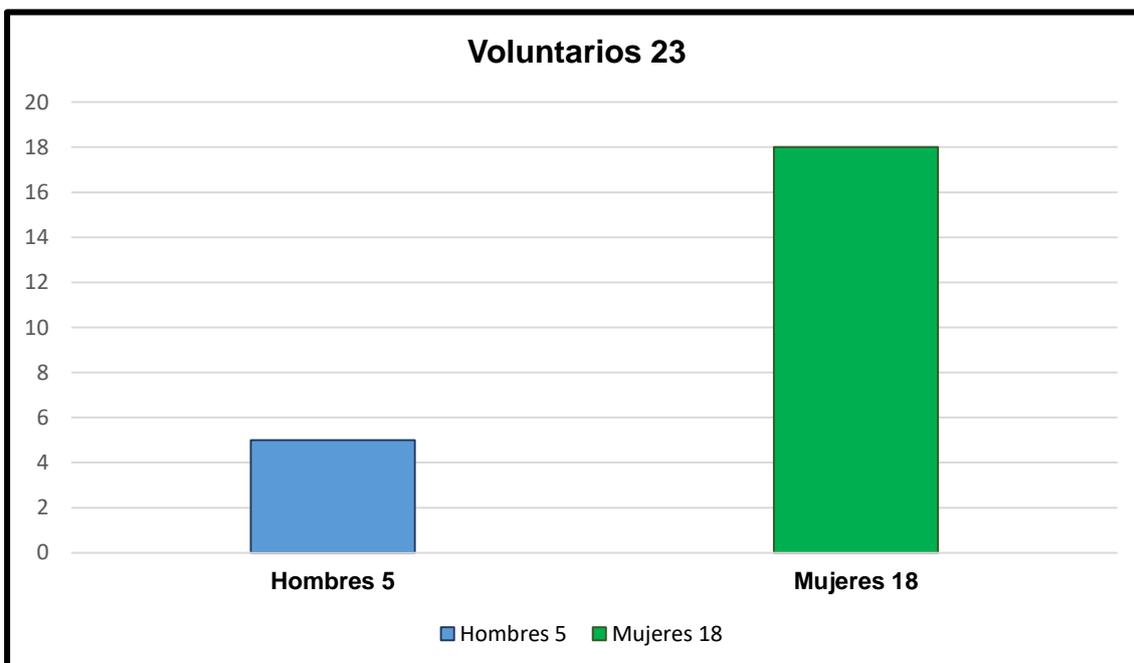


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **PERSONAL REMUNERADO**

- Directora/ trabajadora social.
- Psicóloga.
- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta
- Administrativa
- Nueve auxiliares de geriatría
- Ayudantes de oficios varios
- Conductor
- Cocinera

**Nº DE VOLUNTARIOS:** Veintitrés





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:**

La Asociación tiene un ámbito de actuación local y comarcal. Comprende una población de unos 20.000 habitantes aproximadamente.

La zona de actuación comprende los siguientes municipios con sus correspondientes localidades:

- Municipio de Astorga: Castrillo de los Polvazares, Murias de Rechivaldo, Santa Catalina de Somoza, Valdeviejas.
- Municipio de San Justo de la Vega: Celada, Nistal de la Vega, San Justo de la Vega, San Román de la Vega.
- Municipio de Villamejil: Castrillo de Cepeda, Cogorderos, Fontoria de Cepeda, Quintana de Fon, Revilla, Sueros de Cepeda, Villamejil.
- Municipio de Villaobispo de Otero: Brimeda, Carneros, La Carrera de Otero, Otero de Escarpizo, Sopeña de Carneros, Villaobispo de Otero.
- Municipio de Val de San Lorenzo: Lagunas de Somoza, Val de San Lorenzo, Val de San Román.
- Municipio de Brazuelo: Bonillos, Brazuelo, Combarros, El Ganso, Pradorrey, Quintana de Combarros, Requejo de Pradorrey
- Municipio de Lucillo: Boisán, Busnadio, Chana de Somoza, Filiel, Lucillo, Molinaferrera, Piedras Albas, Pobladura de la Sierra.
- Municipio de Luyego: Luyego de Somoza, Priaranza de la Valduerna, Quintanilla de Somoza, Tabuyo del Monte, Villalibre de Somoza, Villar de Golfer.
- Municipio de Magaz de Cepeda: Benamarías, Magaz de Cepeda, Porqueros, Vanidodes, Vega de Magaz, Zacos.
- Municipio de Quintana del Castillo: Ábano, Castro de Cepeda, Donillas, Escuredo, Ferreras, La Veguellina, Morriondo, Palaciosmil, Quintana del Castillo, Riofrío, San Feliz de las Lavanderas, Villameca, Villarmeriel.
- Municipio de Santa Colomba de Somoza: Andiñuela de Somoza, Argañoso, Foncebadón, La Maluenga, Murias de Pedredo, Pedredo,

Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 info@alzheimerastorga.es-  
www.alzheimerastorga.es Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Rabanal del Camino, Rabanal Viejo, San Martín del Agostedo, Santa Colomba de Somoza, Santa Marina de Somoza, Tabladillo, Turienzo de los Caballeros, Valdemanzanas, Viforcós, Villar de Ciervos.

- Municipio de Santiagomillas: Morales de Arcediano, Oteruelo, Piedralba, Santiagomillas, Valdespino de Somoza.
- Municipio de Valderrey: Barrientos, Bustos, Castrillo de las Piedras, Carral, Cuevas, Curillas, Matanza, Tejados, Valderrey.
- Municipio de Villagatón: Brañuelas, Corús, Culebros, La Silva, Manzanal del Puerto, Montealegre, Nistoso, Requejo, Tabladas, Ucedo, Valbuena de la Encomienda, Villagatón, Villar.

**FINES DE LA ENTIDAD SEGÚN SUS ESTATUTOS:**

- ✓ Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- ✓ Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer, para mejorar su calidad de vida.
- ✓ Apertura y mantenimiento de Centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Promocionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.
- ✓ Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- ✓ Pertener a Federaciones o Confederaciones de Asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como Fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o fin que esta Asociación.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## PROGRAMAS LLEVADOS A CABO DURANTE EL AÑO 2024



## Programa de Estancias Diurnas





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS**

**Número de inscripción en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social:** 24.0762

**Año de inscripción:** 2.009

**Subvencionado:** La unidad de estancias diurnas que gestiona la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, dispone de veinticinco plazas privadas.

### **Breve descripción:**

El centro de estancias diurnas para personas mayores dependientes es un recurso especializado de atención diurna, abierto, polivalente, con funciones terapéuticas y asistenciales que prestan una atención integral a las personas mayores dependientes, que precisen apoyos para el desarrollo de habilidades personales y sociales, así como mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía y apoyar a las familias cuidadoras.

El trabajo que se realiza en el centro parte de la idea de que en la actualidad los tratamientos que se han demostrado más útiles en la intervención con personas afectadas de Alzheimer y otras demencias son los tratamientos mixtos, que combinan tratamiento farmacológico con el tratamiento no farmacológico.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

El centro proporciona a las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias: Atención geriátrica y rehabilitadora, cuidados personales, terapia ocupacional, atención psicosocial, actividades físicas y de tiempo libre y transporte adaptado para su traslado, en régimen de media pensión.

Por otra parte, proporciona respiro familiar a los cuidadores, con el fin de que cuenten con un recurso que les sirva de apoyo en la difícil tarea de ser cuidador de una persona enferma de Alzheimer.

**Colectivo al que se dirige:**

- ✓ Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- ✓ Cuidadores familiares y familiares.

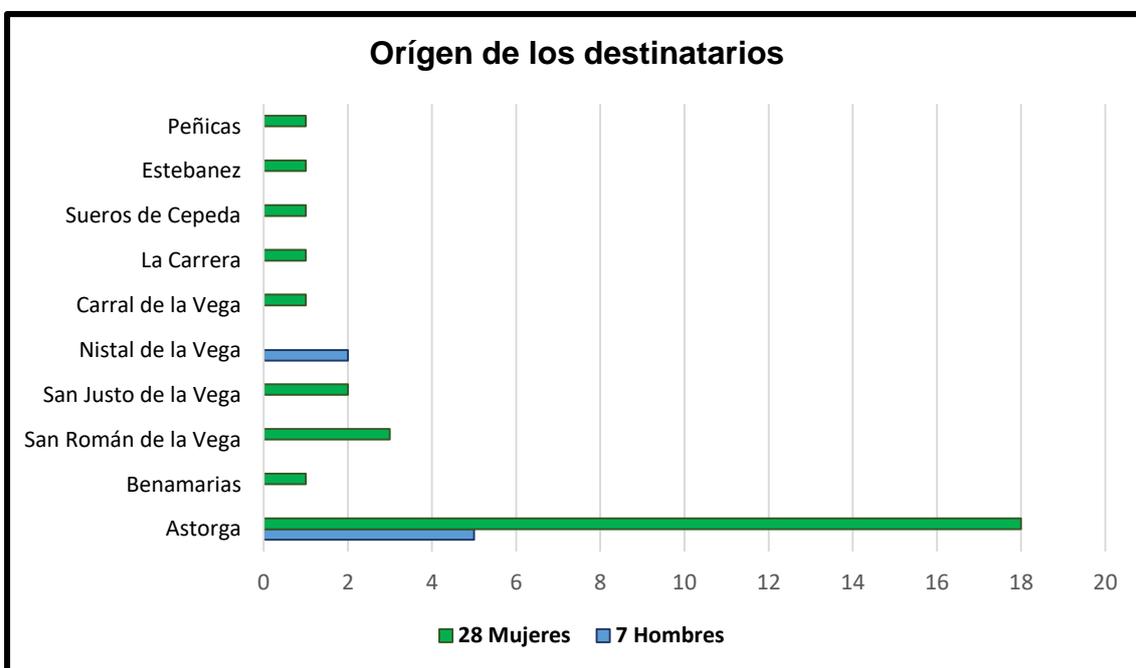




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Origen de los destinatarios:**

Durante el año 2024 las personas enfermas de Alzheimer que han asistido al centro de estancias diurnas proceden: veintidós de Astorga, una de Benamarias, tres de San Román de la Vega, dos de San Justo de la Vega, dos de Nistal de la Vega, una de Carral de la Vega, una de la Carrera, una de Sueros de Cepeda, una de Estébanez y una de Peñicas.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **OBJETIVOS:**

### **General:**

- ✓ Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.

### **Específicos:**

- ✓ Mantener las habilidades y capacidades de las personas afectadas durante el mayor tiempo posible, retrasando el deterioro progresivo de la enfermedad.
- ✓ Ofrecer un espacio para la estimulación que posibilite a las personas enfermas mantenerse activas y potenciar el ámbito cognitivo, afectivo, social, sensorial y psicomotor.
- ✓ Ofrecer respiro y apoyo para el familiar/cuidador.
- ✓ Posibilitar la permanencia de la persona afectada en su entorno habitual, el mayor tiempo posible, retrasando o evitando la institucionalización de la persona enferma
- ✓ Mantener el contacto social de la persona enferma de Alzheimer.
- ✓ Servir de apoyo social a la persona enferma y a su familia.
- ✓ Mantener la seguridad de todos nuestros abuelos.

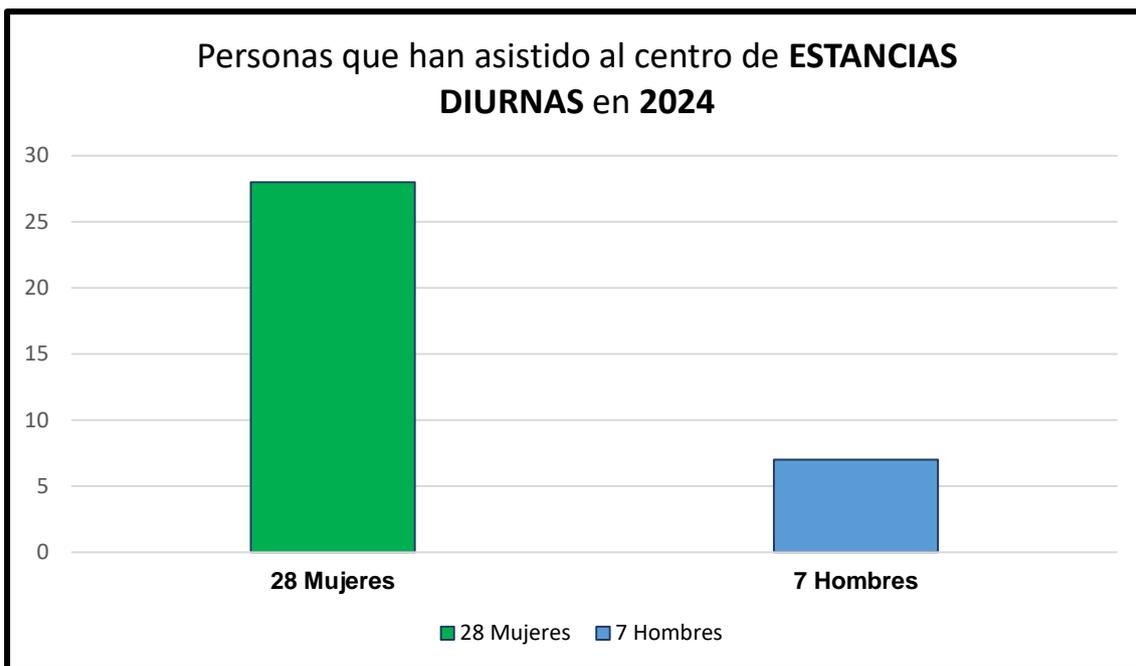




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **BENEFICIARIOS:**

A lo largo de este año 2024 han asistido al centro de estancias diurnas treinta y cinco personas, veintiocho mujeres y siete hombres.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **TRANSPORTE ADAPTADO:**

La entidad dispone de tres vehículos adaptados que nos permiten realizar un mayor número de viajes y así garantizar la llegada de todas las personas enfermas a su hora, para que disfruten de la totalidad del centro.

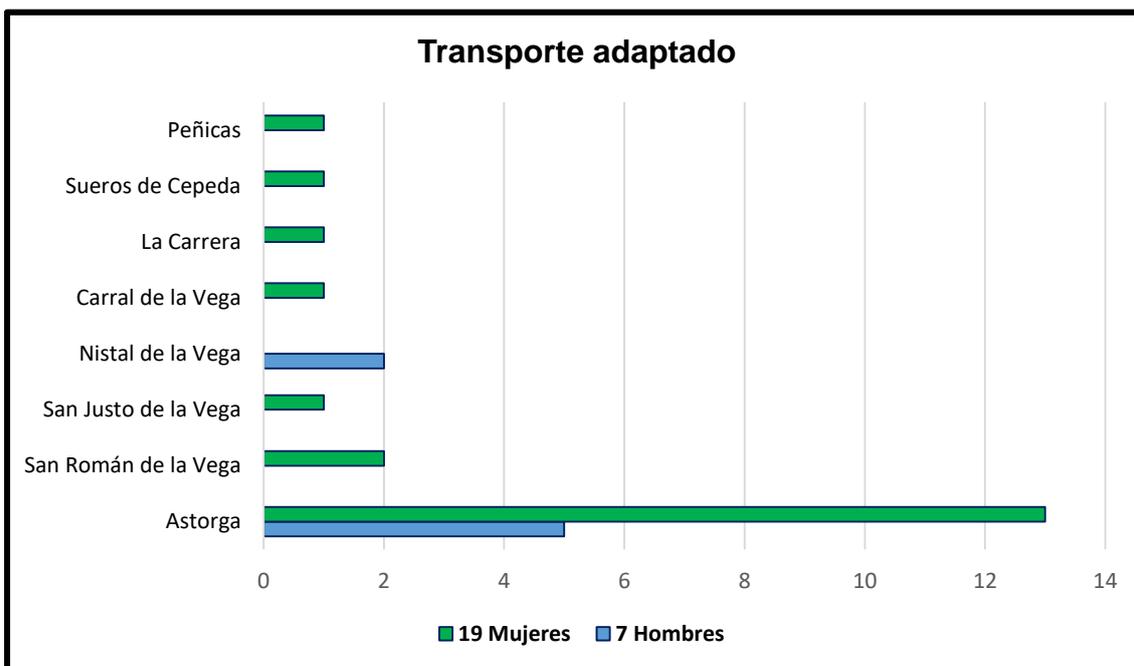
Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma al centro de Estancias Diurnas y el posterior regreso a su domicilio, pudiendo así disponer de mayor tiempo libre, reduciéndose la dependencia hacia el familiar, además de permitir disponer del centro a aquellas familias que no disponen de vehículo propio, o que tienen dificultades para utilizar los escasos medios de transporte públicos que hay en las zonas rurales.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado veintiséis personas, diecinueve mujeres y siete hombres.



Se realiza tres transportes por la mañana, comenzando a las ocho y media de la mañana y finalizando sobre las diez y media; tres al mediodía y tres por la tarde, desde las seis hasta las diecinueve treinta horas.





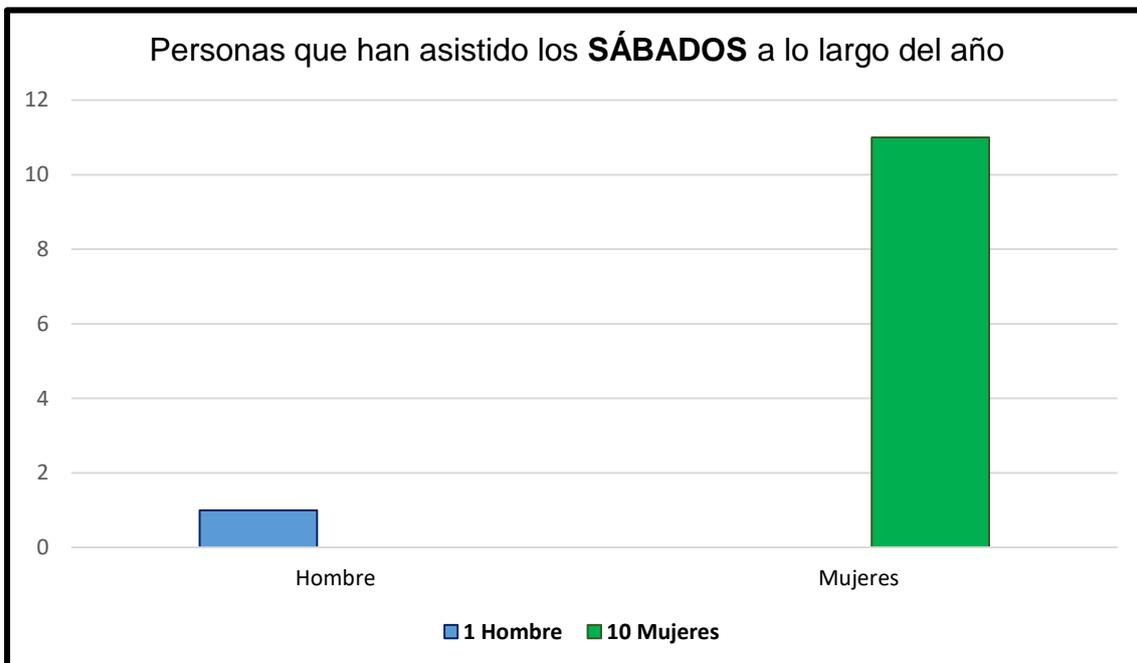
**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **HORARIO:**

El centro permanece abierto desde las nueve de la mañana hasta las diecinueve de la tarde.



El centro de estancias diurnas, permanece abierto los sábados en un horario más reducido de diez de la mañana a las diecisiete de la tarde. Han participado en el mismo, once personas, diez mujeres y un hombre. El servicio de transporte comienza a las nueve y por la tarde termina a las dieciocho horas.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



*Actividades realizadas durante las estancias diurnas y el servicio de Promoción en el centro.*

**En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de la tarde.**

Las actividades que se realizan, son entre otras:

- Valoración inicial y seguimiento de los usuarios
- Plan de atención individualizado (P. I. A)

\*Estimulación cognitiva \*Actividades de la vida diaria \*Terapia Ocupacional



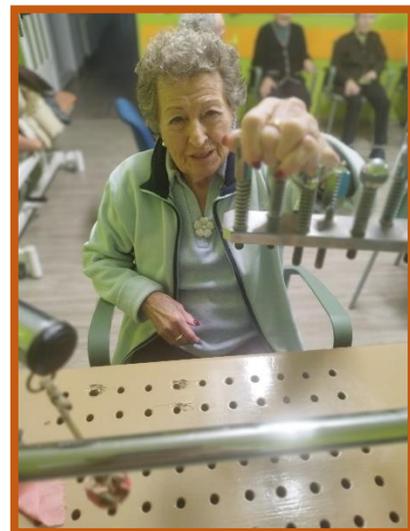


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**\*Masajes**



**\*Psicomotricidad**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

\*Cuidado de la salud: medicación, dietas y control sanitario, tensiones, el azúcar, campañas de vacunación.



\*Servicio de restauración con cocina propia, menús adaptados a las necesidades de cada persona enferma, supervisados por un médico. Se han beneficiado de este servicio las treinta y ocho personas que han comido diariamente en el centro durante este año; así como los de promoción de mañana porque una vez a la semana pueden degustar sopas de ajo; y los de promoción de tarde porque para los cumpleaños o coincidiendo con festividades, se elaboran postres típicos de ese momento.





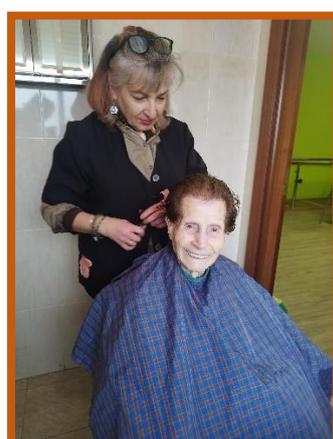
**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- A petición de la familia se ofrecen los servicios de **peluquería, podología y duchas.**

\*Todos los jueves de cada semana se lleva a cabo un servicio de **ducha en las instalaciones del centro**, el cual es solicitado por alguno de los familiares de las personas que acuden al centro.



Los jueves viene una **peluquera** para cortar, teñir, peinar a las personas que las familias solicitan. Una vez al mes salimos para ir a la podóloga con aquellas personas que la familia lo solicita. La **podóloga** nos cierra su clínica para que podamos ir con todos ellos. La salida se efectúa en furgoneta o caminando según la movilidad de cada una de las personas que asistan.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Las terapias y actividades se llevan a cabo de lunes a viernes. Los sábados son un poco más diferentes y relajados aunque también se realiza alguna de las actividades de la semana. Las actividades son las que aparecen en el siguiente cuadro:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	M	A	Ñ	A	NAS
08:30 10:30	T R A N S P O R T E				
09:00 10:00	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida
10:00 10:15	Orientación espacial y temporal				
10:15 11:00	Gimnasia	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia mantenimiento
11:00 11:15	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso
11:15 12:15	TABLETS - Atención/percepción	-SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS -Lenguaje	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	Bingo
12:15 12:45	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
12:15 13:30	Terapia ocupacional	Fisioterapia	Manualidades/dibujo	Juegos	Terapia ocupacional
12:45 14:00	Comida/Despedida	Comida/despedita	Comida/Despedida	Comida/Despedida	Comida/Despedida
14:00 15:15	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
	T	A	R	D	E
	T R A N S P O R T E				
15:15 15:30	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida	Recibimiento y bienvenida
15:30 15:45	Hidratación	Hidratación	Hidratación	Hidratación	Hidratación
15:45 17:00	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS -Memoria	SALA MULTISENSORIAL SNOEZELEN	TABLETS Fisioterapia	Manualidades
15:45 17:00	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
17:00 17:15	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
17:15 18:45	Terapia ocupacional	Terapia ocupacional	Juegos Lúdicos/revista	Reminiscencia	Juegos lúdicos
17:30 19:00	Despedida/transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport	Despedida/Transport

\*\*\* Se sigue realizando una desinfección de manos, barandillas y mesas además de una ventilación continuada



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**\*ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria)**



## **MOVILIDAD/JUEGOS**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**\*ESTIMULACIÓN**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**\*MANUALIDADES SEGÚN ÉPOCA ESTACIONAL, FESTIVIDAD O CUMPLEAÑOS.**



**Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)-  
[www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es) Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad**



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**SALIDA PARA IR A MISA:** Todos los lunes un grupo de personas que asisten al centro van a la catedral a escuchar misa, se van alternando y les acompañan voluntarias.



**ESTIMULACIÓN CON MUÑECAS:** En el día a día algunas de las personas con gran deterioro cognitivo, se ponen nerviosas, les cuesta mantener la atención, realizar alguna tarea, etc. Por lo que empezamos a trabajar con muñecas, vimos que en alguna de ellas afloraba el instinto maternal. Les proporciona calma, tranquilidad, les provoca tener una mayor evocación y atención ya que realizaban cuidados repetitivos pertenecientes a un bebé. Es una actividad que saca muchas emociones y acciones.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Estimulación sensorial**



**Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)-  
[www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es) Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad**



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

**\*Pantalla Digital**



Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)-  
[www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es) Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



***ACTIVIDADES Y ACONTECIMIENTOS ESPECIALES REALIZADAS  
DURANTE LAS ESTANCIAS DIURNAS Y EL SERVICIO DE PROMOCIÓN  
EN EL CENTRO.***

En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de tarde.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ENERO:**

**Visita de los Reyes Magos de Oriente.** Este año, los Reyes Magos han venido cargados de regalos, nos han traído material de estimulación para todos. También nos trajeron el rico y tradicional roscón de reyes. Los recibimos y despedimos cantando villancicos. Además, vinieron acompañados por Dña. Raquel Matilla García (Concejal Delegada de familia, mujer, personas mayores, inmigración y asociaciones) y D. Borja González Garzón (Concejal Delegado de juventud, infancia, deporte base, y fiestas)



Salimos para **visitar el árbol de ganchillo** (de 15 metros) y un **Belén** donde todos los elementos han sido tejidos a mano y que representan a los habitantes de esta localidad de la Ribera.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Salimos para visitar el **Belén en movimiento de Valderrey** hecho a mano, que con sus automatismos es una excelente réplica local del nacimiento artesano de Folgoso de la Ribera.



**FEBRERO:**

**Celebración del carnaval:** Este año el tiempo nos ha permitido realizar el tradicional desfile de carnaval por las calles del barrio, acompañados por familiares, voluntarios, participantes de los grupos de talleres de la memoria realizados por la zona rural, por un grupo de personas que residen en el Hospital de San Juan Bautista y todas aquellas personas que nos quisieron acompañar. Nos amenizó el desfile el grupo "Aires de perales". Al finalizar el desfile en las instalaciones del centro bailamos al ritmo del carnaval y merendamos un rico chocolate con orejas de carnaval. Los trajes fueron confeccionados por las personas que asisten al centro y por el personal. Se disfrazaron de señales de tráfico.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



Como todos los años, el **miércoles de Ceniza**, Juanjo el párroco de Puerta de Rey se acerca al centro de Alzheimer para poner la ceniza a las personas asistentes, voluntarios y trabajadores.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **MARZO:**

Se realizó una salida a la Biblioteca Municipal de Astorga para ver una exposición de fotografía llamada “alma ecuestre” realizada por la fotógrafa Ylenia Gutiérrez cuya temática son los caballos. La exposición es un homenaje a la gracia y elegancia de estos animales. Fuimos acompañados por la concejala Raquel Matilla García (Concejala Delegada de familia, mujer, personas mayores, inmigración y asociaciones).



### **ABRIL:**

En el **día del libro**, un grupo de las personas que asisten al centro de día, se desplazaron hasta la Biblioteca Municipal de Astorga para participar en la lectura de “El Quijote”. Compartimos la lectura con un grupo de alumnos del centro Ocupacional de Cosamai de Astorga.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **MAYO**

Realizamos una **salida a la iglesia de San Andrés** con todas las personas que asisten al centro para **celebrar San Isidro Labrador**. Participamos en la eucaristía con la lectura de las peticiones y terminamos comiendo pan bendito.



Realizamos una Salida a la **Radio Cope de Astorga** con un grupo de personas que asisten al centro de día para que nos contaran su experiencia en él y las actividades y salidas que realizan a lo largo del año. Al finalizar fuimos con todos ellos a tomar un rico café con leche.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **JUNIO:**

Nos visitó un técnico de ECOEMBES para informar a todas las personas que asisten al centro de la importancia que tiene reciclar todo aquello que no se utiliza en los contenedores de colores correctos. Para ello, nos mostró los distintos tipos de contenedores y mediante un juego como un bingo, que se realizó en el patio del Centro. Al finalizar, nos regaló varios contenedores azules para reciclar el papel que utilizamos en el centro.



El día de San Juan, fuimos invitados a compartir la Misa de fiesta del centro residencial Hospital de San Juan Bautista en la ciudad de Astorga. Celebraban la festividad de su patrón, y el Sr. Obispo junto con otros sacerdotes ofició en la capilla del Centro, a la que acudieron todas las personas que asisten al Centro de Día de Astorga. Al finalizar fuimos invitados a un refresco que disfrutamos con la compañía de nuestros amigos residentes.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **JULIO:**

Realizamos una **salida a San Román de la Vega** ya que fuimos invitados a la “huerta” de una de las personas que asisten al centro para celebrar su cumpleaños. Nos acompañaron otras amigas del pueblo que amenizaron la mañana con unos cánticos. Disfrutaron de la compañía así como de la maravillosa huerta que les traía grandes recuerdos a la mayoría de ellos.



Realizamos una **Salida al Cuartel Lanzacohetes Santocildes de Astorga** donde fuimos recibidos por un grupo de mandos militares, los que nos enseñaron las dependencias militares como el museo, y en el patio de armas les mostraron el equipamiento militar que llevan cuando salen de maniobras, los cascos militares, la cocina de campaña, las tiendas y hasta la ambulancia. Además, nos sorprendieron con una exhibición de los perros adiestrados efectuando algunas de las tareas que realizan. Pudieron acariciar alguno de ellos. Todos disfrutaron mucho de la visita.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



Realizamos una salida al **Ayuntamiento de Astorga** para conocer las instalaciones. Nos recibió el Alcalde y la concejala Raquel Matilla García (Concejala Delegada de familia, mujer, personas mayores, inmigración y asociaciones). Subimos la sala de plenos donde nos estuvieron contando la historia de algunas personalidades de Astorga que tienen inscrito su nombre en las paredes. Nos dieron unas mantecadas para tomar en el centro. Para finalizar salimos al balcón que da a la plaza mayor de Astorga, les encanto.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **JULIO:**

El **Presidente de la Asociación de Astures y Romanos** y el **vicepresidente**, visitaron el Centro de Día de Astorga, para invitarnos a las fiestas de Astures y Romanos, que se celebran el último fin de semana del mes de julio. Explicaron a las personas que asisten al Centro, cuando se empezó a celebrar esta fiesta, donde se instala el campamento, como son las casas de los romanos “domus”, o las de los astures “payozas”, la forma de vestir y las armas que llevaban, como cambió la vida con la dominación romana y el tiempo que estuvieron, y los restos que han quedado.



Desde **AFACAYLE** la Federación Regional de Asociaciones de Familiares Enfermos de Alzheimer de Castilla y León se organizaron unos **talleres de musicoterapia**. Una mañana de Mayo se acercaron hasta el centro dos psicoterapéuticos que nos hicieron tocar, bailar y cantar canciones de su época recordando y disfrutando de un bonito y entretenido rato.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Realizamos una **Salida Al Hospital de San Juan de Dios** con un grupo de personas que asisten al Centro de Día **para jugar al juego de la Rana** con un grupo de personas que se encuentran en la residencia. Disfrutaron mucho de la compañía y del juego ya que a muchos de ellos les recordaban viejos tiempos. El ganador recibió un premio y todos disfrutaron de un trozo de bizcocho y un rico zumo.



**AGOSTO:**

**Celebración del cumpleaños de Ángeles que cumplió 101 años**, estuvo acompañada por su familia, todas las personas que asisten al centro así como todo el personal del centro que le organizaron una fiesta especial, con tarta, baile y regalos. La fiesta estuvo amenizada por el grupo "Aires de Perales". Además, en este día tan especial nos acompañó el Alcalde de Astorga D. José Luis Nieto y la Concejala Delegado de familia, mujer, personas mayores, inmigración y asociaciones Dña. Raquel Matilla que quisieron acompañar a Ángeles en su 101 cumpleaños.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Realizamos una **salida a San Justo de la Vega** con las personas pertenecientes a ese **Ayuntamiento**, ya que fuimos invitados por el Alcalde y la concejala de cultura a conocer las instalaciones de la piscina de San Justo, y así tener una agradable charla con el Alcalde para darle a conocer las necesidades que ellos veían y tomar un rico mosto con pastas. Todos disfrutaron mucho de la escapada.



El martes de la semana de las Fiestas patronales nos **visitaron los Gigantes y Cabezudos** en su recorrido por el barrio de Puerta de Rey. Todos los asistentes al Centro de Día saludaron con aplausos a todos los porteadores y acompañantes que al son del tamboril pararon en el patio del centro.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **SEPTIEMBRE:**

Realizamos una **salida al centro ocupacional de Cosamai**, donde nos enseñaron la sala multisensorial, la sala de terapia ocupacional y el gimnasio donde todos ellos trabajan. Así como los talleres de madera y cerámica. Al finalizar, la visita nos invitaron a todos a un tentempié.



Realizamos una **salida al Hospital de San Juan Bautista** para realizar una sesión conjunta de **Yoga**. Realizaron respiraciones y ejercicios de estiramientos con música de relajación. Finalizaron la activada con un rico zumo.



### **OCTUBRE:**

Todos los años la Biblioteca Municipal de Astorga convoca un concurso de marcapáginas y anima a participar a los centros sociales de la ciudad. El centro de día participa todos los años, este año no fuimos agraciados con ningún premio.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **NOVIEMBRE:**

Todos los años participamos en el **concurso de postales navideñas organizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, este año no fuimos agraciados con el premio. Pero desde la Asociación, llevamos varios años realizando nuestro propio sorteo para elegir una postal y utilizarla como felicitación navideña. Este año la postal ganadora fue la más votada de manera anónima por los familiares de todas las personas que acuden al centro.



En el mes de noviembre un grupo de personas que asiste al centro realiza la **recogida de la aceituna** en un olivo que tiene el mismo. Una vez recogidas todas las aceitunas las machacan, y las pones en agua con sal durante un mes para quitarles el amargor. Después las aliñan con verduras, especias y vinagre y lo dejan macerando durante unos días. Finalmente, disfrutan comiéndolas y llevando una muestra para su familia.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **DICIEMBRE:**

Llegando las navidades, el centro se viste con un hermoso árbol, luces, adornos que son colocados con mucha ilusión por muchas de las personas del centro.



Este año, nos **visitó Papa Noel**, para preguntarnos qué tal nos iban las fiestas y si habíamos sido buenos. Se le entregó unas cartas para que no se olvidara de llevarnos algún regalo a nuestras casas.



Algunos miembros de la **Banda Municipal de Astorga** se acercaron a la asociación para tocar unos villancicos a todas las personas que asisten al centro y amenizarles así la tarde navideña.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



## **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

\*INDIVIDUAL

## **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA**

### **NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:**

- Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional: 24.1024
- Servicio de Estimulación Cognitiva: 24.1022
- Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional: 24.1025
- Servicio de Habilitación Psicosocial: 24.1023

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2013

**SUBVENCIONADO:** El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia está subvencionada en el año 2024 por la Junta de Castilla y León.

### **BREVE DESCRIPCIÓN:**

El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia tiene como finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria. Es un servicio dirigido a personas mayores de 65 años y personas que sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con el fin de mejorar y/o mantener su nivel de autonomía personal, ofreciéndoles atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar. Estos servicios tienen un horario más reducido que en las estancias diurnas y se podrán prestar tanto en el centro, en el domicilio como en las zonas rurales (talleres de envejecimiento activo) y de acuerdo a las siguientes modalidades:



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**\*SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN LOS  
LOCALES DE LA ASOCIACIÓN:**



**DESCRIPCIÓN:**

**• Servicio de estimulación cognitiva.**

Tratamiento terapéutico que tiene por finalidad mantener, mejorar el funcionamiento de alguna o algunas de las capacidades cognitivas superiores, de las capacidades funcionales, la conducta y/o la afectividad. Se realizarán actuaciones, individuales o en grupo.

**• Servicio de habilitación psicosocial.**

Conjunto de actuaciones encaminadas a prestar apoyos, transitorios o permanentes a fin de mejorar las posibilidades de mantenerse en el entorno familiar y social en las condiciones más normalizadas e independientes que sea posible. Las actuaciones serán individuales o grupales.

**• Servicio de habilitación y terapia ocupacional.**

Conjunto de intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual, sensorial o mental, así como mantener o mejorar habilidades ya adquiridas, con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejorar en la



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Las actuaciones estarán orientadas preferentemente al desenvolvimiento personal y a la integración competente para atender a las necesidades de la persona beneficiaria.

• **Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.**

Conjunto de intervenciones orientadas a mantener o mejorar la capacidad para realizar las AVD, evitar la de limitaciones en la actividad, deficiencias o déficits secundarios y potenciar el desarrollo personal y la integración social. Todo ello con el fin de alcanzar el mayor nivel de autonomía físico y relacional. Se llevarán a cabo actuaciones enfocadas al mantenimiento de las personas en su entorno físico y relacional.

**COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:**

- Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- Cuidadores familiares y familiares.

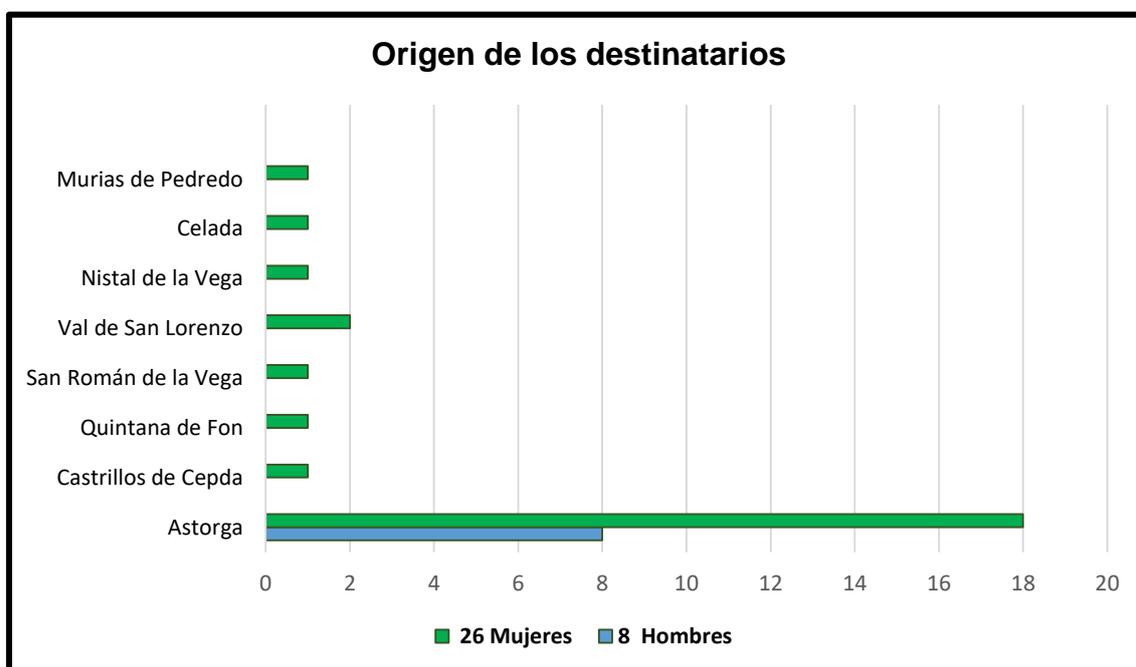




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS:**

Durante el año 2024 las personas que han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia proceden: Veintiséis de Astorga, una de Castrillos de Cepeda, una de Quintana de Fon, una de San Román de la Vega, dos del Val de San Lorenzo, una de Nistal de la Vega, una de Celada y una de Murias de Pedredo.



## **OBJETIVOS:**

### **Generales:**

- Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.

### **Específicos:**

- Procurar un tiempo de descanso a los familiares cuidadores y facilitar la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar el mayor tiempo posible, permitiendo al cuidador principal y a la familia un ritmo de vida lo más normalizado posible dentro de la comunidad.

Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 [info@alzheimerastorga.es](mailto:info@alzheimerastorga.es)-  
[www.alzheimerastorga.es](http://www.alzheimerastorga.es) Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- Mantener las capacidades residuales y la integración y normalización social de las personas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Retrasar, y a ser posible minorar, el deterioro cognitivo, para mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones.
- Mantener el entorno físico y relacional de las personas.
- Aliviar a los familiares de la persona enferma para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
- Evitar o retrasar ingresos no deseados de la persona enferma en residencias u hospitales manteniéndola integrada en su medio cotidiano.
- Ofrecer actividades para maximizar las actitudes vitales y las capacidades intelectuales y residuales de la persona enferma.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

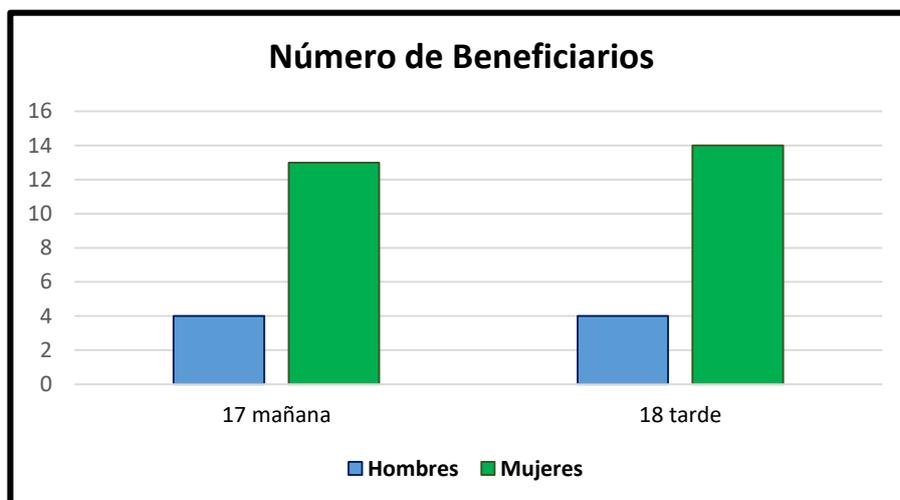
### **ACTIVIDADES:**

Las actividades que se realizan en el servicio de promoción son las mismas que las del programa de estancias diurnas pero en un horario más reducido.



### **Nº DE BENEFICIARIOS:**

A lo largo de este año 2024 han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia treinta y cuatro personas, ocho hombres y veintiséis mujeres. Promoción de mañana diecisiete personas, cuatro hombres y trece mujeres. Promoción de tarde dieciocho personas, cuatro hombres y catorce mujeres.

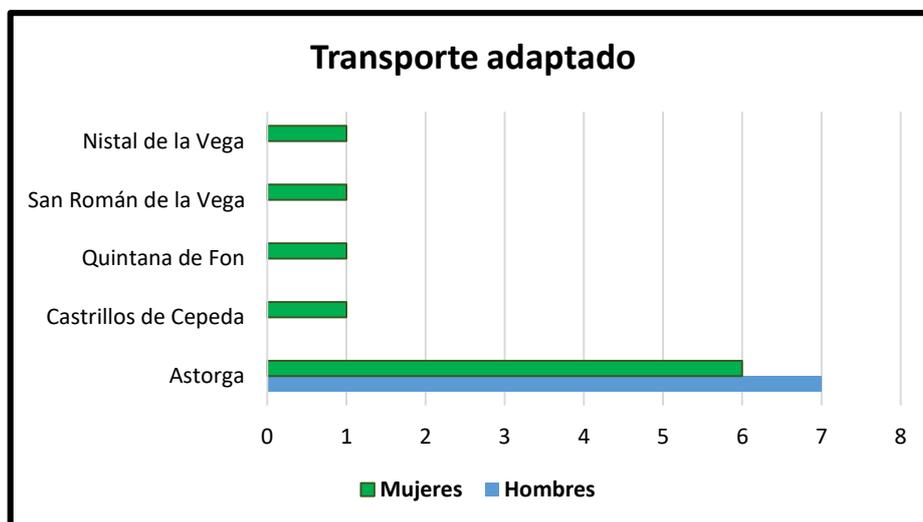




**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **TRANSPORTE:**

La entidad dispone de TRES vehículos adaptados. Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma a los servicios de promoción de la autonomía y el posterior regreso a su domicilio. Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado diecisiete personas, siete hombres y diez mujeres.

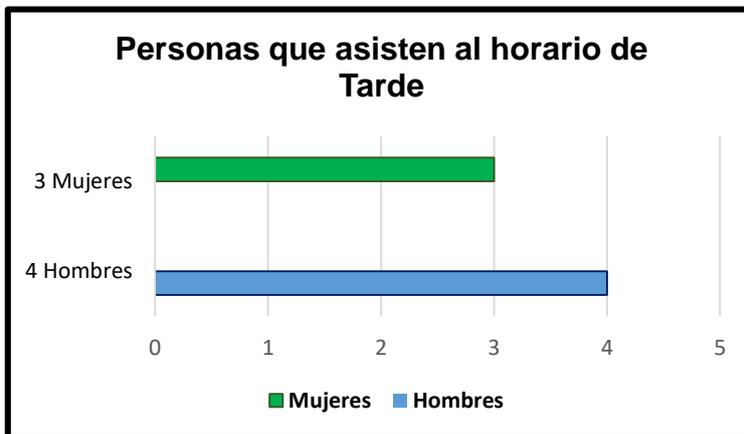
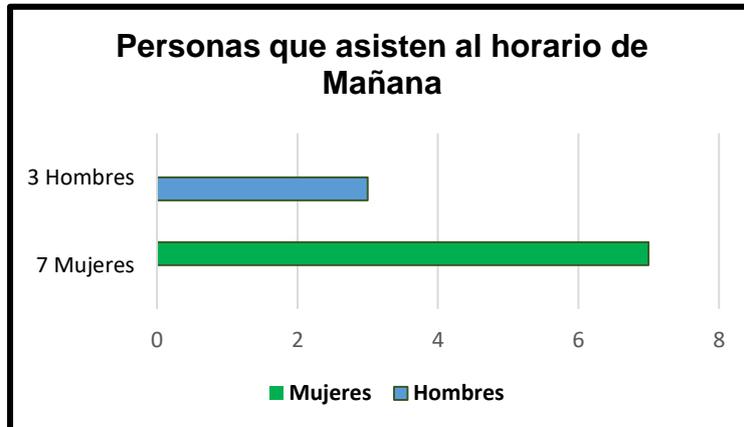


## **HORARIO:**

Los servicios de promoción de la autonomía personal, se prestan desde las nueve de la mañana hasta la una y cuarto y por la tarde desde las dos y cuarto hasta las siete.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**\*SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN EL  
MEDIO RURAL.**

**NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA  
AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:**

Servicio de habilitación y terapia ocupacional: 241024

Servicio de Promoción y recuperación de la autonomía funcional: 241022

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2013

**PRESUPUESTO:** Una parte lo abonan las personas que asisten al taller de envejecimiento activo y la otra el Ayuntamiento.

**DESCRIPCIÓN:** En las zonas rurales llevamos a cabo talleres de envejecimiento activo, dirigido a personas mayores de 65 años. En estos talleres se desarrollan actividades basadas en la estimulación cognitiva, físico-motriz, socialización y bienestar de la persona. Se realizan de forma preventiva, para la pérdida de la memoria y para que sea una forma de compartir experiencias y buenos ratos mejorando el nivel cognitivo, la autoestima, y entusiasmo de las personas que participan en él. Se busca fomentar una rutina de compromiso y activación durante los meses de otoño e invierno que son los más difíciles del año. El desarrollo del taller permitirá detectar posibles casos de deterioro cognitivo o enfermedades neurológicas.

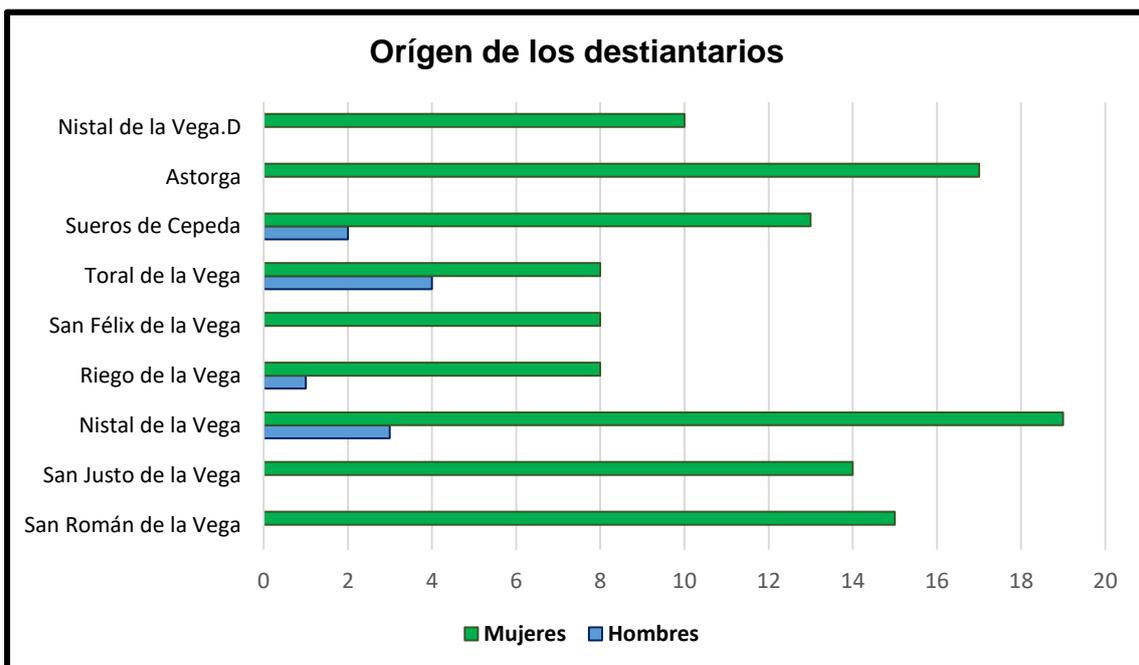


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:** Personas mayores de 65 años que se encuentran en las zonas rurales.



**ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS:** Durante el año 2024 las personas que han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento activo proceden quince de San Román de la Vega, catorce de San Justo de la Vega, veintidós de Nistal de la Vega, nueve de Riego de la Vega, ocho de San Félix de la Vega, catorce de Toral de Fondo, quince de Sueros de Cepeda, diez de Nistal de la Vega realizando un taller dinámicas y diecisiete de la “Asociación Mujeres de Hoy”.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



## **OBJETIVOS:**

Objetivo general:

- Proporcionar a las personas una estimulación cognitiva, físico- motriz y socioemocional a través de diferentes tipos de actividades preventivas de la pérdida de la memoria con el fin de mejorar y mantener su nivel de autonomía, así como su calidad de vida.

Objetivos Específicos:

- Prevenir la pérdida de la memoria a través de la estimulación cognitiva con juegos, dinámicas, ejercicios y una actividad físico-motriz.
- Evitar el aislamiento y abandono que sufren las personas mayores que viven en el medio rural, ofreciéndole opciones adecuadas.
- Disminución del estrés y la ansiedad, y mejora del estado de ánimo, la calidad de vida, el bienestar emocional y la autoestima. Fomentar las relaciones sociales entre las personas del municipio.
- Impulsar la participación y el ocio en el municipio.
- Aprendizaje de habilidades sociales que les permitan mejorar la calidad de las relaciones interpersonales.
- Informar y prevenir ante la nueva situación sanitaria.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



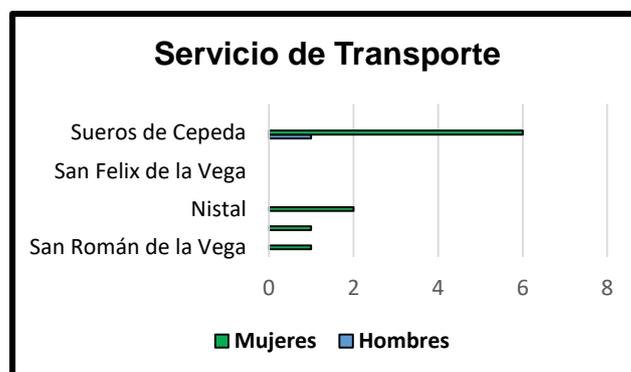
### **BENEFICIARIOS:**

A lo largo de este año han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento Activo ciento veinticuatro personas, ciento quince mujeres y nueve hombres.



### **TRANSPORTE:**

Durante este año han utilizado el transporte adaptado once personas, diez mujeres y un hombre





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **HORARIOS:**

Los talleres de envejecimiento activo se realizan por la tarde y tienen una duración aproximada de hora y media, sin sumar el transporte, ya que depende de la distancia de cada pueblo.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ACTIVIDADES**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en San Román de la Vega durante el año 2024.**

En la finalización del taller 23-24, realizamos una comida en el aula donde impartimos las sesiones con todas las personas que asisten, con la terapeuta y la directora del centro. Al finalizar la comida se le entregó un diploma y una flor a cada una de ellas como recuerdo. Bailaron, cantaron y disfrutaron mucho del momento.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de 8 meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el concejal de San Román de la Vega para concretar una reunión con él y todas las personas que estaban interesadas asistir.

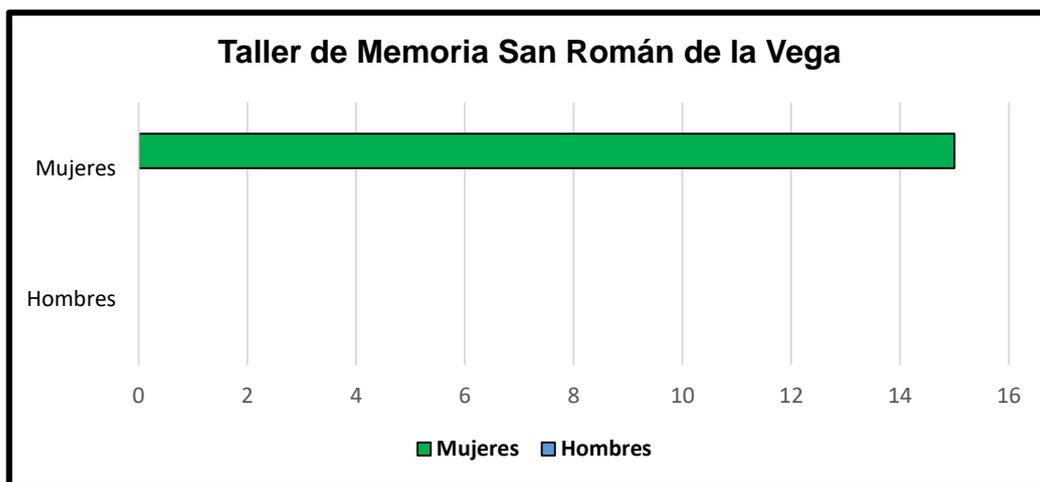
El martes 17 de septiembre se realizó la reunión en el antiguo centro cultural. Se trataron temas como; el lugar donde se realizaría, el precio del taller, y las actividades que e iban a realizar.

El martes 15 de octubre comenzaron las sesiones. Se apuntaron quince personas. Se realiza en el local de al lado de la escuela y tiene la duración aproximada de hora y media.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en San Justo de la Vega durante el año 2024**

En la finalización del taller 23-24, realizamos una comida en el bar de Juli en San Justo de la Vega con todas las personas que participaron en las sesiones, la terapeuta y la directora del centro. Al finalizar la comida se le entregó un diploma y una flor a cada una de ellas como recuerdo.



A finales de septiembre, se llevó a cabo una reunión telefónica con el Alcalde de San Justo de la Vega para hablar sobre seguir realizando el taller de envejecimiento activo en San Justo de la Vega ya que el otro año había salido. Tras la reunión, el alcalde informó y colocó carteles por el pueblo para que las personas pudieran apuntarse y asistir a la reunión informativa.

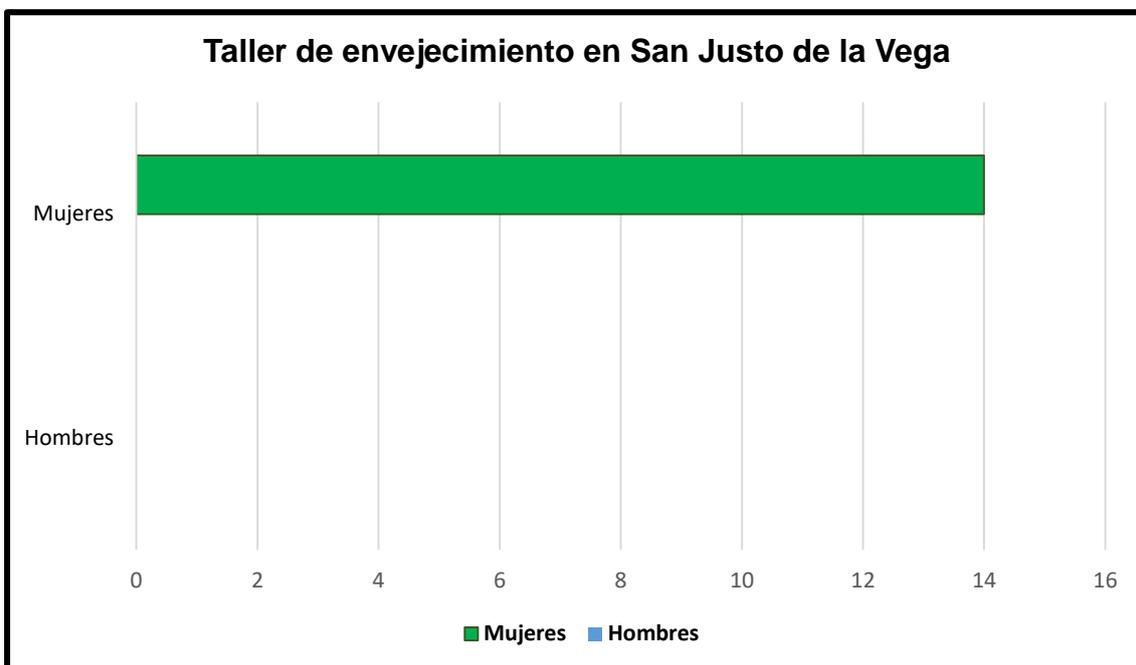
El martes 17 de septiembre, realizamos una reunión en el edificio de usos múltiples con la concejala de cultura, la terapeuta del centro de día, así como con todas las personas que estaban interesadas en participar en el taller para informarles y explicarles donde se realizaría el taller, las medidas de seguridad, el precio del taller, y en que consiste el mismo. El martes 15 de octubre comenzó el taller. Se apuntaron catorce personas. Se realiza en las escuelas del Pueblo y tiene una duración aproximada de hora y media.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Además, se realiza transporte con algunas de las personas que asisten al taller ya que sino no podrían ir al mismo.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en Nistal de la Vega durante el año 2024 y el taller de dinámicas en el año 2024**

Para finalizar el taller 23-24, se realizó una comida fin de taller con todos los grupos. En la que acudió la concejala de cultura, la directora y la terapeuta del centro. Además, se les entregó un diploma y una flor para cada uno de ellos como recuerdo.



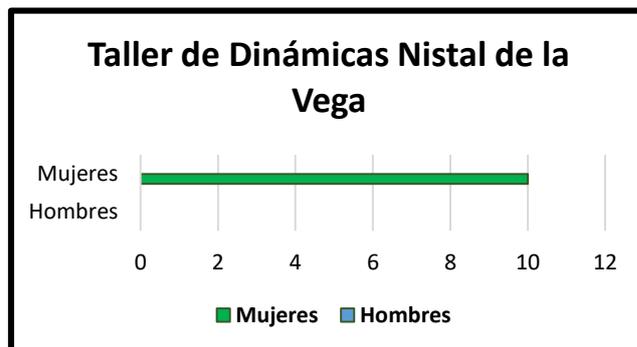
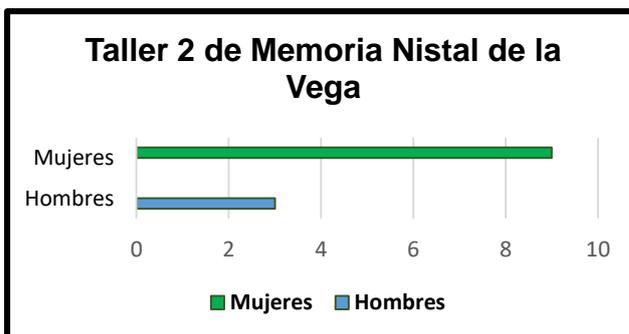
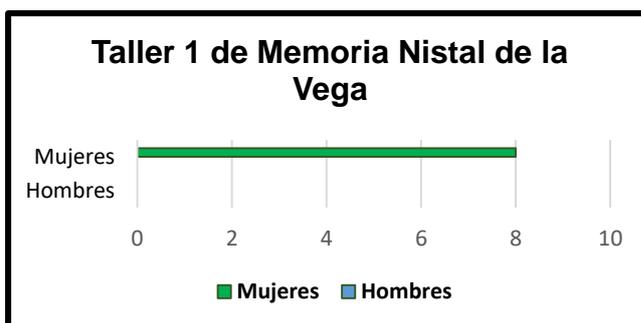
Los talleres de envejecimiento activo y el taller de dinámicas tienen una duración de ocho meses. En agosto de 2024 se realizó una reunión con la concejala del Ayuntamiento de San Justo para volver a retomar los talleres de memoria y de dinámicas. Así que una vez concluida la reunión, por vía telefónica y por carteles en el pueblo, se les informó a los habitantes de que realizaría una reunión informativa de cuando comenzaría el taller, el precio, el lugar donde se realizaría, las medidas que se iban a tomar y así conocer quien quería apuntarse a los mismos. El martes 17 de septiembre se llevó a cabo.

Se siguen realizando dos talleres de memoria, y uno de dinámicas. Los talleres comenzaron el lunes 14 de octubre, se realiza primero los dos de memoria y luego el de dinámicas, tienen una duración aproximada de una hora y media cada uno.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

En el taller de memoria se apuntaron dieciseis personas y se realiza en la casa de Cultura y en el de dinámicas se apuntaron cinco y se realiza también en el mismo lugar. Además, en el taller de memoria es necesario realizar transporte con algunas de las personas que asisten al taller ya que sino no podrían ir al mismo.





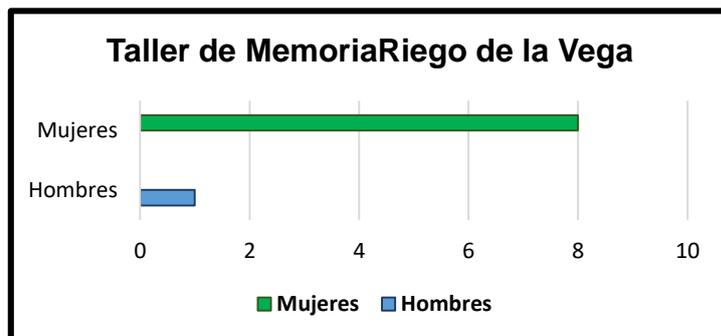
**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Taller de envejecimiento activo realizado en Riego de la Vega durante el año 2024**

En el mes de mayo se realizó en un restaurante de Veguellina de Órbigo la comida fin de curso del taller 23-24, con el grupo de Riego de la Vega. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y una flor para cada uno como recuerdo. En la comida participaron el Alcalde, dos concejales, la directora y la terapeuta del centro así como los alumnos de los talleres de San Félix de la Vega y Toral de Fondo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el alcalde de Riego de la Vega para concretar cuando empezaría el taller. El taller comenzó el miércoles dieciseis de octubre, la duración es de una hora y media aproximadamente. Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

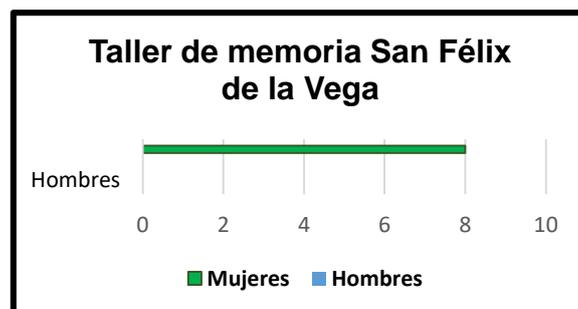
### **Taller de envejecimiento activo realizado en San Félix de la Vega durante el año 2024.**

En el mes de mayo se realizó en un restaurante de Veguellina de Órbigo la comida fin de curso del taller 23-24, con el grupo de San Félix de la Vega. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y una flor para cada uno como recuerdo. En la comida participaron el Alcalde, dos concejales, la directora y la terapeuta del centro así como los alumnos de los talleres de Riego de la Vega y Toral de Fondo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el alcalde de Riego de la Vega y el concejal de San Félix de la Vega para concretar cuando iniciar el curso. El taller comenzó el miércoles 16 de octubre, se apuntaron ocho personas. Se realiza en la casa del pueblo y la duración es de una hora y media aproximadamente.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

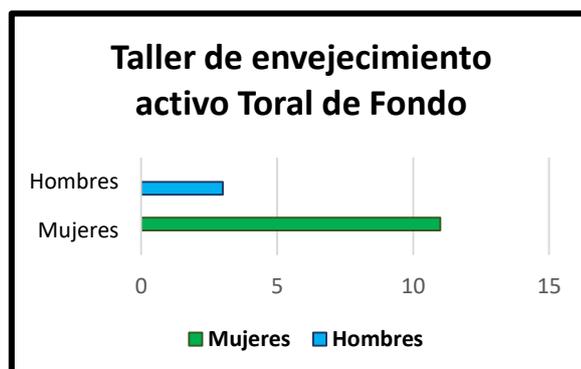
## **Taller de envejecimiento activo realizado en Toral de Fondo durante el año 2024**

En el mes de mayo se realizó en un restaurante de Veguellina de Órbigo la comida fin de curso del taller 23-24, con el grupo de Toral de Fondo. En la que nos despedimos, se les entregó un diploma y una flor para cada uno como recuerdo. En la comida participaron el Alcalde, dos concejales, la directora y la terapeuta del centro así como los alumnos de los talleres de Riego de la Vega y San Félix de la Vega.

En agosto, se llevó a cabo una reunión telefónica con el Alcalde de Riego de la Vega para hablar para volver a realizar el taller de envejecimiento activo que el año anterior les había gustado. Tras la reunión, el alcalde informó y colocó carteles por el pueblo para que las personas pudieran apuntarse y asistir al taller.

El miércoles 16 de octubre comenzó el taller. Se apuntaron catorce personas. Se realiza en la casa del pueblo y tiene una duración aproximada de hora y media.

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia. Etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Taller de envejecimiento activo realizado en Sueros de Cepeda durante el 2024.**

En el mes de mayo se realizó una merienda fin de curso del año 23-24 con el grupo de Sueros de Cepeda. En la que nos despedimos, se le entregó un diploma y una flor a cada una de ellas. En la comida participaron la directora y la terapeuta del centro.



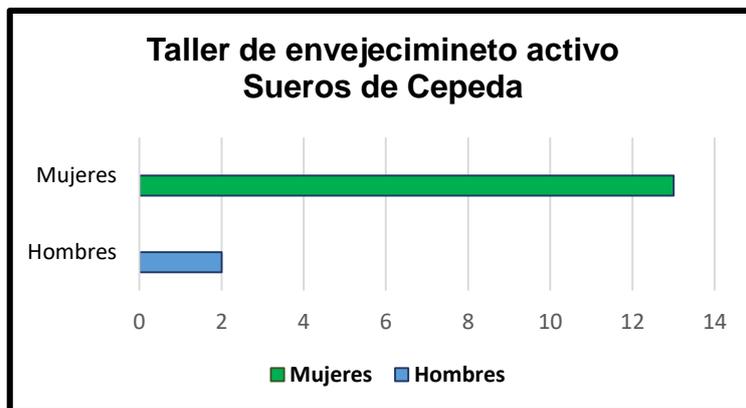
El taller de envejecimiento activo tiene una duración de siete meses. En octubre se mantuvo una conversación telefónica con el alcalde de Sueros para concretar y comenzar el taller. A partir de la conversación se pusieron carteles por los pueblos para que las personas se pudieran apuntar.

El taller comenzó el jueves 7 de noviembre de 2024, se lleva a cabo en las escuelas y tiene una duración aproximada de hora y media. Además, se realiza transporte por los diferentes pueblos de alrededor (Cogorderos, Villamejil, Castrillos de Cepeda), para que también el resto de población pueda asistir. Se apuntaron al taller 15 personas. Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Se llevaron a cabo dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipos, fichas de estimulación, gimnasia, etc.



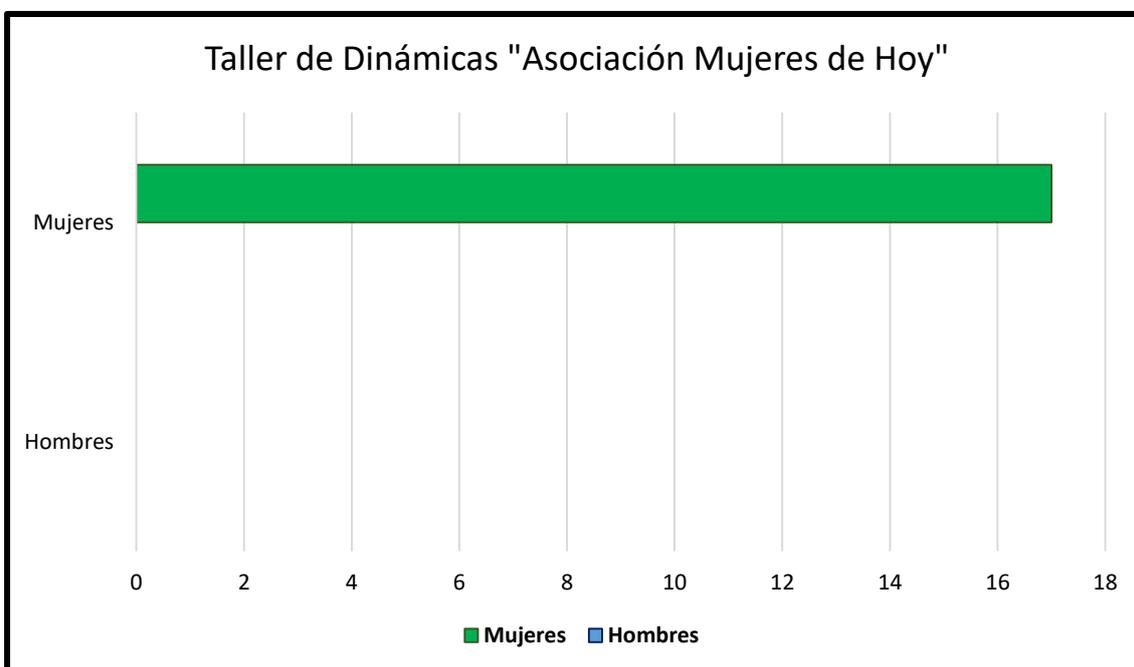


**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**Taller de envejecimiento activo y dinámicas realizado en Astorga con la  
“Asociación de Mujeres de Hoy” en 2024.**

El taller de dinámicas para la asociación de “Mujeres de Hoy” comenzó el viernes 17 de noviembre con una duración de una hora y media aproximadamente. Se realiza en Astorga donde tienen la sede de la Asociación. Este año se han apuntado diecisiete personas.

El taller es diferente a los otros, ya que en él, solo se realizan dinámicas de grupo basadas en la memoria, atención, concentración, movilidad, diversión, etc.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **\*INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2001

**SUBVENCIONADO:** Junta de Castilla y León

**BREVE DESCRIPCIÓN:** La finalidad de este servicio es ofrecer una información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer a través de personal cualificado, así como orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada y asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada, facilitando a sus familiares los cuidados que estos enfermos precisen. La trabajadora social presta información, asesoramiento y orientación a las familias con el objeto de mejorar la relación con su entorno socio-familiar, al mismo tiempo que se les proporciona apoyo. Se analiza la situación socio-familiar, del enfermo para derivar al recurso más conveniente en su caso, en función de las demandas y necesidades. Durante el año 2021 se ha proporcionado información sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad a todas aquellas personas que se han acercado hasta la asociación. Así como a todas las familias que se encuentran en ella. Asesoramiento y/o tramitación de las gestiones de la Ley de dependencia (solicitud de valoración, requisitos, grados, catálogo de servicios y prestaciones), minusvalía y de la incapacitación legal).

### **OBJETIVOS:**

- Ofrecer información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer.
- Orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada.
- Asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

- Atención y seguimiento telefónico.

**\*APOYO PSICOLÓGICO AL FAMILIAR CUIDADOR:**

**NÚMERO REGISTRAL:**

- Nº de Registro del Servicio de Apoyo a Familias: 24.0797S
- Nº de Registro del Servicio de Terapia de Grupo: 24.0330S

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2001

**SUBVENCIONADO:** Junta de Castilla y León

**DESCRIPCIÓN:** En el momento que la enfermedad de Alzheimer u otra demencia aparece, también nacen afectaciones conductuales y emocionales en los familiares, principalmente en el cuidador principal, lo que genera entre otras muchas patologías, el síndrome del cuidador. Para paliar estos acontecimientos la psicóloga proporciona apoyo a la familia, con el objeto de facilitarles las estrategias necesarias para la resolución de problemas.

**OBJETIVOS:**

- Descargar psicológicamente a las familias, mejorar las condiciones sociales y familiares del grupo afectado y aumentar las redes sociales.
- Afrontar situaciones difíciles, asumir y compartir responsabilidades.
- Mantener y mejorar la convivencia familiar.
- Apoyar e informar a la familia.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **ACTIVIDADES:**

*Acompañar al cuidador y a la familia cuando el enfermo fallece.* Cuando el enfermo fallece, se le envía un ramo de flores, y miembros de la asociación visitan el tanatorio para ofrecerles sus condolencias y acompañar a la familia durante esos momentos dolorosos. En este año 2024 se ha acompañado a seis familias que han perdido a su ser querido.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



## Programa de Sensibilización y Voluntariado





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

**NÚMERO DE REGISTRO:** 24.0797S

- N° de Registro del Servicio de Apoyo al Voluntariado con Personas Mayores: 24.0796S
- N° de inscripción en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado: A-0189
- N° de inscripción en el Registro Provincial de Entidades de Voluntariado: 18

**AÑO DE INSCRIPCIÓN:** 2009

**SUBVENCIONADO POR:** La Junta de Castilla y León programa I.R.P.F. y subvención directa.

**COLABORADOR:** Ayuntamiento de Astorga y Concejalía de Familia, Igualdad y Servicios Sociales.

**DESCRIPCIÓN:** Las actividades de sensibilización, dan a conocer la enfermedad y los efectos que esta origina en todo el núcleo familiar, así como las necesidades del enfermo y la familia y los recursos disponibles para ello. La sensibilización social persigue, la detección precoz, la información a las familias afectadas y la solidaridad, tanto social como de las instituciones que pueden contribuir con su apoyo a mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y sus familias. El voluntariado surge con la sociedad y evoluciona con ella, es un claro ejercicio de ciudadanía y participación. Ahora bien, esta participación dentro del voluntariado, no es una acción esporádica, sino que aparece de forma organizada.

Por eso, es importante la formación, la persona voluntaria debe saber lo que es el Alzheimer, su dureza y larga duración, los problemas que plantea a las familias que tienen un enfermo de esas características.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

El programa de voluntariado ocupa un lugar privilegiado en nuestra asociación. Como organismo sin ánimo de lucro, somos conscientes de la labor que desarrollan aquellas personas que de forma altruista aportan su esfuerzo y tiempo para colaborar con un colectivo con necesidades tan especiales como el nuestro.

**COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:**

- Voluntarios
- Familiares
- Población en general

**OBJETIVOS:**

- Fortalecer el tejido solidario, facilitando la colaboración de personas.
- Educar a los sectores más jóvenes de la comunidad, en el sentido de desdramatizar y plantearlo como una realidad de vida.
- Conseguir un servicio de voluntariado estable y duradero.
- Garantizar a los voluntarios la formación y el soporte necesario para que puedan desarrollar su labor en las mejores condiciones de satisfacción y ajuste posible.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **ACTIVIDADES:**

Actividades organizadas a lo largo del año para dar a conocer la enfermedad y acercar a la población la labor diaria de la asociación, apariciones en medios de comunicación, entrega de trípticos y carteles, preparación de envíos postales (cartas y felicitaciones a socios, instituciones, distribución de la revista anual, entrevistas en prensa y radio).

### **Abril:**

#### **Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria**

El martes 30 de abril se realizó en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga **la asamblea general ordinaria de socios** convocada por la Junta directiva para la aprobación de las cuentas anuales y la memoria de actividades.



El sábado 20 de abril, se realizó la **comida solidaria a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca** en el Hotel Exe Astur plaza de Astorga. En la que se reunió a un considerable número de familiares y amigos que disfrutaron de la compañía y una sobremesa de regalos y chistes. Para finalizar, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga agradeció a todas las personas que acudieron a la comida, así como a los donantes de regalos y a los medios de comunicación, su participación, su generosidad y la difusión del acto.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



**Junio:** A parte de atender a las personas enfermas de Alzheimer el centro de Día ha colaborado con CEFYE (Centro Empresarial De Formación y Empleo), donde se imparte el curso de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Una alumna ha desarrollado sus prácticas desde el de junio 3 al 28 de junio.

**Julio:**

### **Hamburguesa Solidaria**

El pueblo de **Castrillos de las Piedras**, siempre muy solidario con la asociación, organizó durante sus fiestas patronales una “**hamburguesa solidaria**” y así recaudar fondos para la asociación.

Unas 400 personas participaron en la iniciativa solidaria recaudando unos 3.000 euros para la Asociación y fueron entregados a la presidenta de la asociación. Fue todo un éxito.



Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 info@alzheimerastorga.es-  
www.alzheimerastorga.es Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Agosto:**

### **AFA Astorga presente en la Feria del Val de San Lorenzo**

Por invitación del Ayuntamiento del Val de San Lorenzo, en el recinto de la **XXIII Feria de Artesanía celebrada los días 3 y 4 de agosto**, la Asociación ha participado con un Stand facilitado por el Ayuntamiento. Desde la misma se informó de las actividades programadas que lleva a cabo la Asociación a todas las personas que lo solicitaron.



**En el mes de Agosto y coincidiendo con las fiestas de Santa Marta de Astorga, celebramos el XXI Rastrillo Solidario.** Tuvo lugar durante los días 22 y 23 de agosto, se vendieron artículos y objetos de todo tipo, ropa, libros, plantas, lotería de navidad. Son objetos procedentes de donativos que se recogen durante el año. Para montar el rastrillo y estar allí durante esos dos días, hemos contado con la ayuda y colaboración de voluntarios, familiares, trabajadores y miembros de la Junta Directiva de la Asociación.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



### **Septiembre:**

El **21 de septiembre** se celebra el **Día Mundial del Alzheimer**, normalmente durante esa semana realizamos actividades de diferente índole. Este año, las actividades que hemos realizado a lo largo de esta semana son: El lunes 16, realizamos un café tertulia con algunas de los familiares de las personas que asisten al centro para compartir sus experiencias en la que destacaron la gran labor que se realiza en la Asociación. El martes 17 de septiembre realizamos una mesa informativa en el mercado semanal de Astorga con venta de lotería. El miércoles 18 realizamos unas jornadas de puertas abiertas para aquellas personas que quisieron visitar el centro y conocer la asociación. El jueves 19 para celebrar el día mundial se llevó a cabo una misa que fue oficiada por el señor obispo D. Jesús Fernández, de Astorga. Después se celebró la comida por el día mundial. El viernes 20 realizamos una actividad con todas las personas que asisten al centro, los escolares de sexto de primaria de los distintos colegios de Astorga, familiares/cuidadores, personas que se encuentran en el Hospital de San Juan de Dios y todas aquellas personas que nos quisieron acompañar. Se realizó en la plaza mayor en la que formamos el logo y se leyeron diferentes frase, poemas, etc. Relacionadas con la enfermedad del Alzheimer.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**



Este año CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer) celebra el día mundial bajo el lema “Somos específicas”



Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 info@alzheimerastorga.es-  
www.alzheimerastorga.es Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Octubre:**

### **Teatro solidario**

El grupo solidario “**Amalgama**” del Ayuntamiento de Valderrey, con éxito del público, pusieron en escena, en el salón de actos del Ayuntamiento de Astorga, sus dotes teatrales a favor de la Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.



## **Diciembre:**

Se ha realizado la I Carrera Solidaria con Alzheimer en San Justo de la Vega, cercano a Astorga, con la colaboración del Club Atletismo Teleno y la Junta Vecinal de San Justo de la Vega. La cuota de participación ha sido de 3€. La recaudación fue a beneficio de nuestra Asociación y la Asociación Contra el Cáncer de Astorga.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

A lo largo del año se han realizado **Talleres Intergeneracionales:**

Este año se han realizado varios talleres intergeneracionales con todos los grupos de escolares de sexto de primaria de diferentes colegios de Astorga y el Cra de San Justo. Se acercaron hasta el centro para jugar al “1,2,3...responda otra vez”. Ambas partes disfrutaron mucho.

Se han realizado charlas en las aulas a través de la psicóloga para hablar sobre el Alzheimer y para enseñarles las actividades realizadas en el centro a través de diapositivas con imágenes y videos. Además de algunas entrevistas en la radio, Cope de Astorga, con los diferentes colegios para contar su experiencia.

El próximo año está previsto que todos los colegios vuelvan a participar presencialmente en los talleres intergeneracionales.

**Colegio Santa Marta**



**Colegio Las Escolapias**





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

### **Colegio Blanco de Cela**



### **Colegio González Álvarez**



### **CRA de San Justo de la Vega**



### **Colegio La Salle**



**Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 info@alzheimerastorga.es-  
www.alzheimerastorga.es Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad**



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

A lo largo del año, se ha participado en diferentes charlas, cursos, conferencias, reuniones, encuentros por vía telemática, etc.

**Enero:**

\*Charla on-line para familiares; “Comportamientos desafiantes en personas con deterioro cognitivo”

**Marzo:**

\*Charla on-line, “La medición del impacto en las ONGs”

\*Curso, “Reducción y eliminación de sujeciones químicas”

**Abril:**

\*Sesión Virtual, “Proyecto Sabadell”

\*Charla, “La atención a la demencia en fase avanzada y los cuidados paliativos”

**Mayo:**

\*Charla Formativa, “Conoce la Skill, “memoria” Alexa”

\*Charla, “Presentación de la convocatoria de proyectos sociales CyL 2024”

\*Charla, “Voluntades anticipadas: Un reto compartido”

**Junio:**

\*Charla, “Prevención y detección de conductas suicida”, Red Amiga.

**Septiembre:**

Curso, “Programa para el cuidado libre de sujeciones”

**Octubre:**

Charla, “Cerca de ti. FUNDAMAY. Fundación Castellano-Leonesa para la tutela de personas mayores”

Charla, “El problema de la dependencia y la enfermedad mental” CEAFA.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

Curso, clausura seminario Sujeciones.

**Durante todo el año:**

- Entrevistas mensuales en la radio local. Han asistido técnicos de la asociación y miembros de la Junta Directiva.
- Reuniones mensuales de la Junta Directiva de la Asociación para valorar y analizar las actuaciones que se llevan a cabo para el buen funcionamiento.
- Reuniones de los trabajadores para hacer seguimientos y actualizar los pías así como para valorar situaciones
- Gestiones administrativas, tramitación de solicitudes de subvenciones y ayudas.
- Envío de cartas a los socios y colaboradores, felicitaciones de Navidad, información sobre actividades y convocatoria para la Asamblea General Ordinaria.
- Distribución de la revista anual a todos los socios y colaboradores.
- Reuniones y entrevistas con los profesionales del centro de salud de Astorga, los Ayuntamientos, CEAS de Astorga, de Cruz Roja, de otras asociaciones...



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# ANEXOS



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **28 DE MAYO**

28 de mayo  
un día muy especial  
salimos hasta AFA  
allí nos esperaban,  
un, dos, tres, responde otra vez  
con Ruperta la calabaza.  
Luzdivina, Magdalena y Amancita  
Y sus acompañantes  
Fueron los protagonistas,  
Los tacañones  
Y las secretarias  
No hay que olvidarlas.  
Restan puntos los tacañones  
Que jugando al 1, 2, 3  
Se puede ganar o perder.  
Luzdivina ganó  
Y el premio se lo llevó  
Contentos estamos  
De haber participado  
Con AFA

**Gloria**

*Persona usuaria del Hospital de S. Juan Bautista*



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Recortes en Prensa



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Jueves, 25 de enero de 2024**

## Redacción

Lunes, 22 de enero de 2024

La Asociación del Alzheimer de Astorga recibe una ayuda 19.930 euros de la Diputación de León

Esta subvención forma parte del paquete que la institución provincial destina a proyectos de acción y servicios sociales que han realizado las entidades privadas sin ánimo de lucro en el ejercicio de 2023



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga (A.F.A) ha recibido por parte de la Diputación de León una ayuda de 19.930,50 euros, que destinarán "al funcionamiento global del Centro de Día y a la realización de todos los programas que se llevan a cabo con las personas enfermas".

Esta subvención forma parte del paquete que la institución provincial destina a proyectos de acción y servicios sociales que han realizado las entidades privadas sin ánimo de lucro en el ejercicio de 2023.

Desde A.F.A informan, a su vez, de que ya han finalizado las actividades entorno a los festejos navideños, tales como la caminata solidaria, organizada por el Ayuntamiento de Astorga, la visita de Papá Noel y los Reyes Magos, y las realizadas a los belenes de Villoria de Órbigo y Valderrey, y a los residentes del Hospital de San Juan.

Finalmente, agradecen a los Amigos del Pendón de Rectivía su donación de más de 800 kilos de alimentos recogidos durante su campaña navideña.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

Astorga  Digital  
Diario de Astorga

### AFA Astorga finaliza su intensa agenda navideña

**Diario de Astorga** - 19 de enero de 2024

Caminata solidaria, visitas de Papá Noel y Reyes Magos o excursiones a los Belenes de Villoria de Órbigo y Valderrey y a los residentes del Hospital de San Juan son algunas de las actividades **que han realizado**



La Diputación de León ha comunicado a AFA Astorga la resolución definitiva de la convocatoria de subvenciones a proyectos de acción social y servicios sociales, realizados por entidades privadas sin ánimo de lucro del ejercicio 2023 con un importe de 19.930 euros, destinados al funcionamiento global del Centro de Día y la realización de todos los programas que se llevan a cabo con las personas enfermas que asisten al mismo. Desde la Junta Directiva agradecen esta colaboración anual de la institución provincial.

También se han finalizado las actividades entorno a la Navidad, como la caminata solidaria, organizada por el Ayuntamiento de Astorga, la visita de Papá Noel y Reyes Magos, y las realizadas a los Belenes de Villoria de Órbigo y Valderrey, y a los residentes del Hospital de San Juan. Así mismo, agradecen a los **Amigos del Pendón de Rectivía, por su donación de más de 800 kg de alimentos**, recogidos en su campaña navideña.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Jueves, 15 de febrero de 2024**

## Redacción

Miércoles, 14 de febrero de 2024

El Centro de Día de Astorga celebra el carnaval desfilando por las calles de su barrio

Al finalizar el evento disfrutaron de un chocolate caliente



Los usuarios del Centro de Día de Astorga llenaron de luz, color e ilusión las calles de su barrio. Durante la tarde del pasado martes, en compañía de sus familiares y de un grupo de residentes del Hospital de San Juan, se ataviaron con trajes confeccionados por ellos de forma manual para disfrutar de una jornada carnavalesca idílica.

Con disfraces de semáforos y de señales de tráfico y bajo las melodías de Aire de Perales, degustaron un chocolate caliente y orejas de carnaval.

Desde la Asociación quieren agradecer el acompañamiento al grupo musical Aire de Perales, a los voluntarios, trabajadores, familiares y a todos los que participaron, así como a la Policía Local, que estuvo pendiente de la señalización del recorrido.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

## Los usuarios del Centro de Día festejan Carnaval

Ataviados con trajes confeccionados por ellos mismos y los trabajadores con la temática de semáforos y señales de tráfico, y al son de la música del grupo Aire de Perales, disfrutaron de una jornada lúdica que finalizaron con un rico chocolate y las típicas orejas de carnaval



Los usuarios del Centro de Día festejan Carnaval

Por **Diario de Astorga**

14 Feb 2024 - 10:41

Todas las personas que asisten al Centro de Día de Astorga celebraron el martes de Carnaval con un desfile por las calles del barrio, acompañados por familiares y con la asistencia de un grupo de residentes del Hospital de San Juan, de la ciudad, que quisieron pasar una tarde festiva.

Ataviados con trajes confeccionados por ellos mismos y los trabajadores, con la temática de semáforos y señales de tráfico y al son de la música del grupo Aire de Perales, disfrutaron de una jornada lúdica, con un tiempo excelente, y que finalizaron con un rico chocolate y las típicas orejas de carnaval.

Desde la Asociación quieren agradecer el acompañamiento al grupo musical Aire de Perales, a los voluntarios, trabajadores, familiares y a todos los que participaron, así como a la Policía Local de Astorga que estuvo pendiente de la señalización del recorrido.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **martes, 12 de marzo de 2024**

## Redacción

Lunes, 11 de marzo de 2024

La Fundación Alimerka dona 4.000 euros para la ampliación de la marquesina del Centro de Día de Astorga.

Los usuarios gozarán de mayor comodidad y disfrute en las actividades realizadas al aire libre.



La Fundación Alimerka dona 4.000 euros a la Asociación del Alzheimer de Astorga para que amplíe la marquesina del patio del Centro de Día y aumente el área de sombra disponible en el exterior. Unido a esto, Alimerka ha proporcionado diez vales de compra valorados cada uno de ellos en 50 euros para adquirir alimentos en su supermercado.

Gracias a estas dos iniciativas, los usuarios gozarán de mayor comodidad y disfrute en las actividades realizadas al aire libre y se podrán adquirir alimentos para las comidas de las personas que asisten al programa de estancias diurnas.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **La Fundación Alimerka colabora con 4.000 euros con Alzheimer Astorga**

La contribución permitirá ampliar la marquesina del patio de la asociación



Instalaciones de la asociación Alzheimer Astorga. / AD

La asociación **Alzheimer Astorga** podrá acometer la ampliación de la marquesina del patio de sus instalaciones gracias a los **4.000 euros aportados por la Fundación Alimerka**, una actuación que permitirá contar con una mayor zona de sombra al aire libre para que pueda ser utilizada con más comodidad por los usuarios que asisten a las terapias de la asociación.

Asimismo, Alimerka ha concedido **diez vales por importe de 50 euros** cada uno para la compra de alimentos en su supermercado de Astorga que irán destinados a las comidas de las personas que asisten al turno de estancias diurnas.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Alzheimer Astorga celebra su comida benéfica el próximo 20 de abril**

Por Diario de Astorga

08 Abr 2024 - 13:19

La **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer en Astorga** celebra su tradicional **comida benéfica** el próximo 20 de abril a las 14 horas en el **hotel Exe Astur Plaza**, que este año servirá para recaudar fondos destinada a ampliar y mejorar la marquesina del patio de la sede de la asociación.

Las invitaciones, al precio de **30 euros**, se pueden adquirir tanto en la sede de la asociación en la plaza de Santa Colomba como en el propio hotel Exe Astur Plaza. Asimismo, existe la posibilidad de realizar donativos a través de una «fila 0».



Alzheimer Astorga



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo martes, 09 de Abril de 2024

**Redacción**

Lunes, 08 de abril de 2024

## **La Asociación del Alzheimer de Astorga celebra su comida benéfica anual**

Las invitaciones se pueden adquirir tanto en la sede de la entidad como en el Astur Plaza



El próximo sábado 20 de abril, a las 14:00h en el Hotel Exe Astur Plaza, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (Afa) organiza su comida benéfica anual.

La recaudación de este año irá destinada a mejorar y ampliar la marquesina del patio, con la intención de que se pueda usar durante más tiempo. El precio de la comida es de 30 euros, de los que cinco irán destinados a tal fin. Además, han habilitado una 'fila 0', para que todos aquellos que lo deseen puedan colaborar.

Las invitaciones se pueden adquirir en la sede de la Asociación, en la plaza Santa Colomba, y en el Astur Plaza.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **lunes, 22 de abril de 2024**

## Redacción

Sábado, 20 de abril de 2024

Más de 130 de personas se reúnen en la comida solidaria de la Asociación del Alzheimer de Astorga

Lo recaudado se destinará a la mejora y ampliación de la marquesina del Centro de Día



Más de 130 personas acuden a la comida solidaria que la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (Afa) organizó este mediodía de sábado en el Hotel Exe Astur Plaza.

Durante el evento, los asistentes disfrutaron de un sorteo de más de una treintena de productos que, de forma altruista, donaron distintos establecimientos y particulares de la ciudad.

La recaudación de la comida se destinará a la mejora y la ampliación de la marquesina del Centro de Día, buscando que se pueda usar más tiempo a lo largo del año, especialmente en días lluviosos o excesivamente soleados.





**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Los usuarios del Centro de Día celebran el Día del Libro**

Han participado, junto a alumnos del colegio COSAMAI, en la lectura continuada de 'El Quijote' en la Biblioteca Municipal.



Los usuarios del Centro de Día celebran el Día del Libro

Por **Diario de Astorga**

24 Abr 2024 - 14:54

Las personas que asisten al Centro de Día de Astorga han acudido a la Biblioteca Municipal, el día 24 de abril para participar en los actos programados por el Día del Libro. A continuación de la apertura de la lectura continuada de «El Quijote» realizada por el Concejal de Atención al Ciudadano, en el salón de actos, los asistentes leyeron varias páginas del citado libro, así como la concejala Chayo Roig, y a continuación le siguieron alumnos del colegio COSAMAI, con los que se hicieron una foto de compañerismo en una tarea muy agradable como la lectura.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo martes, 30 de abril de 2024

## Redacción

Miércoles, 24 de Abril de 2024

## La Asociación de Alzheimer y Cosamai celebran el Día del Libro en la Biblioteca de Astorga

Como cada año, el edificio municipal ha acogido la lectura continuada de 'El Quijote'



Durante la mañana de este miércoles y con motivo del Día Internacional de Libro, que se celebró el pasado 23 de abril, los asistentes del Centro de Día y alumnos de Cosamai acudieron a la Biblioteca Municipal para participar en la lectura continuada de 'El Quijote'.

El acto lo inició el concejal de Atención al Ciudadano, Ángel Blanco, y también participó la edil socialista Chayo Roig. Los asistentes leyeron varias páginas del clásico cervantino, y "se hicieron una foto de hermandad buscando la promoción del compañerismo y de la lectura".



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **De buscar financiación a crear servicios demandados**

Adaptados a los cambios. La Fundación Alimerka reúne en León a Las entidades a las que ha acompañado en veinte años de actividad para abordar los retos de futuro y el trabajo realizado hasta ahora.



Foto de familias de todas las entidades participantes en el encuentro celebrado en la Fundación Sierra Pampléy en León.

22.05.2024 | 20:09

Las entidades sociales del Tercer Sector cubren huecos asistenciales donde no llega la administración. Así lo reconoció este miércoles el gerente de servicios sociales de la Junta de Castilla y León, Juan Antonio Orozco en el acto organizado por la Fundación Alimerka para conmemorar veinte años de ayuda a las entidades sociales. En estas dos décadas, 37 asociaciones han recibido financiación. Sólo en el último año, el apoyo de la Fundación Alimerka ha beneficiado.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Astorga honra a San Isidro**

Tras la misa celebrada en la iglesia de San Andrés, el santo procesionó por la ciudad desde la iglesia de San Andrés hasta Rectivía, acompañado por fieles y pujado por un tractor como es tradición.



Procesión de San Isidro

Por **Diario de Astorga**  
15 May 2024 - 07:35 |

San Isidro salió este miércoles en Astorga, fiel a su cita anual cada 15 de mayo, desde la iglesia parroquial de San Andrés. Acompañada por fieles y pujada por un tractor como es tradición, la imagen del santo patrono de agricultores y ganaderos partió tras la misa celebrada en la iglesia de San Andrés, que contó con usuarios del Centro de Día y del Hospital de San Juan.

La tradición de San Isidro, organizada por la Asociación de Agricultores y Ganaderos, recorre cada año una iglesia diferente de los barrios astorganos. Este año ha sido portada hasta San Pedro de Rectivía.



Procesion de San Isidro



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## Finalizan con éxito los talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural de AFA Astorga

Se han entregado los diplomas correspondientes y han terminado con una comida de convivencia



Por **Diario de Astorga**  
16 Mayo 2024 - 14:46

En esta semana han finalizado los talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural realizados por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca en los pueblos de San Román , San Justo y Nistal, del Ayuntamiento de San Justo de la Vega, en Riego, Toral y San Félix, del Ayuntamiento de Riego de la Vega, y en Cogorderos, Villamejil, Castrillo de Cepeda y Sueros, pertenecientes al Ayuntamiento de Villamejil, así como el taller de dinámicas realizado con la Asociación de Mujeres de Hoy, en la ciudad de Astorga.

Se han entregado los diplomas correspondientes y han finalizado con una comida de convivencia.

Desde la Asociación agradecen la asistencia a todas las personas participantes y la colaboración de los distintos ayuntamientos, y la Asociación de Mujeres de Hoy.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo jueves, 23 de mayo de 2024

## Redacción

Jueves, 16 de Mayo de 2024

## **La Asociación del Alzheimer de Astorga finaliza los talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural**

Los asistentes han podido disfrutar de una comida de convivencia



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca finaliza los talleres de envejecimiento activo en el ámbito rural. Desde la entidad agradecen a todos los asistentes y participantes, que ya han recibido sus diplomas y disfrutado de una comida de convivencia, su asistencia y colaboración, así como a los distintos consistorios y a la 'Asociación Mujeres de Hoy'.

Los pueblos en los que se han desarrollado los talleres son San Román, San Justo, Nistal, Riego, Toral, San Félix, Cogorderos, Villamejil, Castrillo de Cepeda y Sueros. Además, destacan la actividad de dinámicas realizada en Astorga.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Lunes, 01 de julio de 2024**

## Redacción

Martes, 25 de junio de 2024

## **Los asistentes al Centro de Día visitan al alcalde de Astorga en el Ayuntamiento**

Nieto, "les explicó a través de las placas instaladas en el Salón de Plenos la historia de la ciudad"



El pasado viernes, el alcalde de Astorga, José Luis Nieto, y la concejal de Servicios Sociales, Raquel Matilla, recibieron a un grupo de personas que asisten al Centro de Día en el Salón de Plenos del Ayuntamiento. Nieto, "les explicó a través de las placas instaladas la historia de la ciudad".

La visita institucional se enmarca en el programa de visitas a los distintos consistorios de donde proceden las personas que participan en las actividades que desarrolla la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **lunes, 01 de julio de 2024**

## Redacción

Viernes, 21 de junio de 2024

## Ecoembes visita el Centro de Día de Astorga

Al finalizar la actividad, se obsequió a los participantes con varios contenedores azules para reciclar papel



El pasado miércoles 19 de junio, un técnico de Ecoembes, que es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la coordinación del reciclaje y el ecodiseño de los envases en España, visitó el Centro de Día de Astorga.

Tras conocer las instalaciones, los asistentes disfrutaron de un bingo, realizado en el patio, en el que se les mostró la separación de los residuos en los contenedores de colores. Al finalizar la actividad, se obsequió a los participantes con varios contenedores azules para reciclar el papel que se utiliza en el Centro de Día.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo .Lunes, 01 de julio de 2024

**Redacción**

Lunes, 24 de junio de 2024

## **Los asistentes al Centro de Día de Astorga visitan el Acuartelamiento Santocildes**

Los miembros de Afa fueron recibidos por un grupo de militares, que les enseñaron el edificio, parte del material, su museo y la cocina de campaña



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (Afa) visita el Acuartelamiento Santocildes. El pasado jueves 20 de junio, un grupo de personas que asisten al Centro de Día se desplazaron hasta las instalaciones militares para celebrar su centenario.

Los miembros de Afa fueron recibidos por un grupo de militares, que les enseñaron el edificio, parte del material, su museo y la cocina de campaña. Además, les presentaron a los perros adiestrados e hicieron una pequeña muestra del trabajo que realizan.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

## Ángeles Geijo sopla 101 velas

El pasado 2 de agosto se celebró en el Centro de Día de Astorga una gran fiesta con motivo del cumpleaños



02 agosto 2024 - 13:57 |

El día 2 de agosto se celebró en el Centro de Día de Astorga una gran fiesta con motivo del cumpleaños de Ángeles Geijo de la Iglesia, que cumplía **101 años de edad**, habiendo recibido la felicitación de todas las personas que asisten a dicho centro, incluyendo trabajadores y familiares. También hubo presencia municipal, entre ellos el alcalde de la ciudad, José Luis Nieto, que le hizo entrega de un ramo de flores, dedicándole unas emotivas palabras a esta longeva astorgana.

Amenizó la fiesta el grupo Aire de Perales, y no faltó la tarta con las velas que apagó con ayuda de sus familiares.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo Lunes, 05 de Agosto de 2024

## Redacción

Sábado, 03 de agosto de 2024

### **El Centro de Día de Astorga celebra los 101 años de Ángeles Geijo de la Iglesia**

Se conmemoró más de una centuria cargada de avatares, que encapsula los grandes acontecimientos contemporáneos y que ha construido un legado rebotante de sabiduría y saber que se transmitirá a las generaciones presentes y venideras



Más de un siglo de historias, experiencias y anécdotas. El pasado viernes 2 de agosto, María de los Ángeles Geijo celebró, en el Centro de Día de Astorga, su 101 cumpleaños, arropada por amigos, familiares y compañeros.

En el acto se conmemoró más de una centuria cargada de avatares, que encapsula los grandes acontecimientos contemporáneos y que ha construido un legado rebotante de sabiduría y saber que se transmitirá a las generaciones presentes y venideras.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

## **Usuarios del Centro de Día visitan los talleres de Cosamai**

Han visto cómo trabajan, el cuidado con lo que lo hacen, y los resultados y acabados finales del producto



Por **Diario de Astorga**

10 Jul 2024 - 13:02 | Actualizado: 16 Jul 2024 - 11:55

Invitados por la dirección y personal de Cosamai, un grupo de personas que asisten al Centro de Día de Astorga han visitado alguno de los talleres con los que cuentan en sus instalaciones de la Ctra. Sanabria de Astorga. Han visto cómo trabajan, el cuidado con lo que lo hacen, y los resultados y acabados finales del producto, que es digno de mención. Como no se han podido recorrer todos los talleres, se programará una nueva visita en breve. Desde la Asociación, agradecen a la dirección y personal de COSAMAI su acogida y colaboración en esta actividad.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

## Los Gigantes y Cabezudos hacen parada en el Centro de Día

Todas las personas que asisten al mismo, los recibieron con aplausos y al son del tamboril, charlaron con los portadores de los Gigantes y con los niños que llevan los Cabezudos y sus acompañantes



Por **Diario de Astorga**

21 agosto 2024 - 12:11 | Actualizado: 21 agosto 2024 - 12:12

El martes de fiestas, en su recorrido por el barrio de Puerta de Rey, los Gigantes y Cabezudos hicieron una parada en las instalaciones del Centro de Día de Astorga.

Todas las personas que asisten al mismo, los recibieron con aplausos y al son del tamboril, charlaron con los portadores de los Gigantes y con los niños que llevan los Cabezudos y sus acompañantes, agradeciendo la visita, que ha supuesto el acercamiento a las fiestas patronales de Astorga, y por supuesto se hicieron la foto para recordar este acontecimiento, quedando emplazados todos para el año que viene.



Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca

Astorga  Digital  
Diario de Astorga

# Pasos solidarios en Astorga

Diario de Astorga - 23 de diciembre de 2023

Un centenar de personas, ataviados como Papá Noel, renos y árboles de Navidad, han participado este sábado en la 'Caminata Solidaria' organizada por el Ayuntamiento a favor de la AFA Astorga. Según indican desde el Consistorio, se han recaudado más de 400 euros



'Caminata Solidaria' en Astorga

Un centenar de personas, ataviados como Papá Noel, renos y árboles de Navidad, han participado este sábado previo a Nochebuena en la '**Caminata Solidaria**' organizada por el Ayuntamiento a favor de la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca. El frío y la niebla no han impedido a estos valientes colaborar con una buena causa.

La música de Aires de Perales encabezaba un recorrido que comenzó un poco más tarde de las 17.30 horas y recorrió zonas de la ciudad, como la muralla o la Catedral. 'Sartaina' cerraba la comitiva que, al llegar de nuevo a la plaza Mayor, fue recibida con un rico chocolate caliente. Además, se realizó el sorteo de una cesta de Navidad, en el que participaron más de 200 personas.

En total, según indican desde el Consistorio, se han recaudado más de 400 euros para la causa.



**Asociación de Familiares  
De Enfermos de Alzheimer  
De Astorga y Comarca**

# Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo viernes, 13 de diciembre de 2024

## Redacción

Miércoles, 11 de diciembre de 2024

# Alzheimer Astorga recibe una subvención de 16.788 euros

Con ella, continuarán centrándose en acercar los servicios que se prestan en el Centro de Día a la población de la comarca en el ámbito rural



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca ha recibido una subvención de 16.788,16 euros para el desarrollo de su proyecto global, que se centra en acercar los servicios que se prestan en el Centro de Día a la población de la comarca en el ámbito rural, favoreciendo así el mantenimiento de la población en los pueblos.

La ayuda ha sido resuelta de forma definitiva en los primeros días de diciembre, en la convocatoria de subvenciones a proyectos de acción social y servicios sociales realizados por entidades privadas sin ánimo de lucro del ejercicio 2024.