

RECUERDOS



Nº 8



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ENFERMOS DE ALZHEIMER DE
ASTORGA Y COMARCA**

AÑO 2024

INDICE

EDITORIAL	3
CARTA DE LA PRESIDENTA	4
FIESTAS	5
ACTIVIDADES	8
OTROS TEMAS	16
EL ALZHEIMER Y LOS NIÑOS	18
TALLERES RURALES	20
VISITAS/SALIDAS	22
MOMENTOS SOLIDARIOS	30
DÍA DEL ALZHEIMER	35
28 DE MAYO	40
EMPRESAS COLABORADORAS	42

EDITORIAL

Cuando llega el diagnóstico de enfermedad de Alzheimer en una persona cercana, sin duda supone un auténtico terremoto en la familia o el entorno del afectado. Toca aceptar la situación e ir adaptándose a una nueva realidad que afecta a muchos aspectos de la vida. Y es que el Alzheimer es una enfermedad que no solo afecta la memoria y la cognición, sino también a la forma en que las personas se comunican y se relacionan con el mundo que les rodea.

No hay que caer en el desánimo, sino optar por la búsqueda de una comunicación eficaz, que es, sin duda, una herramienta fundamental y muy poderosa para conservar la calidad de vida, la dignidad y la conexión emocional de quienes sufren esta afección, así como para brindar apoyo y reducir el estrés de sus cuidadores. Todo ello no es sencillo, pues partimos de una situación compleja.

La falta de comunicación efectiva con personas que padecen Alzheimer puede dar lugar a una serie de retos significativos. Estas dificultades comunicativas provocan frustración tanto para quienes padecen la enfermedad como para sus cuidadores y familiares. Además, la incapacidad para expresar sus necesidades y deseos da lugar a un aumento de la ansiedad y la confusión en las personas afectadas. En última instancia, la falta de una comunicación adecuada impacta negativamente en la calidad de vida de quienes viven con Alzheimer, así como en las relaciones familiares y en la atención médica adecuada”, explica David Curto, director Médico.

Ante esta situación, los expertos nos muestran un listado de consejos para promover una comunicación fluida con aquellos que sufran esta enfermedad:

- .-Escuchar atentamente y validar emociones
- .-Fomentar la participación activa.
- .-Establecer una rutina consistente.
- .-Hacer preguntas específicas.
- .-Emplear ayudas oculares.
- .-Mantener la calma y la paciencia.
- .-Utilizar un lenguaje claro y simple.
- .-Cuidar del bienestar del cuidador.

CARTA DE LA PRESIDENTA

Estimados socios, colaboradores y amigos de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.

Con el cierre de este año, quiero aprovechar la oportunidad para reflexionar sobre el trabajo realizado y mirar hacia el futuro con esperanza y determinación. Este ha sido otro año desafiante, pero también un período en el que hemos logrado avanzar en nuestra misión de apoyar a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, así como a sus familias.

A lo largo de 2024, hemos mantenido nuestras puertas abiertas para ofrecer un espacio de acompañamiento, atención y orientación a aquellos que más lo necesitan. Hemos seguido fortaleciendo nuestra red de voluntarios, realizando talleres de formación para los profesionales que trabajan con nosotros, y ofreciendo un programa de actividades terapéuticas que no solo mejoran la calidad de vida de nuestros pacientes, sino que también brindan un lugar para poder estar.

Este año, también hemos celebrado momentos importantes que refuerzan nuestro compromiso con la causa, como el Día Mundial del Alzheimer, una jornada de sensibilización y visibilidad en la que nos acompañaron muchos de ustedes, compartiendo mensajes de esperanza y solidaridad. Las actividades y eventos que realizamos durante todo el año han permitido estrechar lazos con nuestra comunidad, creando un entorno de apoyo mutuo que nos da la fuerza para seguir adelante.

Sin embargo, a pesar de todos los logros, sabemos que queda mucho por hacer. La enfermedad de Alzheimer sigue siendo una de las principales causas de discapacidad y dependencia en las personas mayores, y las familias afectadas continúan enfrentando retos diarios que requieren no solo atención, sino también comprensión, recursos y, sobre todo, empatía. Por ello, nuestra labor no cesa, y cada día trabajamos con renovado esfuerzo y dedicación para mejorar la vida de quienes están tocados por esta enfermedad.

Agradezco al equipo directivo, al personal del centro y demás miembros de la Junta, su buena disposición y apoyo incondicional en todo momento.

No quiero terminar estas líneas sin agradecer la colaboración con la asociación a las entidades y a las personas voluntarias que hacen posible que las iniciativas y propuestas llevadas a cabo salgan adelante, gracias a su tiempo y a su dedicación desinteresada.

Julia González Martínez
Presidenta de A.F.A Astorga y Comarca

FIESTAS

- LA NAVIDAD:

Empezamos adornando el árbol



Visita a la Navidad de Villoria de Órbigo



Empezamos el año con una agradable visita, la de “El paje de los Reyes Magos”



..... y después **llegaron los Reyes Magos**, con regalos para todos



También visitamos el **nacimiento del Ayuntamiento de Valderrey**



Ahí están muy atentos a las explicaciones “del guía”

- EL CARNAVAL





Aires de Perales



Voluntarias ayudando a confeccionar los disfraces

¡Y llegó el martes de Carnaval! ¡Y ya teníamos preparados los disfraces, este año de semáforos y señales de tráfico y adornamos el Centro de Día, y hasta las furgonetas! Y por la tarde, junto con un grupo de residentes del Hospital de San Juan, de la ciudad, que quisieron acompañarnos, desfilamos por las calles del barrio, en una tarde estupenda, con la música del grupo “**AIRES DE PERALES**” que animó a bailar a todos los asistentes. Después del paseo se degustó un rico chocolate y las típicas orejas de carnaval.

Desde la Asociación, queremos agradecer a **la Policía Local de Astorga**, su colaboración en el recorrido, al grupo musical **AIRES DE PERALES**, por la animación y a todos los voluntarios, trabajadores y familiares que nos acompañaron en esta actividad festiva.

- CENIZA

Y como todos los años, ¿Quién pone la ceniza?, el responsable de la parroquia donde se encuentra ubicado el Centro de Día: **JUANJO**, que acude al mismo para llevar a cabo dicha labor.



ACTIVIDADES

Trabajando con.....



Pinzas



Puzzle



Bolos



Pelotas

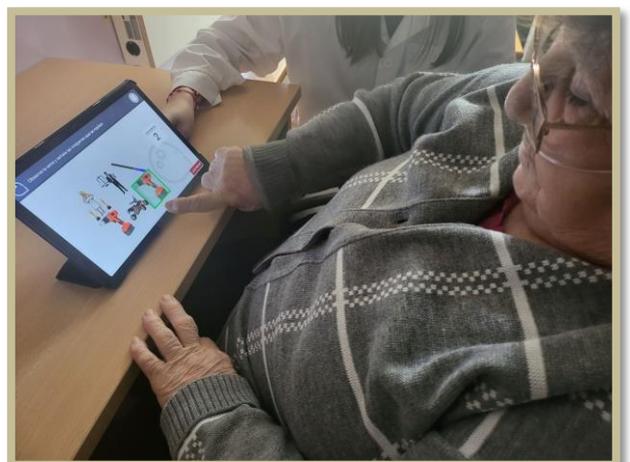


Castillos



Hacemos el tren...

En la sala multisensorial...



Y además.....



Haciendo ejercicio



Con gran esfuerzo

Empieza la jornada

Ayudando en la cocina



A encestar toca



Jugando al dominó



Recogiendo fresas



Qué ternura!!



Pasando la bolita



Haciendo un poco de limpieza



Unidos/as por el hilo rojo



Ejercicio de precisión



Doblando la ropa

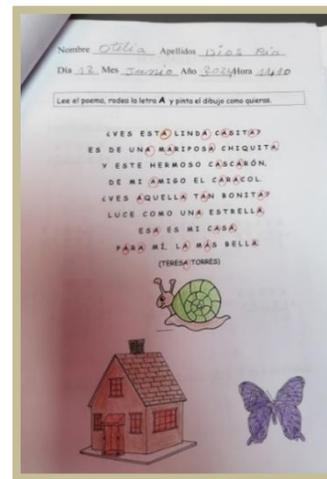


Pescando



Jugando a la rayuela

JUNIO 2024						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
10 Misa	11 Complea de Susa	12 Bingo				
13 Misa		14 Bingo	15 ESCURSOS en SAN Roman			
16						
17 Eucya MISA	18 1-2-3 San Justo	19 Bingo Económico	20 VISITA AL CUARTEL	21 VISITA al ayuntamiento		
22						
23						
24 Misa on San Juan						
25						
26						
27						
28						
29						
30						



Actividad lingüística: mi horario mensual y mi poema

Taller de musicoterapia

Todas las personas que asisten al centro de día han participado en un Taller de Musicoterapia organizado por AFACAYLE. En el patio del centro dos monitores les hicieron cantar canciones de siempre a todos, e incluso algunos estuvieron bailando.



Mejorando la psicomotricidad



Jugando con bolas de papel



Jugando a sastres



Actividad manual: recortar y hacer puzzles



Recogiendo la cosecha de aceitunas del olivo del patio

.- Yoga en el Hospital de San Juan





Compartiendo



Poniendo gomas



Imitamos ficha con plastilina



Que no se caiga el globo!



En el gimnasio

OTROS TEMAS

- Aniversario de la Fundación Alimerka

Fundación Alimerka, en el marco de la celebración de su 20 aniversario, ha organizado en la Fundación Sierra Pambley un encuentro con entidades sociales de Castilla y León. En él se han dado cita más de **60 representantes de 31 organizaciones** y colectivos sociales de Castilla y León, en concreto venidos de las provincias donde la Fundación tiene presencia: **Valladolid, Zamora, Burgos y León.**

Como representación del Centro de Día de Astorga asistieron M^a José y Antonio, directora y vicepresidente respectivamente.



- Instalaciones del patio y ampliación de la marquesina



- Cumpleaños de Ángeles: este año 101



El día 2 de agosto, M^a Ángeles Geijo de la Iglesia celebraba su santo y su 101 cumpleaños, y por su puesto todas las personas que asisten al Centro de Día, trabajadores y su familia celebraron una fiesta en su honor.

Asistieron su hija y su nieta, con la que vive habitualmente, y su hermano con su familia, y también el Alcalde de la ciudad junto con la concejala de Servicios Sociales quisieron acompañar a esta astorgana centenaria, a la que regalaron un bonito ramo de flores. Para amenizar la fiesta, el grupo de música AIRES DE PERALES, desinteresadamente nos acompañaron con su música, que hizo bailar a muchos de los asistentes, para luego soplar las velas con ayuda de sus seres queridos y que después compartió con sus amigos que asisten como ella, al centro de Día de Astorga.

Esperamos volver a celebrar esta fiesta el año que viene!!!!!! Y serán los 102 años!!!!!!

- Un poco de coqueteo



Peluquera y podóloga

EL ALZHEIMER Y LOS NIÑOS/AS

Asunto destacado por la dirección del Centro de Día, es el conocimiento que quiere que los niños y niñas de los diferentes colegios tengan de la enfermedad del Alzheimer.

Para ello existe un trabajo con los diferentes colegios, a través de la psicóloga Avelina Llamas Redondo que visita a los niños/as en sus clases y les informa de temas relacionados con la enfermedad. Después visitan el Centro de Día, donde participan con los enfermos de Alzheimer en varias actividades organizadas por las trabajadoras.



Aquí vemos a las campeonas del juego “Un, Dos, Tres a responder otra vez” del Colegio de las Escolapias y su visita a la COPE para contar sus experiencias.



Los alumnos/as del colegio de Santa Marta, escuchando la explicación de la psicóloga y visitando la COPE.



Los niños y niñas del CEIP Blanco de Cela jugando a un, dos, tres a responder otra vez en el Centro de Día, durante su visita.



Los alumnos/as del CEIP González Álvarez, atentos a las explicaciones y participando en las actividades.

En esta ocasión, no son los niños los que vienen al centro de Día para interactuar con las personas enfermas de Alzheimer, sino que ellas van a visitar a los alumnos/as del CRA Vegacemar de San Justo de la Vega, para disfrutar de una jornada divertida, jugando a UN; DOS; TRESA RECORDAR OTRA VEZ.

Estas actividades se enmarcan en el programa intergeneracional con escolares del sexto de primaria de los colegios de Astorga y comarca.



TALLERES RURALES

Cómo cada año, se han realizado **talleres de envejecimiento activo** en diferentes pueblos y Ayuntamientos de la comarca para relacionarse con los vecinos y a la vez estar activos/as.



Talleres en San Román de la Vega



Talleres en San Justo de la Vega



Talleres en Sueros de Cepeda



Talleres en Nistal de la Vega



Talleres en el Ayuntamiento de Riego de la Vega

VISITAS/SALIDAS

.- Visita a la Biblioteca para celebrar “el Día de la Mujer”- 8 de Marzo



Con motivo de la celebración del “**día de la mujer**”, visitamos en la biblioteca dos exposiciones, una de fotos de caballos y otra de esculturas, cuyas autoras son mujeres. En todo momento estuvimos acompañadas por la concejala de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Astorga.

.- Visita de nuevo a la Biblioteca para celebrar el día del libro- 23 de Abril



Un grupo de personas que asisten al Centro de Día se acercaron hasta la Biblioteca para celebrar con la lectura continuada del Quijote el día del libro.

.- Salida a la Parroquia de San Andrés para celebrar San Isidro Labrador. 15 de Mayo



Este año también celebramos la fiesta de San Isidro Labrador y fuimos a misa a la Parroquia de San Andrés, donde tuvimos un papel activo como puede verse en la imagen.

.- Visita conjunta y divertida



Alumnos/as del CPEE Santa María Madre de la Iglesia y residentes del Hospital de San Juan Bautista, vinieron al Centro de Día para realizar una actividad conjunta, se trata del juego "UN, DOS, TRES.... A RECORDAR OTRA VEZ". Se divirtieron mucho y para finalizar la visita, se tomaron un refresco en el patio.

.- Visita al Hospital de San Juan Bautista



Los alumnos/as del Colegio Paula Montal, hicieron una representación teatral para los residentes del Hospital de San Juan y fuimos invitados a ver dicha representación, y nosotros muy obedientes, allí nos presentamos. Y para terminar nos obsequiaron con un rico chocolate con churros.

.- Visita de ECOEMBES



Un técnico de Ecoembes, que es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la coordinación del reciclaje y el ecodiseño de los envases en España, visitó el Centro de Día.

Tras conocer las instalaciones, los asistentes disfrutaron de un bingo, realizado en el patio, en el que se les mostró la separación de los residuos en los contenedores de colores. Al finalizar la actividad, se obsequió a los participantes con varios contenedores azules para reciclar el papel que se utiliza en el Centro.

.- Visita al Cuartel de Santocildes



Con motivo de la celebración del Centenario del Cuartel Santocildes de Astorga, solicitamos una visita a sus instalaciones y muy amablemente nos recibieron.

Un grupo numeroso de personas que asisten al Centro de Día participaron en la visita, fueron recibidos en la entrada principal por un grupo de mandos militares, que muy amablemente les enseñaron dependencias militares como el museo, y en el patio de armas, les mostraron el equipamiento militar que llevan cuando salen de maniobras, los cascos militares, la cocina de campaña, las tiendas y hasta la ambulancia.

Y como sorpresa, los perros adiestrados para diversas tareas hicieron una exhibición de sus habilidades, e incluso pudieron acariciar a alguno de ellos. !!!!Fue una actividad muy interesante y todos estaban muy contentos!!!!
Agradecemos a todos los mandos militares su colaboración y su buen hacer en esta visita, que a más de uno le recordó sus años de servicio militar hace ya mucho tiempo.



.- Visita al Ayuntamiento de Astorga

Un grupo de personas que asisten al Centro de Día y que pertenecen al Ayuntamiento de Astorga, visitó al Sr. Alcalde en el edificio municipal. Fueron recibidos por el Sr. Alcalde de la ciudad en el salón de plenos, quien les explicó un poco la historia del Ayuntamiento y las placas que adornan el salón.

Los visitantes invitaron a la autoridad municipal a conocer las instalaciones del Centro de Día en el barrio de Puerta de Rey.



Esta visita se encuadra dentro del programa de visitas a los diversos ayuntamientos de los que proceden todas las personas que acuden al Centro de Día de Astorga.

.- Otra vez salimos para celebrar la festividad de San Juan con los residentes del Hospital de San Juan de Dios



El día de San Juan, fuimos invitados a compartir la Misa de fiesta del centro residencial Hospital de San Juan en la ciudad de Astorga. Celebraban la festividad de su patrono, y el Sr. Obispo junto con otros sacerdotes ofició la Misa en la capilla del Centro, a la que acudieron todas las personas que asisten al Centro de Día de Astorga. Al finalizar compartimos un refresco con los amigos residentes, con quienes hemos mantenido actividades comunes en varias ocasiones.

.- Visita a la Radio (COPE Astorga)



Visitamos la emisora (COPE), para dar a conocer las actividades que realizamos en el Centro de Día, y a continuación fuimos a degustar un exquisito chocolate.

.- Salida a San Román de la Vega

Como cada año un grupo de personas del Centro se desplazó hasta San Román de la Vega para celebrar el cumpleaños de Isabel, que como se puede ver en la foto este año cumplió 76 años.



.- Visita a los talleres de COSAMAI

Un grupo de personas que asisten al Centro de Día, invitadas por la dirección del centro para que conociésemos sus instalaciones y la variedad de trabajos que allí llevan a cabo, visitaron algunos de los talleres con los que cuenta COSAMAI.

Hemos comprobado el proceso de fabricación de diferentes artículos y su acabado final. Agradecemos desde aquí su atención y colaboración prestada.



.- Salida al Hospital de San Juan para compartir juegos tradicionales



Jugando a la rana

.- Visita de los gigantes y cabezudos



Durante las fiestas de la Ciudad, los Gigantes y Cabezudos se acercaron al Centro para saludarnos. Las personas que asisten al Centro los recibieron con aplausos.

.- Visita de Astures y Romanos

El Presidente de Astures y Romanos, Jesús Castro, y el vicepresidente de la Asociación David Gordón, visitaron el Centro de Día de Astorga, para invitarnos a las fiestas de Astures y Romanos, que se celebran el último fin de semana del mes de Julio, en Astorga.

Explicaron a las personas que asisten al Centro, cuando se empezó a celebrar esta fiesta, dónde se instala el campamento, cómo son las casas de los romanos “domus”, o las de

los astures payozas”, la forma de vestir y las armas que llevaban, cómo cambió la vida con la dominación romana y el tiempo que estuvieron, y los restos que han quedado.



.- Visita al Ayuntamiento de San Justo de la Vega



Otro año más, invitados por el Ayuntamiento de San Justo, algunas personas que asisten al Centro de Día visitaron las piscinas municipales acompañadas de la Concejala de Cultura y el Alcalde de dicho Ayuntamiento. Estuvieron viendo a los niños que asisten a los cursos de natación y se tomaron un refresco para sofocar el calor del momento.

MOMENTOS SOLIDARIOS

- Mutua Madrileña



La Fundación Mutua Madrileña ha elegido el proyecto presentado por nuestra Asociación, consistente en ofrecer a personas de la comarca de Astorga, enfermas de Alzheimer y otras demencias, sesiones de terapia de estimulación sensorial a cargo de un profesional, en las instalaciones de la Asociación. La cuantía, alrededor de 19.000€, supone un gran impulso en beneficio de los enfermos de Alzheimer y otras demencias que asisten al Centro de Día de Astorga.

- Fundación Alimerka

La FUNDACION ALIMERKA colabora en el proyecto de mejora y adaptación de la marquesina del patio del Centro de Día de Astorga, con un importe de 4.000€.



El destino será ampliar la zona de sombra para que pueda ser usada por más tiempo por los enfermos que asisten a los servicios que ofrece la Asociación. Así mismo han concedido 20 vales de 50€ cada uno para la compra de alimentos en su supermercado de Astorga, para la elaboración de las comidas para los enfermos que asisten a estancias diurnas en dicho Centro de Día.

La Junta directiva agradece estas colaboraciones de la FUNDACION ALIMERKA, que desde hace unos años ya se llevan a cabo y esperamos seguir en el futuro, para una mejor estancia de los enfermos de Alzheimer.

.- Comida Solidaria



El 20 de abril, se celebró la Comida Benéfica 2024 que organiza la Asociación anualmente. Se llevó a cabo en el hotel Exe Astur Plaza de Astorga, con la asistencia de más de 130 personas. Fue presentado por Dña. Julia González, Presidenta de la Asociación, quien agradeció la asistencia a todos un año más. Indicó que los beneficios de esta comida serán destinados a la ampliación de la marquesina del patio, para aumentar el sitio de sombra para que pueda ser utilizada por los enfermos que asisten al Centro de Día de Astorga. A los postres se procedió a un sorteo de regalos donados por colaboradores de la Asociación, que animó Ana de COPE ASTORGA, y que hizo que muchas personas llevaran algún paquete para casa.

.- Diputación de León



Diputación de León para el funcionamiento global del centro de día, nos ha sido asignado un importe de 19.930,50€ que compensará los gastos del ejercicio 2023 de todos los programas que se han realizado para beneficio de las personas enfermas que asisten a las instalaciones del Centro de Día de Astorga. Así mismo concedió 9.467 € para la ampliación de la marquesina y equipamiento.

La Junta Directiva de la Asociación agradece la colaboración de la institución provincial para el normal desarrollo de los servicios que se prestan a la comunidad desde la Asociación.

.- Junta de Castilla y León- Gerencia de Servicios Sociales



La gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León le concedió al Centro una subvención por importe de 20.350 euros para el programa de Promoción de la Autonomía Personal. Así mismo dentro del programa de obras y equipamientos en Centros de Día, se ha asignado una cantidad de 6.500 euros a AFA Astorga para la ampliación de la marquesina del patio.

.- La Hamburguesa solidaria



Con motivo de las fiestas patronales de Castrillo de las Piedras, se celebró la segunda edición de la hamburguesa solidaria. El alcalde hizo entrega de la recaudación que ascendió a 3.245 euros, a la Presidenta de la Asociación. Esta agradeció la solidaridad de todos los asistentes, cuya aportación redundará en beneficio de los enfermos de Alzheimer de Astorga y comarca.

.- Rastrillo Solidario



Como cada año por las fiestas de Astorga, la Asociación celebra su rastrillo solidario para recaudar fondos y que las personas que asisten al Centro tengan mejores condiciones para su estancia en el mismo.

Desde la Asociación damos las gracias a todas las personas que colaboraron en su realización como a quienes con la compra de los diferentes objetos pusieron su granito de arena.

.- Feria de artesanía en Val de San Lorenzo



Al igual que el año pasado, fuimos invitados por el ayuntamiento del Val de San Lorenzo, para participar en su feria de Artesanía, celebrada el primer fin de semana del mes de agosto, en el parque municipal.

La Asociación ofreció información sobre los servicios que se prestan a los enfermos de Alzheimer y otras demencias, para que la sociedad en general tenga conocimiento de las terapias que se imparten en el Centro de Día. También se aprovechó para la venta de nuestra lotería de Navidad, como todos los años.

- Teatro solidario



El día 5 de octubre, sábado, la Asociación Cultural “La Amalgama” del Ayuntamiento de Valderrey, puso en escena la obra **“La edad del Pavosaurio”** en el salón de la Biblioteca Municipal de Astorga.

Con el salón casi lleno, el público pasó un buen rato de risa con la actuación de este grupo no profesional, que ya cuenta con distintas obras en su repertorio. La recaudación obtenida ha sido a beneficio de esta Asociación.

Agradecemos la colaboración desinteresada de todos los miembros del grupo de teatro y ayudantes, así como al público asistente.

- Marcha Solidaria: San Justo de la Vega



La solidaridad y el deporte se darán mano en la 1ª Carrera de Navidad de San Justo de la Vega, para recaudar fondos para el Centro de Alzheimer y para la lucha contra el cáncer, dos enfermedades problemáticas y tristes para las familias que las padecen.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer y bajo el lema “**Somos Específic@s**”, la Asociación ha programado diversas actividades divulgativas dirigidas a la población en general y que a continuación se detallan;

- **Lunes 16 de Septiembre:** a las 11 horas, café coloquio de familiares y medios de comunicación, sobre el Alzheimer y su impacto sobre la familia.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el sábado 21 de septiembre, algunos familiares de las personas que asisten al Centro de Día de Astorga se han reunido con los medios de comunicación para explicar, de primera mano, cómo es la convivencia y el

día a día con personas que padecen este tipo de demencia.



Avelina, María Jesús, Jero, Paulina, José Manuel y Antonio han coincidido, sin excepción, en “la importancia que tiene para nosotros la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (A.F.A) y su Centro de Día, que no sólo ayuda a superar los trágicos momentos que vivimos cuando nos enfrentamos a un diagnóstico así, en un ser querido, sino que brindan una atención especializada y consiguen, en la medida de lo posible, darles el mejor de los cuidados”.

El Centro de Día ayuda actualmente a casi medio centenar de personas, que van desde los 68 años hasta los 101. Para trabajar de forma personalizada, dividen a los asistentes por grupos, en función de sus características y del grado de desarrollo de la enfermedad. De los casi 50 usuarios, 23 acuden en horario de mañana y de tarde, 25 en una de las dos franjas horarias y, además, ocho de ellos los sábados.

- **Martes 17 de Septiembre:** Mesa informativa en el mercado semanal, y venta de lotería de Navidad de la Asociación.



.- **Miércoles 18 de septiembre.** Jornada de puertas abiertas en el Centro de Día de Astorga. Horario de 11 a 13 horas y de 16 a 18 horas.



.- **Jueves 19 de septiembre.** A las 12 horas, Santa Misa en las instalaciones de la Asociación. A las 14 horas, comida en Restaurante La Pepa.

.-**Viernes 20 de septiembre.** A las 11 horas. En la plaza Mayor de Astorga, encuentro con escolares, personas con Alzheimer que asisten al Centro de Día, familiares y población en general que nos quieran acompañar, para formar el emblema del Alzheimer y leer un manifiesto explicando el lema de este año: **“SOMOS ESPECIFIC@S”**





En la plaza Mayor, se ha dibujado el símbolo de AFA Astorga y el color lo han puesto las personas enfermas de Alzheimer vestidos de rojo, los cuidadores y familiares de azul y el amarillo representa a la sociedad apoyando a los enfermos.

El alcalde de Astorga José Luis Nieto ha puesto énfasis en la importancia de este tipo de actos para dar visibilidad a esta enfermedad y todos los que lo padecen, enfermos y familias, y ha destacado la labor de AFA Astorga: “Ojalá la sociedad, poco a poco, nos vayamos implicando para mejorar la calidad de vida de los enfermos”.

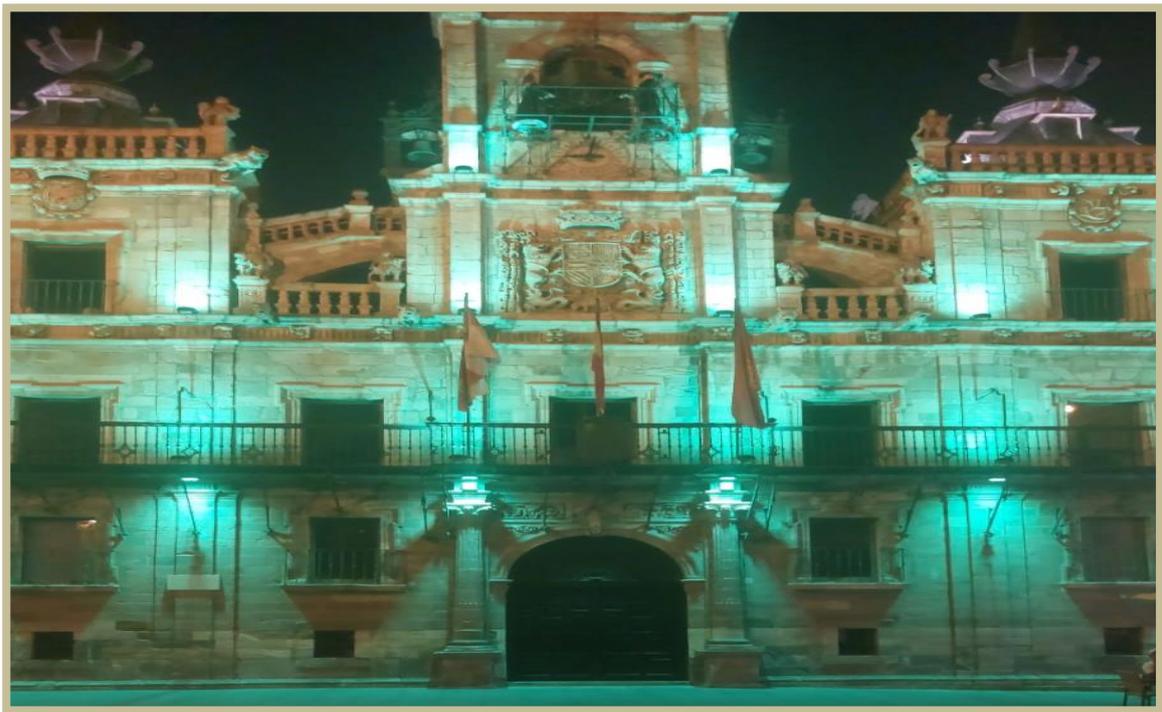


Al acto, ha acudido Juan Antonio Orozco, Gerente de Servicios Sociales de León, quién ha dado las gracias a A.F.A Astorga por su trabajo.

Los escolares han leído varias frases mostrando su apoyo a las personas que padecen esta dura enfermedad y por último, se ha leído el manifiesto de este año, en el que piden cuidados personalizados, más investigación, detección precoz, acabar con la soledad no deseada y más desarrollo tecnológico.



- Sábado 21 de septiembre. Iluminación del edificio del Ayuntamiento en color verde, representativo del Día Mundial del Alzheimer



NO NOS OLVIDES



21 DE SEPTIEMBRE

28 DE MAYO

28 de mayo

un día muy especial

salimos hasta AFA

allí nos esperaban,

un, dos, tres, responde otra vez

con Ruperta la calabaza.

Luzdivina, Magdalena y Amancita

Y sus acompañantes

Fueron los protagonistas,

Los tacañones

Y las secretarias

No hay que olvidarlas.

Restan puntos los tacañones

Que jugando al 1, 2, 3

Se puede ganar o perder.

Luzdivina ganó

Y el premio se lo llevó

Contentos estamos

De haber participado

Con AFA

Gloria. Persona usuaria del Hospital de S. Juan Bautista



EMPRESAS COLABORADORAS

EL PROGRESO
LIBRERIA · PAPELERIA

PLAZA DE LA ADUANA, 1.
24700 ASTORGA.
987 61 57 41
www.libreriaelprogreso.es

 **CONSTRUCCIONES GONZÁLEZ MIGUÉLEZ, S.L.**

☎ 987 618 702 - 606 394 121
C/ La Peral, nº 6 • 24710 SAN JUSTO DE LA VEGA (León)
const.gonzalezmiguel@hotmai.com

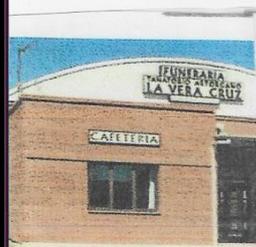
CODIGO 100
Tu Tienda

 **Decolor BRICOGAUDI**

Tlf/Fax: 987 51 28 20 Tlf/Fax: 987 60 31 31
C/ Eloy Reigada, nº 8-12 Avda/ Las Murallas, nº 46-48
24300 BEMBIBRE (León) 24700 ASTORGA (León)
bricolagedecolor@hotmail.com bricogaudi@hotmail.com

Instalaciones Eléctricas Oscar

☎ 636 453 822
@ instalacioneselectricas.oscar@hotmail.com
✉ C/ El Junquillo, 8 - 24717 Val de San Lorenzo

 **FUNERARIA ASTORGANA TANATORIO LA VERA CRUZ**

☎ 24 Horas: 987602838
987617001
Fax: 987615844

C/ ALCALDE CARRO VERDEJO S/N
24700 ASTORGA www.laveracruz.es
email: info@laveracruz.es

TALLERES ORIA, S.L.

ALUMINIO
HIERRO
INOXIDABLE
CORTE, PLEGADO y
CURVADO DE CHAPA

Políg. Ind. Astorga, parc. 66
Telf: 987 618 455
Fax: 987 60 40 78
24700 ASTORGA
E-mail: info@talleresorja.com
www.talleresorja.com

 **M.ª Luz Vicente**
PELUQUERÍA SEÑORAS Y CABALLEROS

C/. Arapiles, 5 - Bajo Tlfno. 987 602 477
ASTORGA (León) Móvil 646 451 864

INSTALACIONES ELÉCTRICAS
Y TELECOMUNICACIONES

JESÚS GARCÍA

INSTALADOR AUTORIZADO 1038
electricidadjesus@yahoo.es

Tel. 987 616 135 - 609 505 603
C/ Trascorrales, 34 · 24710 SAN JUSTO DE LA VEGA (León)

Grupo
Funerario del Órbigo
Personas que Atienden a Personas

FUNERARIA TANATORIO
PATIÑO

FUNERARIA **La Piedad** TANATORIO **El Salvador**

987 37 40 70 - 685 736 444

LIBRERIA
PAPELERIA **M^a CRUZ**
REGALOS

LIBROS DE TEXTO
LIBRO INFANTIL
MATERIAL ESCOLAR Y DE OFICINA
TRABAJOS DE IMPRENTA
INVITACIONES Y DETALLES PARA
BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

C/ García Prieto, 4 - Telf./Fax: 987 618 161 - ASTORGA (León)

Fuertes S.A
Excavaciones y Transportes

Fernando Fuertes San Juan

Avda. Madrid-Coruña, 37 - 39
24700 ASTORGA (León)
fuertesexcavaciones@hotmail.es

Telf./Fax: 987 617 467
Móvil: 608 903 838

carpinteria **HECTOR** www.carpinteriahector.com
☎ 606 813 433
Astorga

COCINAS - ARMARIOS EMPOTRADOS - PUERTAS Y PARQUET
EBANISTERIA ARTESANAL Y MÁS...

/CarpinteriaHectorCallejo

MADERAS
Hijos de Bernardino de la Fuente, c.B.

☎ 987 632 277

24793 CASTRILLO DE LAS PIEDRAS-VALDERREY (León)

Ferretería LA MERCANTIL

BRICOLAJE - HERRAMIENTA AGRÍCOLA
MATERIAL ELÉCTRICO - ARTÍCULOS PARA RIEGO Y JARDIN

Plaza Aduana, 5 - Tel./Fax 987 616 138 - 24700 ASTORGA (León)
E-mail: ferreteriamercantil@gmail.com

PUROEGO
MODA CABALLERO

Prieto de Castro, 5 - Ida.
Teléfono, 987 616 575 24700 ASTORGA

LÓPEZ ESCUDERO
 MAGUINARIA Y PRODUCTOS DE HIGIENE PROFESIONAL

Manuel Alijas Mielgo
 Dpto. Comercial
 malijas@lopezescudero.com

M.: 672 703 621
 Tel.: 983 313 093 → oficina
 Fax: 983 313 087

Cidal Grupo Distribuidor
Sutter Distribuidor exclusivo

C/Etileno, 14 · 47012 · Valladolid
 lopezescudero@lopezescudero.com
 www.lopezescudero.com

TAXI Nº 8 **ASISTENCIA 24 H.**

José Martín Gutiérrez Domínguez

- Hospitalaria
- En carretera
- A domicilio
- A peregrinos
- Traslados aeropuerto.

Móvil: 616 044 755 Fijo: 987 615 315

hipermueble Riego

"LAS MEJORES MARCAS EN DECORACIÓN DESDE 1973"

WWW.HIPERMUEBLERIEGO.COM

AG ASTURGES
 info@asturges.com

ASTURICA DE GESTIÓN, S.L.
 SERVICIOS INTEGRALES A EMPRESAS Y PARTICULARES. ASESORÍA LABORAL, FISCAL, CONTABLE, MERCANTIL Y JURÍDICA. SEGUROS.

C/ Santa Colomba, 6 -Bajo - Astorga
 Telf., Fax: 987 603 076

GRUPO HERCASA www.grupohercasa.es

PEUGEOT Servicio Oficial

RENAULT TRUCKS

GLASSDRIVE
 Tu experto en lunas para el automóvil
 Acuerdo con todas las compañías.
 Servicio rapido y sencillo.
 TEL. 987 60 00 14

CHAPA Y PINTURA
 .Servicio grúa 24h
 .Vehículo de cortesía

TEL. 987 61 68 81 TEL. 987 60 65 80 TEL. 987 60 00 14

Drs. Carballo & Marquínez
 CLÍNICA DENTAL

987 602 613
 C/ Carro Verdejo, 1 - 1º - 24700 ASTORGA
 cliniacmastorga@gmail.com

Cadierno
 Olor y Sabor

Carnes Lauren
 Embutidos

Avda. Ponferrada, 58 - 24700 Astorga (León) - Telf.: 987 602 321
 www.carneslauren.com



Vehículos Comerciales

Telenauto

www.telenauto.com

DESDE 1995

Casa Flor y Nata

CONFITERÍA

ARTESANOS DEL AUTÉNTICO MERLE

C/SAN JOSÉ DE MAYO 2 (ASTORGA)

987615849 • www.Merles.es • f

PODOLOGÍA

Sofía González

C/. Plinio el Joven, 26 · 24700 ASTORGA · León

T: 684 225 784

nadie puede por ti

manualidades **REAL**

Pza. San Miguel, 1 - Astorga - ☎ 987 602 604

cristaleriareal@gmail.com

CLÍNICA DENTAL

Dr. Axel Ramírez

Colegiado N° 984

Odontología General • Implantología
Periodoncia • Ortodoncia

Tels.: 987 617 093 - 620 888 842
maxilar30@hotmail.com
C/ Martínez Salazar, 2 - 1º B
24700 ASTORGA

GARPA

ELECTRODOMÉSTICOS Y CALEFACCIÓN

EXPOSICIÓN:
Plaza San Miguel, 7 - ASTORGA

987 615 562
659 434 319
www.garpaonline.com

M.^a Carmen Antón Casas

PELUQUERÍA

Teléfono: **690 883 221**
Nistal de la Vega (León)



el maragato

 Travesía Maragatería, 9 - 24700 **ASTORGA**

 Tfnos. 987 602 774 - 987 602 499

 Tfnos. 636 904 417 (Esteban) - 679 092 069 (Sito)

ventas@embutidoselmaragato.com



Fábrica de embutidos

Hijos de FRANCISCO MIGUEL, S.L.

 Plaza de Santa Colomba, 13

 24700 **ASTORGA** (León)

embutidofmiguelf@gmail.com

 Telf. 987 616 255

 649 868 010

 649 868 012

www.embutidoshijosfranciscomiguel.com • www.cecinaeastorga.es

Dominios del Arriero

 GODELLO - MENCÍA - GRAN SELECCIÓN





VINOS DEL BIERZO

 DENOMINACIÓN DE ORIGEN



 646 085 611

www.dominiosdelarriero.com

 Gregorio J. Valderrey Yáñez





Gelo

 AUTOCARES

 Te llevamos donde quieras

 Tel. 987 6159 55

www.automotocares.es

info@automotocares.es



Miguel Prieto Cabeza

 Language Solutions

 611 78 80 37

 mr.prieto.tei@gmail.com

 - Clases de idiomas (inglés, castellano e italiano)

 - Traducciones (consultar)





ALEX MOTOR

 Carretera Madrid-Coruña 198 - 24700 **ASTORGA**



www.alejandromotor.es

alexmotor@alejandromotor.es

 TELF. 659 801 062





RENAULT

RENAUTO ASTORGA S.L



FISIOTERAPIA

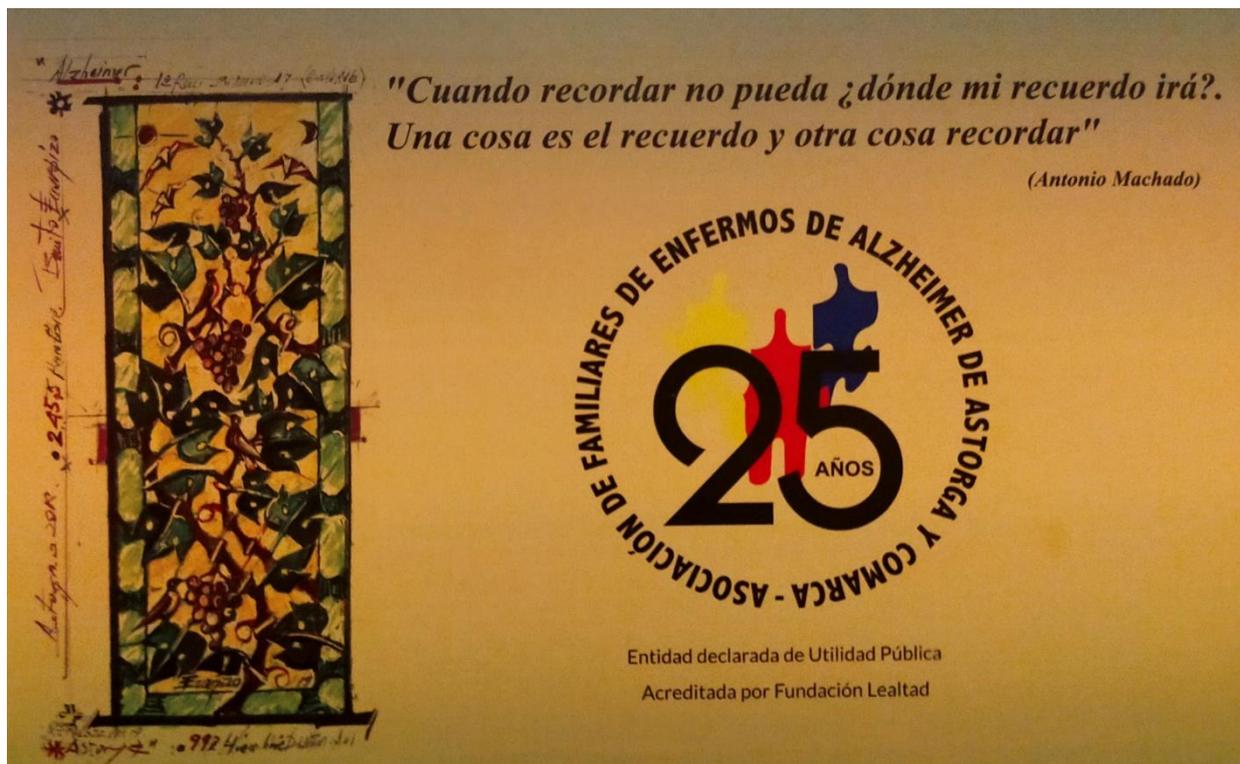
 María Antolín Guerra

 C/ Negrillo, 2 • **ASTORGA** (León)

 Tel: 628 107 035

agfisioterapia2021@gmail.com





Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

Plaza Santa Colomba S/N

24700 Astorga – León

Tfno: 987602554

E-mail: info@alzheimerastorga.com