



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025





“IGUALANDO DERECHOS”



ÍNDICE

Datos de la entidad.

Programas llevados a cabo durante el año 2025.

- **Programa de estancias diurnas.**
- **Programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia.**
 - **Individual:**
 - Servicio de Promoción en el centro.
 - Servicio de Promoción de la autonomía personal en el medio rural.
 - **Del entorno:**
 - Información y Asesoramiento.
 - Apoyo Psicológico al Familiar Cuidador.
- **Programa de Sensibilización y voluntariado.**

Otras actividades y actuaciones.

Anexos.

Recortes en prensa.



NOMBRE: Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

DOMICILIO: Plaza Santa Colomba s/n 24700 Astorga

C.I.F.: G-24315681

TELÉFONO/FAX: 987 602554

E-MAIL.: info@alzheimerastorga.es

PÁG. WEB.: www.alzheimerastorga.es

FECHA DE CONSTITUCIÓN: 14 de Febrero de 1995

Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO DE ENTIDADES, SERVICIOS Y CENTROS DE LA JUNTA DE CYL: 24.0144

Nº DE INSCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN EN EL REGISTRO GENERAL DE ASOCIACIONES: 1870

Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA: 24-C30135

Nº DE REGISTRO DE AUTORIZACIÓN SANITARIA DE FUNCIONAMIENTO:

LE-04335/ESC

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA:

- PRESIDENTE: Dña. Julia González Martínez
- VICEPRESIDENTA: D. Antonio N. Vela García
- SECRETARIA: Dña. Nieves Vega Cuervo
- TESORERA: Dña. Estrella Fernández San Martín
- VOCAL: Dña. Lucia Vega Salvadores

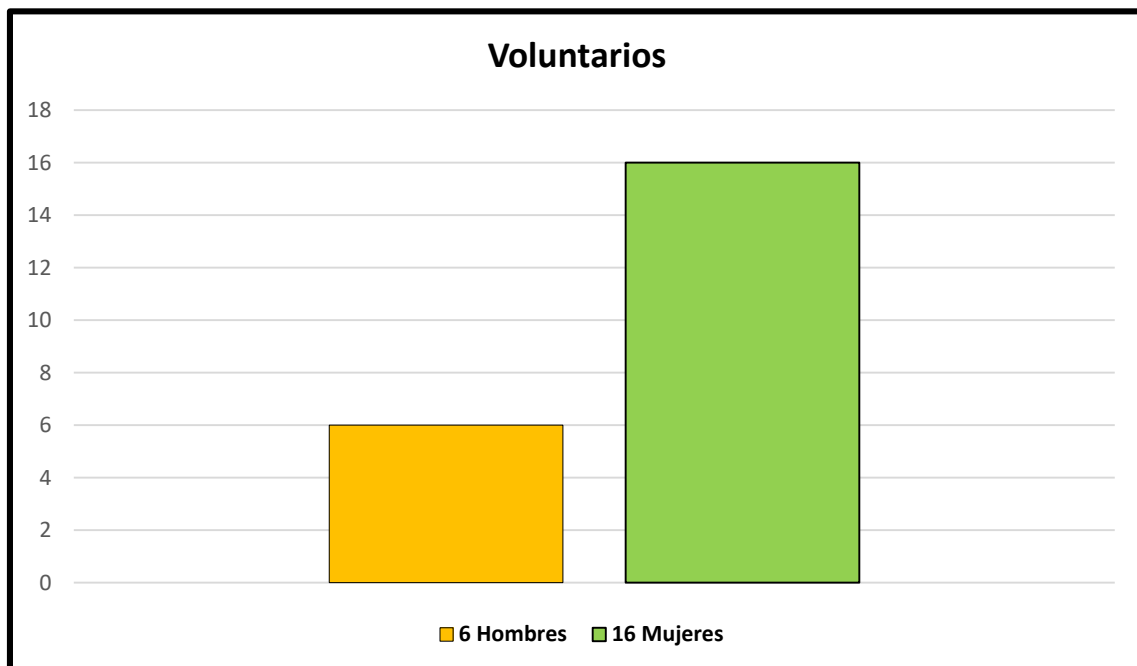
Nº DE SOCIOS: 333



PERSONAL REMUNERADO

- Directora/ trabajadora social.
- Trabajadora social
- Psicóloga.
- Terapeuta ocupacional
- Fisioterapeuta
- Administrativa
- Seis auxiliares de geriatría
- Dos Ayudantes de oficios varios
- Conductor
- Cocinera

Nº DE VOLUNTARIOS: Veinticinco





ÁMBITO DE ACTUACIÓN:

La Asociación tiene un ámbito de actuación local y comarcal. Comprende una población de unos 20.000 habitantes aproximadamente.

La zona de actuación comprende los siguientes municipios con sus correspondientes localidades:

- Municipio de Astorga: Castrillo de los Polvazares, Murias de Rechivaldo, Santa Catalina de Somoza, Valdeviejas.
- Municipio de San Justo de la Vega: Celada, Nistal de la Vega, San Justo de la Vega, San Román de la Vega.
- Municipio de Villamejil: Castrillo de Cepeda, Cogorderos, Fontoria de Cepeda, Quintana de Fon, Revilla, Sueros de Cepeda, Villamejil.
- Municipio de Villaobispo de Otero: Brimeda, Carneros, La Carrera de Otero, Otero de Escarpizo, Sopeña de Carneros, Villaobispo de Otero.
- Municipio de Val de San Lorenzo: Lagunas de Somoza, Val de San Lorenzo, Val de San Román.
- Municipio de Brazuelo: Bonillos, Brazuelo, Combarros, El Ganso, Pradorrey, Quintana de Combarros, Requejo de Pradorrey
- Municipio de Lucillo: Boisán, Busnadiego, Chana de Somoza, Filiel, Lucillo, Molinaferrera, Piedras Albas, Pobladura de la Sierra.
- Municipio de Luyego: Luyego de Somoza, Priaranza de la Valduerna, Quintanilla de Somoza, Tabuyo del Monte, Villalibre de Somoza, Villar de Golfer.
- Municipio de Magaz de Cepeda: Benamarías, Magaz de Cepeda, Porqueros, Vanidodes, Vega de Magaz, Zacos.
- Municipio de Quintana del Castillo: Ábano, Castro de Cepeda, Donillas, Escuredo, Ferreras, La Veguellina, Morriondo, Palaciosmil, Quintana del Castillo, Riofrío, San Feliz de las Lavanderas, Villameca, Villarmeriel.
- Municipio de Santa Colomba de Somoza: Andíñuela de Somoza, Argañoso, Foncebadón, La Maluenga, Murias de Pedredo, Pedredo, Rabanal del Camino, Rabanal Viejo, San Martín del Agostedo, Santa



Colomba de Somoza, Santa Marina de Somoza, Tabladillo, Turienzo de los Caballeros, Valdemanzanas, Viforcós, Villar de Ciervos.

- Municipio de Santiagomillas: Morales de Arcediano, Oteruelo, Piedralba, Santiagomillas, Valdespino de Somoza.
- Municipio de Valderrey: Barrientos, Bustos, Castrillo de las Piedras, Carral, Cuevas, Curillas, Matanza, Tejados, Valderrey.
- Municipio de Villagatón: Brañuelas, Corús, Culebros, La Silva, Manzanal del Puerto, Montealegre, Nistoso, Requejo, Tabladas, Ucedo, Valbuena de la Encomienda, Villagatón, Villar.

FINES DE LA ENTIDAD SEGÚN SUS ESTATUTOS:

- ✓ Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- ✓ Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer, para mejorar su calidad de vida.
- ✓ Apertura y mantenimiento de Centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Promocionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.
- ✓ Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- ✓ Pertenecer a Federaciones o Confederaciones de Asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como Fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o fin que esta Asociación.



PROGRAMAS LLEVADOS A CABO DURANTE EL AÑO 2025



PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS





PROGRAMA DE ESTANCIAS DIURNAS

Número de inscripción en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social: 24.0762

Año de inscripción: 2.009

Subvencionado: La unidad de estancias diurnas que gestiona la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, dispone de veinticinco plazas privadas.

Breve descripción:

El centro de estancias diurnas para personas mayores dependientes es un recurso especializado de atención diurna, abierto, polivalente, con funciones terapéuticas y asistenciales que prestan una atención integral a las personas mayores dependientes, que precisen apoyos para el desarrollo de habilidades personales y sociales, así como mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía y apoyar a las familias cuidadoras.

El trabajo que se realiza en el centro parte de la idea de que en la actualidad los tratamientos que se han demostrado más útiles en la intervención con personas afectadas de Alzheimer y otras demencias son los tratamientos mixtos, que combinan tratamiento farmacológico con el tratamiento no farmacológico.





El centro proporciona a las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias: Atención geriátrica y rehabilitadora, cuidados personales, terapia ocupacional, atención psicosocial, actividades físicas y de tiempo libre y transporte adaptado para su traslado, en régimen de media pensión.

Por otra parte, proporciona respiro familiar a los cuidadores, con el fin de que cuenten con un recurso que les sirva de apoyo en la difícil tarea de ser cuidador de una persona enferma de Alzheimer.

Colectivo al que se dirige:

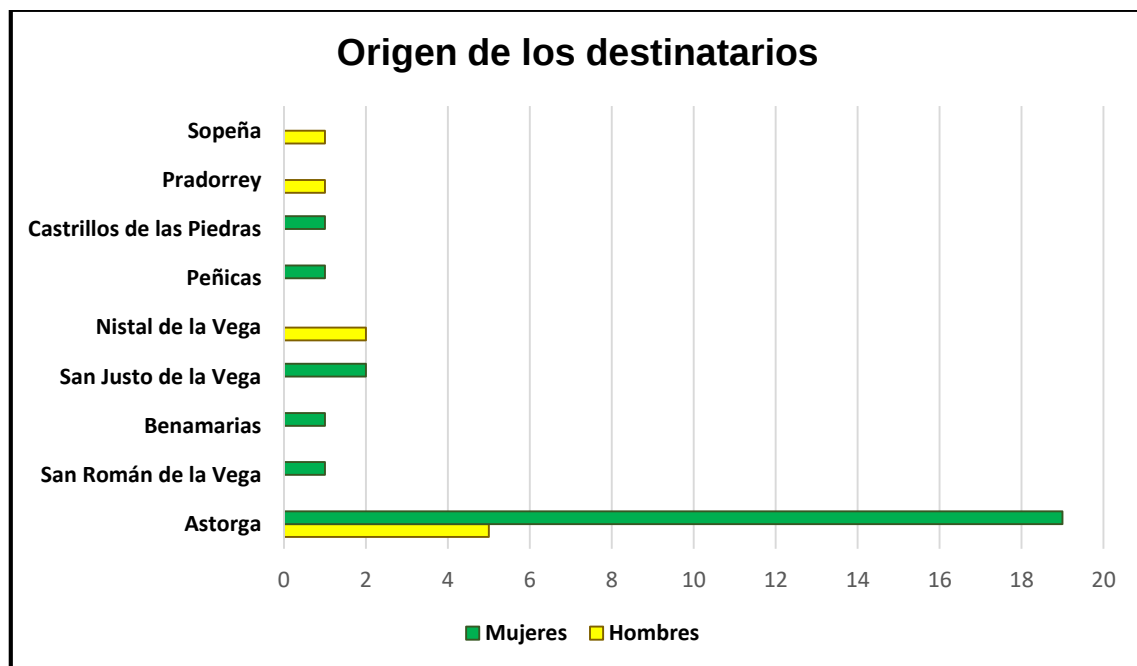
- ✓ Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- ✓ Cuidadores familiares y familiares.





Origen de los destinatarios:

Durante el año 2025 las personas enfermas de Alzheimer que han asistido al centro de estancias diurnas proceden: veinticuatro de Astorga, una de San Román de la Vega, una de Benamarias, dos de San Justo de la Vega, dos de Nistal de la Vega, una de Peñicas, una de Castrillo de las Piedras, uno de Pradorrey y uno de Sopeña.





OBJETIVOS:

General:

- ✓ Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.

Específicos:

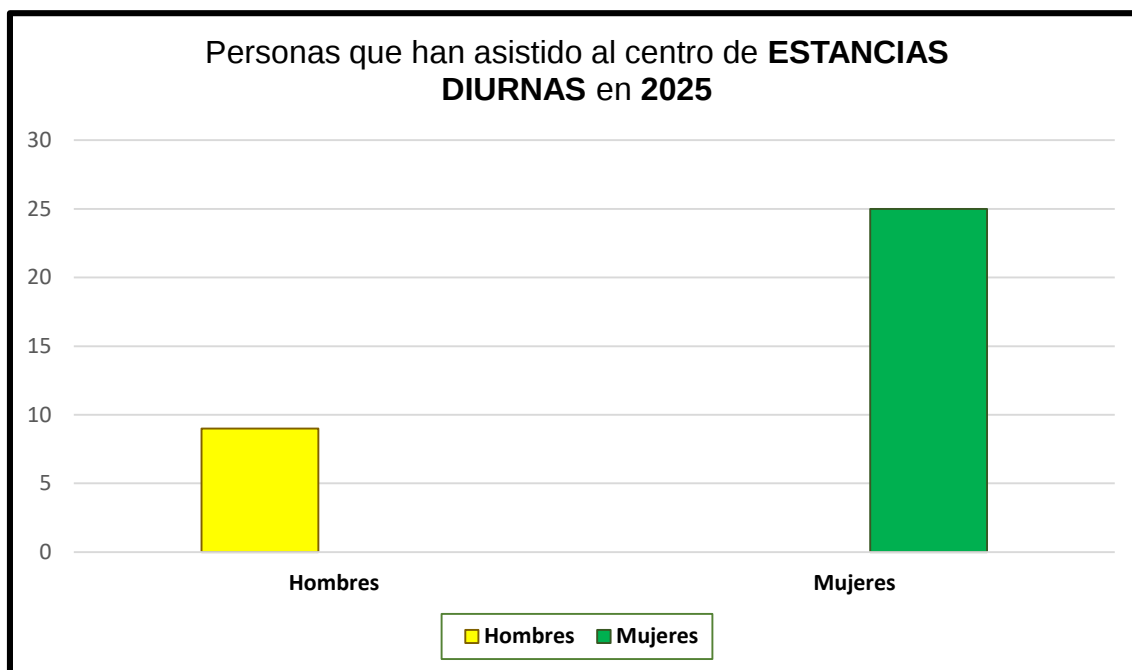
- ✓ Mantener las habilidades y capacidades de las personas afectadas durante el mayor tiempo posible, retrasando el deterioro progresivo de la enfermedad.
- ✓ Ofrecer un espacio para la estimulación que posibilite a las personas enfermas mantenerse activas y potenciar el ámbito cognitivo, afectivo, social, sensorial y psicomotor.
- ✓ Ofrecer respiro y apoyo para el familiar/cuidador.
- ✓ Posibilitar la permanencia de la persona afectada en su entorno habitual, el mayor tiempo posible, retrasando o evitando la institucionalización de la persona enferma
- ✓ Mantener el contacto social de la persona enferma de Alzheimer.
- ✓ Servir de apoyo social a la persona enferma y a su familia.
- ✓ Mantener la seguridad de todos nuestros abuelos.





BENEFICIARIOS:

A lo largo de este año 2025 han asistido al centro de estancias diurnas treinta y cuatro personas, veinticinco mujeres y nueve hombres.





TRANSPORTE ADAPTADO:

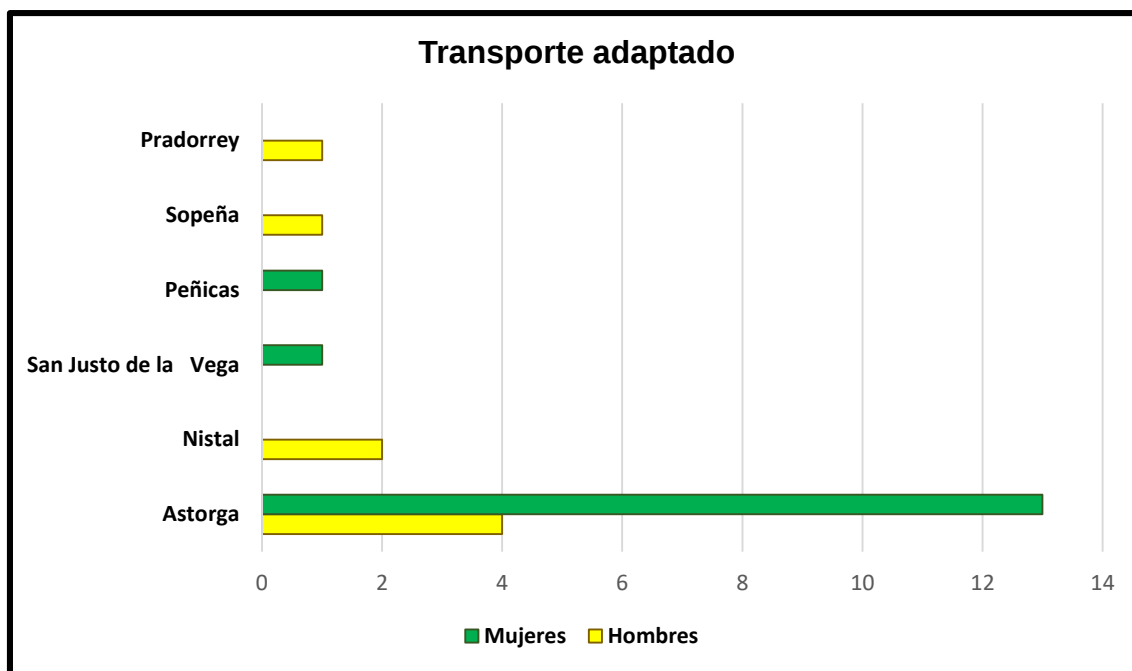
La entidad dispone de tres vehículos adaptados que nos permiten realizar un mayor número de viajes y así garantizar la llegada de todas las personas enfermas a su hora, para que disfruten de la totalidad del centro.

Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma al centro de Estancias Diurnas y el posterior regreso a su domicilio, pudiendo así disponer de mayor tiempo libre, reduciéndose la dependencia hacia el familiar, además de permitir disponer del centro a aquellas familias que no disponen de vehículo propio, o que tienen dificultades para utilizar los escasos medios de transporte públicos que hay en las zonas rurales.





Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado veintiséis personas, diecinueve mujeres y siete hombres.



Se realiza tres transportes por la mañana, comenzando a las ocho y media de la mañana y finalizando sobre las diez y media; tres al mediodía y tres por la tarde, desde las seis hasta las diecinueve treinta horas.





HORARIO:

El centro permanece abierto desde las nueve de la mañana hasta las diecinueve de la tarde.



El centro de estancias diurnas, permanece abierto los sábados en un horario más reducido de diez de la mañana a las diecisiete de la tarde. Han participado en el mismo, seis personas, cinco mujeres y un hombre. El servicio de transporte comienza a las nueve y por la tarde termina a las dieciocho horas.





ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LAS ESTANCIAS DIURNAS Y EL SERVICIO DE PROMOCIÓN EN EL CENTRO.

En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de la tarde.

Las actividades que se realizan, son entre otras:

- Valoración inicial y seguimiento de los usuarios
- Plan de atención individualizado (P. I. A)

*Estimulación cognitiva *Actividades de la vida diaria *Terapia Ocupacional





*Masajes



*Psicomotricidad





*Cuidado de la salud: medicación, dietas y control sanitario, tensiones, el azúcar, campañas de vacunación.



*Servicio de restauración con cocina propia, menús adaptados a las necesidades de cada persona enferma, supervisados por un médico. Se han beneficiado de este servicio las treinta y ocho personas que han comido diariamente en el centro durante este año; así como los de promoción de mañana porque una vez a la semana pueden degustar sopas de ajo; y los de promoción de tarde porque para los cumpleaños o coincidiendo con festividades, se elaboran postres típicos de ese momento.





- A petición de la familia se ofrecen los servicios de **peluquería, podología y duchas.**

*Todos los jueves de cada semana se lleva a cabo un servicio de **ducha en las instalaciones del centro**, el cual es solicitado por alguno de los familiares de las personas que acuden al centro.



Los jueves viene una **peluquera** para cortar, teñir, peinar a las personas que las familias solicitan. Una vez al mes salimos para ir a la podóloga con aquellas personas que la familia lo solicita. La **podóloga** nos cierra su clínica para que podamos ir con todos ellos. La salida se efectúa en furgoneta o caminando según la movilidad de cada una de las personas que asistan.



Peluquería



Podología



Las terapias y actividades se llevan a cabo de lunes a viernes. Los sábados son un poco más diferentes y relajados aunque también se realiza alguna de las actividades de la semana. Las actividades son las que aparecen en el siguiente cuadro:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	M	A	Ñ	A	NAS
08:00 10:30	TRANSPORTE				
09:00 10:00	Recibimiento y Bienvenida Fisioterapia	Recibimiento y Bienvenida -Ducha	Recibimiento y Bienvenida	Recibimiento y Bienvenida	Recibimiento y Bienvenida -Ducha
10:00 10:15	Orientación espacial y temporal **MISA Fisioterapia	Orientación espacial y temporal -Ducha	Orientación espacial y Temporal	Orientación espacial y Temporal	Orientación espacial y temporal -Ducha
10:15 11:00	Gimnasia Fisioterapia	Gimnasia Ducha	Gimnasia mantenimiento	Gimnasia **CHOCOLATE	Gimnasia mantenimiento Ducha
11:00 11:15	Hidratación y descanso Fisioterapia	Hidratación y descanso -Ducha	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso	Hidratación y descanso -Ducha
11:15 12:15	**BINGO Fisioterapia	-SALA MULTISENSORIAL -Ducha	TABLETS -Lenguaje	SALA MULTISENSORIAL	TABLETS -Atención/percepción -Ducha
12:15 12:45	Baños Fisioterapia	Baños	Baños	Baños	Baños
12:15 13:30	Juegos Fisioterapia	Terapia ocupacional	Manualidades/dibujo	Juegos	Terapia ocupacional
12:45 14:00	Comida/Despedida	Comida/Despedida	Comida/Despedida	Comida/Despedida	Comida/Despedida
14:00 15:15	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
	T	A	R	D	E
	TRANSPORTE				
15:15 15:30	Recibimiento y Bienvenida Hidratación	Recibimiento y Bienvenida Hidratación	Recibimiento y bienvenida Hidratación	Recibimiento y Bienvenida Hidratación Fisioterapia	Recibimiento y bienvenida Hidratación
15:30 17:00	O.E.T Paseo Gimnasia Ficha	O.E.T Gimnasia Paseo Juego	O.E.T Paseo Gimnasia Ficha	O.E.T Gimnasia Paseo Juego Fisioterapia	O.E.T Paseo Gimnasia Ficha
15:45 17:00	SALA MULTISENSORIAL	TABLETS -Memoria	SALA MULTISENSORIAL	TABLETS Fisioterapia	BINGO MANUALIDADES
15:45 17:00	Baños	Baños	Baños	Baños	Baños
17:00 17:15	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
17:15 18:45	Terapia ocupacional	Terapia ocupacional	Juegos Lúdicos/revista	Reminiscencia	Juegos lúdicos
17:30 19:00	Despedida/transporte	Despedida/Transporte	Despedida/Transporte	Despedida/Transporte	Despedida/Transportex



***BVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria)**



MOVILIDAD/JUEGOS







ESTIMULACIÓN



MANUALIDADES SEGÚN ÉPOCA ESTACIONAL, FESTIVIDAD O CUMPLEAÑOS.





SALIDA PARA IR A MISA: Todos los lunes un grupo de personas que asisten al centro van a la catedral a escuchar misa, se van alternando y les acompañan voluntarias.



SALIDAS PARA DISFRUTAR UN RICO CHOCOLATE: Todos los jueves un grupo de personas que asisten al centro van a la churrería para disfrutar de un rico chocolate caliente con churos. Se van alternando y les acompaña personal de voluntariado.



ESTIMULACIÓN CON MUÑECAS: En el día a día algunas de las personas con gran deterioro cognitivo, se ponen nerviosas, les cuesta mantener la atención, realizar alguna tarea, etc. Por lo que empezamos a trabajar con muñecas, vimos que en alguna de ellas afloraba el instinto maternal. Les proporciona calma, tranquilidad, les provoca tener una mayor evocación y atención ya que realizaban cuidados repetitivos pertenecientes a un bebé. Es una actividad que saca muchas emociones y acciones.



Estimulación sensorial







ACTIVIDADES Y ACONTECIMIENTOS ESPECIALES REALIZADAS DURANTE LAS ESTANCIAS DIURNAS Y EL SERVICIO DE PROMOCIÓN EN EL CENTRO.

En todas las actividades participan tanto las personas que asisten a las estancias diurnas, como las que asisten al servicio de promoción. Se debe tener en cuenta, que en este servicio mayoritariamente estarán en las actividades de mañana los de mañana y en las de tarde los de tarde.



ENERO:

Visita de los Reyes Magos de Oriente. Este año, los Reyes Magos han venido cargados de regalos, nos han traído material de estimulación para todos. También nos trajeron el rico y tradicional roscón de reyes. Los recibimos y despedimos cantando villancicos.



Salimos para visitar el **árbol de ganchillo** (de 15 metros) y un **Belén** donde todos los elementos han sido tejidos a mano y que representan a los habitantes de esta localidad de la Ribera.



En el **mes de enero se celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.

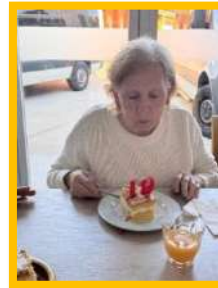


FEBRERO:

A través de la asociación *Astorga solidaria y Amiga*, se organizó un **concierto a cargo de Jonh Fellinham**, dirigido a todas las personas que asisten al centro de día, así como a sus familiares y a cualquier persona interesada en disfrutar del evento. Todos los asistentes lo pasaron muy bien y disfrutaron mucho del concierto.



En el **mes de febrero se celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.





MARZO:

Celebración del carnaval: Este año el tiempo amenazaba con llover por lo que no realizamos el tradicional desfile de carnaval por las calles del barrio, sino que nos quedamos en el patio del centro bailando al ritmo del carnaval, gracias al grupo “Aires de perales”. Nos acompañaron familiares, voluntarios, participantes de los grupos de talleres de la memoria realizados por la zona rural y todas aquellas personas que se quisieron juntar. Para finalizar el evento en las instalaciones del centro bailamos al ritmo del carnaval y merendamos un rico chocolate con orejas de carnaval. Los trajes fueron confeccionados por las personas que asisten al centro y por el personal. Se disfrazaron de cartas de póker.





Como todos los años, el miércoles de Ceniza, Juanjo el párroco de Puerta de Rey se acercó al centro de Alzheimer para **poner la ceniza** a las personas asistentes, voluntarios y trabajadores.



Realizamos una salida a la **Residencia San Juan Bautista** con motivo de la presencia de la **Virgen de los Dolores** y participar en una eucaristía especial. Esta imagen estaba recorriendo distintos lugares de la ciudad como parte del itinerario previo a su próxima coronación.



Gracias a la iniciativa de la *Asociación Solidaria y Amiga*, se organizó un **concierto del cantautor Fernando Maes**, dirigido a todas las personas que asisten al centro, así como a sus familiares y a todas aquellas personas que quisieron acompañarnos en esta ocasión especial. El evento fue un verdadero éxito y todos los asistentes disfrutaron enormemente del concierto.





En el **mes de marzo se celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



ABRIL:

En el **mes de abril se celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



Realizamos una salida a la Biblioteca Municipal de Astorga para visitar una **exposición muy especial sobre cuentos infantiles**. En ella, tuvimos la oportunidad de conocer los cuentos clásicos en su versión original, tal y como fueron concebidos, sin edulcorar ni suavizar sus contenidos.





MAYO:

Con motivo del día de **San Isidro Labrador**, realizamos una salida a la iglesia de Rectivía para participar en la celebración de la eucaristía en su honor. También tuvimos la oportunidad de acompañar la procesión durante su salida y traslado a otra parroquia, en el tradicional cambio de ubicación que forma parte de las festividades. Fue una jornada de fe, convivencia y tradición en la que pudimos compartir un momento especial con la comunidad.



En el mes de mayo se **celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



JUNIO:

En el marco de la **festividad de San Juan**, realizamos una salida a la residencia San Juan Bautista para participar en la Eucaristía celebrada en su honor. Al finalizar la misa, nos ofrecieron un rico zumo, que pudimos disfrutar en un ambiente de convivencia y alegría junto a los residentes. Fue una jornada



sencilla pero muy especial, que nos permitió compartir esta celebración con los residentes.



Realizamos una salida al Parque del Melgar, en Astorga, para visitar la **exposición de medios aéreos**, donde se mostraron helicópteros y otros recursos utilizados por los cuerpos de seguridad y emergencias. Esta actividad, organizada para que la ciudadanía pudiera conocer de cerca los medios profesionales que trabajan para protegernos, resultó muy interesante. Pudimos observar de cerca los helicópteros, conocer su funcionamiento y entender mejor el importante papel que desempeñan estos equipos en situaciones de emergencia. Una jornada diferente, que combinó aprendizaje, curiosidad y disfrute al aire libre.





En el mes de junio **se celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



JULIO:

Tuvimos el placer de recibir en el centro de día de Astorga al presidente y vicepresidente de la Asociación de **Astures y Romanos**, quienes nos visitaron con motivo de la próxima celebración de las fiestas de Astures y Romanos, que tendrán lugar el último fin de semana de julio. Durante su visita, compartieron con las personas que asisten al centro una interesante explicación sobre el origen y evolución de esta fiesta tan emblemática de nuestra ciudad. Nos mostraron las vestimentas y armas utilizadas en esa época. Fue una actividad muy enriquecedora, que despertó el interés y la participación de todos los asistentes, acercándonos un poco más a nuestras raíces históricas y culturales.





Desde **AFACAYLE** la Federación Regional de Asociaciones de Familiares Enfermos de Alzheimer de Castilla y León se organizaron unos **talleres de musicoterapia**. Una mañana del mes de mayo, recibimos la visita de dos terapeutas especializados quienes nos invitaron a tocar instrumentos, bailar y cantar canciones de épocas pasadas. Fue una actividad especialmente emotiva, que despertó recuerdos y sonrisas entre los asistentes, brindándonos un momento de conexión, disfrute y entretenimiento.



Realizamos una entrañable salida a **San Román de la Vega**, invitados por una de las personas que asisten a nuestro centro, quien quiso celebrar su cumpleaños de una forma muy especial: en su huerta. Nos acompañaron varias amigas del pueblo, que con sus cánticos populares llenaron la mañana de alegría y tradición. Fue una jornada llena de emociones, recuerdos y buena compañía. Nuestros mayores disfrutaron enormemente del entorno, de la calidez de la acogida y, sobre todo, de revivir momentos vividos en huertas similares durante su infancia y juventud.



Se realizó una salida a **Quinta de Rueda** para conocer el nuevo centro de la Asociación Afadeva y compartir una jornada de convivencia con algunas de las personas que asisten a las terapias que allí se ofrecen. Durante la visita, conocimos las instalaciones, participamos en diversas dinámicas, disfrutamos de una comida conjunta y realizamos una manualidad en equipo. Fue un día muy alegre y especial, en el que todos quedamos contentos y encantados con la experiencia. Ambas asociaciones intercambiaron un obsequio como recuerdo de la jornada. ¡Les esperamos próximamente en nuestro centro!





En el mes de julio se **celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



AGOSTO:

El martes de la semana de las Fiestas patronales, vivimos una jornada muy especial con la **visita de los Gigantes y Cabezudos**, en su recorrido por el barrio de Puerta de Rey hicieron una parada en el Centro de Día. Todos los asistentes los recibieron con entusiasmo y aplausos, saludando a los portadores y acompañantes. Al ritmo alegre del tamboril, el colorido pasacalles se detuvo en el patio del centro, llenando de alegría y tradición la jornada.



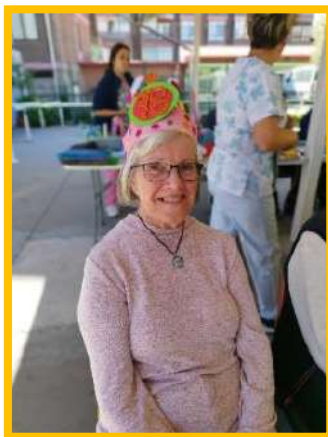


En el mes de agosto se **celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



SEPTIEMBRE

En el mes de septiembre se **celebraron los cumpleaños** de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.





OCTUBRE

Cada año, la Biblioteca Municipal de Astorga convoca su tradicional concurso de macapáginas e invita a participar a los distintos centros sociales de la ciudad. Como ya es costumbre, desde el Centro de Día nos sumamos con ilusión a esta iniciativa. Este año, nuestra participación ha sido especialmente destacada con el premio de marcapaginas para centros sociales de una de las personas que asiste al centro. Se asistió a la entrega de premios.



Tras el concurso, se organiza una exposición de todos los marcapáginas presentados, que se puede visitar en la propia biblioteca. Hasta allí nos acercamos para disfrutar del trabajo de todos los participantes.



Durante el mes de octubre, un grupo de personas del Centro de día participa en una actividad muy especial y tradicional: la recogida de aceitunas. El olivo que tenemos en el centro nos regala cada año su fruto, y con ilusión, nos organizamos para recogerlo a mano, como se ha hecho siempre.

Una vez recolectadas, las aceitunas se machacan cuidadosamente y se dejan en agua con sal durante un mes, un proceso que ayuda a quitarles el amargor



natural. Pasado ese tiempo, llega el momento de aliñarlas con verduras, especias, vinagre y mucho cariño. Finalmente nos las comemos.



NOVIEMBRE

Todos los años participamos en el **concurso de postales navideñas organizado por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**. Este año no fuimos agraciados con el premio, pero desde la Asociación mantenemos una bonita tradición: realizar nuestro propio sorteo interno para elegir una postal que nos represente en nuestras felicitaciones navideñas. La postal ganadora de este año fue seleccionada de forma anónima por votación de los familiares de todas las personas que acuden a nuestro centro.





Este año las postal ganadora ha sido la de Fernando



En el mes de noviembre se celebraron los cumpleaños de todas las personas que asisten al centro, así como los de los trabajadores y miembros de la junta que cumplen en este mes. A la celebración también asistieron algunos familiares de los homenajeados. Todos disfrutaron de una deliciosa tarta, soplaron las velas y recibieron un bonito regalo. Fue un momento emotivo y lleno de alegría.



DICIEMBRE

Con la llegada de la Navidad, nuestro centro se transforma en lugar lleno de magia: un hermoso árbol, luces brillantes y coloridos adornos decoran cada rincón. Todo ello colocado con muchísima ilusión por las personas que forman parte del centro.



La Asociación AFADIVA realizó una visita para llevar a cabo una jornada de convivencia con algunas de las personas que asisten a nuestro centro. Se desplazaron desde Quintana de Rueda junto a varias personas que participan en las terapias que desarrollan allí, acompañadas por la directora, la trabajadora social, el presidente y varios miembros de la junta directiva, con el objetivo de compartir un día de encuentro y convivencia.





SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA





*INDIVIDUAL

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:

- Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional: 24.1024
- Servicio de Estimulación Cognitiva: 24.1022
- Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional: 24.1025
- Servicio de Habilitación Psicosocial: 24.1023

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2013

SUBVENCIONADO: El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia está subvencionada en el año 2024 por la Junta de Castilla y León.

BREVE DESCRIPCIÓN:

El programa de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia tiene como finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria. Es un servicio dirigido a personas mayores de 65 años y personas que sufren la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con el fin de mejorar y/o mantener su nivel de autonomía personal, ofreciéndoles atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio-sanitario y de apoyo familiar. Estos servicios tienen un horario más reducido que en las estancias diurnas y se podrán prestar tanto en el centro, en el domicilio como en las zonas rurales (talleres de envejecimiento activo) y de acuerdo a las siguientes modalidades:



***SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN LOS LOCALES DE LA ASOCIACIÓN:**



DESCRIPCIÓN:

•Servicio de estimulación cognitiva.

Tratamiento terapéutico que tiene por finalidad mantener, mejorar el funcionamiento de alguna o algunas de las capacidades cognitivas superiores, de las capacidades funcionales, la conducta y/o la afectividad. Se realizarán actuaciones, individuales o en grupo.

• Servicio de habilitación psicosocial.

Conjunto de actuaciones encaminadas a prestar apoyos, transitorios o permanentes a fin de mejorar las posibilidades de mantenerse en el entorno familiar y social en las condiciones más normalizadas e independientes que sea posible. Las actuaciones serán individuales o grupales.

•Servicio de habilitación y terapia ocupacional.

Conjunto de intervenciones dirigidas, en función de las necesidades de cada persona, a prevenir reducir una limitación en la actividad o alteración de la función física, intelectual, sensorial o mental, así como mantener o mejorar habilidades ya adquiridas, con la finalidad de conseguir el mayor grado posible de autonomía personal, adaptación a su entorno, mejorar en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Las actuaciones estarán orientadas



preferentemente al desenvolvimiento personal y a la integración competente para atender a las necesidades de la persona beneficiaria.

- **Servicio de promoción, mantenimiento y recuperación de la autonomía personal.**

Conjunto de intervenciones orientadas a mantener o mejorar la capacidad para realizar las AVD, evitar la de limitaciones en la actividad, deficiencias o déficits secundarios y potenciar el desarrollo personal y la integración social. Todo ello con el fin de alcanzar el mayor nivel de autonomía físico y relacional. Se llevarán a cabo actuaciones enfocadas al mantenimiento de las personas en su entorno físico y relacional.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:

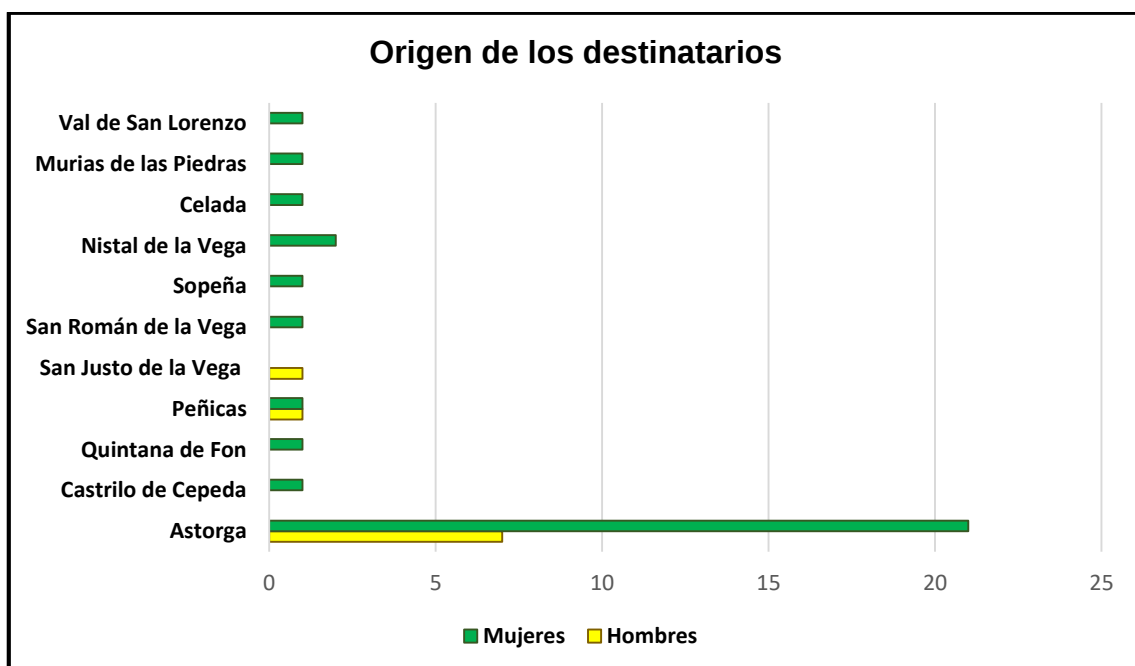
- Personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
- Cuidadores familiares y familiares.





ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS:

Durante el año 2025 las personas que han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia proceden: Veintiocho de Astorga, una de Castrillo, una de Quintana de Fon, dos de Peñicas, una de San Justo de la Vega, una de San Román de la Vega, una de Sopeña, dos de Nistal de la Vega, una de Celeda, una de Murias de Pedredo y una de Val de San Lorenzo.



OBJETIVOS:

Generales:

- Mejorar la calidad de vida, tanto de la persona enferma de Alzheimer como de sus familiares y/o cuidadores.

Específicos:

- Procurar un tiempo de descanso a los familiares cuidadores y facilitar la permanencia del enfermo en su entorno socio-familiar el mayor tiempo posible, permitiendo al cuidador principal y a la familia un ritmo de vida lo más normalizado posible dentro de la comunidad.



- Mantener las capacidades residuales y la integración y normalización social de las personas con la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- Retrasar, y a ser posible minorar, el deterioro cognitivo, para mantener las habilidades psicosociales necesarias en las actividades de la vida diaria y toma de decisiones.
- Mantener el entorno físico y relacional de las personas.
- Aliviar a los familiares de la persona enferma para que mantengan su salud, trabajo y calidad de vida.
- Evitar o retrasar ingresos no deseados de la persona enferma en residencias u hospitales manteniéndola integrada en su medio cotidiano.
- Ofrecer actividades para maximizar las actitudes vitales y las capacidades intelectuales y residuales de la persona enferma.





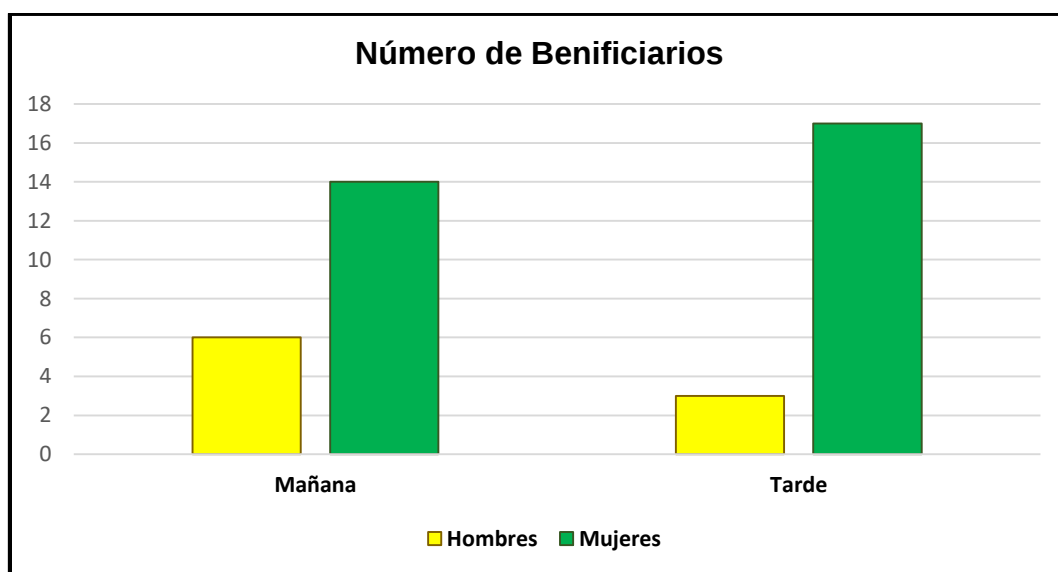
ACTIVIDADES:

Las actividades que se realizan en el servicio de promoción son las mismas que las del programa de estancias diurnas pero en un horario más reducido.



Nº DE BENEFICIARIOS:

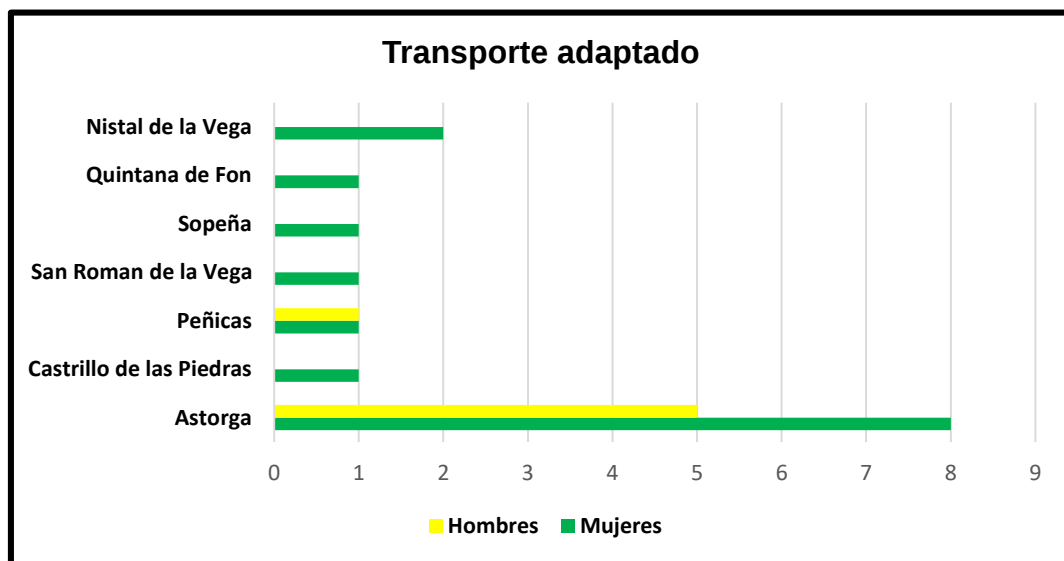
A lo largo de este año 2025 han asistido al servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia cuarenta personas, nueve hombres y treinta y una mujeres. Promoción de mañana veinte personas, seis hombres y catorce mujeres. Promoción de tarde veinte personas, tres hombres y diecisiete mujeres.





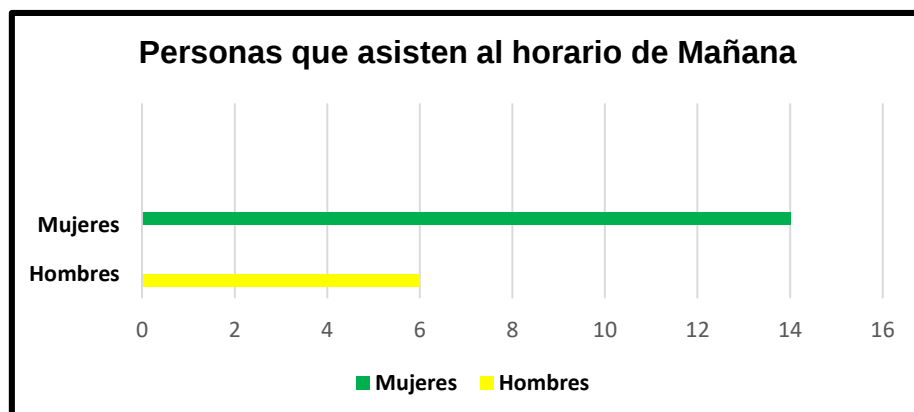
TRANSPORTE:

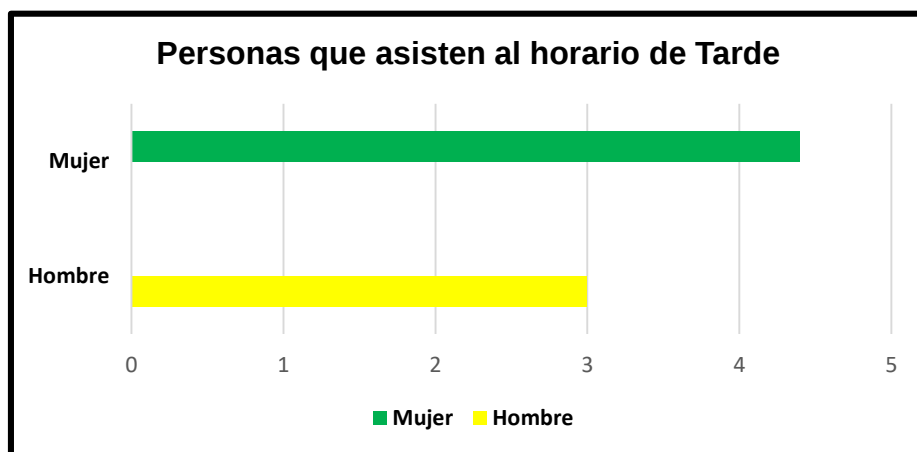
La entidad dispone de TRES vehículos adaptados. Este servicio facilita a las familias la posibilidad de disponer de un medio de transporte que acerque a la persona enferma a los servicios de promoción de la autonomía y el posterior regreso a su domicilio. Durante este año han utilizado el servicio de transporte adaptado dieciocho personas, siete hombres y doce mujeres.



HORARIO:

Los servicios de promoción de la autonomía personal, se prestan desde las nueve de la mañana hasta la una y cuarto y por la tarde desde las dos y cuarto hasta las siete.







***SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL EN EL
MEDIO RURAL.**

**NÚMERO DE REGISTRO DE LOS SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA
AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA:**

Servicio de habilitación y terapia ocupacional: 241024

Servicio de Promoción y recuperación de la autonomía funcional: 241022

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2013

PRESUPUESTO: Una parte lo abonan las personas que asisten al taller de envejecimiento activo y la otra el Ayuntamiento.

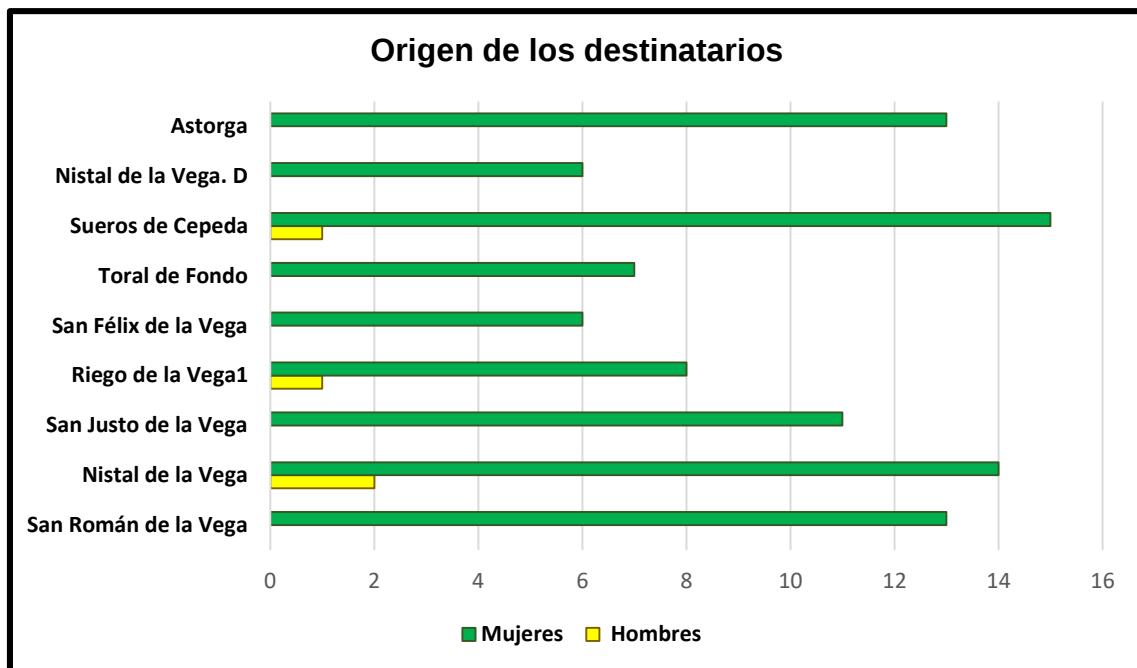
DESCRIPCIÓN: En las zonas rurales llevamos a cabo talleres de envejecimiento activo, dirigido a personas mayores de 65 años. En estos talleres se desarrollan actividades basadas en la estimulación cognitiva, físico-motriz, socialización y bienestar de la persona. Se realizan de forma preventiva, para la pérdida de la memoria y para que sea una forma de compartir experiencias y buenos ratos mejorando el nivel cognitivo, la autoestima, y entusiasmo de las personas que participan en él. Se busca fomentar una rutina de compromiso y activación durante los meses de otoño e invierno que son los más difíciles del año. El desarrollo del taller permitirá detectar posibles casos de deterioro cognitivo o enfermedades neurológicas.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE: Personas mayores de 65 años que se encuentran en las zonas rurales.





ORIGEN DE LOS DESTINATARIOS: Durante el año 2025 las personas que han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento activo proceden trece de San Román de la Vega, once de San Justo de la Vega, dieciséis de Nistal de la Vega, nueve de Riego de la Vega, seis de San Félix de la Vega, siete de Toral de Fondo, dieciséis de Sueros de Cepeda, seis de Nistal de la Vega realizando un taller dinámicas y trece de la “Asociación Mujeres de Hoy”.



OBJETIVOS:

Objetivo general:

- Proporcionar a las personas una estimulación cognitiva, físico- motriz y socioemocional a través de diferentes tipos de actividades preventivas de la pérdida de la memoria con el fin de mejorar y mantener su nivel de autonomía, así como su calidad de vida.

Objetivos Específicos:

- Prevenir la pérdida de la memoria a través de la estimulación cognitiva con juegos, dinámicas, ejercicios y una actividad físico-motriz.
- Evitar el aislamiento y abandono que sufren las personas mayores que viven en el medio rural, ofreciéndole opciones adecuadas.



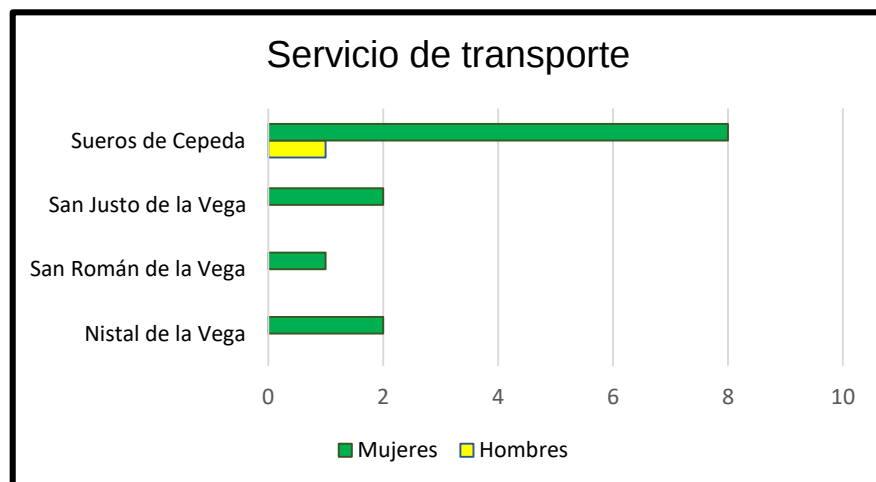
- Disminución del estrés y la ansiedad, y mejora del estado de ánimo, la calidad de vida, el bienestar emocional y la autoestima. Fomentar las relaciones sociales entre las personas del municipio.
- Impulsar la participación y el ocio en el municipio.
- Aprendizaje de habilidades sociales que les permitan mejorar la calidad de las relaciones interpersonales.
- Informar y prevenir ante la nueva situación sanitaria.

BENEFICIARIOS:

A lo largo de este año han asistido a los diferentes talleres de envejecimiento Activo noventa y siete personas, noventa y tres mujeres y cuatro hombres.

TRANSPORTE:

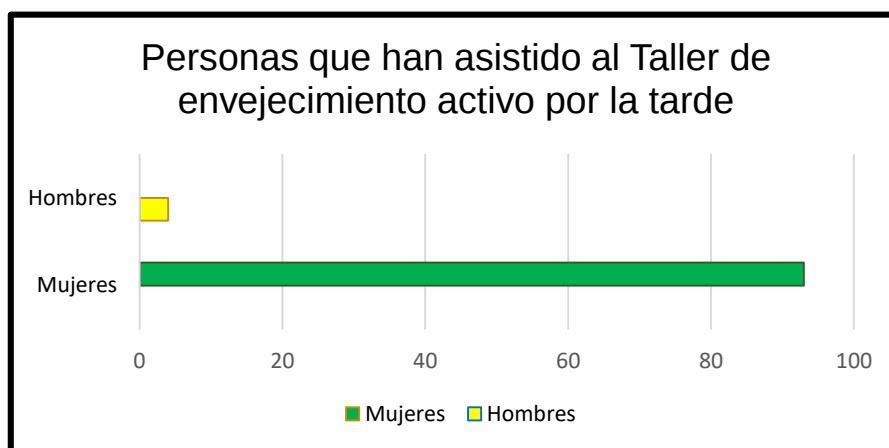
Durante este año han utilizado el transporte adaptado catorce personas, trece mujeres y un hombre





HORARIOS:

Los talleres de envejecimiento activo se realizan por la tarde y tienen una duración aproximada de hora y media, sin sumar el transporte, ya que depende de la distancia de cada pueblo.





ACTIVIDADES

Taller de envejecimiento activo realizado en San Román de la Vega durante el año 2025.

Para cerrar el taller correspondiente al curso 2024-2025, organizamos una comida de convivencia en el aula donde se han impartido las sesiones a lo largo del año. En este encuentro participaron todas las personas asistentes al taller, así como la trabajadora social y la terapeuta del centro.

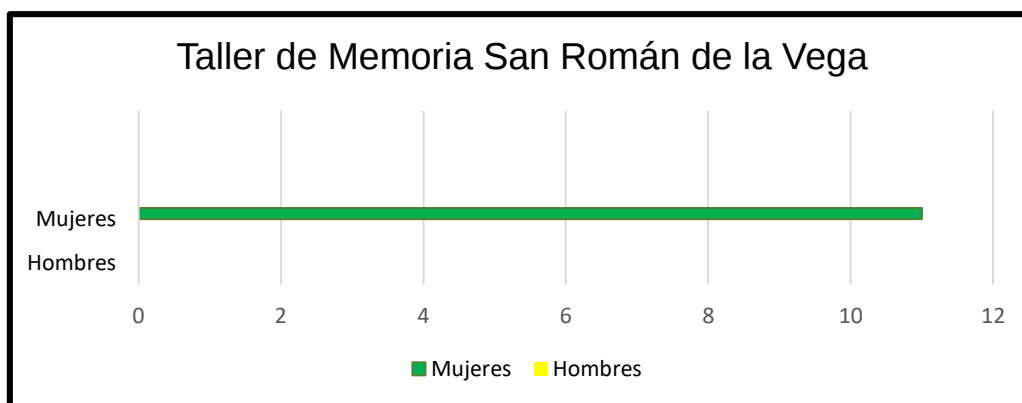
Al finalizar la comida, se hizo entrega de un diploma y una vela artesanal a cada una de ellas como muestra de agradecimiento y recuerdo por su implicación y colaboración. La jornada concluyó con un ambiente festivo; se cantó, se bailó y todas las personas disfrutaron del momento compartido, cerrando así el taller con alegría y compañerismo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración total de 8 meses. En el mes de agosto comenzaron las llamadas telefónicas con el concejal de San Román de la Vega para organizar una reunión informativa con todas las personas interesadas en participar. El lunes 15 de septiembre se celebró una reunión en el antiguo centro cultural, en la que se trataron temas como el lugar donde se llevaría a cabo el taller, el precio de inscripción y las actividades que se iban a realizar.



El lunes seis de octubre comenzaron oficialmente las sesiones del taller, con una participación de once personas, que se reúnen en el local situado al lado de la escuela, con una duración aproximada de una hora y media por sesión. Entre las actividades desarrolladas se encuentran dinámicas de grupo, estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación mental, gimnasia y ejercicios físicos adaptados.





Taller de envejecimiento activo realizado en San Justo de la Vega durante el año 2025

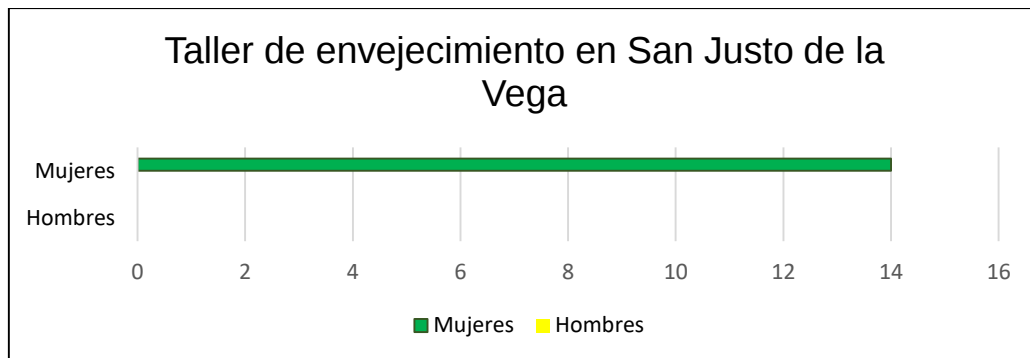
Con motivo de la finalización del taller del curso 2024-2025, realizamos una comida en el “bar de Juli” en San Justo de la Vega con todas las personas que participaron en las sesiones, junto con la terapeuta y la trabajadora social del centro, y al terminar la comida se entregó a cada una de las participantes un diploma y una vela artesanal como recuerdo.



En septiembre se mantuvo una reunión telefónica con el alcalde de San Justo de la Vega con el objetivo de valorar la posibilidad de seguir desarrollando el taller de envejecimiento activo en el municipio, ya que el año anterior fue un éxito. Tras la reunión, el alcalde informó a los vecinos y colocó carteles por el pueblo para que las personas interesadas pudieran inscribirse y asistir a la reunión informativa. El miércoles 17 de septiembre se llevó a cabo una reunión en el edificio de usos múltiples, con la presencia de la concejala de Cultura, la trabajadora social del centro de día, el alcalde y todas las personas interesadas en participar en el taller, el precio y en qué consistiría la actividad. El lunes 22 de septiembre se volvió a celebrar otra reunión para concretar del todo los participantes y el día para comenzar el taller.



El martes 7 de octubre dio comienzo el taller, al que se inscribieron catorce personas. Se lleva a cabo en las escuelas del pueblo y tiene una duración aproximada de una hora y media.





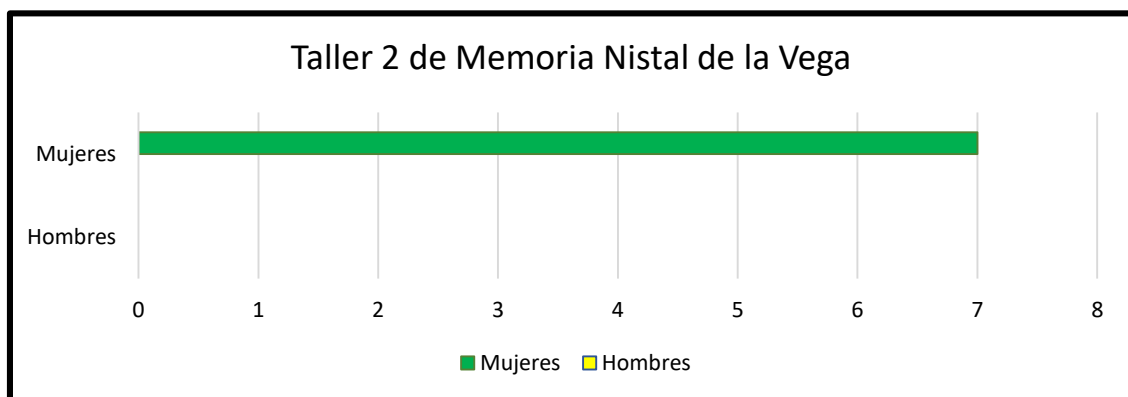
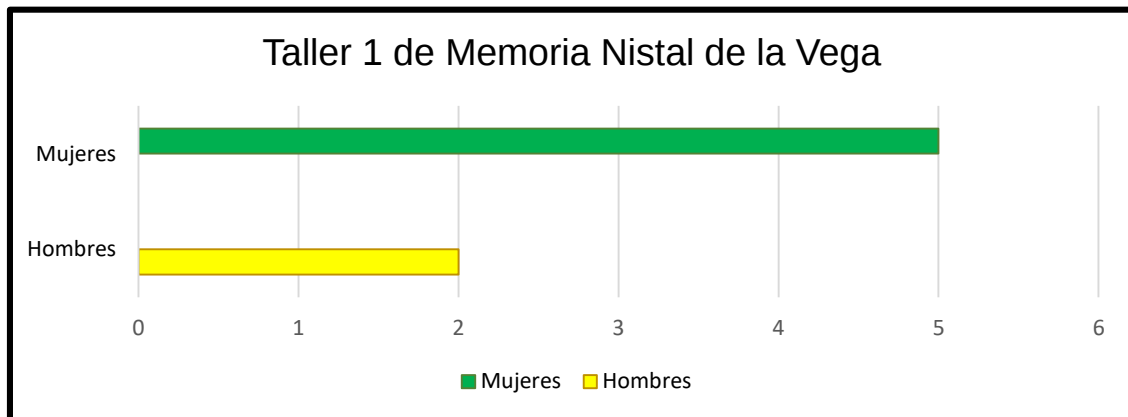
Talleres de envejecimiento activo realizado en Nistal de la Vega durante el año 2025

Para finalizar el taller del curso 2024-2025, se organizó una comida de fin de taller con la participación de todos los grupos. A este encuentro asistieron la concejala de Cultura, la trabajadora social y la terapeuta del centro. Durante el evento se hizo entrega a cada participante de un diploma y una vela artesanal como recuerdo y reconocimiento a su participación.



Los talleres de Envejecimiento activo tienen una duración de ocho meses. En agosto de 2025 se celebró una reunión con la concejala de cultura del Ayuntamiento de San Justo de la Vega con el objetivo de retomar los talleres de Memoria y Dinámicas. Tras dicha reunión, se informó a los vecinos, tanto por vía telefónica como mediante carteles informativos colocados en el pueblo, de la realización de una reunión informativa donde se explicarían los detalles sobre el inicio de los talleres, el precio, el lugar de realización, las medidas organizativas y el proceso de inscripción. Esta reunión tuvo lugar el lunes 15 de septiembre.

Actualmente se siguen realizando dos talleres de memoria. Estos comenzaron el lunes 6 de octubre, con una duración aproximada de una hora y media cada sesión. En total se inscribieron catorce personas, distribuidas en dos grupos, y las actividades se desarrollan en la Casa de Cultura.





Taller de envejecimiento activo realizado en Riego de la Vega durante el año 2025

En el mes de mayo se celebró en un restaurante de Veguellina de Órbigo la comida de fin de curso del taller 2024-2025 con el grupo de Riego de la Vega. Durante el encuentro se realizó la despedida del curso y se entregó a cada participante un diploma y una vela artesanal como recuerdo.

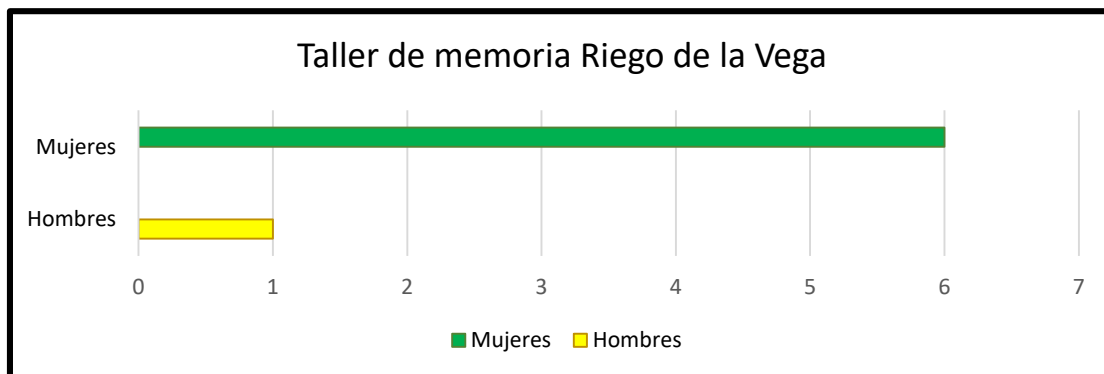
A la comida asistieron dos concejales, la terapeuta y la trabajadora social del centro, así como los alumnos de los talleres de San Félix de la Vega y Toral de Fondo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto se iniciaron las conversaciones telefónicas con el alcalde de Riego de la Vega para concretar la fecha de inicio. Posteriormente, el miércoles 24 de septiembre se llevó a cabo una reunión en la que se acordaron el precio, la fecha de inicio y las actividades a desarrollar. Finalmente, el taller comenzó el miércoles 1 de octubre, con una duración aproximada de una hora y media por sesión.



A lo largo del desarrollo del taller se realizaron diversas actividades: dinámicas de grupo, ejercicios de estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia y otras propuestas orientadas al bienestar físico y mental de los participantes.





Taller de envejecimiento activo realizado en San Félix de la Vega durante el año 2025

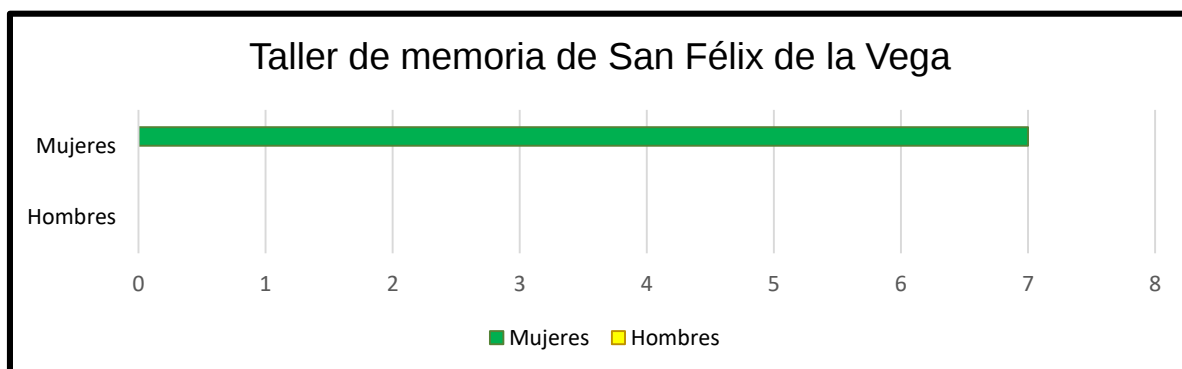
En el mes de mayo se celebró en un restaurante de Veguellina de Órbigo la comida de fin de curso del taller 2024-2025 con el grupo de San Félix de la Vega. Durante el encuentro se realizó la despedida del curso y se entregó a cada participante un diploma y una vela artesanal como recuerdo.

A la comida asistieron dos concejales, la terapeuta y la trabajadora social del centro, así como los alumnos de los talleres de Riego de la Vega y Toral de Fondo.



El taller de envejecimiento activo tiene una duración de ocho meses. En el mes de agosto se iniciaron las conversaciones telefónicas con el alcalde de Riego de la Vega para concretar la fecha de inicio. Posteriormente, el miércoles 24 de septiembre se llevó a cabo una reunión en la que se acordaron el precio, la fecha de inicio y las actividades a desarrollar. Finalmente, el taller comenzó el miércoles 1 de octubre, con una duración aproximada de una hora y media por sesión.

A lo largo del desarrollo del taller se realizaron diversas actividades: dinámicas de grupo, ejercicios de estimulación cognitiva, trabajo en equipo, fichas de estimulación, gimnasia y otras propuestas orientadas al bienestar físico y mental de los participantes.





Taller de envejecimiento activo realizado en Sueros de Cepeda durante el 2025.

En el mes de mayo se celebró una merienda de fin de curso correspondiente al año 2024-2025 con el grupo de Sueros de Cepeda. Durante el encuentro nos despedimos de las participantes y se hizo entrega a cada una de un diploma y una vela artesanal como recuerdo. En la comida participaron la trabajadora social y la terapeuta del centro.



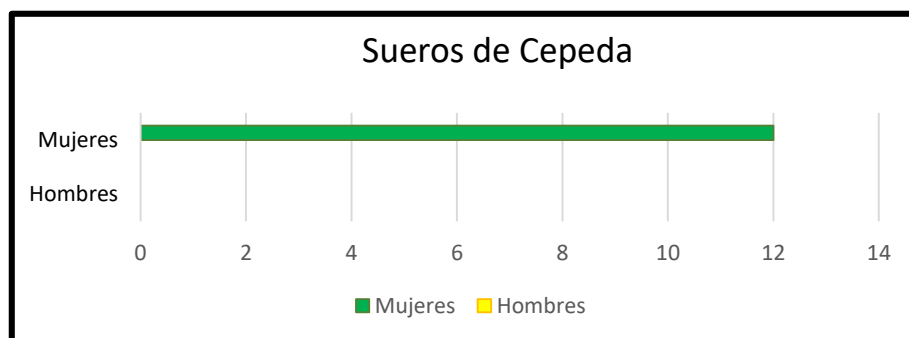
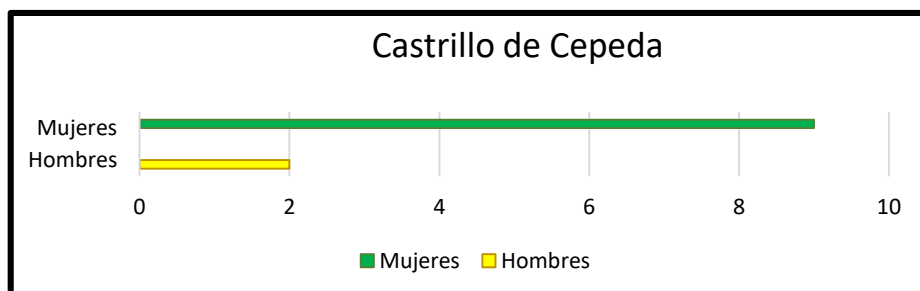
El taller de envejecimiento activo tiene una duración de siete meses. En el mes de octubre se mantuvo una conversación telefónica con el alcalde de Sueros para concretar el inicio del nuevo curso del taller. A partir de esta conversación, se colocaron carteles informativos en los pueblos cercanos para que las personas interesadas pudieran inscribirse.

El jueves 6 de noviembre se realizó una reunión informativa con todas las personas que deseaban participar en el taller. Este año se ha incrementado notablemente la participación de personas procedentes de distintos pueblos de alrededor, por lo que se ha decidido organizar dos grupos: Uno en Castrillo de Cepeda y otro en Sueros de Cepeda.

Las sesiones se desarrollan en las escuelas de cada localidad y tienen una duración aproximada de una hora y media. Además, se ofrece servicio de transporte desde los pueblos de Fontoria, Castrillo de Cepeda y Villamejil, con el objetivo de facilitar la asistencia de toda la población interesada.



En el taller de Castrillo de Cepeda se inscribieron once personas, mientras que en el de Sueros de Cepeda participaron doce personas. A lo largo de las sesiones se han llevado a cabo dinámicas de grupo, actividades de estimulación cognitiva, trabajo en equipo con fichas de estimulación, así como ejercicios de gimnasia y psicomotricidad.

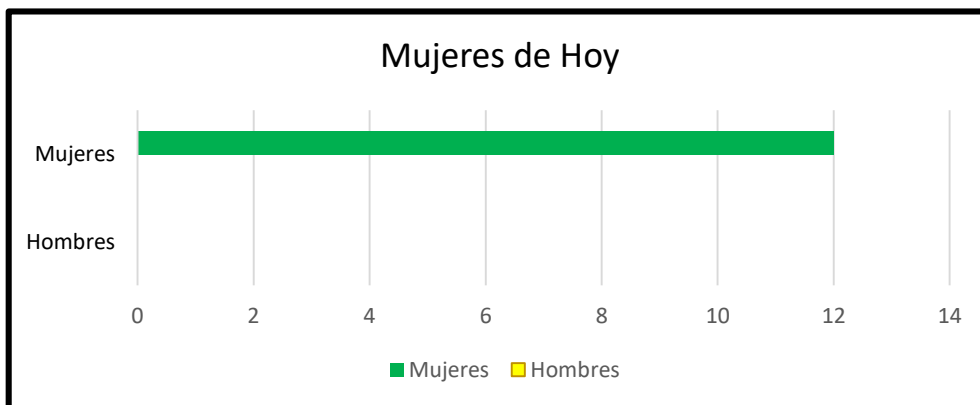




Taller de envejecimiento activo y dinámicas realizado en Astorga con la “Asociación de Mujeres de Hoy” en 2024.

El taller de dinámicas para la asociación de “Mujeres de Hoy” comenzó el viernes 10 de octubre con una duración de una hora y media aproximadamente. Se realiza en Astorga donde tienen la sede de la Asociación. Este año se han apuntado catorce personas.

El taller es diferente a los otros, ya que en él, solo se realizan dinámicas de grupo basadas en la memoria, atención, concentración, movilidad, diversión, etc.





***INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO**

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2001

SUBVENCIONADO: Junta de Castilla y León

BREVE DESCRIPCIÓN: La finalidad de este servicio es ofrecer una información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer a través de personal cualificado, así como orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada y asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada, facilitando a sus familiares los cuidados que estos enfermos precisen. La trabajadora social presta información, asesoramiento y orientación a las familias con el objeto de mejorar la relación con su entorno socio-familiar, al mismo tiempo que se les proporciona apoyo. Se analiza la situación socio-familiar, del enfermo para derivar al recurso más conveniente en su caso, en función de las demandas y necesidades. Durante el año 2021 se ha proporcionado información sobre diferentes aspectos relacionados con la enfermedad a todas aquellas personas que se han acercado hasta la asociación. Así como a todas las familias que se encuentran en ella. Asesoramiento y/o tramitación de las gestiones de la Ley de dependencia (solicitud de valoración, requisitos, grados, catálogo de servicios y prestaciones), minusvalía y de la incapacitación legal).

OBJETIVOS:

- Ofrecer información especializada en todo lo relacionado con la enfermedad de Alzheimer.
- Orientar sobre recursos de atención y ayudas dirigidas a la persona afectada.
- Asesorar sobre la utilización de medios técnicos que contribuyan a posibilitar una mayor autonomía y capacidad funcional de la persona afectada.
- Atención y seguimiento telefónico.



***APOYO PSICOLÓGICO AL FAMILIAR CUIDADOR:**

NÚMERO REGISTRAL:

- N° de Registro del Servicio de Apoyo a Familias: 24.0797S
- N° de Registro del Servicio de Terapia de Grupo: 24.0330S

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2001

SUBVENCIONADO: Junta de Castilla y León

DESCRIPCIÓN: En el momento que la enfermedad de Alzheimer u otra demencia aparece, también nacen afectaciones conductuales y emocionales en los familiares, principalmente en el cuidador principal, lo que genera entre otras muchas patologías, el síndrome del cuidador. Para paliar estos acontecimientos la psicóloga proporciona apoyo a la familia, con el objeto de facilitarles las estrategias necesarias para la resolución de problemas.

OBJETIVOS:

- Descargar psicológicamente a las familias, mejorar las condiciones sociales y familiares del grupo afectado y aumentar las redes sociales.
- Afrontar situaciones difíciles, asumir y compartir responsabilidades.
- Mantener y mejorar la convivencia familiar.
- Apoyar e informar a la familia.

ACTIVIDADES:

Acompañar al cuidador y a la familia cuando el enfermo fallece. Cuando el enfermo fallece, se le envía un ramo de flores, y miembros de la asociación visitan el tanatorio para ofrecerles sus condolencias y acompañar a la familia durante esos momentos dolorosos. En este año 2024 se ha acompañado a seis familias que han perdido a su ser querido.



Programa de Sensibilización y Voluntariado





NÚMERO DE REGISTRO: 24.0797S

- N° de Registro del Servicio de Apoyo al Voluntariado con Personas Mayores: 24.0796S
- N° de inscripción en el Registro Regional de Entidades de Voluntariado: A-0189
- N° de inscripción en el Registro Provincial de Entidades de Voluntariado: 18

AÑO DE INSCRIPCIÓN: 2009

SUBVENCIONADO POR: La Junta de Castilla y León programa I.R.P.F. y subvención directa.

COLABORADOR: Ayuntamiento de Astorga y Concejalía de Familia, Igualdad y Servicios Sociales.

DESCRIPCIÓN: Las actividades de sensibilización, dan a conocer la enfermedad y los efectos que esta origina en todo el núcleo familiar, así como las necesidades del enfermo y la familia y los recursos disponibles para ello. La sensibilización social persigue, la detección precoz, la información a las familias afectadas y la solidaridad, tanto social como de las instituciones que pueden contribuir con su apoyo a mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y sus familias. El voluntariado surge con la sociedad y evoluciona con ella, es un claro ejercicio de ciudadanía y participación. Ahora bien, esta participación dentro del voluntariado, no es una acción esporádica, sino que aparece de forma organizada.

Por eso, es importante la formación, la persona voluntaria debe saber lo que es el Alzheimer, su dureza y larga duración, los problemas que plantea a las familias que tienen un enfermo de esas características.

El programa de voluntariado ocupa un lugar privilegiado en nuestra asociación. Como organismo sin ánimo de lucro, somos conscientes de la labor que desarrollan aquellas personas que de forma altruista aportan su esfuerzo y



tiempo para colaborar con un colectivo con necesidades tan especiales como el nuestro.

COLECTIVO AL QUE SE DIRIGE:

- Voluntarios
- Familiares
- Población en general

OBJETIVOS:

- Fortalecer el tejido solidario, facilitando la colaboración de personas.
- Educar a los sectores más jóvenes de la comunidad, en el sentido de desdramatizar y plantearlo como una realidad de vida.
- Conseguir un servicio de voluntariado estable y duradero.
- Garantizar a los voluntarios la formación y el soporte necesario para que puedan desarrollar su labor en las mejores condiciones de satisfacción y ajuste posible.





ACTIVIDADES:

Actividades organizadas a lo largo del año para dar a conocer la enfermedad y acercar a la población la labor diaria de la asociación, apariciones en medios de comunicación, entrega de trípticos y carteles, preparación de envíos postales (cartas y felicitaciones a socios, instituciones, distribución de la revista anual, entrevistas en prensa y radio).

Febrero:

- El miércoles 5 de febrero se realizó en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga una **Asamblea General Extraordinaria** convocada por la Junta directiva para realizar un cambio de estatutos.
- El miércoles 12 de febrero tuvo lugar, en las instalaciones de la entidad, el acto de entrega del **donativo** recaudado mediante la venta de pulseras con motivo de la celebración de Santa Bárbara. El importe obtenido, que ascendió a 550 €, fue entregado por el Coronel del Acuartelamiento al Vicepresidente de la Junta Directiva, D. Antonio Vela, y a la Directora del Centro de Día. La cantidad donada se destinará a la realización de actividades para todas las personas usuarias del Centro.





Marzo:

- Asistencia en la presentación de los proyectos de Fundación Alimerka que finanza a diversas ONG de Castilla y León.

Abril:

- **Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria**

El martes 30 de abril se realizó en el salón de actos de la Biblioteca Municipal de Astorga **la asamblea general ordinaria de socios** convocada por la Junta directiva para la aprobación de las cuentas anuales y la memoria de actividades.



Junio:

- El sábado siete de junio, se realizó la **comida solidaria a beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca** en el restaurante *Diferent* de Astorga.

En la que se reunió a un considerable número de familiares y amigos que disfrutaron de la compañía y una agradable sobremesa. Para finalizar, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga agradeció a todas las personas que acudieron a la comida, así como a los donantes de regalos y a los medios de comunicación, su participación, su generosidad y la difusión del acto. A todas las personas que asistieron se les obsequio con un clavel y un libro.



- Se realizó un **curso** de Formación de **Primeros Auxilios** para todo el equipo de profesionales que forman parte de la Asociación.



- Realización de las prácticas de auxiliar por un grupo de alumnas de la cámara de comercio.

Julio:

- **Concierto: “Los mágicos 70”**

La Asociación Astorga Solidaria y Amiga organizó un concierto solidario del grupo “Los Mágicos 70” con el objetivo de colaborar en la ampliación y mejora del Centro de Día de Astorga. El concierto se celebró en el Teatro Gullón de Astorga. Fue todo un éxito.



➤ Hamburguesa Solidaria

El pueblo de Castrillos de las Piedras, siempre comprometido con las causas solidarias, organizó durante sus fiestas patronales una “Hamburguesa Solidaria” con el objetivo de recaudar fondos para la asociación. La iniciativa fue todo un éxito: unas 480 personas participaron en el evento, logrando recaudar 4.300 euros, que fueron entregados a la presidenta de la asociación. Gracias a la colaboración de todos los vecinos y visitantes, la jornada se convirtió en un ejemplo de solidaridad y comunidad.





Agosto:

➤ **AFA Astorga presente en la Feria del Val de San Lorenzo**

Por invitación del Ayuntamiento del Val de San Lorenzo, en el recinto de la **XXIV Feria de Artesanía celebrada los días 2 y 3 de agosto**, la Asociación ha participado con un Stand facilitado por el Ayuntamiento. Desde la misma se informó de las actividades programadas que lleva a cabo la Asociación a todas las personas que lo solicitaron.

➤ **En el mes de Agosto y coincidiendo con las fiestas de Santa Marta de Astorga, celebramos el XXI Rastrillo Solidario.**

Tuvo lugar durante los días 28 y 29 de agosto, se vendieron artículos y objetos de todo tipo, ropa, libros, plantas, lotería de navidad. Son objetos procedentes de donativos que se recogen durante el año. Para montar el rastrillo y estar allí durante esos dos días, hemos contado con la ayuda y colaboración de voluntarios, familiares, trabajadores y miembros de la Junta Directiva de la Asociación.



Septiembre:

- A través de la Asociación solidaria y amiga se celebró una fiesta del amigo solidario donde se entregó un cheque a nuestra entidad con todo lo recaudado en un rastrillo solidario llevado a cabo por la misma.

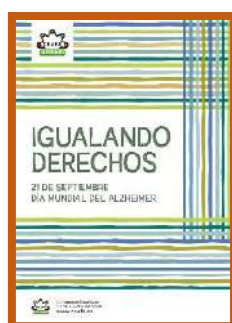


- El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, normalmente durante esa semana realizamos actividades de diferente índole.

Este año, las actividades que hemos realizado a lo largo de esta semana son: El lunes 15, realizamos un café tertulia con algunas de los familiares de las personas que asisten al centro para compartir sus experiencias en la que destacaron la gran labor que se realiza en la Asociación. El martes 16 de septiembre realizamos una mesa informativa en el mercado semanal de Astorga con venta de lotería. El miércoles 17 realizamos unas jornadas de puertas abiertas para aquellas personas que quisieron visitar el centro y conocer la asociación. Se hizo un encuentro entre las diferentes asociaciones sociales de Astorga, en este encuentro también participo la trabajadora social del centro de salud de Astorga y algunos de los políticos de los diferentes partidos políticos. El jueves 18, se llevó a cabo una misa que fue oficiada por don Blas y Juanjo. El viernes 19, realizamos una actividad con todas las personas que asisten al centro, los escolares de sexto de primaria de los distintos colegios de Astorga, familiares/cuidadores, personas que se encuentran en el Hospital de San Juan de Dios, el centro ocupacional COSAMAI y todas aquellas personas que nos quisieron acompañar. Se realizó en la plaza mayor en la que formamos el logo y se leyeron diferentes frase, poemas, etc. Relacionadas con la enfermedad del Alzheimer.



Este año CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer) celebra el día mundial bajo el lema “Igualando Derechos”





Octubre:

- El domingo 05 de octubre se celebró la I Marcha Solidara en Curillas con más de 150 participantes.

Se finalizó con una paella, en la que participaron vecinos, caminantes, corredores, visitantes y demás personas que quisieron unirse. Al acabar se hizo entrega a la Sra. Presidenta, de la recaudación de la marcha solidaria, que fue destinada a los proyectos que tiene la Asociación.





Noviembre:

- En noviembre CEFAFA organizó, junto con la Asociación de Familiares Alzheimer Ibiza y Formentera como anfitriona, **la XI edición del Congreso Nacional de Alzheimer y el XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer.**

Un congreso muy especial que tuvo lugar en la ciudad de Ibiza, y que reunió los días 05, 06, y 07 de noviembre a familiares, voluntarios, profesionales que tuvieron la oportunidad de compartir conocimientos y experiencias con homónimos del resto del mundo. Bajo el lema “ROMPIENDO FRONTERAS”. De la Asociación asistieron, la directora, la presidenta y la terapeuta.



Diciembre:

- Se ha realizado la **II Carrera Solidaria con Alzheimer en San Justo de la Vega**, cercano a Astorga, con la colaboración del Club Atletismo Teleno y la Junta Vecinal de San Justo de la Vega. La cuota de participación ha sido de 3€. La recaudación fue a beneficio de nuestra Asociación y la Asociación Contra el Cáncer de Astorga.





A lo largo del año se han llevado a cabo diversos **talleres intergeneracionales** con la participación de todos los grupos de sexto de primaria de diferentes colegios de Astorga.

Los escolares se acercaron hasta el centro para disfrutar junto a las personas que asisten a las terapias del divertido juego “1,2,3...responda otra vez...”, una actividad que favorece la convivencia, la cooperación y el intercambio de experiencias entre generaciones. Ambas partes disfrutaron enormemente de la jornada.

Además, la psicóloga del centro impartió charlas en las aulas para sensibilizar al alumnado sobre el Alzheimer y dar a conocer las actividades y terapias que se realizan en el centro, apoyándose en dispositivas con imágenes y vídeos ilustrativos.

Estas experiencias se complementaron con entrevistas radiofónicas en la emisora Cope Astorga, donde compartieron sus vivencias y reflexiones sobre la importancia del contacto intergeneracional.

De cara al próximo año, está previsto que todos los colegios vuelva a participar presencialmente en los talleres intergeneracionales, continuando así con esta enriquecedora iniciativa que une aprendizaje, convivencia y valores humanos.

Colegio **Santa Marta**





Colegio **Las Escolapias**



Colegio **Blanco de Cella**



Colegio **González Álvarez**





Colegio La Salle



A lo largo del año, se ha participado en diferentes charlas, cursos, conferencias, reuniones, encuentros por vía telemática, etc.

Febrero:

“Novatempo y el reto del registro de jornada presente y futuro”.

Marzo:

Webinar Informativo Sabadell.

Abril:

Plan Operativo CEAFA.

Alzheimer y Biomarcadores: “Lo que la sangre y el LCR nos pueden decir”.

Formación sobre sujeciones.

“Claves para una dieta económica, saludable y sostenible”.



Mayo:

Vídeo-Conferencia: “Sesión informativa sobre la Convocatoria Proyectos sociales de Castilla Y León”, La Caixa.

Junio:

Charla: “Trabajo Social como motor de coordinación y apoyo social en la atención a la demencia”.

Octubre:

“El impacto del aislamiento social y la soledad en la salud mental y física de las personas mayores con demencia”.

Durante todo el año:

- Entrevistas mensuales en la radio local. Han asistido técnicos de la asociación y miembros de la Junta Directiva.
- Reuniones mensuales de la Junta Directiva de la Asociación para valorar y analizar las actuaciones que se llevan a cabo para el buen funcionamiento.
- Reuniones de los trabajadores para hacer seguimientos y actualizar los pías así como para valorar situaciones
- Gestiones administrativas, tramitación de solicitudes de subvenciones y ayudas.
- Envío de cartas a los socios y colaboradores, felicitaciones de Navidad, información sobre actividades y convocatoria para la Asamblea General Ordinaria.
- Distribución de la revista anual a todos los socios y colaboradores.
- Reuniones y entrevistas con los profesionales del centro de salud de Astorga, los Ayuntamientos, CEAS de Astorga, de Cruz Roja, de otras asociaciones...



RECORTES DE PRENSA



Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo **Jueves, 06 de marzo de 2025**

Redacción

Jueves, 06 de marzo de 2025

Afa Astorga celebra el carnaval al ritmo de 'Aires de Perales'



El Centro de Día de Astorga celebra el carnaval bajo las melodías de 'Aires de Perales', que animó a usuarios, familiares, trabajadores y voluntarios a disfrutar de un rato agradable y lucir sus disfraces, que fueron confeccionados en la propia instalación.

Al finalizar, se degustó un chocolate con orejas. Aunque el tiempo evitó que se realizase el desfile por las calles del barrio de Puerta de Rey, se vivió una tarde distinta y muy divertida.



El RALCA 63 suma fuerzas con AFA Astorga en la lucha contra el Alzheimer

El Regimiento de Artillería Lanzacohetes de Campaña nº 63 ha entregado a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer un cheque de 550 euros, recaudados con la venta de pulseras solidarias. Con esta aportación, el regimiento reafirma su compromiso con la sociedad y apoya los proyectos de la asociación, que trabaja para mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias en Astorga y su entorno



El coronel del RALCA 63 entrega el dinero recaudado con las pulseras a AFA Astorga

Por [Diario de Astorga](#)

[12 Feb 2025 - 12:56](#)

El Regimiento de Artillería Lanzacohetes de Campaña nº 63 (**RALCA 63**) ha entregado este miércoles a la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer** el **cheque** con la recaudación obtenida con la venta de pulseras, con el logotipo de AFA Astorga y el regimiento. En total se han obtenido **550 euros**.

El **coronel del RALCA 63 Santiago Calderón** ha expresado su satisfacción por acudir al Centro de Día para entregar esta “modesta” recaudación de fondos: “Esta venta se ha llevado a cabo entre la asociación y el regimiento, desde el pasado mes de octubre hasta la celebración de Santa Bárbara, en diciembre. Se hizo por iniciativa de mi predecesor David Cotorruelo, quién quiso así **impulsar esta colaboración para contribuir al encomiable fin social que lleváis a cabo en la asociación**, que es el paliar o aliviar las consecuencias que el Alzheimer tiene para las personas que la sufren y sus familias, especialmente en Astorga y alrededores”.

Calderón ha señalado que, con esta sencilla aportación, **el regimiento quiere manifestar que “no es ajeno a la realidad de la sociedad que le rodea y que pretenden devolver parte del enorme afecto que reciben de la misma”**.

Por último, el jefe del Acuartelamiento Santocildes ha felicitado al equipo de **AFA Astorga ya que esta semana cumplen 30 años de existencia**.

Astorga Redacción

Periódico digital de Astorga, Teleno, Tuerto y Órbigo Miércoles, 12 de Febrero de 2025

Redacción

Miércoles, 12 de febrero de 2025

El Acuartelamiento Santocildes dona 550 euros a Alzheimer Astorga

Desde el Centro de Día han aprovechado para comunicar que "estamos escriturando un local que nos servirá para ampliar servicios y ofrecer más actividades"



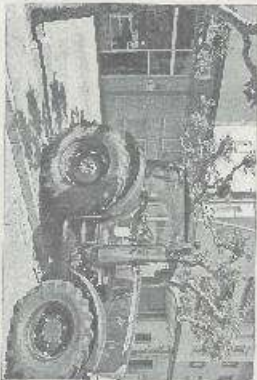
El Acuartelamiento Santocildes entrega a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (A.F.A) un total de 550 euros, que han recaudado a través de la venta de pulseras solidarias. El coronel jefe del Ralca 63, Santiago Calderón, explicó que "esta iniciativa, que surgió de mi antecesor en el cargo, David Cotorruelo, es un síntoma de las buenas relaciones que existen entre el Acuartelamiento Santocildes y su entorno, especialmente con asociaciones de este tipo, que tienen fines sociales. Desde el Ralca 63 intentamos devolver el enorme afecto que recibimos de la sociedad astorgana, no siendo ajenos ni a la realidad que viven ni a las necesidades que precisan".

El presidente de A.F.A, Antonio Vela, y la directora del Centro de Día, María José Martínez, aseguraron que "agradecemos mucho esta donación, y nos viene bien, por ejemplo, para el local que estamos escriturando y que servirá para ampliar servicios y espacios". El local, que adaptarán a las necesidades de los usuarios, tiene una superficie de 240 metros cuadrados.

María José Martínez recordó que cada donación, "por pequeña que parezca, sirve enormemente a la asociación en su búsqueda de dar a los enfermos la mejor calidad de vida posible y en desarrollar actividades adaptadas a sus necesidades particulares".

ASTORGA

MARTES, 10 DE JUNO DE 2025



Ecoasturica incorpora un tractor y dos desbrozadoras para las labores de limpieza en Astorga

La pasada semana se firmó el acta de recepción de un nuevo vehículo y de el Ayuntamiento, mediante el acuerdo de patrocinio de la limpieza, ha adquirido una desbrozadora y una tractora. Como ya había ocurrido en esta ocasión, se trata de la compra de un tractor que se entregará a la empresa municipal Ecoasturica.

La Ecoasturica, principal empresa municipal para las labores de limpieza y mantenimiento de vías y espacios públicos, afirma que la compra de un tractor y una desbrozadora, así como la adquisición de dos desbrozadoras, que ha sido realizada por la empresa, se trata de una inversión que se va a realizar en el futuro.

La empresa municipal de mantenimiento de vías y espacios públicos, Ecoasturica, afirma que la compra de un tractor y una desbrozadora, así como la adquisición de dos desbrozadoras, que ha sido realizada por la empresa, se trata de una inversión que se va a realizar en el futuro.

Día de la Acción Católica y del Apostolado Seglar 2025

La Iglesia celebra el día de Pentecostés, que da origen al Domingo de Pentecostés, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar. Este día se celebra en el mundo, es el día que la Comisión Episcopal para las Iglesias Locales y la Iglesia propone para la formación de los sacerdotes, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar.

La Iglesia celebra el día de Pentecostés, que da origen al Domingo de Pentecostés, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar. Este día se celebra en el mundo, es el día que la Comisión Episcopal para las Iglesias Locales y la Iglesia propone para la formación de los sacerdotes, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar.

La Iglesia celebra el día de Pentecostés, que da origen al Domingo de Pentecostés, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar. Este día se celebra en el mundo, es el día que la Comisión Episcopal para las Iglesias Locales y la Iglesia propone para la formación de los sacerdotes, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar.

La Iglesia celebra el día de Pentecostés, que da origen al Domingo de Pentecostés, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar. Este día se celebra en el mundo, es el día que la Comisión Episcopal para las Iglesias Locales y la Iglesia propone para la formación de los sacerdotes, el día de la Acción Católica y el Apostolado Seglar.



Más de un centenar de personas 'arropan' a la Asociación de Alzheimer en su comida solidaria

Más de un centenar de personas participaron en la comida solidaria organizada por la Asociación de Alzheimer en su comida solidaria. La comida solidaria se celebró en el Centro de la Asociación de Alzheimer, con la participación de más de un centenar de personas.

Más de un centenar de personas participaron en la comida solidaria organizada por la Asociación de Alzheimer en su comida solidaria. La comida solidaria se celebró en el Centro de la Asociación de Alzheimer, con la participación de más de un centenar de personas.

Más de un centenar de personas participaron en la comida solidaria organizada por la Asociación de Alzheimer en su comida solidaria. La comida solidaria se celebró en el Centro de la Asociación de Alzheimer, con la participación de más de un centenar de personas.

[illegible]



Una noche de música y solidaridad en Astorga con Los Mágicos 70

Este viernes 18 de julio, el Teatro Gullón se llenará de ritmo y compromiso con el concierto solidario de Los Mágicos 70, que actuarán a las 20:30 horas para apoyar el nuevo proyecto de la AFA Astorga. Las entradas tienen un precio de 7 euros y lo recaudado se destinará a la reforma integral de la nueva sede de la entidad



Este viernes 18 de julio, el Teatro Gullón de Astorga se convertirá en escenario de una noche muy especial con el concierto solidario de Los Mágicos 70, un grupo que revive con gran calidad los grandes éxitos musicales de los años setenta. La cita será a las 20:30 horas, con entradas a 7 euros, y todo lo recaudado se destinará a un fin solidario: la reforma de la nueva sede de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA) de Astorga. El evento está organizado por la Asociación Astorga Solidaria y Amiga y contará también con la colaboración especial del cantante astorgano Tony Adams, que aportará su voz a esta causa tan necesaria. La actuación se ha hecho esperar: han sido necesarios dos años para cerrar la fecha, debido a la agenda del grupo. La recaudación servirá para impulsar el nuevo proyecto de AFA: una reforma integral de su nuevo local, recientemente adquirido, con una inversión prevista de 150.000 euros, aún sin incluir el mobiliario. El objetivo es habilitar un espacio polivalente con gimnasio, sala de reuniones, cocina y aseos adaptados, así como poner en marcha un servicio de comida a domicilio, una de las grandes prioridades de la entidad. Las entradas están disponibles en el mercadillo de la calle de Los Sitios, en el Centro de Día de AFA y en la taquilla del teatro el mismo día del concierto. Además, se ha habilitado una fila 0 para quienes no puedan asistir pero deseen colaborar. Las donaciones pueden hacerse al número de cuenta: ES68 2100 1451 3802 0003 3516.



[El Teatro Gullón de Astorga se rinde a 'Los Mágicos 70'](#)
19 de julio de 2025



El concierto solidario de los Mágicos 70 ayudará a ampliar las instalaciones de AFA Astorga
7 de julio de 2025

El Teatro Gullón de Astorga se rinde a 'Los Mágicos 70'

Astorga se dejó llevar por la nostalgia, la música y la solidaridad en una noche única en el teatro. 'Los Mágicos 70' conquistaron al público con más de veinte grandes éxitos en un concierto con aforo completo, organizado para recaudar fondos destinados a la nueva sede de AFA Astorga



Por **Diario de Astorga**

19 Jul 2025 - 09:35 | Actualizado: 20 Jul 2025 - 11:20

El Teatro Gullón de Astorga se llenó hasta la bandera este viernes para disfrutar del esperado concierto de 'Los Mágicos 70', un evento solidario que agotó todas las entradas y conquistó al público con un repertorio cargado de nostalgia y energía. El editor de Astorga Digital, Alejandro García Nistal, fue el encargado de presentar un acto que congregó a cientos de personas y en el que el grupo ofreció más de 20 temas inolvidables y que hicieron vibrar al auditorio. La banda, que llevaba dos años esperando poder fijar esta actuación debido a cuestiones de agenda, no defraudó y se entregó al máximo en un concierto cargado de emoción y grandes recuerdos. La concejala de Servicios Sociales, Raquel Matilla, fue la encargada de cerrar el acto con unas palabras de agradecimiento a la Asociación Astorga Solidaria y Amiga, entidad organizadora del evento, y destacó el valor del trabajo que realiza para impulsar causas necesarias como esta. Por su parte, Julián León, organizador del concierto, puso en valor no solo el éxito de la jornada, sino también el compromiso que existe para continuar con iniciativas de este tipo en el futuro.



El concierto tenía un claro objetivo: recaudar fondos para la reforma integral de la nueva sede de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA) de Astorga. Todo lo recaudado se destinará a este fin solidario, que supone una inversión prevista de 150.000 euros —sin incluir mobiliario— para transformar el nuevo local en un espacio polivalente con gimnasio, cocina, sala de reuniones y aseos adaptados. Uno de los grandes retos del proyecto es poner en marcha un servicio de comida a domicilio, una de las prioridades de la asociación.

La cita contó además con la colaboración especial del cantante astorgano Tony Adams, que aportó su voz a esta causa tan necesaria, completando una velada memorable en la que la música, la solidaridad y la emoción se dieron la mano.



[Una noche de música y solidaridad en Astorga con Los Mágicos 70](#)
17 de julio de 2025

[El concierto solidario de los Mágicos 70 ayudará a ampliar las instalaciones de AFA Astorga](#)
7 de julio de 2025

Plaza Santa Colomba s/n.- 24700 Astorga (León). Tfno - Fax: 987 602554 info@alzheimerastorga.es-
www.alzheimerastorga.es Declarada de Utilidad Pública. Acreditada por Fundación Lealtad



Éxito de la III Hamburguesa Solidaria en Castrillo de las Piedras

Más de 400 personas participaron en la III edición de la Hamburguesa Solidaria. La recaudación de 4.300 euros, destinada a la ampliación del local de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer en Astorga, fue entregada en un emotivo acto celebrado en la plaza del pueblo



Hamburguesa solidaria

Por **Diario de Astorga**

[23 Jul 2025 - 13:48](#)

El lunes 21 de julio, coincidiendo con las fiestas patronales de Castrillo de las Piedras, se celebró la III edición de la 'Hamburguesa Solidaria', un evento que reunió a más de 400 personas en el municipio. Los asistentes disfrutaron de un menú compuesto por hamburguesa, postre y bebida, elaborado por la junta vecinal con la colaboración del Ayuntamiento de Valderrey y varias empresas locales que donaron los productos para la ocasión. La preparación y el servicio estuvieron a cargo de voluntarios y trabajadores de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, quienes atendieron a los participantes con gran dedicación. Tras la comida, la jornada continuó con el baile amenizado por la orquesta "La Rebelión", que animó la plaza del pueblo. Durante la actuación, Julia González Martínez, presidenta de la Asociación, recibió la recaudación íntegra del evento, que ascendió a 4.300 euros. González Martínez agradeció la colaboración de todos los asistentes, voluntarios y empresas donantes, y destacó que los fondos se destinarán a la adaptación del local adquirido por la Asociación en Astorga, con el fin de ampliar sus instalaciones y mejorar los servicios que ofrecen.



Éxito de la hamburguesa solidaria de Castrillo de las Piedras
26 de julio de 2023

La 'Hamburguesa Solidaria' de Castrillo de las Piedras recauda 3.245 euros en favor de AFA
Astorga
23 de julio de 2024

ASTORGA

acordionamiento de los jardines

Antes de la obra de acondicionamiento de los jardines, el Ayuntamiento de Astorga, a través de la concejalía de Urbanismo, ha realizado una serie de trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad. Los trabajos consisten en la limpieza de los setos, la poda de los árboles y la eliminación de la maleza. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los jardines y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.



Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Los trabajos de saneamiento y mantenimiento de los jardines de la ciudad de Astorga se han realizado en varias fases. En primer lugar, se ha realizado la limpieza de los setos y la poda de los árboles. En segundo lugar, se ha eliminado la maleza y se ha realizado un estudio de la situación de los jardines. Finalmente, se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.



La AFA retorna sus convenciones visitando Quintana de Rueda

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca (AFA) ha retornado sus convenciones visitando Quintana de Rueda. La asociación ha realizado una serie de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer. Además, se ha realizado un estudio de la situación de los familiares y se ha elaborado un plan de mantenimiento para el próximo año.

Diputación concede una subvención a Parkinson de Astorga y Comarca para material

La Diputación Provincial de León, a través de la concejalía de Urbanismo, ha concedido una subvención a Parkinson de Astorga y Comarca para material. La subvención se destina a la compra de material para la realización de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer.

La Diputación Provincial de León, a través de la concejalía de Urbanismo, ha concedido una subvención a Parkinson de Astorga y Comarca para material. La subvención se destina a la compra de material para la realización de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer.

La Diputación Provincial de León, a través de la concejalía de Urbanismo, ha concedido una subvención a Parkinson de Astorga y Comarca para material. La subvención se destina a la compra de material para la realización de actividades y talleres para los familiares de enfermos de Alzheimer.



AFA Astorga recibe más de 44.000 euros para programas y el Centro de Día

La Gerencia de Servicios Sociales de la Junta ha otorgado diversas ayudas a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, que suman un total de 44.494 euros. Estas subvenciones se destinan al funcionamiento del Centro de Día de Astorga, así como a programas de estimulación física, apoyo a familiares y mejoras en las instalaciones



Por **Diario de Astorga**

18 agosto 2025 - 18:08 | Actualizado: 18 agosto 2025 - 18:09

En los últimos días se ha comunicado a AFA Astorga la concesión de una subvención directa otorgada por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, por un importe de 18.000 euros, destinada a programas de estimulación física, así como de información y asesoramiento a familiares y a la población en general.

A esta ayuda se suma la correspondiente al programa de IRPF, por un importe de 19.994,08 euros, dirigida al funcionamiento del Centro de Día, a familiares y a voluntarios. Asimismo, se ha concedido una partida de 6.500 euros para mejoras y adaptación de los centros de día. En conjunto, estas aportaciones completan la asignación correspondiente al ejercicio 2025 y han sido tramitadas a través de la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León. La Asociación ha expresado su agradecimiento a la institución autonómica por su colaboración en el sostenimiento del Centro de Día de Astorga.



Astorga Solidaria y Amiga despide la temporada con una velada musical solidaria

La cita tuvo un fuerte componente solidario. Con lo recaudado en este concierto y en el ya tradicional mercadillo solidario, recientemente cerrado, la entidad ha conseguido reunir fondos destinados a proyectos sociales, culturales y de apoyo a colectivos en necesidad



Por **Diario de Astorga**

12 Sep 2025 - 11:05

La Asociación Astorga Solidaria y Amiga celebró este jueves su tradicional Fiesta del Amigo Solidario, un encuentro marcado por la música, la amistad y la solidaridad. El acto contó con el concierto de Kike y Lydia, quienes ofrecieron al público un repertorio de versiones en formato de rock acústico, con la voz de Lydia y la maestría interpretativa de Kike como protagonistas. La actuación reunió a un gran número de músicos, colaboradores y amigos, creando un ambiente mágico y entrañable que puso el broche final a una temporada especialmente emotiva para la asociación. Más allá de la música, la cita tuvo un fuerte componente solidario. Con lo recaudado en este concierto y en el ya tradicional mercadillo solidario, recientemente cerrado, la entidad ha conseguido reunir fondos destinados a proyectos sociales, culturales y de apoyo a colectivos en necesidad. En este marco, Astorga Solidaria y Amiga anunció con satisfacción la entrega de 6.000 euros a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (A.F.A.), una aportación que contribuirá a la renovación y mejora de las instalaciones y servicios de su centro de día. La organización destacó que esta ayuda es fruto del esfuerzo conjunto de músicos, colaboradores y público, quienes con su participación hacen posible continuar con una labor solidaria que se proyecta tanto en la ciudad como en colaboración con otras asociaciones amigas. Con esta velada, la asociación despide una temporada “ilusionante y emotiva” y reafirma su compromiso con la cultura, la solidaridad y la amistad.





AFA Astorga programa una semana de actividades con motivo del Día Mundial del Alzheimer

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca conmemora del 15 al 21 de septiembre el Día Mundial del Alzheimer, cuyo lema este año es 'Igualando Derechos', con actividades que van desde encuentros con familias y escolares hasta una obra de teatro en el Gullón



Por **Diario de Astorga**

09 Sep 2025 - 09:12 | Actualizado: 09 Sep 2025 - 10:32

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca ha dado a conocer el programa de actos que se desarrollarán con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el próximo 21 de septiembre bajo el lema 'Igualando Derechos'. Las actividades comenzarán el lunes 15 de septiembre, con un café con familias y medios de comunicación a las 11 horas, pensado como espacio de encuentro y reflexión.

El martes 16, de 11 a 13 horas, se instalará una mesa informativa con venta de lotería en el mercado semanal, y en horario de mañana y tarde (11-13 horas y 16-18 horas) se celebrará una jornada de puertas abiertas en el centro de día.

El miércoles 17, a las 11 horas, está prevista una reunión con asociaciones, mientras que el jueves 18, a las 12:00, tendrá lugar una misa en el centro de día. Uno de los actos centrales se celebrará el viernes 19 de septiembre, a las 11 horas, en la Plaza del Ayuntamiento de Astorga, donde se reunirán escolares de sexto de primaria de los colegios de la ciudad, asociaciones, usuarios del centro de día y todas aquellas personas que deseen sumarse. El broche de oro llegará el domingo 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer, con la representación teatral "Aquellas migas de pan", incluida en la programación del teatro Gullón de Astorga, a las 20:30 horas. El precio de la entrada será de 10 euros. Con este completo programa, la asociación busca visibilizar la enfermedad, sensibilizar a la ciudadanía y reivindicar los derechos de las personas afectadas y sus familias.



Historias de lucha y esperanza frente al Alzheimer

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, familiares de enfermos comparten sus experiencias y la importancia del Centro de Día, un espacio que ofrece cuidado, compañía y estímulo a 51 usuarios. Las experiencias de Manuel, Maripaz, Ana, Ángel y Agustín reflejan la realidad de quienes conviven con la enfermedad y la importancia de contar con apoyo profesional y humano.



Por **Diario de Astorga**

16 septiembre 2025 - 13:30 | Actualizado: 16 septiembre 2025 - 13:36

Este domingo, 21 de septiembre, se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer**, una jornada para dar voz, visibilidad y apoyo a quienes conviven con esta enfermedad. Bajo el lema '**Igualando derechos**', la fecha nos invita a reflexionar no solo sobre los retos médicos y sociales que implica, sino también sobre las historias de vida que hay detrás: las de las personas afectadas y, muy especialmente, las de sus **familias**, que enfrentan día a día la pérdida de recuerdos con una mezcla de amor, fortaleza y entrega.

En **Astorga**, el **Centro de Día** se convierte en un espacio de acompañamiento fundamental, donde el cuidado profesional se une al calor humano para ofrecer apoyo y esperanza. Allí, las familias encuentran no solo atención para sus seres queridos, sino también la certeza de que no están solas en este camino. Las experiencias de las familias reflejan mejor que nada el valor de este acompañamiento. Así lo cuenta **Manuel Mures**, que desde hace ocho meses ve cómo la vida de su esposa y la de toda la familia ha cambiado tras su llegada al centro de AFA Astorga: "Parece que está muy bien ahora ya que estos centros están muy dedicados a que la gente se rehabilite. Mi mujer está contenta y nosotros también. Se necesita la ayuda de todos".

Manuel recuerda como se dieron cuenta de que algo no iba bien: "Hablábamos con mi mujer y se le olvidaban las cosas... incluso que tenía el fuego encendido para hacer la comida. Insistimos en que fuera al médico, le hicieron pruebas y se lo detectaron. Es complicado, pero había que hacerlo. Nos animó mucho Nuria, que la conocíamos, y también otras familias que estaban muy bien aquí, y al final optamos por el ingreso. A ver si algún día consiguen que haya una recuperación para estas enfermedades tan atroces". Otra de las voces que reflejan la importancia de este apoyo es la de **Maripaz Valderrey**, de Sopeña, que tiene a su padre en el centro. Recuerda cómo todo empezó de manera inesperada: "Nos dimos cuenta de que no era él... empezó a hacer cosas que no eran normales y, de un día para otro, tuvo un episodio de agresividad que nos descolocó. Yo sabía que tenía algo y había que buscar una solución, pero no había contemplado traerlo al centro hasta que una trabajadora social nos habló de esta posibilidad". Ese paso marcó un antes y un después en su vida y en la de su familia: "Nos ha dado una calidad de vida que no podía imaginar. El centro está muy reconocido en Astorga y en la provincia, pero como digo nunca me lo había planteado. Se ha adaptado perfectamente. Pensaba meterlo medio día y me hablaron de tenerlo todo el día, y así lo hicimos".



Maripaz subraya la profesionalidad y el cariño que reciben a diario por parte de los trabajadores del centro de día: “Muchas gracias, porque son unos profesionales como la copa de un pino, se ve que les gusta su trabajo. Mi padre es otro. Antes no andaba, solo comía y dormía, y aquí está entretenido, hace actividades. Está contento y viene contento. Me dicen las profesionales que lo hace todo y no protesta. Gracias a ellos, a nivel físico, cognitivo y personal, siempre está cuidado y acompañado, y nosotros informados y tranquilos”.

Valentía para tomar decisiones

El relato de **Ana Pérez** refleja la dureza de convivir con la enfermedad en doble medida: tanto su padre como su madre padecen Alzheimer, aunque solo él acude al centro, ya que ella se niega a ir. “Es muy duro, pero nos ha dado un respiro, porque tener dos enfermos en casa es complicado. Mi padre fue diagnosticado hace seis años, yo veía que no estaba bien y el médico lo confirmó. Fue entonces cuando, junto con mis hermanas, nos planteamos que entrara en el centro. Ellas eran un poco reacias, pero yo insistí en que son muchas horas en casa, sobre todo en invierno”, explica.

Ana lanza un mensaje claro a otras familias: “Hago un llamamiento a los familiares que puedan detectar que algo no va bien para que sean valientes y traigan a sus seres queridos al centro. Porque cuando la enfermedad avanza es peor, ellos no entienden y creen que esto es solo un sitio para personas enfermas, pero aquí están atendidos, hacen muchas cosas y cognitivamente están más estimulados que en casa”. La ayuda del centro ha supuesto un gran alivio para Ana: “Para mí es una ayuda muy grande, no podría estar sin ello. Tener a mi padre aquí me permite descargarme un poco, preparar la cena, organizar cosas... En cambio, mi madre en casa quiere hacerlo todo y no se deja ayudar. Ya la hemos intentado traer, pero siempre dice que no, que vaya su marido. Pensamos que, cuando llegue a otra fase, quizás podamos convencerla”.

Además, Ana aprovecha para señalar la necesidad de más recursos: “Se que en los centros de salud están desbordados pero los geriatras deberían estar más presentes allí y no tanto en el hospital, porque no siempre es necesario desplazarse hasta León. Muchas consultas se podrían hacer por teléfono. Sería más fácil tener un geriatra en los centros de salud, para poder preguntar y hacer el seguimiento sin tener que preparar a los enfermos para viajes tan pesados”. Finalmente, agradece la labor de quienes cuidan día a día de su padre: “Gracias al centro por todo lo que hacen, no solo por los enfermos, también por las familias”.

Para **Ángel Miguel Savinero**, la experiencia con su madre comenzó de manera más ligera, en los talleres de memoria para jubilados. Pero pronto se dio cuenta de que necesitaba un apoyo más constante y alguien le habló del centro de día: “Aquí la tratan de cine, me da la vida a mí porque al final trabajo y sé que está cuidada y contenta. Es muy importante que esté en el centro porque socializan y si se quedan en casa sin hacer nada, al final se ponen peor”. Miguel Ángel explica que, en su caso, la lleva solo por las tardes: “Por las mañanas está entretenida en casa, pero las tardes se hacen muy largas y aquí está mucho mejor”.

Durante su intervención, surgió una preocupación futura que compartieron varios familiares durante la conversación: “Ahora estos enfermos tienen hijos que los ven, se dan cuenta de que les pasa algo, los cuidan, los ayudan y los traen al centro... pero ahora que mucha gente no tiene hijos, ¿qué va a pasar en el futuro con las personas que tengan una enfermedad como esta?” El último en tomar la palabra es **Agustín Cepeda**, cuya esposa lleva tres años acudiendo al centro y, pese a la dureza de la enfermedad, él se muestra agradecido y aliviado: “Ella viene como los niños cuando les dan caramelos. Dentro de lo mal que está, hace cosas. Mi mujer empezó con Parkinson y ahora está perdiendo la cabeza: habla sola, se va por los cerros de Úbeda... pero todavía controla”.



Agustín destaca el trato recibido, asegura que las chicas son amables, y traer a su mujer al centro es un alivio tanto para ella como para él, porque le deja tiempo para hacer cosas: “Viene por las mañanas, y sin este centro sería un desastre. Aquí están como Dios manda. Gracias por vuestro trabajo”.

Actividades en Astorga por el Día del Alzheimer

Las voces de Manuel, Maripaz, Ana, Ángel Miguel y Agustín muestran que, detrás de cada diagnóstico, hay familias que luchan, se adaptan y encuentran en el centro de día un apoyo imprescindible. Su testimonio encarna el lema de este año, ‘Igualando derechos’ porque recuerdan que todos, enfermos y cuidadores, merecen atención, dignidad y acompañamiento. Actualmente, **el Centro de Día de Astorga atiende a 51 usuarios**, y con motivo del **Día Mundial del Alzheimer** ha preparado una **programación** para sensibilizar a la sociedad y seguir tejiendo redes de apoyo:

Martes 16 de septiembre

11 – 13 horas: Mesa informativa y venta de lotería en el mercado semanal.

11 a 13 horas y 16 a 18 horas: Jornada de puertas abiertas.

Miércoles 17 de septiembre

11 horas : Reunión con asociaciones.

Jueves 18 de septiembre

12 horas: Misa en el centro de día.

Viernes 19 de septiembre

11 horas: Acto en la Plaza del Ayuntamiento de Astorga con escolares de sexto de primaria, asociaciones, personas usuarias del centro de día y todos aquellos que quieran acompañar.

Domingo 21 de septiembre (Día Mundial del Alzheimer)

20:30 horas : Representación teatral ‘Aquellas migas de pan’, dentro de la programación del Teatro Gullón de Astorga. Entrada: 10 euros



Vuelve el rastrillo solidario de AFA Astorga a la plaza Santocildes

La ciudad acoge este jueves y viernes el XXX Rastrillo Solidario de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca. Con productos donados por particulares y entidades, la iniciativa busca recaudar fondos para las obras del nuevo local de la asociación



Por Diario de Astorga

28 Ago 2025 - 13:14

La plaza Santocildes de Astorga acoge este jueves y viernes el XXX Rastrillo Solidario a cargo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca, en el que podemos encontrar diferentes productos, desde menaje de cocina, ropa, libros, complementos hasta y juguetes. Todos los objetos disponibles han sido donados por personas anónimas y también por Astorga Solidaria y Amiga que ha donado objetos de su rastrillo solidario. Desde AFA Astorga están contentos con la acogida un año más de esta iniciativa y recuerdan que el dinero que recauden se utilizará para las obras del nuevo local de la asociación. También señalan que tienen lotería de la asociación a la venta.





Una semana para sensibilizar con la enfermedad de Alzheimer

Actividades de AFA en Astorga desde el próximo lunes

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga organiza su semana de actividades de sensibilización social con esta enfermedad y su repercusión social. Se celebra en el entorno del 21 de septiembre, día mundial del Alzheimer, este año bajo el lema "Igualando derechos".

La primera marca de la agenda es el tradicional encuentro con los medios de comunicación y familiares alrededor de un café con una tertulia el lunes 15 a partir de las 11.

El martes, día de mercado, se hará una mesa informativa de 11 a 13 horas en el propio mercado. A esa misma hora y de 16 a 18 habrá una jornada de puertas abiertas en el centro para que el público en general conozca este espacio y sus disponibilidades.

El miércoles, a las 11 habrá una reunión con las

sesto de Primaria, asociaciones y usuarios del centro de día.

El día mundial del Alzheimer, 21, en el teatro Gullón, se pondrá en escena el montaje Aquellas migas de pan. A partir de las 20.30 y con un coste de la entrada de diez euros.

Creciendo

La Asociación astorgana se ha consolidado, a lo largo de sus seis lustros de vida, como una de las dotaciones imprescindibles en la ciudad y en la comarca para que las personas aquejadas del mal de Alzheimer y otras demencias dispongan de una atención profesionalizada sin romper el vínculo con la familia que supone su internamiento en una institución.

Así, la Asociación va creciendo en su carta de servicios y en la actualidad está inmersa ya en la

El Ayuntamiento colorea con bandera mundo la entrada del Camino por Pue

ERC

Redacción

Ejecutivos de la brigada municipal de obras han trabajado en los últimos días en la creación de un mural compuesto con banderas de los países del mundo en la pared de entención de la cuesta de Puerta Sol, la entrada del Camino de Santiago al centro de Astorga.

Según una nota servida ayer por el Ayuntamiento, "con esta intervención, se completa el objeto de embellecimiento previsto para esta zona, reforzando tanto su atractivo visual como su carácter de lugar de acogida y encuentro de culturas. El despliegue de las banderas simboliza el espíritu internacional del Camino y la hospitalidad de la ciudad hacia quienes la visitan".

En esta profusión visual, incluso se ha colado una bandera de la II República española con los colores rojo, amarillo y morado en una zona de la parte baja, entre una bandera belga y una rumana y encima de la española actualmente vigente.



Un peregrino sube junto al mural de l

Y Patrimonio ¿qué opina de esto?

No consta que haya mediado una solicitud a la Comisión Provincial de Patrimonio para esta profusión de colores en un lugar en el que las autoridades de la Junta suelen hilar muy fino en cuanto

al impacto v e. Camino i Han sid restricciones obras prom administra promovida lares, han e ser en una cial protecc como es la

El concierto del Amigo cierra esta tarde en The Carpenter la temporada de Astorga Solidaria y Amiga

Concierto de Kike y Lydia

El día compuesto por Kike y Lydia cierra esta tarde a partir de las 20.30 la temporada de actividad del colectivo Astorga Solidaria y Amiga. Será

variado repertorio de artistas. La recaudación de este concierto se dedicará a familias necesitadas de Astorga.

Plazo extraordinario de nueva admisión en el Conservatorio

El Conservatorio "Angel Ba" ha abierto trámites para nueva admisión al con



AFA Astorga guarda un minuto de silencio por las víctimas de la DANA de Valencia

Los usuarios del Centro de Día se sumaron a un minuto de silencio en recuerdo de las víctimas y afectados por la DANA que impactó Valencia hace un año. La iniciativa, promovida por la Confederación de Asociaciones de Enfermos de Alzheimer, se ha replicado en todos los centros asociados para mostrar apoyo y solidaridad a las familias afectadas



Por Diario de Astorga

29 Oct 2025 - 14:13

A las 12 en punto de este miércoles 29 de octubre, las personas que asisten al Centro de Día de Astorga salieron al patio para guardar un minuto de silencio en recuerdo de todas las víctimas y afectados por la DANA que azotó Valencia hace un año.

Solidaridad sobre la meta.

El domingo 5 de octubre, el evento se tiñó de solidaridad con la celebración de una marcha a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga (AFA Astorga). La participación fue masiva, con cientos de personas recorriendo el mismo circuito por el que, en ese mismo momento, aún luchaban los tres últimos corredores. El ambiente fue festivo y de apoyo, con los marchadores animando a los ultra runners. Posteriormente, se celebró una comida solidaria que reunió a más de 270 comensales, culminando una jornada deportiva y comunitaria inolvidable. Gracias a estas iniciativas, se ha podido realizar una donación de más de 1.500 euros a AFA Astorga, fondos que contribuirán a la mejora de su centro de día. La primera Backyard Ultra Curillas no solo ha coronado a un campeón de leyenda, sino que ha demostrado que los pueblos pequeños pueden albergar grandes sueños y ha dejado claro una cosa: la Backyard Ultra Curillas ha llegado para quedarse.





Antonio Pinto gana la primera edición de la Backyard Ultra Curillas tras 36 horas de resistencia

La prueba, celebrada el pasado fin de semana en Curillas, contó con una masiva participación y un gran ambiente festivo y solidario. La marcha solidaria y la comida a favor de AFA Astorga recaudaron más de 1.500 euros para el centro de día

Por **Diario de Astorga**

09 Oct 2025 - 14:10

La localidad de Curillas, pedanía de Valderrey, ha vivido este fin de semana un hito del deporte de ultra resistencia con la celebración de la primera Backyard Ultra Curillas. Un total de 150 corredores de todo el país se dieron cita en la cita, que arrancó a las 9 horas del sábado 4 de octubre con el reto de completar un circuito de 6,7 km y 90 metros de desnivel acumulado cada hora, sucesivamente, hasta que solo quedara un corredor en pie. Tras 24 horas de lucha ininterrumpida, el pelotón inicial se había reducido a solo tres hombres de hierro: el portugués Antonio Pinto, César Domínguez (Ávila) y Ángel Gómez (Toledo). Fue en la vuelta 27 cuando Ángel Gómez, luchando hasta el final y con opciones claras de victoria, se vio obligado a abandonar debido a una inflamación en el cuádriceps. A partir de ese momento, se libró un duelo magistral entre Pinto y Domínguez. Antonio Pinto mantuvo una estrategia imperturbable, completando cada vuelta de manera consistente en unos 45 minutos. Por su parte, César Domínguez intentó variar el ritmo para desgastar a su rival, pero no logró quebrar la determinación del portugués. En la vuelta 35, César Domínguez decidió que sería su última. Antonio Pinto, ya sin rivales, completó una vuelta más, la número 36, estableciendo así su victoria y su récord personal en la prueba. Cabe destacar el espectacular cierre de Domínguez, quien en su última vuelta recorrió el circuito en tan solo 38 minutos

Éxito de organización y ambiente

La sensación durante todo el evento fue de "éxito absoluto", según destacaron desde la organización. La afluencia de público fue constante, llenando de ambiente y apoyo las calles de la pequeña localidad de Curillas, que se volcó con los corredores durante las más de 36 horas de competición. "Se han superado todas las expectativas. Estamos muy contentos por todo lo que ha sucedido durante el fin de semana, sobre todo por la buena acogida entre los participantes y entre toda la gente que ha venido a visitarnos, ya sea por curiosidad ante una prueba novedosa en la zona", afirmó Chema Sobrino, uno de los organizadores.

Solidaridad sobre la meta

El domingo 5 de octubre, el evento se tiñó de solidaridad con la celebración de una marcha a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga (AFA Astorga). La participación fue masiva, con cientos de personas recorriendo el mismo circuito por el que, en ese mismo momento, aún luchaban los tres últimos corredores. El ambiente fue festivo y de apoyo, con los marchadores animando a los ultra runners. Posteriormente, se celebró una comida solidaria que reunió a más de 270 comensales, culminando una jornada deportiva y comunitaria inolvidable. Gracias a estas iniciativas, se ha podido realizar una donación de más de 1.500 euros a AFA Astorga, fondos que contribuirán a la mejora de su centro de día. La primera Backyard Ultra Curillas no solo ha coronado a un campeón de leyenda, sino que ha demostrado que los pueblos pequeños pueden albergar grandes sueños y ha dejado claro una cosa: la Backyard Ultra Curillas ha llegado para quedarse.



Relacionado



Curillas se prepara para su I Backyard Ultra, un reto de ultraresistencia que busca poner en valor la España rural
3 de enero de 2025



Curillas presenta la Backyard Ultra, una prueba extrema que aspira a ser referente en la provincia
2 de junio de 2025

ASTORGA

asociación de familiares y a la educación de jóvenes para fomentar un contacto político responsable

La AFA agradece a la Fundación Alimerka su donación anual con comida y vales para el Centro de Día

Finalizando el año, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca da la bienvenida a la colaboración desinteresada de la Fundación Alimerka con la asociación, basada en la duración de los cuidados llevados a cabo por el personal en Astorga, durante todo el año y la entrega de vales por importe de 2.500 euros para la compra de alimentos. Desde la Asociación agradecen mucho esta aportación que "reúne en beneficio de todas las personas que asisten al Centro de Día de Astorga, y esperamos poder seguir manteniéndola para el año que viene".

Recital de poesía con la obra de Carmen Martín Gaité este sábado

La Plataforma Ciudadana de Astorga por la Igualdad y contra la Violencia, organiza un Taller de poesía con la obra de Carmen Martín Gaité, en el centro de su nacimiento, dedicada con la

para que, por el conjunto de su obra, reciba el premio príncipe de Asturias de las Letras en 1998, el de Castilla y León de las Letras en 1992 y el Nacional de las Letras en 1991. Para este recital, más

"rechazo al macrovertedero industrial de San Justo de la Vega y en defensa de los intereses ambientales, sociales y económicos de la comarca".

Según reza el texto planteado por el Grupo Municipal Socialista, "el Ayuntamiento de Astorga, como cabecera comarcal y referente institucional de las comarcas de su influencia, no puede permanecer ajeno ante la magnitud del proyecto denominado 'Complejo de Valorización y Eliminación de Residuos Industriales de San Justo de la Vega', una infraestructura que, de autorizarse, supondría uno de los mayores vertederos industriales del noroeste español".

TIPSOE recuerda que "el proyecto contempla una capacidad anual superior a las 400.000 toneladas de residuos industriales, lo que supone un

impacto irreparable en la comarca".

Desde el Grupo Municipal recuerdan los riesgos de este macrovertedero para los recursos hídricos, su impacto ambiental y territorial y el dano al Camino de Santiago y el modelo turístico. Además consideran que el proyecto está sobredimensionado e injustificado, falta de transparencia en la tramitación y existe un rechazo social amplio y fundamentado.

Por ello, se propone al primer lugar manifestar el rechazo firme y profundo del Ayuntamiento de Astorga al macrovertedero industrial proyectado en San Justo de la Vega y "solicitar a la Junta de Castilla y León la paralización inmediata de la tramitación y la revocación de la declaración de Proyecto Regional". También exigen la

de Santiago que impida infraestructuras contaminantes en su entorno.

Concluyen pidiendo "expresar el apoyo institucional del Ayuntamiento a las plataformas ciudadanas y ayuntamientos afectados por el proyecto" y el traslado de este acuerdo al Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, a la Junta, a la CILD y al Ayuntamiento de San Justo de la Vega.

Fiesta de San Andrés

Este domingo, 29 de noviembre, se celebra la festividad de San Andrés Apóstol. La Asociación de Vecinos Los Arrieros impulsa esta celebración abierta para todos los vecinos del barrio y de toda la ciudad. Las celebraciones comenzarán a las 12 horas.

ASTORGA

asociación de familiares y a la educación de jóvenes para fomentar un contacto político responsable

La AFA agradece a la Fundación Alimerka su donación anual con comida y vales para el Centro de Día

Finalizando el año, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca da la bienvenida a la colaboración desinteresada de la Fundación Alimerka con la asociación, basada en la duración de los cuidados llevados a cabo por el personal en Astorga, durante todo el año y la entrega de vales por importe de 2.500 euros para la compra de alimentos. Desde la Asociación agradecen mucho esta aportación que "reúne en beneficio de todas las personas que asisten al Centro de Día de Astorga, y esperamos poder seguir manteniéndola para el año que viene".

Recital de poesía con la obra de Carmen Martín Gaité este sábado

La Plataforma Ciudadana de Astorga por la Igualdad y contra la Violencia, organiza un Taller de poesía con la obra de Carmen Martín Gaité, en el centro de su nacimiento, dedicada con la

para que, por el conjunto de su obra, reciba el premio príncipe de Asturias de las Letras en 1998, el de Castilla y León de las Letras en 1992 y el Nacional de las Letras en 1991. Para este recital, más

"rechazo al macrovertedero industrial de San Justo de la Vega y en defensa de los intereses ambientales, sociales y económicos de la comarca".

Según reza el texto planteado por el Grupo Municipal Socialista, "el Ayuntamiento de Astorga, como cabecera comarcal y referente institucional de las comarcas de su influencia, no puede permanecer ajeno ante la magnitud del proyecto denominado 'Complejo de Valorización y Eliminación de Residuos Industriales de San Justo de la Vega', una infraestructura que, de autorizarse, supondría uno de los mayores vertederos industriales del noroeste español".

TIPSOE recuerda que "el proyecto contempla una capacidad anual superior a las 400.000 toneladas de residuos industriales, lo que supone un

impacto irreparable en la comarca".

Desde el Grupo Municipal recuerdan los riesgos de este macrovertedero para los recursos hídricos, su impacto ambiental y territorial y el dano al Camino de Santiago y el modelo turístico. Además consideran que el proyecto está sobredimensionado e injustificado, falta de transparencia en la tramitación y existe un rechazo social amplio y fundamentado.

Por ello, se propone al primer lugar manifestar el rechazo firme y profundo del Ayuntamiento de Astorga al macrovertedero industrial proyectado en San Justo de la Vega y "solicitar a la Junta de Castilla y León la paralización inmediata de la tramitación y la revocación de la declaración de Proyecto Regional". También exigen la

de Santiago que impida infraestructuras contaminantes en su entorno.

Concluyen pidiendo "expresar el apoyo institucional del Ayuntamiento a las plataformas ciudadanas y ayuntamientos afectados por el proyecto" y el traslado de este acuerdo al Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, a la Junta, a la CILD y al Ayuntamiento de San Justo de la Vega.

Fiesta de San Andrés

Este domingo, 29 de noviembre, se celebra la festividad de San Andrés Apóstol. La Asociación de Vecinos Los Arrieros impulsa esta celebración abierta para todos los vecinos del barrio y de toda la ciudad. Las celebraciones comenzarán a las 12 horas.



La Fundación Alimerka apoya a AFA Astorga con alimentos y vales

La asociación ha recibido durante 2025 la colaboración de la Fundación Alimerka, que ha donado lácteos de su supermercado y entregado vales por 2.500 euros para la compra de alimentos



AFA Astorga

Por **Diario de Astorga**

26 Nov 2025 - 13:33

Finalizando el año, AFA Astorga ha dado a conocer la colaboración desinteresada de la Fundación Alimerka, que ha donado durante todos los años lácteos de su supermercado en Astorga. Además, la fundación ha entregado vales por un importe de 2.500 euros destinados a la compra de alimentos.

Desde la Asociación, han mostrado su agradecimiento por esta aportación, que repercute directamente en el bienestar de todas las personas que asisten al Centro de Día de Astorga, y han expresado su esperanza de poder mantener esta colaboración durante el próximo año.