

RECUERDOS



Nº 9



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ENFERMOS DE ALZHEIMER DE
ASTORGA Y COMARCA**

AÑO 2025

INDICE

EDITORIAL	3
CARTA DE LA PRESIDENTA	4
FIESTAS DE INVIERNO	5
FIESTAS DE PRIMAVERA	9
FIESTAS DE VERANO	10
MOMENTOS SOLIDARIOS	10
ACTIVIDADES	19
OTROS	24
PROGRAMA INTERGENERACIONAL	31
TALLERES RURALES	34
SEMANA DEL ALZHEIMER	36
CUMPLEAÑOS	40
EMPRESAS COLABORADORAS	46

EDITORIAL

La enfermedad de Alzheimer es la principal causa de demencia. Las investigaciones sobre ella no han cesado, y han permitido avanzar en el conocimiento y desarrollo de muchas intervenciones (farmacológicas y no farmacológicas) que han logrado beneficios en el rendimiento intelectual y funcional de los enfermos, y en el control de los trastornos del comportamiento, cuando éstos aparecen.

Sin embargo, la causa, o causas, de la enfermedad permanece aún desconocida, por lo que actualmente no existe ningún tratamiento curativo. Su relación con la edad avanzada, y el progresivo envejecimiento poblacional existente, hacen que sea una patología de elevada prevalencia e incidencia, y con evidente repercusión sobre las actividades asistenciales de los profesionales que trabajan en Atención Primaria.

El conocimiento de las teorías fisiopatológicas, de los factores de riesgo implicados para su padecimiento, de su presentación clínica y evolución, de la afectación del cuidador y familia del enfermo, de las herramientas diagnósticas y terapéuticas a nuestro alcance, es fundamental para un correcto abordaje de una patología que afecta no sólo al enfermo que la padece, sino también a su familia, y a la comunidad en la que vive.

Se trata, por tanto, de un problema familiar y comunitario, al que debemos responder de forma temprana, mediante una actitud de sospecha activa del mismo, desde el nivel asistencial más accesible para los enfermos y sus familiares. La Atención Primaria se convertiría así en el eje para la intervención directa con los enfermos que sufren demencia, y para la coordinación con otros niveles asistenciales.

CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridas socias y socios, familias, profesionales, personas voluntarias, amigas y amigos de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca.

Al abrir una nueva edición de nuestra revista anual, siento, una vez más, una profunda gratitud hacia todas las personas que formáis parte de esta gran familia. Este espacio no solo recoge actividades y recuerdos del año, sino que refleja el compromiso, el esfuerzo y la humanidad que definen a nuestra asociación.

El Alzheimer y otras demencias siguen siendo un gran desafío, no solo para quienes las padecen, sino también para sus familias y personas cuidadoras. Frente a esta realidad, nuestra asociación continúa trabajando con un objetivo claro: ofrecer apoyo, comprensión, acompañamiento y esperanza. Cada taller, cada terapia, cada gesto de escucha y cada proyecto desarrollado a lo largo del año han tenido como centro la dignidad y el bienestar de las personas afectadas.

Ha sido también un año de **sensibilización y visibilidad**, con actividades conmemorativas en torno al **21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer, cuyo lema este año ha sido “IGUALANDO DERECHOS”**, charlas informativas, jornadas abiertas y acciones comunitarias que han permitido acercar la realidad de las demencias a la sociedad de Astorga y su comarca.

Quiero destacar especialmente el esfuerzo de nuestro **equipo directivo y del personal del centro**, cuya dedicación y cercanía marcan la diferencia, así como la labor imprescindible del **voluntariado**, siempre dispuesto a colaborar con generosidad. Nuestro agradecimiento se extiende igualmente a las **instituciones públicas, entidades colaboradoras y personas socias**, cuyo apoyo constante hace posible que sigamos creciendo y mejorando nuestros servicios. Gracias también a los miembros de la Junta Directiva.

Este año nos ha recordado que, aunque el camino no siempre es fácil, avanzar juntas y juntos nos fortalece. Miramos al futuro con ilusión y responsabilidad, convencidas de que seguir trabajando por la dignidad, el respeto y la calidad de vida de las personas con Alzheimer es una tarea que merece todo nuestro esfuerzo.

Gracias por formar parte de esta asociación y por dar sentido a cada paso que damos.

Recibid un afectuoso saludo.

Julia González Martínez

Presidenta AFA Astorga y Comarca

FIESTAS DE INVIERNO

LA NAVIDAD



Colocando el árbol



Ganadora

Todas las personas del centro, hicieron una postal de Navidad como una más de las diferentes actividades que se hacen a diario. Entre todas ellas se eligió una como ganadora, que después se utilizaría para felicitar la Navidad a todos los socios y demás.

EL PAJE



Como cada año, el paje acude al Centro de Día para recoger las cartas de todas las personas, en las que están reflejados todos sus deseos.

LOS REYES



Con los Reyes Magos y sus regalos



CARNAVAL



Celebramos el carnaval disfrazados de cartas de póker, acompañados por la orquesta "Aires de Perales". Como se puede ver en las fotos, bailamos sin parar hasta que el cuerpo nos dijo **"basta"**. Terminamos tomando un chocolate con orejas de carnaval para reponer fuerzas.

CENIZA





Y Juanjo nos impuso la Ceniza como era de esperar, para empezar el tiempo de Cuaresma.

DIA DE LOS ENAMORADOS (14 de febrero)



Con motivo del día de los enamorados y siguiendo el sistema de adecuar las actividades de los asistentes al Centro, hicieron unos bonitos corazones que luego unieron a un soporte manual. Parecía una “**piruleta**”, apetecía darle un mordisco.

DIA DE LA MUJER (8 de marzo)



Las personas que asisten al Centro de Día del Alzheimer, han visitado en la Biblioteca de Astorga la exposición sobre **“La importancia de la mujer en la ciencia”**.

Los paneles de temática diversa, abordan tanto el papel de distintas mujeres en el mundo científico como la necesidad de eliminar las barreras para que todo el mundo puede decidir su profesión.

FIESTAS DE PRIMAVERA

.- SAN ISIDRO LABRADOR



Un año más, asistimos a la parroquia de San Pedro de Rectivía para celebrar con los agricultores de la ciudad, la festividad de su patrono San Isidro Labrador. Este año tocaba en esta parroquia, porque os recuerdo que cada año la fiesta se celebra en una diferente.



FIESTAS DE VERANO

.- ASTURES Y ROMANOS



Representantes de la Asociación de Astures y Romanos, visitan el Centro de Día para dar a conocer los diferentes actos de cultura y tradición que se van a llevar a cabo durante el último fin de semana de Julio en el campamento instalado en el Melgar y por toda la ciudad. Este año ha sido un tanto especial porque se celebraba el 25 aniversario de la fiesta.

MOMENTOS SOLIDARIOS

.- Astorga Solidaria lleva la música al Centro de Día de la Astorga



John Fellingham lleva su música al Centro de Día de la Asociación de Enfermos de Alzheimer (A.F.A) de la mano de Astorga Solidaria y Amiga. Desde A.F.A agradecen a la entidad y al artista su implicación y su actuación, "que ha sido muy aplaudida tanto por los usuarios como por los voluntarios, los familiares y el personal.



Fernando Maes llevó sus mejores canciones a los asistentes al Centro de Día., siendo el segundo evento musical de Astorga Solidaria y amiga hasta el momento.

Estos conciertos son muy bien recibidos por las personas que asisten al centro, junto a familiares, voluntarios, personal...

.-Diputación apoya al voluntariado



La Diputación Provincial de León, ha resuelto la convocatoria de subvenciones a Asociaciones que cuenten con Voluntariado y que realicen sus proyectos en municipios de menos de 20.000 habitantes.

A esta Asociación se le ha concedido la cantidad de 1.800€ por el desarrollo del programa "Promoción y Formación de Personas Voluntarias" durante 2024.

Cualquier persona que tenga el deseo de prestar su tiempo para una actividad de

voluntariado puede ponerse en contacto con la Asociación donde se le informará de las actividades en las que participan los voluntarios en beneficio de las personas enfermas de Alzheimer y otras demencias.

Desde la Asociación se agradece esta colaboración de la institución provincial.

.-El RALCA 63 suma fuerzas con AFA Astorga en la lucha contra el Alzheimer

El Regimiento de Artillería Lanzacohetes de Campaña nº 63 ha entregado a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer un cheque de 550 euros, recaudados con la venta de pulseras solidarias. Con esta aportación, el regimiento reafirma su compromiso con la sociedad y apoya los proyectos de la asociación, que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias en Astorga y su entorno.



El coronel del RALCA 63 entrega el dinero recaudado con las pulseras a AFA Astorga

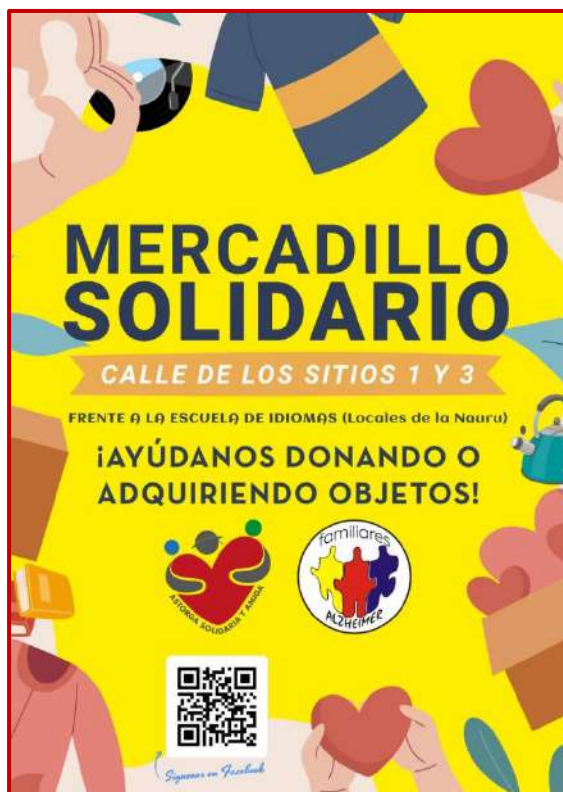
.-Comida Solidaria



Un año más la Junta Directiva, propuso la celebración de la tradicional **comida benéfica solidaria**. Esta tuvo lugar en el hotel **Diferent**.

Más de 100 personas compartimos esa comida donde se entregó a cada comensal una flor donada por Flores la Tormenta y un libro donado por el socio Ángel Fraile. En dicha comida se dieron a conocer los planos de la distribución del nuevo local adquirido, para ampliar las instalaciones del Centro y con perspectiva de establecer un servicio de comida a domicilio.

.- Astorga Solidaria y Amiga y su rastrillo solidario



Durante el acto inaugural, en el que participaron representantes del Ayuntamiento de Astorga y de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (A.F.A.), se presentaron los principales proyectos a los que se destinarán los fondos recaudados este año.

Entre ellos está la colaboración con la A.F.A. de Astorga para financiar parte de la reforma de sus instalaciones, especialmente la reubicación de cocinas, comedores y otros servicios del Centro de Día, con el fin de mejorar la atención a las personas asistentes.

Desde la organización adelantan que hay más proyectos en marcha, algunos también vinculados a la Asociación de Alzheimer, y que se irán dando a conocer conforme avance la temporada.

.- Curillas Backyard Ultra

Curillas presenta la Backyard Ultra, una prueba extrema que aspira a ser referente en la provincia



El evento, además de la carrera principal, contará con una **marcha solidaria a favor de AFA Astorga**.

El acto organizado por la **Asociación Deportiva el Último Arriero** con la colaboración de la **Asociación de Vecinos de Curillas** y el **Ayuntamiento de Valderrey**.

.- I Marcha Solidaria Curillas por el ALZHEIMER



La marcha solidaria con más de 150 participantes, con un día espléndido y el monte ya con colores otoñales, conocieron lugares del pueblo de Curillas. Se finalizó con una paella para más de 250 personas, entre vecinos, caminantes, corredores, visitantes y demás personas que quisieron unirse.

A los postres, se hizo entrega a la Sra. Presidenta, de la recaudación de esta marcha solidaria por importe de 1570€, que serán destinados a los proyectos actuales que tiene en marcha la Asociación, para beneficio de todos los enfermos de Alzheimer y sus familiares.

Desde la entidad agradecemos a la Asociación "EL ULTIMO ARRIERO", a la Junta Vecinal de Curillas y al Ayuntamiento de Valderrey, así como a todos los caminantes y asistentes, su participación en este evento solidario.

.- Hamburguesa solidaria





Al igual que en años anteriores, la Junta Vecinal de Castrillo de las Piedras en colaboración con el Ayuntamiento de Valderrey y los vecinos del pueblo, dentro del programa de sus fiestas patronales en honor a “La Magdalena”, han programado, la “HAMBURGUESA SOLIDARIA”. Una cena a base de hamburguesa, con su acompañamiento de lechuga, tomate, cebolla, y salsa, de postre helado, y bebida. El importe es de 9€ con destino a nuestra Asociación y cuyo destino será la adaptación del nuevo local adquirido para la ampliación del centro de Día de Astorga.

Y nos juntamos más de 400 personas el lunes para degustar la rica hamburguesa, Antes del baile, la presidenta de la Asociación, Julia González Martínez recibió el importe recaudado en esta actividad, 4.300€ y que irá destinado a la adaptación del local adquirido en Astorga, para ampliación de las instalaciones del Centro de Día y de los servicios que presta. Agradeció a todos los presentes su colaboración, así como a los voluntarios y empresas donantes de los productos su ayuda en este acto.

.- Concierto de los MAGICOS 70





Asociación Astorga Solidaria y Amiga colabora con nuestra Asociación para la ampliación y mejora del Centro de Día de Astorga organizando un concierto solidario de LOS MAGICOS 70. El secretario de la Asociación Astorga Solidaria y Amiga, D. Julián M. León, indicó en la presentación del cartel de este evento, que han sido dos años de larga espera para poder programar y dar forma a uno de los más anhelados eventos solidarios de la Asociación, gracias a los integrantes del grupo por volver a amenizar a los amigos de Astorga.

“LOS MAGICOS 70” vienen de forma altruista y el teatro Gullón de Astorga, ha sido cedido por el Ayuntamiento de Astorga para este evento. Así mismo agradecer a todos los patrocinadores del cartel, su apoyo económico para la publicidad del concierto.

La recaudación obtenida irá destinada a la adaptación del nuevo local adquirido por A.F.A. ASTORGA en la Plaza. Santa Colomba, para ampliar sus instalaciones, y prestar un mejor servicio a todas las personas que asisten al mismo, y con la idea de comenzar un servicio de comida a domicilio. Las obras empezarán a primeros de año y serán acometidas con fondos propios de AFA ASTORGA y de aportaciones públicas y privadas.

.- Rastrillo Solidario



Como todos los años, los días 28 y 29 de agosto, coincidiendo con la semana de fiestas de la ciudad, se ha llevado a cabo el tradicional Rastrillo solidario, que desde hace muchos años organiza esta Asociación, en la Plaza Santocildes de Astorga.

Desde bien temprano, se ponen a la venta artículos donados por personas y entidades, y gracias a la colaboración de familiares, trabajadores y voluntarios son ofrecidos a los astorganos y visitantes. Desde ropa, zapatos, bolsos, libros, juguetes, adornos, cuadros, etc, se les da una segunda vida a estas cosas y se obtiene un beneficio para la realización de actividades de la Asociación, en este caso para la adaptación del local recientemente adquirido como ampliación de los servicios a prestar por el Centro de Día de Astorga.

Agradecemos la colaboración de la brigada de obras del Ayuntamiento de Astorga, por facilitar mobiliario y su cooperación en el desarrollo del rastrillo, y a todas las personas que se acercaron hasta el mismo adquirieron los productos a la venta.



.- Colaboración de la Junta de Castilla y León



Desde hace años la Junta de Castilla y León concede a la asociación subvenciones destinadas a financiar el funcionamiento del centro de día y todos los servicios y programas que en él se desarrollan a diario con todas las personas que asisten al centro. Desde la Asociación, agradecemos la colaboración de la institución autonómica para el funcionamiento del Centro de Día de Astorga.

.- Fundación Alimerka y AFA Astorga



Llegando el final de año, debemos dejar constancia de la colaboración desinteresada de la FUNDACION ALIMERKA con esta Asociación, consistente en la entrega de los excedentes lácteos de su supermercado de Astorga, y la entrega de vales por importe de 2.500€ para la compra de alimentos, que redunda en beneficio de todas

las personas que asisten al Centro de Día de Astorga.

Desde la Junta Directiva de la Asociación agradecen a la **FUNDACION ALIMERKA** su aportación, y se espera poder continuarla el próximo año.

.- II carrera de Navidad solidaria en San Justo de la Vega



El Ayuntamiento de San Justo de la Vega organizó su segunda carrera solidaria, cuya recaudación será compartida entre la Asociación de Alzheimer y la Asociación del Cáncer.

.- Minuto de silencio por la DANA

Las personas que asisten al Centro de Día, han salido al patio para guardar un minuto de silencio por todas las víctimas y afectados por la DANA de Valencia.



ACTIVIDADES



Haciendo la ficha diaria



Encajando las gomas



Jugando al bingo



Cuidando a las muñecas



Seguimos cuidando las muñecas



Merendando



Haciendo gimnasia



Dominó de colores



Jugando a los aros



A encestar.....



Pasa la bola



Manteando al pollito



Cada oveja con su pareja



Bingo en el H. de San Juan

Trabajando en la sala multisensorial



Sesión de musicoterapia





Diffícil equilibrio



Muy aplicados



A ver quien llega primero



Pelando manzanas

OTROS

.- Curso de primeros auxilios



Otro año más el Centro de Día del Alzheimer organiza un curso de **primeros auxilios** para proporcionar al personal las herramientas y conocimientos necesarios para actuar con **rapidez y eficacia** en situaciones de emergencia en su entorno profesional.

.- Asamblea general de la Asociación

Como marcan los estatutos de la Asociación, esta se reúne de forma ordinaria o extraordinaria para tratar diferentes asuntos, como aprobar las cuentas, las actividades a realizar, elección de nuevos miembros de la Junta directiva....o temas urgentes o modificaciones estatutarias.



.- Esperando el transporte para asistir al Centro.

Un grupo de personas espera alegremente la llegada del transporte para acudir al centro

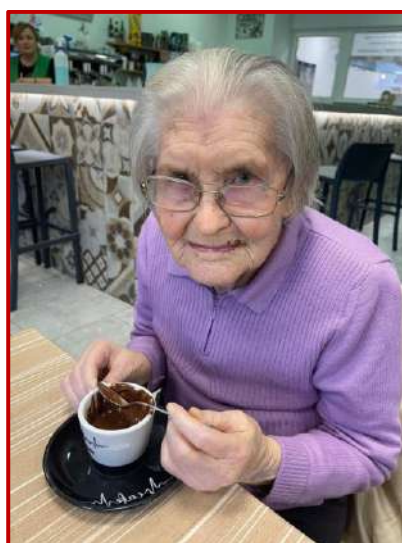
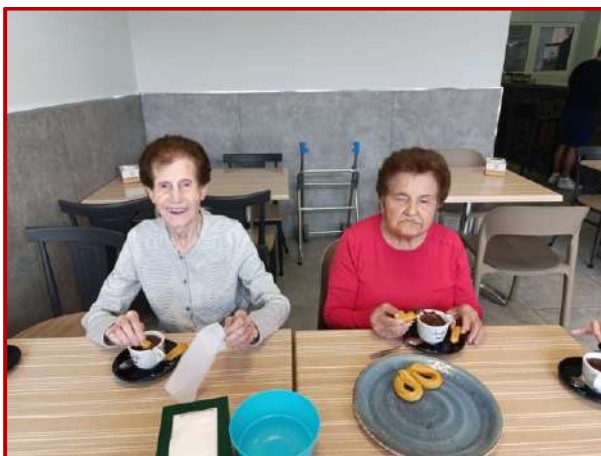


.- Visita para ver la Virgen de los Dolores



Un grupo de personas del Centro de Día va al hospital de San Juan Bautista para homenajear a la **Virgen de los Dolores**, en su peregrinaje por diversos templos, colegios, residencias... de la ciudad como preparación a su próxima **coronación**.

.- Al rico chocolate!!!!



.-Misa en el hospital de san Juan Bautista



.- Excursión a Quintana de Rueda para un día de convivencia e intercambio entre las personas que asisten a ambos centros.





.- Visita a la exposición de helicópteros





Con motivo de la entrega de medallas al Mérito de Protección Ciudadana de Castilla y León, que ha tenido lugar en Astorga se celebró una exposición de cinco helicópteros en el aparcamiento del Melgar. Desde el Centro de Día hemos realizado una visita para observar estos medios de protección civil.

.-Salida a San Román de la Vega

Para celebrar el cumpleaños de una persona que asiste al Centro, su familia nos ha invitado a pasar una mañana divertida celebrando su cumpleaños.



.-Congreso de Alzheimer en Ibiza



El evento fue un importante encuentro internacional centrado en derribar barreras físicas y conceptuales para afrontar el Alzheimer, promoviendo la investigación y la cooperación entre, España Europa e Iberoamérica.

El congreso fue inaugurado por la Reina Sofía con la participación de cientos de profesionales. Entre ellos nuestras representantes.

.- Excursión de las personas que asisten al centro de día de Quintana de Rueda a nuestro centro para comenzar conjuntamente el comienzo de las fiestas navideñas.



PROGRAMA INTERGENERACIONAL CON ALUMNOS DE 6º DE PRIMARIA

Continuamos con el programa inter-generacional con alumnos de 6º curso de primaria de los colegios de Astorga y CRA de San Justo de la Vega.

La psicóloga Dña Avelina Llamas contacta con el colegio y profesores de 6º en el aula con ayuda de proyecciones explica a los alumnos la enfermedad de Alzheimer y sus efectos en las personas que la padecen y en sus familias. Posteriormente los alumnos visitan el centro para conocerlo ya provechan para realizar el juego del “Un, dos, tres... a recordar otra vez”



Avelina (psicóloga) visitando los colegios



CEJP Santa Marta



CEJP Blanco de Cella



CEJP González Álvarez



CEJP Paula Montal



CEJP La Salle

Después, en la emisora local, cuentan sus experiencias al visitar el centro de Día, sobre todo, algunos alumnos que sus abuelos asisten al centro y que presentan a sus amigos con gran orgullo.



En la radio



TALLERES RURALES

Otro año más y ya son muchos se han llevado a cabo, **talleres de envejecimiento activo** en varias localidades de la comarca para además de activar la memoria, divertirse y reforzar la convivencia.



Taller en San Román de la Vega



Taller en Riego, San Félix y Toral de Fondo



Taller en Sueros de Cepeda



Taller en San Justo de la Vega



Talleres en Nistal de la Vega

SEMANA DEL ALZHEIMER (del 15 al 21 de Septiembre)



Como cada año para celebrar el día mundial del Alzheimer, el Centro de Día ha organizado una serie de actividades que se llevarán a cabo a lo largo de la semana del 15 al 21 de Septiembre.

Los actos se detallan a continuación:

El lunes día 15: A las 11 horas, en el Centro de Día, se reunirán algunos familiares con periodistas de los medios de comunicación locales y provinciales. Cada familia contará su experiencia con la enfermedad y los pasos dados para la búsqueda de ayuda para su familiar.

Manuel, M^a Paz, Ana, Ángel y Agustín han compartido sus testimonios del día a día al lado de una persona con Alzheimer.

El Centro de Día de Astorga atiende actualmente a 51 personas de las cuales 25 están todo el día y el resto o bien de mañana o de tarde a los que se suman los que acuden los sábados.

Este espacio supone «un respiro fundamental para los familiares porque además aquí sabemos que reciben una atención muy especializada», afirma Manuel que desde hace ocho meses tiene a su mujer en el centro. Confiesa, como el resto de familiares, que «tomar la decisión es complicado pero sabemos que aquí están muy bien atendidos».



En el caso de M^a Paz es su padre el que acude al Centro de Día, desde Sopeña. «Nunca nos lo habíamos planteado hasta que tuvo un episodio agresivo y consideramos que era importante que tuviera un tratamiento y este espacio nos ha dado mucha calidad de vida tanto a él como a la familia y no tenemos más que palabras de agradecimiento para los trabajadores que se han convertido casi familia».

Sin duda la historia de Ana es la más cruda. Su padre acude al Centro de Día unas horas pero su madre también está diagnosticada con Alzheimer aunque «se niega a venir». «Mi familia fue muy reacia para que mi padre viniera al centro pero para los familiares es fundamental poder contar con un respiro». Ana pide que «seamos valientes al tomar la decisión antes que sea tarde y si es posible en los primeros estadios de la enfermedad mejor porque es más positivo para el paciente». También reclama «más herramientas para las familias porque a veces no sabemos cómo tratar a los enfermos o cómo afrontar determinadas situaciones».

En el caso de Ángel, su madre fue presentando problemas de memoria y tras el diagnóstico «decidimos traerla al centro donde la tratan de maravilla mientras yo puedo estar más tranquilo en el trabajo porque sé que está bien atendida». Agustín tiene a su mujer en el centro desde hace tres años y destaca que «este espacio es como una gran familia, un alivio para los cuidadores pero sobre todo un beneficio para el enfermo por las terapias y el apoyo que recibe».

El martes día 16: Mesa informativa en el mercado semanal y venta de lotería de Navidad de la Asociación. Y jornada de puertas abiertas en el centro de día en horario de 11 a 13 horas y de 16 a 18 horas, para todas aquellas personas que deseen conocer las instalaciones con las que se cuenta y las actividades que se realizan.



Comedor



Patio

El miércoles día 17:

Se celebró un encuentro de las Asociaciones de ámbito socio-sanitario de la zona de Astorga, en las instalaciones del Centro de Día. Los participantes expusieron los datos y las actividades de cada Asociación, sus campos de actuación, los socios con los que cuentan, desde cuando funcionan, o dónde tienen su sede.

En torno a un café, se puso de manifiesto nuevos proyectos y próximos actos de cada una, manifestando que estas reuniones son siempre positivas para las entidades asociativas.

Se contó con la presencia de la trabajadora Social del Centro de Salud de Astorga, la animadora de los Servicios CEAS de Diputación, y de los concejales D. Ángel C. Blanco Rodríguez y Dña. Raquel Matilla por el grupo Popular y D. Antonio J. Perea Gil en representación del grupo Socialista.”



El jueves día 18: A las 12 horas, misa de acción de gracias, en el patio del Centro de Día.



El viernes día 19: A las 11 horas, en la plaza Mayor de Astorga, acto con escolares de sexto de Primaria de los colegios de Astorga, asociaciones, familiares y voluntarios y enfermos que asisten al Centro de Día, y todas las personas que deseen acompañarnos, donde se leerá el manifiesto que este año tiene como lema:

“IGUALANDO DERECHOS”



Aquí el resultado de los actos preparados con motivo del día mundial 2025.

El encuentro con familiares y medios informativos resultó muy emotivo, y con las asociaciones resultó muy interesante, poniendo en común lo que cada asociación hace para tener conocimiento unas de otras.

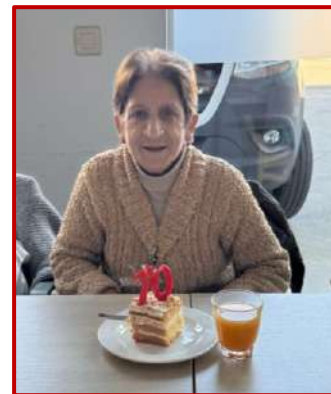
La actividad con los escolares en la plaza mayor de Astorga, resultó especialmente llamativa por la participación de centros escolares, residentes en el Hospital de San Juan, alumnos de COSAMAI, enfermos del Centro de Día, familiares, trabajadores, voluntarios y público en general, así como el Sr. Alcalde y varios miembros de la Corporación Municipal que quisieron acompañarnos para la lectura del manifiesto de este año, leído por el Vicepresidente de la Asociación.

La misa de acción de gracias realizada en el patio del Centro de Día, reunió a enfermos, familiares, voluntarios y trabajadores, y con la colaboración desinteresada del grupo musical "AIRES DE PERALES", que puso la nota musical, finalizó con un vino español.

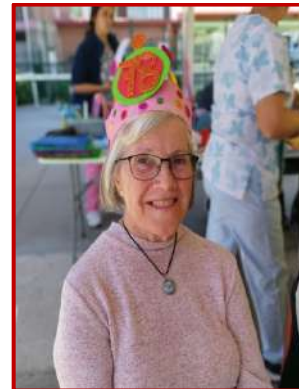
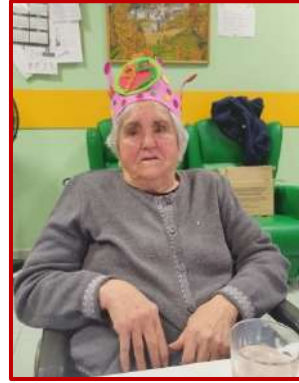
El domingo 21: A las 20.30 horas, representación teatral "AQUELLAS MIGAS DE PAN", actividad que forma parte de la programación del teatro Gullón de Astorga.

Narra la historia de una escritora recién diagnosticada de una demencia temprana, que recurre a una joven y caótica cuidadora para terminar de escribir sus memorias antes de perder por completo sus recuerdos. Entre ellas se creará un vínculo tan frágil como indestructible que las convertirá en dos mujeres aliadas frente a todos sus abismos personales, navegando por sus vivencias en un onírico viaje que las llevará a lo más profundo de su pasado.

CUMPLEAÑOS: Todos cumplimos un año más













EMPRESAS COLABORADORAS

EL PROGRESO
LIBRERIA · PAPELERIA

PLAZA DE LA ADUANA, 1.
24700 ASTORGA.
987 61 57 41
www.libreriaelprogreso.es

 **CONSTRUCCIONES
GONZÁLEZ MIGUÉLEZ, S.L.**

☎ 987 618 702 - 606 394 121
C/ La Peral, nº 6 • 24710 SAN JUSTO DE LA VEGA (León)
const.gonzalezmiguelez@hotmail.com

**CODIGO
100**
Tu Tienda

Decolor **BRICOGAUDI**

Tlf/Fax: 987 51 28 20
C/ Eloy Reigada, nº 8-12
24300 BEMBIBRE (León)
bricolagedecolor@hotmail.com

Tlf/Fax: 987 60 31 31
Avda/ Las Murallas, nº 46-48
24700 ASTORGA (León)
bricogaudi@hotmail.com

*Instalaciones
Eléctricas
Oscar*

☎ 636 453 822
✉ instalacioneselectricas.oscar@hotmail.com
📍 C/ El Junquillo, 8 - 24717 Val de San Lorenzo

**FUNERARIA ASTORGANA
TANATORIO LA VERA CRUZ**

24 Horas: **987602838**
987617001
Fax: **987615844**

C/ ALCALDE CARRO VERDEJO S/N
24700 ASTORGA
www.laveracruz.es
email: info@laveracruz.es

**TALLERES
ORIA, S.L.**

ALUMINIO
HIERRO
INOXIDABLE
CORTE, PLEGADO y
CURVADO DE CHAPA

Polig. Ind. Astorga, parc. 66
Telf: 987 618 455
Fax: 987 60 40 78
24700 ASTORGA
E-mail: info@talleresoria.com
www.talleresoria.com

 **M.ª Luz Vicente**
PELUQUERÍA SEÑORAS Y CABALLEROS

C/. Arapiles, 5 - Bajo
ASTORGA (León)

Tlfno. 987 602 477
Móvil 646 451 864


**INSTALACIONES ELÉCTRICAS
Y TELECOMUNICACIONES**
JESÚS GARCÍA
 INSTALADOR AUTORIZADO 1038
 electricidadjesus@yahoo.es
 Tel. 987 616 135 - 609 505 603
 C/ Trascorrales, 34 - 24710 SAN JUSTO DE LA VEGA (León)


**Grupo
Funerario del Órbigo**
 Personas que Atienden a Personas ✨
FUNERARIA TANATORIO
 **PATIÑO**
 FUNERARIA **La Piedad** TANATORIO **El Salvador** ✨
 987 37 40 70 - 685 736 444

LIBRERIA PAPELERIA **M^a CRUZ**
REGALOS
 LIBROS DE TEXTO
 LIBRO INFANTIL
 MATERIAL ESCOLAR Y DE OFICINA
 TRABAJOS DE IMPRENTA
 INVITACIONES Y DETALLES PARA
 BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

 C/ García Prieto, 4 - Telf./Fax: 987 618 161 - ASTORGA (León)

 **Fuertes S.A**
Excavaciones y Transportes
Fernando Fuertes San Juan
 Avda. Madrid-Coruña, 37 - 39
 24700 ASTORGA (León)
 fuertesexcavaciones@hotmail.es
 Telf./Fax: 987 617 467
 Móvil: 608 903 838

MADERAS
Hijos de Bernardino de la Fuente, c.s.
 **987 632 277**
 24793 CASTRILLO DE LAS PIEDRAS-VALDERREY (León)

 **SanPer**
 santipersianas
 650 491 812
 santipersianas@hotmail.com

- Mosquiteras
- Velux
- Persianas y venecianas
- Toldos y stores
- Automatismos
- Mantenimiento
- Servicio técnico

Ferretería LA MERCANTIL
 BRICOLAJE - HERRAMIENTA AGRÍCOLA
 MATERIAL ELÉCTRICO - ARTÍCULOS PARA RIEGO Y JARDÍN
 Plaza Aduana, 5 - Tel/Fax 987 616 138 - 24700 ASTORGA (León)
 E-mail: ferreteriamercantil@gmail.com


PUROEGO
 MODA CABALLERO
 Prieto de Castro, 5 - Ida.
 Teléfono, 987 616 575
 24700 ASTORGA

LÓPEZ ESCUDERO

 MAQUINARIA Y PRODUCTOS
 DE HIGIENE PROFESIONAL

Manuel Alijas Mielgo
 Dpto. Comercial
 malijas@lopezescudero.com

M.: 672 703 621
 Tel.: 983 313 093 → *oficina*
 Fax: 983 313 087

Cidal **Sutter**
 grupo distribuidor **PROFESSIONAL**
 Socio fundador Distribuidor exclusivo

C/Etileno, 14 - 47012 - Valladolid
 lopezescudero@lopezescudero.com
 www.lopezescudero.com

TAXI Nº 8 **ASISTENCIA 24 H.**

José Martín
Gutiérrez
Domínguez

- Hospitalaria
- En carretera
- A domicilio
- A peregrinos
- Traslados aeropuerto.



Móvil: 616 044 755 Fijo: 987 615 315

hipermueble
Riego

"LAS MEJORES MARCAS EN DECORACIÓN DESDE 1973"

WWW.HIPERMUEBLERIEGO.COM

AG ASTURGES
 info@asturges.com

ASTURICA DE GESTIÓN, S.L.
**SERVICIOS INTEGRALES A EMPRESAS Y PARTICULARES. ASESORÍA
 LABORAL, FISCAL, CONTABLE, MERCANTIL Y JURÍDICA. SEGUROS.**

C/ Santa Colomba, 6 -Bajo - Astorga
Telf., Fax: 987 603 076

HENKO

BY ANDREA

CENTRO DE ESTÉTICA INTEGRAL AVANZADA
 Y UÑAS ESCULPIDAS

GRUPO
LA
VAGUADA
DE
ESTEBANEZ
ESTACIONES DE SERVICIO



Cadierno
 Olor y Sabor



Carnes Lauren
Embutidos

Avda. Ponferrada, 58 - 24700 Astorga (León) - Telf.: 987 602 321
 www.carneslauren.com



EMBUTIDOS Y JAMONES

el maragato
 Travesía Maragatería, 9 - 24700 **ASTORGA**
 Tfnos. 987 602 774 - 987 602 499
 Tfnos. 636 904 417 (Esteban) - 679 092 069 (Sito)
ventas@embutidoselmaragato.com


Fábrica de embutidos
HIJOS DE FRANCISCO MIGUEL, S.L.
 Plaza de Santa Colomba, 13 Telf. 987 616 255
 24700 **ASTORGA** (León) 649 868 010
embutidofmiguell@gmail.com 649 868 012
www.embutidoshijosfranciscomiguel.com • www.cecinadeastorga.es

Dominios del Arriero
 GODELLO - MENCIA - GRAN SELECCIÓN

VINOS DEL BIERZO
 DENOMINACIÓN DE ORIGEN
 646 085 611
www.dominiosdelarriero.com Gregorio J. Valderrey Yáñez


Gelo
 Tel. 987 618 855
 www.gelomotor.es

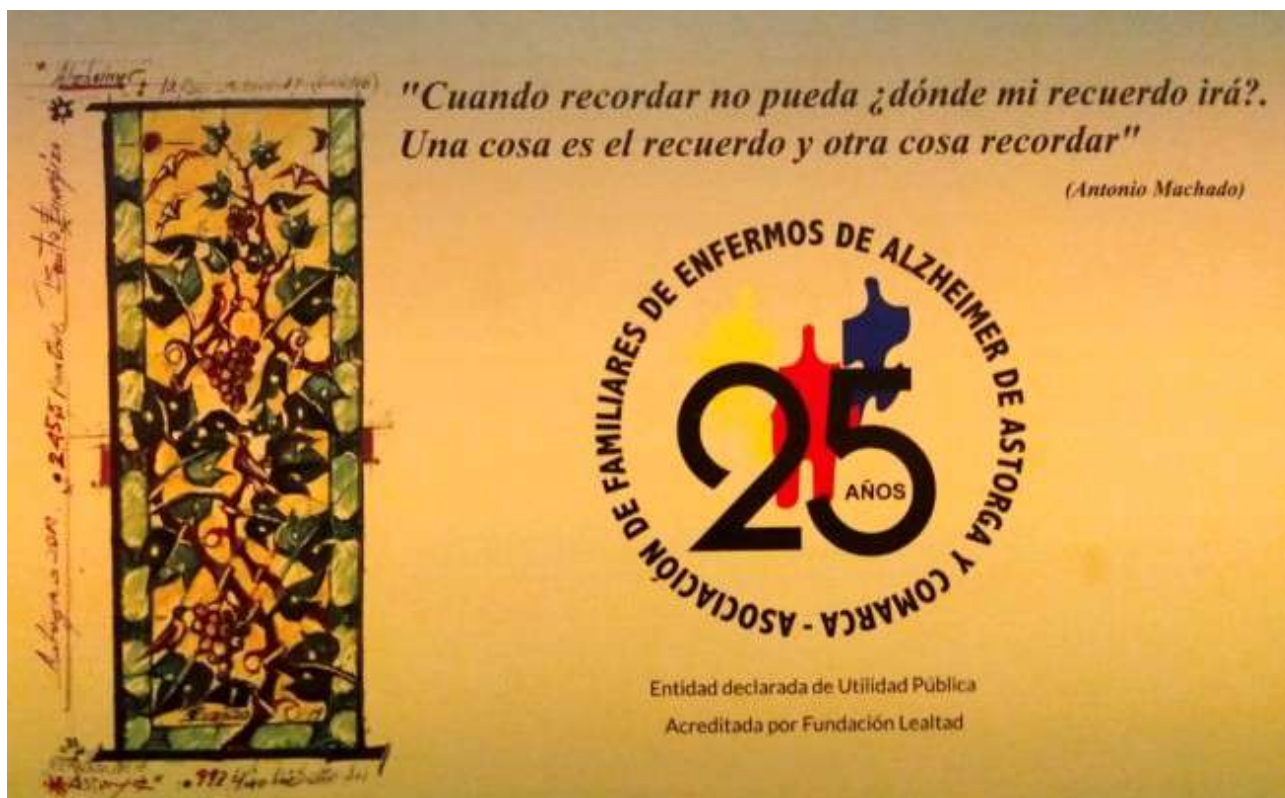

Miguel Prieto Cabeza
 Language Solutions
 611 78 80 37
mr.prieto.tei@gmail.com
 - Clases de idiomas (inglés, castellano e italiano)
 - Traducciones (consultar)

ALEX MOTOR
 Carretera Madrid-Coruña 198 - 24700 **ASTORGA**
www.alejandromotor.es
alexmotor@alejandromotor.es
 TELF. 659 801 062


RENAUTO ASTORGA S.L

AG
FISIOTERAPIA
 María Antolin Guerra
 C/ Negrillo, 2 • **ASTORGA** (León)
 Tel: 628 107 035
agfisioterapia2021@gmail.com





Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca

Plaza Santa Colomba S/N

24700 Astorga – León

Tfno: 987602554

E-mail: info@alzheimerastorga.com